

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 7月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：8月6日(月)、27日(月)／午後1:15～1:30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年2月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記し、6月27日(水)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ個人通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》7月2日(月)、30日(月)《栄養》7月16日(月)《歯科》7月9日(月)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級7月コース(予約制)	▶とき：7月2日(月)、9日(月)、16日(月)、25日(水)(全4回)／午後1:00～4:00、25日(水)は午前9:45～午後1:00▶対象：平成13年10月～12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。7月2日(月)は、歯ブラシと手鏡 ●6月27日(水)までに☎
両親学級(予約制)	▶とき：7月14日(土)／午前9:15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成13年10月～11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：7月11日(水)／午後1:00～3:00▶内容：中期食・後期食の進め方について▶対象：平成12年11月～12月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	【骨粗しょう症相談】▶とき：毎週水曜日▶内容：骨粗しょう症のしくみ、予防方法等▶相談員：保健婦【歯科相談】▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士【栄養相談】▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士【糖尿病栄養相談】▶とき：6月25日(月)、7月23日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健婦 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：7月6日(金)／午前10:00～午後1:00▶テーマ：骨粗しょう症予防の食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選)▶費用：500円▶持ち物：エプロン、三角せん ●☎
大腸がん予防教室	▶とき：7月10日(火)／午前9:30～午後1:00▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：40人(応募者多数の場合は抽選)▶費用：500円▶持ち物：エプロン、三角せん ●☎
こころの健康相談(予約制)	▶とき：7月9日(月)／午後1:30～(毎月第2月曜日に実施)▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます▶対象：本人または家族▶定員：申し込み先着2人 ●☎
成人歯科講演会	▶とき：7月5日(木)／午後1:30～4:00▶テーマ：歯と歯肉を健康に！▶講師：日本大学歯学部歯周病科講師・鈴木邦治さん▶定員：申し込み先着230人 ●☎
大腸がん予防セミナー	▶とき：6月29日(金)／午後1:30～3:30▶内容：病気のしくみと予防方法、検診から精密検査までのながれ等▶講師：所沢肛門病院院長・金井忠男さん▶定員：申し込み先着230人 ●☎
乳がん予防セミナー	▶とき：7月2日(月)／午後1:30～3:30▶内容：乳がん体験者の体験談、自己検診方法等▶講師：所沢保健所所長・野本親男さん▶定員：申し込み先着230人 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》7月10日(火)、11日(水)、23日(月)、24日(火)《判定・BCG接種》7月12日(木)、13日(金)、25日(水)、26日(木)／いずれも午前9:30～11:00、午後1:00～2:30▶対象：平成12年10月～13年3月生まれの乳児◎対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象以外で4歳未満の未接種の方も接種できます。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、機能訓練・言語訓練事業も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：7月5日(木)・中央公民館、10日(火)・山口公民館、12日(木)・柳瀬公民館、24日(火)・三ヶ島公民館／いずれも午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳▶希望者は直接会場へ
成人健康相談	▶とき・ところ：7月4日(水)・柳瀬公民館、6日(金)・中央公民館、11日(水)・新所沢公民館、13日(金)・吾妻公民館、25日(水)・小手指公民館、31日(火)・三ヶ島公民館／いずれも午後1:30～2:45(受付)▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配ごと相談、介護家族の相談等▶相談員：医師、保健婦、栄養士、歯科衛生士▶持ち物：健康手帳▶希望者は直接会場へ
成分献血全血献血(200ml・400ml)	▶とき：7月27日(金)／午前9:30～正午、午後1:00～3:30▶ところ：市役所1階・市民ホール◎成分献血の採血時間は、事前に保健センターへ申し込んでください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科休日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午前10:00～11:30・午後2:00～4:30 ◎7月20日(祝)、土曜日は休診します。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶診療時間：午前9:00～11:30 ◎土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午後7:00～11:00(受け付けは、午後10:45まで) ◎7月20日(祝)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません  
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月1日(日)	金井 医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	925-3321
	所沢 診療所	内・小・放	元町12-8	924-0121
	丸山産婦人科	産・婦・小・内	下安松1033	944-0277
7月8日(日)	かめがね 医院	内・循	神米金393-5	942-7621
	西山 医院	内・循・呼・消・小・放	喜多町14-7	925-3522
	安部 医院	内	三ヶ島3-1140-5	949-1888
7月15日(日)	桂 医院	内・小・眼	山口1529-23	924-0086
	鈴木 医院	内・小・放	東新井町273	992-2311
7月20日(祝)	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	992-5873
	園田内科医院	内・小	北秋津778-17	992-8496
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	922-5776
7月22日(日)	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	920-4920
	有村 医院	内・小	榎町12-21	922-2094
	新井内科	内・小・アレルギー・神内	緑町2-7-2	923-8171
7月29日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内・循・呼・消・放・皮・リハビリテーション	狭山ヶ丘1-3009	948-8181
	伊藤 医院	内・循	山口438-3	923-9243
	端山胃腸科皮膚科	皮・胃・外・整・泌	緑町3-14-3	928-5881
	所沢中央病院	内・整外	北秋津753-2	994-1265

市民医療センター工事に伴う臨時駐車場のお知らせ

市民医療センターでは、耐震補強工事を実施しています。工事期間中、仮設診療所を建設するため、西側駐車場が使用できなくなりました。車で来院する方にはご迷惑をおかけしますが、臨時駐車場(センター北側)をご利用くださるようお願いいたします。問い合わせ 市民医療センター(☎992-1151)