

第39回新所沢東地区 インディアカ大会!!

誰にでも出来るインドアスポーツのインディアカ大会を開催します

【とき】 令和7年**2月23日(祝・日)** 午前9時～午後4時頃

【ところ】 所沢市民体育館

【対象】 新所沢東地区及び美原小学校区に在住・在勤の18歳以上の方
大会の詳細は決まり次第、別途お知らせします。～スポーツ協会新所沢東支部



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

在宅介護者のついで「あなたの思いを大切な方へ」

日時：令和7年1月28日(火)午後1時30分～午後3時

講話：エンディングノートについて 「わたし」の整理帳プレゼント

所沢市地域福祉センター職員 後半は みんなでやろう「もしバナゲーム」をします

会場：新所沢まちづくりセンター・公民館 学習室2号

住所：緑町1-8-3

参加費：無料

【申込み・問合せ】新所沢東地域包括支援センター 住所：松葉町11-1 マルハビル5階
2968-8899



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

今回は、新所沢地区、新所沢東地区包括支援センター合同での開催です



まちづくりセンター
公式 Instagram

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり！市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します！フォローお待ちしております！！



TOKOMACHI11

第47回少年少女球技大会『ドッジボール大会』が開催されました!!

開催日：11月16日(土) 午前8時30分～午後4時 於：市民体育館

優勝チーム

1・2年男子 美原テラパゴス

1・2年女子 伸栄シナモンズ

3・4年男子 伸栄カマキリファイヤー

3・4年女子 美原イーブイ

5・6年男子 伸栄ドッチーズ

5・6年女子 伸栄レインボーガールズ



出場チーム数：21チーム 総参加者数：311名



午前は女子、午後は男子として2部制で試合が開催されました。白熱した試合で体育館内は熱気に溢れていました。



所沢美原総合病院共催 健康教室

～開催1周年になります～

昨年の11月に開業の美原総合病院 地域の方の健康維持のため、公民館共催で始めた健康講座も1月末で1周年です。

30日の講座では院長先生からお話をいただきます。

共通事項 各回とも午後2時～3時

前半：講義 / 後半：美原健康体操 申込不要・当日直接

【第45回】1月9日(木) / 脳卒中と出会わないために 【第46回】1月15日(水) / 外用薬について

【第47回】1月24日(金) / 胸部レントゲン検査を受けよう

【第48回】1月30日(木) / 院長先生登壇 所沢美原総合病院の1年の軌跡



後半で行う健康体操がとても好評で、リピーターの方も多くおいでです。

自宅でできるセルフケア方法を楽しんで毎日を健康に過ごしましょう

皆様のお越しをお待ちしています。



【松葉町】餅つき大会が開催されました

12月14日(土) 武蔵野銀行駐車場で松葉町の餅つき大会がありました。

風が吹いて少し寒い日でしたが多くの方が集まり、杵と臼でのお餅つきに挑戦

つきたてのお餅はきなこや大根のからみ餅などにして

振舞われていました。



お餅付きの様子

第12回グラウンドゴルフ大会報告

開催日：11月24日(日) 会場：美原小学校校庭

当日はお天気に恵まれ、各町会から総勢71名の方が参加され、白熱のプレーが繰り広げられました。

8ホールを1周したスコアを後日センターで集計し、スポーツ協会支部長賞、ソロ目賞、新所沢東部地区自治連合会長賞などのほか、新所沢東まちづくりセンター長の誕生日の日付と同じ順位の方にセンター長賞などユニークな賞も贈られました。

参加の皆様お疲れ様でした。



ホールをまわる参加者