

## 令和6年度 新所沢コミュニティセンター団体登録サークル一覧表

活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
健康体操	楽。コンディショニング	第2水	11:00~13:00
社交ダンス	さつき会	月	13:00~15:00
社交ダンス	サンステップ	月	17:30~
社交ダンス	サンフラワー	土	17:30~
ストレッチ	ストレッチ・音楽体操	第1・3水	11:00~13:00
太極拳	絲弦会	木	11:00~13:00
太極拳	陳氏太極拳 八重の会	水	9:00~11:00
ディスコン	しんとこなないろディスコン	第3金	15:00~17:00
フォークダンス	フルラージュ	火	13:00~15:00
ヨガ	MKヨガサークル	金	9:30~10:45
ヨガ	骨盤調整ヨガ	火	9:00~9:55 10:00~10:55
ヨガ	緑ヨーガクラブ	金	11:00~13:00
編み物	あみアム	金	11:00~15:00 たまに13:00~17:00
詩吟	周風詩吟愛好会	第1・2・4 金	9:00~13:00
詩吟	新所沢吟詠会	火	13:00~15:00
詩吟	青燈会	第1・3木	13:00~15:00
書道	カトリア会	火	9:30~11:30
水墨画	香墨会	第4木	13:00~15:00
俳句	爽やか俳句会	第4金	13:00~17:00
俳句	菜の花句会	第1月	13:00~17:00
フラワーアレンジメント	新所沢フラワーサークル花菜	第1土	9:30~12:00
フラワーアレンジメント	プチプリ	金	13:30~17:00

## 令和6年度 新所沢コミュニティセンター団体登録サークル一覧表

活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
ペン字	ペン同好会	第3火	11:00~12:45
英会話	イングリッシュサークル・グリーン	火	9:00~11:00
英会話	英語で話そう会	第1・3土	11:00~13:00
英会話	グレイス英会話	第2土	15:00~16:30
英会話	メイフェア	土	9:15~10:45
中国語	楽しい中国語	水	13:00~15:00
中国語	らくらく中国語	金	13:00~15:00
会議	野老市民自治アカデミー塾	二月に一回日曜	13:00~15:30