

政策会議報告書

平成30年8月7日

報告者 健康推進部長・市民医療センター事務部長

件名	「健康増進普及月間」のイベント開催について		
要旨	<p>国は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、更にその健康づくりの実践を促進するため平成30年9月1日から30日までの1ヶ月間を健康増進普及月間としています。</p> <p>そのため、市民に対する保健事業の周知及び健康づくりについて普及啓発を図るためのイベントを開催します。</p> <p>今年度は保健センターと市民医療センターの共同開催となります。テーマは「保健と医療のWセンター！あなたの健康をサポートします」です。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時 平成30年9月3日（月）・4日（火） いずれも10時15分～15時（受付終了）</p> <p>2 場所 ワルツ所沢（（株）そごう・西武所沢店）8階 クラブオンコート・ワルツホール所沢・バンケットルーム</p> <p>3 内容</p> <p>（1）身体に関する測定 （血管年齢、血圧、骨密度、呼吸機能） ※呼吸機能測定は9月4日午後のみ</p> <p>（2）事業の周知および普及啓発 （子育て世代包括支援センター、大人の健康相談・教室、がん検診、人間ドックなど）</p> <p>（3）体験</p> <p>3日 午前 産後のゆがみセルフチェック（人数制限あり）</p> <p>4日 午前 卒乳へのステップ・ストレッチ（人数制限あり）</p>		
所管名	健康推進部 健康づくり支援課 市民医療センター	電話番号	04-2991-1813 04-2992-1151

※ 会議の7日前までに関係資料を添え、32部提出してください。

※ 報告書（関係資料を除く）のデータもメールで送付してください。