

第3章 健幸（けんこう）長寿のまち

市民一人ひとりが、それぞれのおかれている状態の中で、心身の健康を実感しながら、地域の中で安心していきいきと暮らせるまちをめざします。

施策体系

| |
|-------------------------|
| 1 健康づくり |
| 1 主体的な健康づくりの推進 |
| 2 母子保健事業の充実 |
| 3 食育の推進 |
| 4 歯科口腔の健康保持・増進 |
| 2 早期発見・疾病予防 |
| 1 予防接種・感染症の情報提供 |
| 2 生活習慣病予防の普及啓発 |
| 3 がん検診の普及啓発 |
| 4 精神疾患対策と自殺防止対策 |
| 3 地域医療 |
| 1 救急医療の充実 |
| 2 地域医療の充実 |
| 3 市民医療センターの運営 |
| 4 医療保険・医療情報 |
| 1 保険給付の適正化 |
| 2 特定健康診査等の充実 |
| 3 生活習慣病重症化予防の対策 |
| 4 ジェネリック医薬品の利用促進 |
| 5 後期高齢者医療制度の充実 |
| 5 スポーツ推進 |
| 1 スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進 |
| 2 競技会場の確保や交流機会の充実 |
| 3 スポーツ活動の支援と環境整備 |
| 4 スポーツに触れる機会の充実 |

第1節 健康づくり

評価指標

| 健康寿命の順位 | | 健康づくり支援課 | | | | | |
|---------|-------|----------|--------|-----|----|----|----|
| 現状態 | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| | 5(男性) | 目標値 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 12(女性) | 実績値 | 10 | 8(男性) | 6 | 4 | 2 | 1 |
| 単位:位 | | 4(男性) | 8(男性) | 未確定 | | | |
| | | 11(女性) | 14(女性) | 未確定 | | | |

埼玉県内の自治体における健康寿命の順位を示す指標です。
 現 状:平成29年度の健康寿命の順位です。
 目 標:令和6年度までにそれぞれ1位をめざすものです。



3-1-1 主体的な健康づくりの推進

(千円)

| | | | | | | |
|-----|---------------|--|-----------|----|----|--------|
| 最優先 | トコトコ健幸マイレージ事業 | 健康づくり支援課 国民健康保険課 | 指標 | 既存 | R4 | 20,386 |
| | | | 期間: R2 ~ | | R5 | 22,769 |
| | 概要 | ポイントを貯めながら歩くこと等による健康づくりを支援する埼玉県のマイレージ事業を活用し、さらに本市独自のポイントや景品を設定することで魅力を高め、市民が生涯を通じて楽しみながら継続できる健康づくりを促進するものである。 | | | R6 | 23,924 |
| | | | | | R7 | 25,079 |
| 優先 | 所沢市保健医療計画推進事業 | 保健医療課 | | 既存 | R4 | 785 |
| | | | 期間: H28 ~ | | R5 | 785 |
| | 概要 | 本計画は、健幸長寿のまちの実現に向けて、市や関係機関等が実施する取組を整理する目的で策定している。進行管理については、「所沢市保健医療計画推進委員会」において、目標指標達成度と「今後の市の方向性」の取組状況等から点検・評価を行うものである。 | | | R6 | 785 |
| | | | | | R7 | 785 |

3-1-2 母子保健事業の充実

(千円)

| | | | | | | |
|-----|-----------------|--|-----------|----|----|--------|
| 最優先 | 産後ケア事業(デイサービス型) | 健康づくり支援課 | | 新規 | R4 | 885 |
| | | | 期間: R4 ~ | | R5 | 885 |
| | 概要 | 身体的・心理的なケアを必要とする母親の身体的回復と心理的安定を図り、安心して過ごせるよう、これまでの宿泊型にデイサービス型を加え、支援の拡充を図るものである。 | | | R6 | 885 |
| | | | | | R7 | 885 |
| 最優先 | 産婦健康診査助成事業 | 健康づくり支援課 | | 新規 | R4 | 11,561 |
| | | | 期間: R4 ~ | | R5 | 11,561 |
| | 概要 | 産後うつ予防や新生児への虐待予防等を図る観点から重要性が指摘されている産婦健康診査の費用を助成することにより、産後の初期段階における母子に対する支援を強化し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援の充実を図るものである。 | | | R6 | 11,561 |
| | | | | | R7 | 11,561 |
| 最優先 | 不妊検査・治療費等助成事業 | 健康づくり支援課 | | 既存 | R4 | 12,407 |
| | | | 期間: H29 ~ | | R5 | 12,407 |
| | 概要 | 子どもを望む夫婦に対し早期の不妊検査・治療に要する費用の一部を助成することにより、経済的負担の軽減を図るものである。 | | | R6 | 12,407 |
| | | | | | R7 | 12,407 |

| | | | | | | | | |
|---|---|-----------------|----------|-----------|----|----|--------|--------|
| 優先 | 概要 | 妊娠・出産つづけてサポート事業 | 健康づくり支援課 | | 既存 | R4 | 17,541 | |
| | | | | 期間: H28 ~ | | R5 | 17,541 | |
| | 核家族化や地域のつながりの希薄化等により、地域で出産、子育てを担う母親の不安や負担が増えていることから、妊娠期から子育て期に渡るまでの母子保健や育児に関する様々な相談に対応し支援の充実を図るものである。 | | | | | | R6 | 17,541 |
| | | | | | | | R7 | 17,541 |
| | 概要 | 乳幼児健康診査事業 | 健康づくり支援課 | | 指標 | 既存 | R4 | 58,421 |
| | | | | 期間: S40 ~ | | | R5 | 58,421 |
| 乳幼児期における疾病や発育発達上の問題の早期発見及び乳幼児の健康の保持増進を図り、保護者に対する情報提供や助言、育児支援(虐待予防の観点も含む)を行うものである。 | | | | | | R6 | 58,421 | |
| | | | | | | R7 | 58,421 | |

3-1-3 食育の推進

3-1-4 歯科口腔の健康保持・増進

(千円)

| | | | | | | | | |
|----|---|---------------|----------|----------|----|----|----|-------|
| 優先 | 概要 | 3歳児フッ化物塗布委託事業 | 健康づくり支援課 | | 指標 | 新規 | R4 | 1,965 |
| | | | | 期間: R4 ~ | | | R5 | 1,965 |
| | 市内歯科医療機関でフッ化物塗布を実施することにより、幼児期からかかりつけ歯科医を持つことにつなげるだけでなく、保護者も一緒に定期的な歯科健診を受けるきっかけとすることにより、市民の生涯を通じた口腔の健康の保持・増進を目指すものである。 | | | | | | R6 | 1,965 |
| | | | | | | | R7 | 1,965 |

事業目標

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 3 1 1 健幸(健康)マイレージ事業の参加者の1日平均歩数 | | 健康づくり支援課 | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 7,179 | 目標値 | 8,000 | 8,000 | 8,000 | 8,000 | 8,000 |
| 単位:歩 | | 実績値 | 8,071 | 7,242 | 未確定 | | |

歩くことを意識した市民の健康づくりへの取り組み状況を示す指標です。
 現 状:平成29年度のトコロん健幸マイレージ事業参加者の事業参加前の1日平均歩数です。
 目 標:毎年度8,000歩をめざすものです。




| | | | | | | | |
|------------------|------|----------|------|------|------|------|------|
| 3 1 2 乳幼児健康診査受診率 | | 健康づくり支援課 | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 94.3 | 目標値 | 96.5 | 97.0 | 97.5 | 98.0 | 98.5 |
| 単位:% | | 実績値 | 93.6 | 93.6 | 未確定 | | |

一連の乳幼児健康診査の受診率から切れ目のない支援について測るための指標です。
 現 状:平成29年度の乳幼児健康診査の受診率です。
 目 標:令和6年度までに99.0%をめざすものです。




| 3 1 3 食育に関する料理教室や講習会の開催回数 | | 健康づくり支援課 | | | | | | |
|---------------------------|-----|----------|----|-----|----|----|----|----|
| H29 | | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | |
| 現状値 | 16 | 目標値 | 16 | 16 | 16 | 17 | 17 | 18 |
| 単位:回 | 実績値 | 16 | 0 | 未確定 | | | | |

食育推進事業の取り組み状況を示す指標です。
 現 状:平成29年度の食育に関する講習会等の開催回数です。
 目 標:令和6年度までに18回をめざすものです。



| 3 1 4 むし歯のない3歳児の割合 | | 健康づくり支援課 | | | | | | |
|--------------------|------|----------|------|------|------|------|------|------|
| H29 | | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | |
| 現状値 | 87.3 | 目標値 | 87.5 | 87.6 | 87.7 | 87.8 | 87.9 | 88.0 |
| 単位:% | 実績値 | 91.1 | 89 | 未確定 | | | | |

乳幼児期におけるむし歯の状況について測るための指標です。
 現 状:平成29年度のむし歯のない3歳児の割合です。
 目 標:令和6年度までに88.0%をめざすものです。




第2節 早期発見・疾病予防

評価指標

| 大腸がん検診の受診率 | | 健康管理課 | | | | | |
|------------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 7.9 | 8.1 | 8.2 | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.6 |
| 目標値 | | | | | | | |
| 実績値 | | 7.8 | 7.5 | 未確定 | | | |

大腸がん検診の受診率を測る指標です。
 現 状:平成29年度の大腸がん検診の受診率です。
 目 標:令和6年度までに8.6%をめざすものです。

3-2-1 予防接種・感染症の情報提供

(千円)

| 最優先 | 新型コロナウイルスワクチン接種事業 | 健康管理課 | | 既存 | R4 | 1,500,210 |
|-----|---|-------|--|----------|----|-----------|
| | | | | 期間: R2 ~ | | R5 |
| 概要 | 国の方針に基づき、新型コロナウイルスワクチン接種を滞りなく実施するものである。 | | | | R6 | 未定 |
| | | | | | R7 | 未定 |

| 優先 | 各種予防接種事業 | 健康管理課 | | 指標 | 既存 | R4 | 1,192,288 |
|----|---|-------|--|-----------|----|-----------|-----------|
| | | | | 期間: S23 ~ | | | R5 |
| 概要 | 予防接種法において定期接種に定められている各種予防接種を実施することにより、免疫を一定以上に保ち、感染症の発生及びまん延を予防するものである。 | | | | R6 | 1,009,093 | |
| | | | | | R7 | 967,002 | |

3-2-2 生活習慣病予防の普及啓発

3-2-3 がん検診の普及啓発

(千円)

| 優先 | がん検診事業 | 健康管理課 | | 指標 | 既存 | R4 | 233,234 |
|----|--|-------|--|-----------|----|---------|---------|
| | | | | 期間: S58 ~ | | | R5 |
| 概要 | 国民のがん死亡を減少させるため、国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を実施するものである。また、市の独自事業として前立腺がん検診を実施するものである。 | | | | R6 | 233,234 | |
| | | | | | R7 | 233,234 | |

3-2-4 精神疾患対策と自殺防止対策

(千円)

| 重要 | 精神保健事業 | 健康管理課 | | | 既存 | R4 | 6,920 |
|----|--------|----------------|-------|--|----|----|-------|
| | | 自殺防止対策にかかる啓発事業 | 健康管理課 | | 指標 | 既存 | R4 |

事業目標

| 3 2 1 二種混合予防接種の接種率 | | 健康管理課 | | | | | |
|--------------------|-----|-------|----|-----|----|----|----|
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 77 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 |
| 目標値 | | | | | | | |
| 実績値 | | 78 | 82 | 未確定 | | | |

二種混合予防接種の接種率を示す指標です。
 現 状:平成29年度の二種混合予防接種の接種率です。
 目 標:令和6年度までに84%をめざすものです。

3 2 2 予約制健康相談(健康・栄養・歯科・リハビリ)の相談者数 健康づくり支援課

| | | H29 | | | | | | |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 174 | 目標値 | 180 | 185 | 190 | 195 | 200 | 200 |
| | 単位:人 | 実績値 | 145 | 87 | 未確定 | | | |

自らの健診結果の理解や健康増進・生活習慣改善に関する相談者数を示す指標です。
 現 状:平成29年度の予約制健康相談の相談者数です。
 目 標:令和6年度までに200人をめざすものです。



3 2 3 がん検診の受診者数 健康管理課

| | | H29 | | | | | | |
|-----|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 40,170 | 目標値 | 42,000 | 43,000 | 44,000 | 45,000 | 46,000 | 47,000 |
| | 単位:人 | 実績値 | 41,444 | 33,950 | 未確定 | | | |

がん(胃・肺・大腸・乳・子宮頸・前立腺)検診の受診者数を示す指標です。
 現 状:平成29年度のがん検診の延受診者数です。
 目 標:令和6年度までに47,000人をめざすものです。



3 2 4 こころの健康講座等の参加者数 健康管理課

| | | H29 | | | | | | |
|-----|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 3,246 | 目標値 | 3,275 | 3,300 | 3,325 | 3,350 | 3,375 | 3,400 |
| | 単位:人 | 実績値 | 3,334 | 2,898 | 未確定 | | | |

精神障害及び精神障害者に対する市民の理解と知識の高まりを示す指標です。
 現 状:平成29年度のこころの健康講座等の参加者数です。
 目 標:令和6年度までに3,400人をめざすものです。



3 2 4 思春期こころの健康相談の相談者数 健康管理課

| | | H29 | | | | | | |
|-----|------|-----|----|----|-----|----|----|----|
| | | | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 28 | 目標値 | 29 | 30 | 30 | 31 | 31 | 32 |
| | 単位:人 | 実績値 | 20 | 30 | 未確定 | | | |

思春期こころの健康相談の相談者数を示す指標です。
 現 状:平成29年度の思春期こころの健康相談の相談者数です。
 目 標:令和6年度までに32人をめざすものです。



第3節 地域医療

評価指標

| 所沢地区病院群輪番制病院の実施 | | | 保健医療課 | | | | | |
|-----------------|-----------|-----|-------|----|----|----|----|----|
| 現状値 | H29 実施 | 目標値 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 単位: | 実績値 | | 現状維持 | | | | | |
| | | | 実施 | 実施 | 実施 | | | |

平日夜間・祝休日・年末年始における医療体制を示す指標です。
 現 状:平成29年度の所沢地区病院群輪番制病院の実施状況です。
 目 標:毎年度、現状維持をめざすものです。

3-3-1 救急医療の充実

(千円)

| | | | | | | | |
|----|----|------------------|-------|-----------|----|----|--------|
| 優先 | 概要 | 小児科救急医療病院群輪番制事業 | 保健医療課 | 指標 | 既存 | R4 | 3,105 |
| | | | | 期間: H12 ~ | | R5 | 3,105 |
| | | | | | | R6 | 3,105 |
| | | | | | | R7 | 3,105 |
| 重要 | | 在宅当番医制実施事業 | 保健医療課 | 指標 | 既存 | R4 | 16,035 |
| | | 所沢地区病院群輪番制病院運営事業 | 保健医療課 | 指標 | 既存 | R4 | 31,045 |

3-3-2 地域医療の充実

(千円)

| | | | | | | | |
|----|--|---------|-------|----|----|----|--------|
| 重要 | | 歯科診療所事業 | 保健医療課 | 指標 | 既存 | R4 | 52,710 |
|----|--|---------|-------|----|----|----|--------|

3-3-3 市民医療センターの運営

(千円)

| | | | | | | | |
|-----|----|----------------|----------|---------------|---------|---------|---------|
| 最優先 | 概要 | 小児初期救急医療体制推進事業 | 市民医療センター | 指標 | 既存 | R4 | 220,285 |
| | | | | 期間: 期間: H11 ~ | | R5 | 220,285 |
| | | | | | | R6 | 220,285 |
| | | | | | | R7 | 220,285 |
| 優先 | 概要 | 入院事業 | 市民医療センター | 指標 | 既存 | R4 | 748,311 |
| | | | | 期間: S51 ~ | | R5 | 748,311 |
| | | | | | | R6 | 748,311 |
| | | | | | R7 | 748,311 | |
| | 概要 | 健診事業 | 市民医療センター | | 既存 | R4 | 642,662 |
| | | | | 期間: S51 ~ | | R5 | 642,662 |
| | | | | | R6 | 642,662 | |
| | | | | R7 | 642,662 | | |
| 重要 | | 内科外来事業 | 市民医療センター | | 既存 | R4 | 560,676 |
| | | 小児科外来事業 | 市民医療センター | | 既存 | R4 | 196,376 |

事業目標

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----|-------|----|----|----|----|----|
| 3 3 1 在宅当番医制の実施状況 | | 保健医療課 | | | | | |
| 現状値 | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| | 実施 | 現状維持 | | | | | |
| 単位: | 実績値 | 実施 | 実施 | 実施 | | | |

入院を必要としない軽症の救急患者に対応する初期救急医療体制を示す指標です。
 現 状:平成29年度の祝休日及び年末年始の在宅当番医制の実施状況です。
 目 標:毎年度、現状維持をめざすものです。

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3 3 2 所沢市歯科診療所あおぞらの障害児者の診療実績 | | 保健医療課 | | | | | |
| 現状値 | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| | 821 | 850 | 850 | 850 | 850 | 850 | 850 |
| 単位:人 | 実績値 | 741 | 580 | 未確定 | | | |

所沢市歯科診療所あおぞらでの障害児者の歯科診療を充実させるための指標です。
 現 状:平成29年度の障害児者の診療の延人数です。
 目 標:毎年度850人以上をめざすものです。

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----|----------|----|-----|----|----|----|
| 3 3 3 地域包括ケア病床の利用率 | | 市民医療センター | | | | | |
| 現状値 | - | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| | - | 81 | 81 | 85 | 85 | 90 | 90 |
| 単位:% | 実績値 | 77 | 61 | 未確定 | | | |

地域包括ケア病床の利用率を示す指標です。
 現 状:平成30年度から事業を開始するため、現状値は空欄です。
 目 標:令和6年度までに90%を目指すものです。



市民医療センター広報誌「START」より

第4節 医療保険・医療情報

評価指標

| 特定健康診査の受診率 | | 国民健康保険課 | | | | | |
|------------|-----|---------|------|-----|----|----|----|
| | H28 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 39 | 45 | 50 | 55 | 58 | 60 | 60 |
| 目標値 | | 45 | 50 | 55 | 58 | 60 | 60 |
| 実績値 | | 38.2 | 35.1 | 未確定 | | | |

単位: %

疾病予防対策の推進に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現 状: 平成28年度の40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の特定健康診査受診率です。
 目 標: 令和6年度までに60%をめざすものです。

3-4-1 保険給付の適正化

(千円)

| 優先 | 概要 | レセプト点検業務委託事業 | 国民健康保険課 | 既存 | R4 | 8,545 |
|----|----|--------------|---------|----------|----|-------|
| | | | | 期間: R2 ~ | R5 | 8,545 |
| | | | | | R6 | 8,545 |
| | | | | | R7 | 8,545 |

所沢市国民健康保険にかかるレセプトのうち、所沢市がその費用を支払ったものについて、請求内容の二次点検及び付随業務を行い、療養内容が適正であるか審査する。レセプト点検を委託化することで、事務の効率化、交付金の獲得・増額、点検費用の抑制を行う。

3-4-2 特定健康診査等の充実

(千円)

| 最優先 | 概要 | 特定保健指導業務委託事業 | 国民健康保険課 | 既存 | R4 | 5,467 |
|-----|----|--------------|---------|----------|----|-------|
| | | | | 期間: R元 ~ | R5 | 6,171 |
| | | | | | R6 | 6,171 |
| | | | | | R7 | 6,171 |

特定健康診査の受診後に行う特定保健指導業務の一部(動機づけ支援)について、直営体制から業務委託に切り替えることにより、実施率の目標値が達成できる体制の再構築を目指すものである。

3-4-3 生活習慣病重症化予防の対策

(千円)

| 優先 | 概要 | 糖尿病性腎症重症化予防対策事業 | 国民健康保険課 | 指標 | 既存 | R4 | 23,101 |
|----|----|-----------------|---------|-----------|----|--------|--------|
| | | | | 期間: H26 ~ | | R5 | 23,101 |
| | | | | | R6 | 23,101 | |
| | | | | | R7 | 23,101 | |

レセプトデータと健診データを活用し、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者・受診中断者には受診勧奨を行い、また糖尿病性腎症で通院中で重症化リスクが高い者には保健指導を行い、人工透析への移行を防ぎ、病状維持・改善と医療費の抑制を図る。

3-4-4 ジェネリック医薬品の利用促進

(千円)

| 優先 | 概要 | ジェネリック医薬品利用促進事業 | 国民健康保険課 | 指標 | 既存 | R4 | 1,291 |
|----|----|-----------------|---------|-----------|----|-------|-------|
| | | | | 期間: H25 ~ | | R5 | 1,291 |
| | | | | | R6 | 1,291 | |
| | | | | | R7 | 1,291 | |

被保険者が利用する先発医薬品について、ジェネリック医薬品への切り替えをすすめることにより、被保険者の薬剤料の負担を軽減できるとともに、国民健康保険からの薬剤料の支出が抑制できることから、その利用促進を行うものである。

3-4-5 後期高齢者医療制度の充実

(千円)

| | | | | | | |
|-----|----|---|----------|----|-------|-------|
| 最優先 | 概要 | 加齢に伴うフレイルや認知症の進行といった高齢者の身体的・精神的な特性を踏まえ、個々の状況に応じたきめ細やかな支援を行うことを目的として、保険者である埼玉県後期高齢者医療広域連合の広域計画に基づき、高齢者の保健事業を実施するものである。 | 既存 | R4 | 6,446 | |
| | | | 期間: R3 ~ | | R5 | 6,446 |
| | | | | | R6 | 6,446 |
| | | | | | R7 | 6,446 |

事業目標

| | | | | | | | |
|------------------------|-----|-----------|----|-----|----|----|----|
| 3 4 1 第三者行為求償件数 | | 国民健康保険課 | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 45 | 目標値 現状値以上 | | | | | |
| 単位: 件 | 実績値 | 31 | 40 | 未確定 | | | |

レセプトの内容点検等の充実・強化に伴う第三者行為求償事務の成果を測る指標です。
 現 状: 平成29年度の第三者行為求償の件数です。
 目 標: 毎年度、現状値以上をめざすものです。

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----|---------|------|-----|----|----|----|
| 3 4 2 30歳代の被保険者の健康診査受診率 | | 国民健康保険課 | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 9.7 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 20 |
| 単位: % | 実績値 | 10.9 | 10.7 | 未確定 | | | |

疾病予防対策の推進に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現 状: 平成29年度の30歳代の国民健康保険加入者の健康診査受診率です。
 目 標: 令和6年度までに20%をめざすものです。

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----|-----------|----|-----|----|----|----|
| 3 4 3 人工透析の新規移行者数 | | 国民健康保険課 | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 35 | 目標値 現状値以下 | | | | | |
| 単位: 人 | 実績値 | 41 | 45 | 未確定 | | | |

人工透析の新規移行者について、削減を示す指標です。
 現 状: 平成29年度の人工透析への新規移行者数です。
 目 標: 毎年度、現状値以下をめざすものです。

| | | | | | | | |
|------------------------------|------|---------|------|-----|----|----|----|
| 3 4 4 ジェネリック医薬品の数量シェア | | 国民健康保険課 | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 71.9 | 78 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 |
| 単位: % | 実績値 | 77.7 | 79.0 | 未確定 | | | |

ジェネリック医薬品の利用状況を示す指標です。
 現 状: 平成29年度のジェネリック医薬品の数量シェアです。
 目 標: 令和6年度までに80%をめざすものです。

3 4 5 後期高齢者健康診査の受診者数

国民健康保険課

| | | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
|-----|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 現状値 | 13,125 | 目標値 | 14,100 | 14,700 | 15,000 | 15,400 | 16,200 | 16,900 |
| | 単位:人 | 実績値 | 14,693 | 15,306 | 未確定 | | | |

疾病予防や健康保持に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現 状:平成29年度の後期高齢者医療制度加入者の健康診査受診者数です。
 目 標:令和6年度までに16,900人をめざすものです。



所沢市国保にご加入中の方へ

令和3年度
とくていけんこうしんさ
特定健康診査

受診期限: 令和3年6月1日～令和4年2月28日

定期的に通院してるけど、
特定健診が必要な?

特定健診は、
生活習慣病全体をチェックします。
定期的に通院されている方も、
毎年、受診しましょう。

※ かかりつけ医の先生にご相談のうえ、ご受診ください。

◆対象者: 所沢市国民健康保険にご加入中の40歳～74歳の方
 ※ 例年のみには、5月末までに受診券をお送りしています。
 ◆検査項目: 血糖値検査、尿検査、肝臓機能検査、腎臓機能検査等(追加項目: 脂質X線検査)
 ◆自己負担額: 800円(脂質X線検査追加の場合、別途200円)
 ※ 同じ検査項目を再度受診する約10,000円がかかります。

【お問合せ】 所沢市国民健康保険課 ☎04-2998-9131

特定健康診査ポスター

ジェネリック医薬品を利用しましょう

みなさまの窓口負担を節約できるジェネリック医薬品の利用を促進するため、
ジェネリック医薬品への切替えの意思を手軽に伝えることができるシールです。

▼診療科別
 ジェネリック医薬品を希望します
 ジェネリック医薬品を希望します
 ジェネリック医薬品を希望します

▼保険証用
 ジェネリック医薬品を希望します!

ジェネリック医薬品を希望する方は
このシールを保険証などに貼ってね!

所沢市国民健康保険課

ジェネリック医薬品利用希望シール

第5節 スポーツ推進

評価指標

| スポーツを楽しんでいる市民の割合 | | スポーツ振興課 | | | | | |
|------------------|------|---------|------|------|------|------|------|
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| 現状値 | 47.6 | 48.5 | 49.0 | 49.5 | 50.0 | 50.5 | 51.0 |
| 目標値 | | 48.5 | 49.0 | 49.5 | 50.0 | 50.5 | 51.0 |
| 実績値 | | 48.1 | 45.3 | 43.7 | | | |
| 単位: % | | | | | | | |

スポーツ振興に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現 状:平成29年度の市民意識調査の設問「あなたは、日常生活の中で、何らかのスポーツ、レクリエーション活動を楽しんでいますか」に対し、「楽しんでいる」「まあまあ楽しんでいる」と答えた人の割合です。
 目 標:毎年度0.5ポイントの増加をめざすものです。

3-5-1 スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進

(千円)

| | | | | | | |
|----|-----------------|--|----------|----|----|-------|
| 優先 | 所沢シティマラソン大会開催事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 8,000 |
| | 概要 | 平成2年に市制施行40周年を記念して、始められた所沢シティマラソン大会について、メットライフドーム周辺をスタート・ゴール会場として、ハーフ・5キロ・3キロ・ファミリー・オープンの部門を実施するものである。 | 期間: H2 ~ | | R5 | 未定 |
| 重要 | スポーツ教室開催事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 282 |
| | 健康体操推進事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 0 |

3-5-2 競技会場の確保や交流機会の充実

(千円)

| | | | | | | |
|----|-------------------------------|--|-----------|----|----|-------|
| 優先 | ナショナルトレーニングセンター-競技別強化拠点施設活用事業 | スポーツ振興課 | 指標 | 既存 | R4 | 3,340 |
| | 概要 | 所沢市民体育館がスポーツ庁からゴールボールのナショナルトレーニングセンター-競技別強化拠点施設の指定が延長されたことに伴い、トップアスリートが国際競技力向上に資する活動を効果的・効率的に実施することができるよう、施設の環境整備を行うものである。 | 期間: H29 ~ | | R5 | 未定 |
| 重要 | 狭山湖運動場防球ネット新設事業 | スポーツ振興課 | | 新規 | R4 | 6,677 |
| | 概要 | 狭山湖運動場は、サッカー場と少年サッカー場兼少年野球場が隣接しているが、境界に防球ネットが設置されていないため、利用者の安全面を確保し、利便性の向上を図るため、防球ネットを新設するものである。 | 期間: R4 | | R5 | |

3-5-3 スポーツ活動の支援と環境整備

(千円)

| | | | | | | |
|-------------|-----------------|--|--------|----|----|---------|
| 優先 | 狭山湖運動場防球ネット新設事業 | スポーツ振興課 | | 新規 | R4 | 6,677 |
| | 概要 | 狭山湖運動場は、サッカー場と少年サッカー場兼少年野球場が隣接しているが、境界に防球ネットが設置されていないため、利用者の安全面を確保し、利便性の向上を図るため、防球ネットを新設するものである。 | 期間: R4 | | R5 | |
| 重要 | 体育施設管理運営事業 | スポーツ振興課 | 指標 | 既存 | R4 | 365,313 |
| | 学校体育施設管理委託事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 4,110 |
| | 市民プール管理運営事業 | スポーツ振興課 | 指標 | 既存 | R4 | 38,724 |
| | 体育施設整備事業 | スポーツ振興課 | 指標 | 既存 | R4 | 12,722 |
| | 体力づくり市民会議交付金 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 2,700 |
| | スポーツ少年団補助金 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 1,110 |
| | スポーツ協会補助金 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 3,000 |
| | レクリエーション協会補助金 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 600 |
| 北中運動場用地貸付事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 0 | |

3-5-4 スポーツに触れる機会の充実

(千円)

| | | | | | | |
|----|------------------|---------|--|----|----|-----|
| 重要 | スポーツ大賞表彰式開催事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 121 |
| | 総合型地域スポーツクラブ支援事業 | スポーツ振興課 | | 既存 | R4 | 0 |

事業目標

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|------|---------|------|------|------|----|----|----|
| 3 5 1 週1回以上スポーツを実施する成人の割合 | | スポーツ振興課 | | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | |
| 現状値 | 38.2 | 目標値 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 |
| 単位: % | | 実績値 | 69.1 | 59.2 | 62.5 | | | |

成人のスポーツ活動の状況を示す指標です。
 現 状:平成29年度に実施したスポーツに関するアンケート調査の設問に対し「実施している」と答えた人の割合です。
 目 標:毎年度2ポイントの増加をめざすものです。

| | | | | | | | | |
|---|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 3 5 2 ところざわほっとメールにおける「スポーツ情報」の利用登録者数 | | スポーツ振興課 | | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | |
| 現状値 | 4,554 | 目標値 | 5,100 | 5,400 | 5,700 | 6,000 | 6,300 | 6,600 |
| 単位:人 | | 実績値 | 5,394 | 6,506 | 未確定 | | | |

ところざわほっとメールにおける「スポーツ情報」利用登録者数により、スポーツイベントへの関心度を示す指標です。
 現 状:平成29年度のところざわほっとメールにおける「スポーツ情報」の利用登録者数です。
 目 標:毎年度300人の増加をめざすものです。

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 3 5 3 スポーツ・レクリエーション施設利用者数 | | スポーツ振興課 | | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | |
| 現状値 | 858,492 | 目標値 | 859,500 | 860,000 | 860,500 | 861,000 | 861,500 | 862,000 |
| 単位:人 | | 実績値 | 777,105 | 447,201 | 未確定 | | | |

屋内・屋外スポーツ施設の年間利用者数により施設の充実度を示す指標です。
 現 状:平成29年度の屋内・屋外スポーツ施設の年間利用者数です。
 目 標:毎年度500人の増加をめざすものです。

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3 5 4 市ホームページ等のスポーツ情報発信数 | | スポーツ振興課 | | | | | | |
| | H29 | R元 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | |
| 現状値 | 213 | 目標値 | 240 | 255 | 270 | 285 | 300 | 315 |
| 単位:回 | | 実績値 | 239 | 274 | 未確定 | | | |

市内のスポーツイベント等の情報発信回数により、スポーツに関する情報提供の充実度を示す指標です。
 現 状:平成29年度の年間情報発信回数です。
 目 標:毎年度15回の増加をめざすものです。



所沢市民体育館



狭山湖運動場

