

所沢こども劇場

◆活動紹介◆

子どもの生活圏に舞台鑑賞とあそび体験の場を！

わたしたち所沢こども劇場は、今を生きる子どもたちが瑞々しい感性と創造性を育み心豊かに育つことを願い、子どもの生活圏に舞台芸術体験やあそび文化体験の場をつくっています。

【活動内容】プロによる年4回程度の舞台鑑賞（年令別）と様々なあそび体験（年令別）

所在地／所沢市北野南1-5-1 アネックス鈴木104 大館方

連絡先／電話：04-2948-3802(FAXも可。月・水・金 10:00～15:00)

メール：tokogeki1974@tbz.t-com.ne.jp

担当者／代表 若林 勝紀／事務局 板垣 敦子

活動日／◆舞台鑑賞（不定期：年4回程度）◆こどもライブフェスタ（埼玉県民の日周辺）

◆子どもの活動（不定期：子どもキャンプや年令別活動）

◆その他（不定期：文化庁「文化芸術による子供の育成事業」

学校コーディネーター、市内公民館「子育て支援事業」協力、

市内保育園行事協力、所沢市歯科医師会

「歯と口の衛生週間事業」協力など。

H P／<http://tokogeki.main.jp>

F B／<https://www.facebook.com/tokogeki/posts>



子育て・社会教育、文化・芸術・スポーツ

文化・芸術・スポーツ

所沢市ディスコン協会

◆活動紹介◆

誰でも、何処でも、簡単にできる『ニュースポーツ・ディスコン』

ディスコンとは、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。

初めての方でも、ベテランと対等に楽しむことができます。子ども会・青少年団体・町内会・高齢者団体のレクリエーション活動に。親睦や仲間づくりに、健康や体づくりにも最適です。

連絡先／電話：04-2924-7088

担当者／代表 磯 竹栄

活動日／毎月1～2回 こどもと福祉の未来館、並木公民館、狭山ヶ丘コミュセン

※開催日時は、会場により異なります。お問合せ下さい。

H P／：<http://www.saitama-discon.jp/>

(埼玉県ディスコン協会)



↑競技風景



↑用具一式



↑所沢ディスコン大会



オカリナ七里香

◆活動紹介◆

音楽のある豊かな暮らし 癒やしのオカリナ
 オカリナはイタリア語で「小さなガチョウ」のこと。19世紀後半、イタリアのパティシエさんのお菓子を焼く釜で生まれました。所沢ゆかりのアニメ「となりのトトロ」では、月夜の晩にトトロがオカリナを吹いています。この大地から生まれた素朴な楽器は、心がうるおい、認知症の予防にもいいそうです。

初めてのオカリナ教室や訪問コンサートを通して、癒やしや元気を届けていきたいです。

連絡先／メール：nanarica@ymail.ne.jp

担当者／西田 尚美

活動日／月曜日 13時～15時 ふらっと

HP／<http://nanarica.hateblo.jp>



特定非営利活動法人 埼玉県愛瓢会

◆活動紹介◆

「ひょうたん」が大好きな仲間の会です。
 主役は「ひょうたん」です。そのひょうたんを何より愛する仲間の皆さんが集う趣味のサークルです。栽培を行う人、作品作りを楽しむ人、活動は多種多様です。
 所沢を中心に近隣の会員の力によって「埼玉県愛瓢会」は出来ました。やがて20年を迎えます。

連絡先／会 長 田代 耕介：04-2939-5305

事務局長 水村 重夫：04-2923-4300

活動日／「作品作り講習会」毎年偶数月

「県展示会」年1回 その他随時



所沢演芸会

◆活動紹介◆

令和4年1月より新所沢「愛宕の杜ふれあい館」等の会場で毎月一度のペースで落語・講談を中心とした演芸会を行って参ります。

地域の方に楽しんで頂けるように頑張りますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

所在地／埼玉県所沢市けやき台1-15-7

連絡先／メール：tokoengei@gmail.com

担当者／大石 弘子

活動日／不定期

H P／<https://tokoengai.lweb.jp>



所沢マルチメディアデイジー

◆活動紹介◆

紙に印刷された通常の図書を読むことが困難な方のために、マルチメディアデイジー図書を製作しています。また日本障害者リハビリテーション協会がまとめる「デイジー教科書製作協力団体」の一員として、小・中学生用マルチメディアデイジー教科書も製作しています。たいへん根気を要する作業ですが、PC作業が好きな方の参加を希望しています。

連絡先／ホームページの「お問い合わせ」フォームよりご連絡ください。

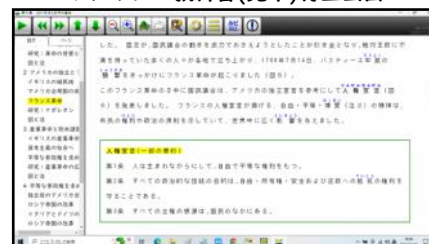
<https://tokorozawa-mdaisy.org/form.php>

活動日／例会は第2土曜日。研修は必要に応じて随時行います。製作はそれぞれ自宅にて自分のPCで行っています。

H P / <https://tokorozawa-mdaisy.org/>



↓デイジー教科書(見本)再生画面



特定非営利活動法人 ピークトゥピーク

◆活動紹介◆

オリンピック種目となるスポーツを中心とした競技者で技術の向上を目指す者に、高度な技術を習得させるため、教室、講習、イベント、大会等を提供し、競技者の才能を開花させ、世界的な競技者に育成することを目指し、もってスポーツの振興を図ることを目的に活動を行っています。

所在地／埼玉県所沢市大字下安松901番地の2

連絡先／メール：mogulhide@gmail.com

担当者／代表理事 松本 英孝

活動日／不定期

H P / <https://peak-to-peak.wixsite.com/index>

[wixsite.com/index](https://peak-to-peak.wixsite.com/index)



早稲田ウォーキングサークル

◆活動紹介◆

トトロ緑地や狭山丘陵をコースにした健康ウォーク
早稲田ウォーキングサークルの前身は、1998年早大スポーツ科学部 中村好男教授(運動生理学/体力科学)の研究室が、“ウォーキングと健康”というテーマで市民にモニターを募集した集まりです。現在は所沢市総合型地域スポーツクラブ(WASEDA Club2000)に所属して活動しています。

所在地／所沢市三ヶ島3-1407-1 WASEDA Club2000事務局

連絡先／電話：04-2947-3481(平日12時～16時)

メール：club2000@quartz.ocn.ne.jp

活動日／木曜日：航空公園 土曜日：早大所沢キャンパス

集合時間：要問合せ 夏季時間有

H P / https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/waseda_walk/



エコネット くぬぎ山

◆活動紹介◆

くぬぎ山の再生活動をしています。一緒に汗を流しましょう!!
荒廃した通称「くぬぎ山」を整備して、憩いの場に変えています。
また、林内の不法投棄回収や、落葉を用いた野菜栽培、観察会、子ども会やワークポケットと一緒に落葉掃き・いもほりなども行っています。

連絡先/電話：090-5406-6100
メール：takatoya@sage.ocn.ne.jp
担当者/事務局 森
活動日/【林の整備】毎月第4土曜日
HP/https://jintan04.hatenablog.com/



特定非営利活動法人 がんばれ農業人

◆活動紹介◆

「トコトコ農園」で有機無農薬な野菜作りを一緒に楽しみませんか。
今年で開園14年目となる「トコトコ農園」は、若い人から年配の方までが会員となり、毎週火曜と土曜に分かれて有機無農薬による安全安心な野菜作りを楽しんでいます。
農業初心者から熟練者までが和気あいあいと農業体験ができる憩いの場となっています。

連絡先/電話：090-1116-1417
メール：support@ganbare-nougyoujin.org
(お問い合わせはメールにてお願いします)
担当者/竹下 保
活動日/週1回(火曜日か土曜日を選択)
HP/https://tokotoko-nouen.com/



花と緑のボランティアの会

◆活動紹介◆

この会は自分たちの美しい住環境を作る為に自発的に集まった会です。
【活動地】緑町中央公園
【活動内容】草木類など植栽除草の活動
清掃及び美化活動

連絡先/電話：080-1150-3997
担当者/小沼 正廣
活動日/毎週水曜日 雨天中止



特定非営利活動法人 所沢生活村

◆ 活動紹介 ◆

所沢生活村は、生産者さんたちとの「食べる約束・つくる約束」を基本とした共同購入を1973年から継続している市民団体です。

有機無農薬栽培の野菜や果物をはじめ、乳製品、卵、海産物、豆腐・納豆などの加工品等も信頼できる生産者さんから直接仕入れ、会員に配分しています。食品の安全性の調査・学習も継続。ニュータウン中央の地域商店街では毎月第三金曜に一般向けの「売出し」も開催し、各地のマルシェなどにも参加し、安心・安全な食を広める活動も続けています。

随時、会員を募集していますので、ご興味のある方はお気軽にホームページの「お問合せ」フォームからご連絡ください。

所在地／所沢市中新井3-20-35-102

連絡先／電話：04-2943-3133 (FAXも可)

担当者／比嘉 悦子

活動日／月・火・金・土 (原則)

H P／<https://www.seikatsumura.com/>



その他

所沢・市民放射線測定室「ところらぼ」

◆ 活動紹介 ◆

東日本大震災による原発事故後の放射性物質汚染の現状をとらえて、子どもたちが安心して暮らせるように食品、遊び場の放射線量測定や学習会を行っています。

【活動内容】

・食品や土壌の放射線量測定・市内公園の空間放射線量率の定点観測・公開測定・測定結果の公開・内部被曝の予防に関する学習会の開催・放射線関連の映画上映

所在地／埼玉県所沢市西新井町23-13 所沢地区労会館内

連絡先／電話：080-6257-2306

メール：tokolabo2013@gmail.com

担当者／上石 正明

活動日／毎週木曜日(月1回公開測定)

H P／[https://children-foundation-t](https://children-foundation-t.jimdofree.com/)

[.jimdofree.com/](https://children-foundation-t.jimdofree.com/)

