

## 市民団体 なないろの会

◆活動紹介◆ .....  
 市民団体なないろの会は発足から5年目になり、更に活動を充実させています。サロン「しんとこ広場なないろ」は、月2回、お子さんを連れてお母さんからシニアまでが「お喋り、料理、散歩、企画」等ワイワイガヤガヤ楽しんでいます。「しんとこなないろディスコン」も月2回シニアが良い汗を流しています。みんなの広場です。お気軽にご参加下さい。

所在地／所沢市けやき台1-31-5シティコーポパルナス新所沢113

連絡先／電話：090-7016-9072

メール：sumiko3434@gmail.com

担当者／越河 澄子

活動日／サロンもディスコンも平日の午後月2回開催

H P／[https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/sintokohiroba\\_nanairo/](https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/sintokohiroba_nanairo/)



## 新所沢団地自治会

◆活動紹介◆ .....  
 憩いのスポット「コミュニティサロンぐりーんぽけっと」  
 新所沢団地自治会は「孤立・孤独」を防ぐ為、コロナ禍で活動が困難な中「防災訓練」「花壇活動」などで親睦を図ってきました。  
 なかでも「コミュニティサロンぐりーんぽけっと」は、軽食も出来る憩いの場として団地だけでなく近隣住民にふれあいのひとときを提供しています。

連絡先／電話：04-2939-4414 / 090-4390-3827

担当者／古屋 俊昭

活動日／月曜日～金曜日

H P／<http://shintokojitikai.web.fc2.com/>



## 新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう

◆活動紹介◆ .....  
 地域の中で明るく楽しい町づくり  
 〈地域サロンけやき〉高齢者のふれあいの場所です。  
 お茶とお菓子、おしゃべり。どなたでもお気軽にお寄りください。  
 〈施設部〉施設で役立てていただく清拭布の整備をしています。  
 〈会食部〉70歳以上で単身の方の、仲間づくりと保健を目的に、会食会をおこなっています。（民生委員さんの紹介による）

連絡先／メール：7662astz@jcom.home.ne.jp

電話：090-4714-2431

担当者／樋口 陽子

活動日／月曜日（第5・祝日休み）

施設：第3土曜日 会食：第4水曜日



## NPO法人 ときめきライフ埼玉

### ◆活動紹介◆

輝くシニア 健康・生きがい・仲間づくりを支援します  
 地域の人々に対し、心豊かに、安心して暮らせるコミュニティづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりの増進に寄与することを目的とする。主な活動：健康生きがいづくりアドバイザー養成講座（資格取得講座）・中高年いきいき講座・施設見学・ハイキング・ゴルフ・他のボランティア団体との交流。

連絡先／（理事長 磯 竹栄）

電話：04-2924-7088 メール：t-iso@dg7.so-net.ne.jp

（事務局長 齊藤 秀夫）

電話：04-2955-1835 メール：sa-hideo@fb4.sonet.ne.jp

活動日／毎月第4土曜日 15時～17時

会場／所沢市こどもと福祉の未来館、または

所沢市新所沢まちづくりセンター

H P／<http://www.tokimekilife.com>

（NPO法人ときめきライフ埼玉）



↑創立25周年式典風景



↑アドバイザー認定研修会

## 所沢シニア世代地域デビュー支援の会

### ◆活動紹介◆

シニア世代のみなさん！地域参加への第一歩を踏み出しましょう！  
 シニア世代のみなさん、定年退職後の人生の転換期をどうお考えですか。  
 シニア世代のみなさんは、これまで社会で培われた素晴らしい知識・技能を持っています。これからは、早く「地域デビュー」をはたし、その知識・技能を地域社会に活かして欲しいと思います。そして、シニア世代による「元気ないきいきと輝く所沢のまちづくり」にとりくみましょう。あわせて、私たちは「いきいき健康づくり」のためにチアダンスを行っております。ぜひみなさん、ごいっしょに踊りませんか。ご連絡お待ちしております。

連絡先／電話：090-9820-5668

メール：m-ta77@jcom.home.ne.jp

担当者／田口 元也

活動日／定例会 第2水曜日、その他活動日は適宜設定。

チアダンス練習日 毎月第2、第4土曜日

13:30～（見学大歓迎）



↑チアダンス発表会

## 所沢市ボランティア連絡協議会

### ◆活動紹介◆

1992年5月発足の団体。略称V連（ブイレン）です。  
ボランティア団体同志が団結して、所沢市をより良い地域へ！！

- <V連の主な活動>
- 一、懇談会開催（市福祉部・社協）
  - 一、定期総会・代表者会議開催
  - 一、ボランティア募集＝相談窓口開設（第1、第3木曜日）



所在地／所沢市若狭3-2529-50

連絡先／電話：04-2949-0679（FAX可） / 090-8680-1684

メール：cpswx880@yahoo.co.jp

担当者／由井 吉雄

活動日／相談窓口担当者会議・運営委員会（月1回）、相談窓口開設（月2回）

H P / <https://tokoro-vren.opal.ne.jp/>



## 所沢のあすを考える市民フォーラム

### ◆活動紹介◆

ジェンダー問題を考えて運営していた中コロナ禍に見舞われ、私たちの活動の形態が変わりました。その後、国が2050カーボンニュートラルを宣言し、市の方針もまちごとエコタウン構想を推進しており、私たちも他人事とは思えません。

現在は「ストップ！気候危機」として市民運動を進めていく活動を行なっています。

連絡先／電話：070-5029-1300

メール：zap01340@nifty.com

担当者／栗田 彰

活動日／月1回程度



## 東狭山ヶ丘地域支え愛の会

### ◆活動紹介◆

ちょっとした困りごとの手助けで高齢者の方々の生活を応援します。

私たちは、高齢者の方々が住み慣れた地域や自宅で、これからも長く自立した生活を続けていただくために、ご自分ですることがおぼつかしいちょっとした手助けを行うボランティアの会です。私たちの活動案内チラシをご覧になりましたら、お気軽に相談してください。お待ちしております。

連絡先／電話：080-5007-2889（蒔田）

電話：090-1452-7181（鈴木）

担当者／蒔田・鈴木

活動日／適時



## 特定非営利活動法人 大人の学校

### ◆活動紹介◆

大人の学校は、食、健康、生活文化、市民力などをテーマとした講座事業をとおして、日々の暮らしに役立つ生活提案を行っています。さまざまな学びの場や気づきと出会いの場をつくり、ゆるやかにつながることを応援しています。

2021年度は、zoom学習会、住まいの講座、百年杉ワークショップ、ハンセン病資料館見学、おひとりさまの老後、お片付けレッスン、発達障害と薬、韓国料理、シネマ歌舞伎とアンテナショップめぐり、オンラインでのしゃべり場「koyabaカフェ」を開催しました。そのほか、地域の学びを応援する講師派遣コーディネートを行っています。

所在地／川口市小谷場206 生活クラブ生協本部 2階

連絡先／電話：048-423-3313 (FAX可)

メール：otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

担当者／代表理事 吉田 文枝

活動日／不定期

H P／<http://www.otonanogakkou.org/>

F B／<https://www.facebook.com/npo.otonanogakkou>



## 学校図書館・虹の会・所沢

### ◆活動紹介◆

「読書センター」「学習センター」「情報センター」として 所沢市の小中学校の学校図書館に一人に専任の学校司書の配置とさらなる充実を願って活動しています。

1998年に発足。主な活動内容は、会報『虹の会だより』の発行、学習会、講演会、学校図書館見学、市長・教育長との面談、所沢市主催事業でのパネル展示など

所在地／所沢市山口5063-1-48-4-202

連絡先／電話：04-2926-7661

担当者／渡辺 和子

活動日／不定期



## 新所沢東公民館日本語教室

### ◆活動紹介◆

日本語教室でボランティア始めませんか？

地域に在住する外国人の日本語学習を支援すると共に、文化交流を行うボランティア団体です。毎週金曜日夜間、土曜日午前に新所沢東公民館において活動しています。

担当者／濱田 誠

活動日／毎週 金曜日 (19:00~20:30)

毎週 土曜日 (10:00~11:30)

H P／[https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/shintoko\\_h\\_nihongo/](https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/shintoko_h_nihongo/)



## 特定非営利活動法人 生活福祉ファクトリー

### ◆活動紹介◆

子どもの居場所について考えてみませんか!!

【活動内容】 a.月2回の学習支援(三ヶ島公民館にて実施中)

b.農業生産活動

c.子どもの貧困に関する講演会・調査, 研究

【募集中】 1.ひとり親家庭や学習環境が整わない小・中学生

2.一緒に活動して下さるボランティアさん

所在地/埼玉県所沢市三ヶ島2-579-15

早稲田大学人間科学学術院扇原研究室

連絡先/電話: 04-2947-6905

080-7047-3105 (担当直通)

メール: [wsd.sffactory@gmail.com](mailto:wsd.sffactory@gmail.com)

担当者/新藤

H P / <https://wsdsffactory.wixsite.com/website>



## 青少年多文化学びサポート (ESMY)

### ◆活動紹介◆

ESMYは外国につながる20才くらいまでの青少年の日本語・教科学習をお手伝いします。公民館やコミュニティセンター等公的施設で、放課後や長期休暇期間中、又、学校での支援もしています。高校の説明会へも同行します。

連絡先/電話: 090-9675-1286

FAX: 04-2924-5608

担当者/持丸 邦子

活動日/月~土/夏休み・冬休み・春休み期間中の一定期間

H P / <https://opencity.jp/tokorozawa>

[/pages/gp/esmy\\_2020/](https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/esmy_2020/)



## 所沢インターナショナルファミリー (TIF)

### ◆活動紹介◆

地域の外国人と交流しませんか

TIFは国際交流を通して国際理解をすすめる市民団体です。外国の人たちと市民レベルの交流を行い、地域の中で協力しあってお互いの理解を深めています。日本語学習の支援、パーティー等の交流活動、国内外の事情を学ぶ学習会等の活動をしています。

連絡先/電話: 04-2993-8521 (FAXも可)

担当者/代表 小田 良子

活動日/【日本語講習会】

月曜日 市役所 10:30~12:00

水曜日 ふらっと 19:00~20:30

H P / <https://tifamily.jimdofree.com/>



## 野老実験クラブ

### ◆活動紹介◆

科学のことなら何でも！～科学イベントや科学教室何でもご相談ください～  
野老実験クラブは、科学を好きな人を増やす為日夜研究する市民団体です。埼玉県の科学教育ボランティアを長年努めたメンバー中心に平成23年に設立。現在会員12名で埼玉西部～都内で科学教室を実施。電子工作、化学実験、数学など幅広い分野で対応可能です。

連絡先／メール：tokoroinfo7@gmail.com

担当者／代表 佐藤 康子

活動日／主に土・日（不定期）

H P／<http://www.tokoro-jikken.net/>



## 西埼玉多文化コミュニティ

### ◆活動紹介◆

国籍を問わず、多様な文化に関しての理解を深めるとともに、相互扶助の精神と社会への関心を育むことを目的として、本会は2018年5月に発足しました。

【主な活動】セミナーやワークショップ等の開催。日本語等の学習支援講習会の開催。  
教育・社会福祉等に係る相談活動など。

所在地／所沢市東狭山ヶ丘2-2911-30

連絡先／電話：04-2926-8845（FAXも可）

メール：jnttakada1115@gmail.com

担当者／高田ジャネット

活動日／学習支援講座は毎週土曜日。

その他の活動は必要に応じて実施

F B／Nishi Saitama Multicultural Community



## プチ情報 ④ 所沢市市民活動見本市

「所沢市市民活動見本市」は、市内で活躍しているNPOや、ボランティア団体の活動を広く市民に周知するとともに、行政、企業なども含めた団体間のつながりなどを目的として、パネル展示を中心に市民活動を紹介するイベントです。

所沢市市民活動支援センターに登録している約150の団体のうち、様々な分野で活躍する団体が参加し、活動紹介を行っています。

平成27年から毎年開催している市民活動見本市は、例年、所沢市役所市民ホールにて開催しており、多くの来庁者の方に各団体の活動を知っていただく機会となっています。

市民活動紹介week (後半)  
市内で活躍する市民活動を紹介!  
所沢市民活動見本市 2022  
2.16(水)～18(金)  
10:00～16:00 (最終日は10:00～15:00)  
活動団体によるパネル展示のほか、書籍、説明を聞くことができる団体もあります。ボランティアやNPOに関する相談コーナーなど、市民活動を紹介する体験コーナーもあります。是非、お立ち寄りください。  
マスク着用の上お越しください。当日、体温が37.5度以上の場合はご来場をお控えください。  
尚、新型コロナウイルス感染状況によっては内容を変更する場合がございます。  
場所 所沢市役所1階 市民ホール  
主催 所沢市市民活動支援センター  
協力 所沢市社会福祉協議会・埼玉県西部地域振興センター  
☎ 04-2968-8391 ☎ 04-2968-8392  
HP <http://opencity.jp/tokorozawa/> [トコロザワWeb](https://www.facebook.com/sozawab) 検索  
市民活動紹介week(前半)  
『まちの先生紹介!!』  
日時 2月14日(月)～15(火) 9:30～15:00F  
内容 まちの先生のパネル展示と懇談会  
会場 所沢市役所1階 市民ホール  
主催 ボランティア人材バンク実行委員会  
所沢市生涯学習推進センター ☎04-2991-0303

## 所沢こども劇場

### ◆活動紹介◆

子どもの生活圏に舞台鑑賞とあそび体験の場を！

わたしたち所沢こども劇場は、今を生きる子どもたちが瑞々しい感性と創造性を育み心豊かに育つことを願い、子どもの生活圏に舞台芸術体験やあそび文化体験の場をつくっています。

【活動内容】プロによる年4回程度の舞台鑑賞（年令別）と様々なあそび体験（年令別）

所在地／所沢市北野南1-5-1 アネックス鈴木104 大館方

連絡先／電話：04-2948-3802(FAXも可。月・水・金 10:00～15:00)

メール：tokogeki1974@tbz.t-com.ne.jp

担当者／代表 若林 勝紀／事務局 板垣 敦子

活動日／◆舞台鑑賞（不定期：年4回程度）◆こどもライブフェスタ（埼玉県民の日周辺）

◆子どもの活動（不定期：子どもキャンプや年令別活動）

◆その他（不定期：文化庁「文化芸術による子供の育成事業」

学校コーディネーター、市内公民館「子育て支援事業」協力、

市内保育園行事協力、所沢市歯科医師会

「歯と口の衛生週間事業」協力など。

H P／<http://tokogeki.main.jp>

F B／<https://www.facebook.com/tokogeki/posts>



子育て・社会教育、文化・芸術・スポーツ

# 文化・芸術・スポーツ

## 所沢市ディスコン協会

### ◆活動紹介◆

誰でも、何処でも、簡単にできる『ニュースポーツ・ディスコン』

ディスコンとは、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。

初めての方でも、ベテランと対等に楽しむことができます。子ども会・青少年団体・町内会・高齢者団体のレクリエーション活動に。親睦や仲間づくりに、健康や体づくりにも最適です。

連絡先／電話：04-2924-7088

担当者／代表 磯 竹栄

活動日／毎月1～2回 こどもと福祉の未来館、並木公民館、狭山ヶ丘コミュセン

※開催日時は、会場により異なります。お問合せ下さい。

H P／：<http://www.saitama-discon.jp/>

(埼玉県ディスコン協会)



↑用具一式



↑競技風景



↑所沢ディスコン大会