

回覧 まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和7年1月
1月1日HP公開予定

ひがし 第458号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(12月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	17,004人(+24)	8,690(+20)
所沢市全体	342,675人(+59)	170,618(+187)

エレベーターおよびバリアフリー工事について

この度、エレベーター設置およびバリアフリー工事について事業者が決定しました。着工日等の詳細は未定ですが、令和6年度3月末までは通常通り公民館のご使用が可能です。今後、工事着工となった場合、以下のとおりサークル・団体活動に支障が及ぶことが懸念されます。貸し出せる部屋の減少(和室1号、研修室1,2,3号、調理室が使用不可) 駐車スペースの減少(正面駐車場西側に工事業者の仮設事務所、資材置き場の設置) 工事の音による騒音 皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

詳細が分かり次第お知らせします

【しんとこイーストネット主催事業】

交通安全講習会

【日時】令和7年2月18日(火) / 午前10時~11時30分
【講師】所沢警察 交通課警察官 【内容】講話とDVD上映
【内容】高齢者の事故防止(自転車・歩行者・自動車)、交通ルールなど

自転車の罰則が強化されています!



来場プレゼントあります

高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
1月10日(金)、2月14日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
1月24日(金)、2月28日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分~午前10時45分
【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物
【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会
佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055



駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

発酵食品を美味しく食べよう~寒い季節も元気に!

日時: 令和7年2月18日(火)/午前9時30分~

参加費: 1,000円 材料調達の関係により変動あり

対象: 市内在住・在勤・在学の方 10名

申込み: 2月4日(火)から公民館へ 電話可

持ち物: 料理用の身支度とふきん2枚

内容: 発酵食品に注目した調理実習

公民館の主催講座から生まれたお料理サークル「きまぐれクッキング」協賛 国際経験豊かな講師 土田丹智子さんから楽しいお話を伺いながら美味しいお料理を作りましょう!



子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】1月8日(水)・1月31日(金)

午前10時~正午

短縮する場合があります

お面のプレゼントがあります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊びなど

トコトコおはなし会

【とき】1月17日(金) 2月21日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~

【小学生の部】午後4時~

【内容】絵本や指人形、紙芝居など

ふれあいいきいきサロン

【とき】1月14日(火)、2月18日(火)

午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他 毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださるサロンスタッフも募集しています!

一年間大変お世話になりました 新年もどうぞよろしくお願いたします

2024年はみなさまにとってどんな年でしたか。新所沢東まちづくりセンターは昨年度から引き続き工事予定がなかなか決まらずに延期となつてしまい、皆様にはご迷惑・ご心配をおかけする結果となり、大変申し訳ございませんでした。

来年も引き続きどうぞよろしくお願いたします。

職員一同

回収のお知らせ

🗑️ 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜
1月4日(土)・2月1日(土)
午前9時~正午

♻️ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜
1月11日(土)・2月8日(土)
午前9時~正午

🥛 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜:午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374



窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~窓口グループの業務時間~

月曜日~金曜日 8:30~17:15

(1月11日(土)・25日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部の業務について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。)

土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

市民税・県民税(第4期)

納期限は 令和7年1月31日(金)です。

国民健康保険税(第7期)

納期限は 令和7年1月31日(金)です。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

第39回新所沢東地区 インディアカ大会!!

誰にでも出来るインドアスポーツのインディアカ大会を開催します

【とき】 令和7年**2月23日(祝・日)** 午前9時～午後4時頃

【ところ】 所沢市民体育館

【対象】 新所沢東地区及び美原小学校区に在住・在勤の18歳以上の方
大会の詳細は決まり次第、別途お知らせします。～スポーツ協会新所沢東支部



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

在宅介護者のついで「あなたの思いを大切な方へ」

日時：令和7年1月28日(火)午後1時30分～午後3時

講話：エンディングノートについて 「わたし」の整理帳プレゼント

所沢市地域福祉センター職員 後半は みんなでやろう「もしバナゲーム」をします

会場：新所沢まちづくりセンター・公民館 学習室2号

住所：緑町1-8-3

参加費：無料

【申込み・問合せ】新所沢東地域包括支援センター 住所：松葉町1-1-1 マルハビル5階
2968-8899



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

今回は、新所沢地区、新所沢東地区包括支援センター合同での開催です



まちづくりセンター
公式 Instagram

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり！市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します！フォローお待ちしております！！



TOKOMACHI11

第47回少年少女球技大会『ドッジボール大会』が開催されました!!

開催日：11月16日(土) 午前8時30分～午後4時 於：市民体育館

優勝チーム

1・2年男子 美原テラパゴス

1・2年女子 伸栄シナモンズ

3・4年男子 伸栄カマキリファイヤー

3・4年女子 美原イーブイ

5・6年男子 伸栄ドッチーズ

5・6年女子 伸栄レインボーガールズ



出場チーム数：21チーム 総参加者数：311名



午前は女子、午後は男子として2部制で試合が開催されました。白熱した試合で体育館内は熱気に溢れていました。



所沢美原総合病院共催 健康教室

～開催1周年になります～

昨年の11月に開業の美原総合病院 地域の方の健康維持のため、公民館共催で始めた健康講座も1月末で1周年です。

30日の講座では院長先生からお話をいただきます。

共通事項 各回とも午後2時～3時

前半：講義 / 後半：美原健康体操 申込不要・当日直接

【第45回】1月9日(木) / 脳卒中と出会わないために 【第46回】1月15日(水) / 外用薬について

【第47回】1月24日(金) / 胸部レントゲン検査を受けよう

【第48回】1月30日(木) / 院長先生登壇 所沢美原総合病院の1年の軌跡



後半で行う健康体操がとても好評で、リピーターの方も多くおいでです。

自宅のできるセルフケア方法を楽しんで毎日を健康に過ごしましょう

皆様のお越しをお待ちしています。



【松葉町】餅つき大会が開催されました

12月14日(土) 武蔵野銀行駐車場で松葉町の餅つき大会がありました。

風が吹いて少し寒い日でしたが多くの方が集まり、杵と臼でのお餅つきに挑戦

つきたてのお餅はきなこや大根のからみ餅などにして

振舞われていました。



お餅付きの様子

第12回グラウンドゴルフ大会報告

開催日：11月24日(日) 会場：美原小学校校庭

当日はお天気に恵まれ、各町会から総勢71名の方が参加され、白熱のプレーが繰り広げられました。

8ホールを1周したスコアを後日センターで集計し、スポーツ協会支部長賞、ソロ目賞、新所沢東部地区自治連合会長賞などのほか、新所沢東まちづくりセンター長の誕生日の日付と同じ順位の方にセンター長賞などユニークな賞も贈られました。

参加の皆様お疲れ様でした。



ホールをまわる参加者