

所沢市市制施行75周年記念

所沢市・西武鉄道共同開催

所沢市 みどりの ふれあいウォーク

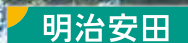


～秋に色づく狭山丘陵を歩こう～

2025年

11月8日(土)

雨天決行(荒天中止)



スタート
受付場所

椿峰中央公園(下山口駅から徒歩10分)
SEIBU Smile POINT・dポイント 進呈場所
明治安田 健康測定会

受付時間

9時00分～11時00分

ゴール

多摩湖橋(西武球場前駅まで徒歩5分)
※ゴール後自由解散

参加費

無料(事前申込不要・当日受付)

コース

ベーシックコース約5.0km(約1時間30分)
チャレンジコース約5.5km(約1時間45分)

■主催

所沢市・西武鉄道株式会社

■協力

所沢市総合型地域スポーツクラブ
(WASEDA Club 2000)

株式会社NTTドコモ

明治安田 所沢支社

所沢市市制施行75周年記念フェア

■森カフェ・エリア(出店)

所沢市茶業協会 和田園(お茶、お菓子)
能勢商店(焼きだんご)

■森カフェ・エリア(野外展示・解説)

狭山丘陵いきものふれあいの里センター

ゴールで記念品をゲット!
(先着順)

?

スタンプを集めて
ゴールで記念品を
ゲット!
(先着順)

スタンプ
ラリー



(場所は裏面へ)

スタンプ①

スタンプ②

スタンプ③

所沢市みどりのふれあいウォーク <コース案内図>



参加者のみなさまへお知らせとお願い！

注意事項について

誘導員の指示や交通ルール、歩行マナーを守って楽しく歩きましょう。
立ち止まったり、横に広がらずにお歩きください。
私有地へ立ち入るなど、近隣の方への迷惑行為はやめましょう。
集合時間前の参加受付はいたしません。
また受付開始直後は混雑しますので時間をずらしてお越しになることをおすすめします。
イベント開催中のケガ、事故等についての責任は主催者では一切負いません。
折れ枝など頭上には十分ご注意ください。
山道は滑りやすいのでご注意ください。

水分の補給はしっかり行い、体調が思わしくないときは無理なご参加はご遠慮ください。
ゴミは必ずお持ち帰りください。
天候や主催者の都合等により、予告なくコースを変更・中止することがあります。
自然保護のため、動植物等をとることはご遠慮ください。
最終受付時間を過ぎた場合は、参加できません。
コースを遵守の上お歩きください。
中止の判断については、当日午前7時以降、みどり自然課 (04-2998-9373) までお電話いただくことで確認できます。

服装や持ち物など

歩きやすい格好を心がけ、長そでの服や雨具など、天候に合った装備を持ってご参加ください。
十分な飲み物をお持ちください。またプラスチック削減のため、マイボトルの使用にご協力ください。
簡単な救急用品や健康保険証のコピーなどを携帯してください。

