

Tokorozawa

大学生の私から大人の皆様への提言

～未来を決める分岐点～

早稲田大学人間科学部3年 高坂美月

Agenda

1

自己紹介

2

環境分野に興味を持った理由

3

所沢ゼロカーボン運動プロジェクト
の体験概要

4

エコすごろくの企画

5

エコすごろくの成果 & 気づき

6

私の取り組み・関心トピック

7

まとめ

2

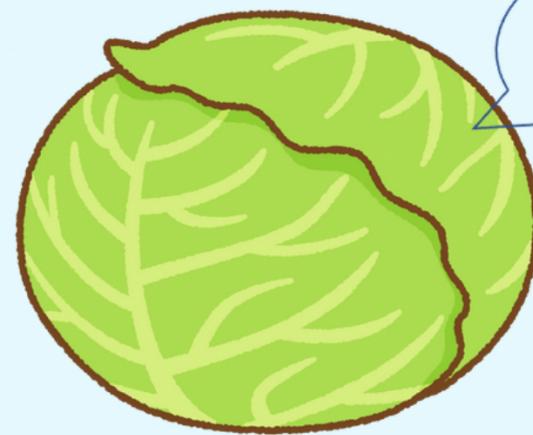
環境分野に興味を持った理由

Interests

マチごと
ゼロカーボン市民会議



気候変動の実感



950円



Price Up

本との出会い



3 所沢ゼロカーボン運動プロジェクトの体験概要

7月

ホタル鑑賞会 @早稲田大学所沢キャンパス



- ・里山とゼロカーボンのつながりを考える

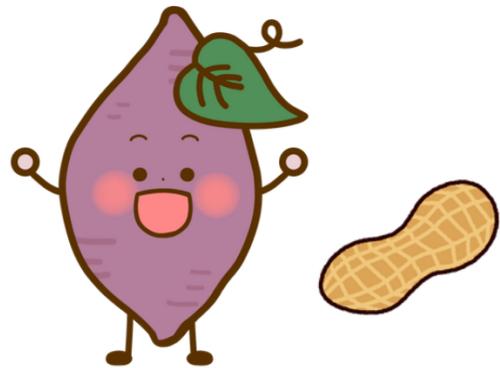
10月

農作業体験 @オーガニックファーム所沢農人

- ・有機農業の重要性と導入の難しさを理解

エコすごろく運営 @市民フェスティバル

- ・高校生,大学生,市役所職員さん皆で協力して作成



4

エコすごろくの企画概要

Sugoroku

ターゲット

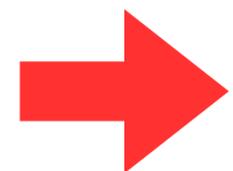
小学生～中学生（と家族）

テーマ

「守ろう！2100年の地球」

目的

環境問題に関心を持っていただき、
日常生活での行動変容に繋げる



楽しく学べ、かつ記憶に残る体験型の企画を目指す！



ゴール!

獲得したポイントを
合計しよう!

ハプニング!!

ハプニング!!

ハプニング!!

チャレンジ!

チャレンジ!

スタート!

STOP!温暖化 守ろう! 2100年の地球 すころく

所沢市
オリジナル

+5pt コインボウルを持参した

-10pt 部屋の電気をつけっぱなしにした

-5pt 冷蔵庫を頻繁に開けた

+40pt 二重窓にリノールを貼って断熱性能を上げた

+20pt 所沢産の食材を買った

+5pt 服装を工夫してエアコンを使い過ぎないようにした

+10pt シェアサイクルを利用した

+5pt 環境ラベルのついた商品を購入した

+5pt 宅配を再配達してもらった

+10pt+ テレビの電源を消した

+30pt 車の燃費をLEDに交換した

-10pt 宅配を再配達してもらった

+50pt エアコンを自宅の屋根にパネル太陽光発電

+10pt エコバッグを買った

+30pt 車の燃費をLEDに交換した

+20pt リサイクルショップに売った

-10pt コミの分別をしなかった

+30pt エコな家電に買い替えた

+5pt エアコンの設定温度を見直した

+15pt シャワーヘッドを節水タイプに交換した

+20pt リサイクルショップに売った

5

エコすごろくの成果 & 気づき

Results



◆ 成果

- 2日間で約160名の方が参加（30ゲーム達成！）
- 地球温暖化のことをよく知らない状態
→ 危機感を抱き、日常で取り組む行動の決意にまで繋がられた

◆ 気づき

- ① 環境問題が**地域の絆**を深めるきっかけになる
→ 様々な市民をつなぐ共通の目標として機能する
- ② **継続的な行動変容**の仕組みづくりの重要性
→ 環境に対する関心や生活状況は人それぞれ
→ 「個別性」 + 「楽しさ」 + 「分かりやすさ」が大切な要素

6

私の取り組み・関心トピック *Acts*

◆ 取り組み

- ① 外出時：徒歩，自転車，公共交通機関の利用
- ② 消費財：吟味して購入（節約）、長く壊れるまで利用する



◆ 関心トピック

- ① 2050年、ツバルの大半が海に沈む
 - ・ 環境難民の発生→条約を締結し(23年)、豪州に移住
 - ・ メタバーズ国家の構想（行政サービス存続のため）
- ② カーボンリサイクル
 - ・ CO₂を回収し、貯留or利用する技術
 - ・ 化学品（ウレタン等）、燃料、鉱物（コンクリート製品等）



7

まとめ

Summary

- ◆ **いま**、行動しなければ未来は守れない
 - ➔ 地球温暖化は確実に進行。「いつか誰かが」ではダメ
- ◆ **次世代**に繋げるのは地球だけではない
 - ➔ 持続可能な地球と人類の紡いできた文化を繋ぐ責任
- ◆ ひとりではなく、**みんな**で取り組む
 - ➔ 小さな行動が集まることで、大きな効果を得られる

環境を守ることが特別ではなく、**当たり前**の社会に！

ご清聴ありがとうございました！

