

KYABETSU

消費者方のレシピ作ってみた。

キャベツの芯のきんぴら

材料(2人分)

キャベツの芯	1玉分(80g)	にんじん	1/2本(60g)
にんにく	1片(5g)	長ねぎ	1/2本
ごま油	大さじ1	しょう油	大さじ2
みりん	大さじ1	黒砂糖	大さじ2
ラー油	適量	白ごま	小さじ1



1



余った

4



食べる

2



炒める

3



加える

- ・黒砂糖が家になかったので白砂糖で代用しました
- ・さらに七味を入れました
- ・作業工程が少ないので簡単に早く作れます
- ・キャベツの芯が硬すぎず良い食感です