

# トマトの バターライス



トマトは火を通すことで甘みがUP↑  
いつもと違う調理で美味しく食べられます♪

## 🍅作り方🍅

- ① 米を炊き、トマトを大きめのさいの目切りにする。
- ② 両手鍋でAを熱する。  
バターの香ばしい香りがするまで熱したら、  
トマトを加えて炒める。
- ③ 米を加えて混ぜた後、塩を加えて切るようにして炒める。仕上げに胡椒を振り、パセリを添えて完成。



## 🍅材料🍅

- トマト(大)…3個
  - 米 …1.5合 (茶碗中盛り約4杯分)
  - 塩 …少々
  - 胡椒…少々
  - パセリ…適量
- A (
- バター…30g
  - オリーブ油…大さじ2杯

★パセリの代わりにシソを使ってもGOOD!