



と飛びたつひろば

令和7年
6月号
VOL.302



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

生涯学習

ボランティア人材バンク

学びたい人と知識や技術がある人の



出会いをお手伝いします

●学習や文化活動を通じて生活を豊かにする機会を持っていませんか。個人の学びに、また地域の集まりや学校の保護者会などにも「まちの先生」がゲストとしてうかがいます。

テーマは大きく分けると7分類（日本文化、趣味カルチャー、音楽、レク、スポーツ、教養、暮らし）に関わるもので、書道、香道、俳句、園芸、絵画、アロマ、腹話術、けん玉、音楽や楽器、健康、体操、語学、歴史・民俗、話し方、生きがい、カウンセリング、料理、インテリア等々のおよそ100人の多種多様な講師が登録しています。

あなたの知的好奇心に響くテーマがあるかもしれません。ぜひメニューをHPからご覧ください。

利用のしかた

人材バンクの登録者一覧からご希望の登録者を選び、生涯学習推進センター窓口にて「人材バンク利用申込書」をご提出ください。窓口の受付時間は、平日及び土曜日の午前8時30分から午後5時15分です。登録者の連絡先を提供しますので、日時、場所、費用など詳細は講師に直接連絡し、ご相談ください。



〈バンクHP〉

講師の雰囲気がわかる1分間紹介動画も公開中！→



年少～小6の保護者向け 楽しく学ぶ♪“勇気づけ”の子育て講座(全3回)

— “勇気づけ”の育児方法を学ぶ 子育て講座です。—

●講座を受けたその日から、子どもとのやりとりが以前よりずっと楽しくなり、子どもとの関係が驚くほど変わります。夏休み前にお子さんとの関わり方を見直してみませんか。



時 6月28日～7月12日 毎土曜・午前10時～ 場 生涯学習推進センター 講 徳永 知佐(日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント) 対 年少～小6の保護者 ※保育あり(未就学児対象、先着2名) 定 抽選20人 申: 電子 締 6月17日 問 同センター ☎2991-0303



こんな時は、教育臨床研究エリアに相談を！

●子どもの成長が気がかりな時は、生涯学習推進センター内の「教育臨床研究エリア」に、気軽にご相談ください。心理士、警察官OB、元小・中学校長等、各分野の専門の職員が相談に応じます。※秘密厳守、相談は無料です。

■小学校に入学した(これから入学する)のだけれど…

- ・学習についていけるか心配
- ・集団で行動することが難しい
- ・身の回りのことが一人でできない
- ・就学先について相談したい 他

■最近、子どもの言葉づかいや行動が気にかかる…

- ・帰宅が遅い・飲酒・喫煙、万引きなどの心配がある
- ・服装が派手になった
- ・髪を染めた・反抗的暴力的言動が増えてきた 他

■元気がなくて心配…

- ・登校をしづむことが多くなった
- ・友人関係で悩んでいるようだ
- ・食事を摂らず痩せてきた 他

申 生涯学習推進センター内 教育臨床研究エリア ☎2993-2816※平日午前9時～午後4時



初心者小学生新体操教室(全5回)

●ボールやリボンを使って楽しく音楽に合わせ全身を動かしましょう♪

時 7月28日(月)～8月1日(金)午前9時～ 場 市民体育館 定 抽選50人 対 小3～6の女子 申 6月2日～ 電子 締 6月20日 問 スポーツ振興課 ☎2998-9248



所沢航空発祥記念館 ミニ企画展 所沢ゆかりの飛行機一〇〇式司令部偵察機

●一〇〇式司令部偵察機は、高高度を高速で飛行する長距離偵察機として開発されました。所沢飛行場でも、敷地内にあった所沢陸軍航空整備学校において機体整備の教材として使用され、その姿を見ることができました。地元所沢ともゆかりのある本機がどのような航空機であったのか、所蔵資料とともに紹介します。

時 2025年6月29日(日)まで 場 通常展示館入館料のみ(大人520円、小・中学生100円、小学校未就学児無料) 問 同館 ☎2996-2225



官学連携講座 秋草学園短期大学市民公開講座(全4回)



●同大学のキャンパスで、学生が受講している正規の科目を市民の方に開放するものです。

単位の認定はありませんが、学生と一緒に受講することで、意見交換をしながら学ぶことができます。全4回の無料連続講座です。

時 7月4日(金)、7月10日(木)、9月19日(金)、9月22日(月) 場 秋草学園短期大学(泉町) 対 全回出席可能な方 定 抽選15人 申・問: 電子 往復はがきに[講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号]を明記し、生涯学習推進センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303 ※1人1枚 締 6月19日必着



日程	時間	テーマ	講師
7月4日(金)	16時20分～	SDGs入門	北野 大(学長兼理事長)
7月10日(木)	13時00分～	臨床心理学	加賀谷 崇文(文化表現学科副学長兼学科長)
9月19日(金)	13時00分～	音楽・身体表現	長谷川 恭子(地域保育学科教授)
9月22日(月)	9時00分～	乳児保育I	伊能 恵子(地域保育学科学科学長)

所沢フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会



●聴いて、観て、感じて♪ オーケストラの世界！

時 7月12日(土)午後3時～ 場 ミューズ(大ホール) 指揮: 中島章博 曲 交響組曲「シェヘラザード」、「スペイン奇想曲」、「韃靼人の踊り」 対 小学生～ 同楽団HP または、往復はがきに[定期演奏会入場整理券希望/住所・氏名・年齢・電話番号]を明記し、同楽団(〒359-1145所沢市山口2812-7宮島方) ☎080-6764-0249) ※1人1枚 締 6月27日 問 文化芸術振興課 ☎2998-9211 同楽団 ☎080-6764-0249



① 公 共 機 関

■ ラーク所沢

○詳細は同施設 ☎2943-2110

● **姿勢調整ヨガ** 時 6月6日～27日 毎金曜・午前10時～

● **四十八式太極拳** 時 6月8日～29日 毎日曜・午前11時30分～ 共通:定 各先着10人 費 各650円 申 1日～

■ 中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター ☎2996-3999

● **体の歪みと健康・骨格調整体操講座**

時 6月12日(木)午前10時～ 講 福村 早苗 定 先着12人 申 1日午前9時～

● **混声合唱「かなかな」コンサート**

時 6月18日(火)午後1時～ 定 当日先着80人

■ 椿峰コミュニティ会館別館

○詳細は同館 ☎2923-7922

● **歴史講演** 時 6月14日(土)午後1時30分～ 内 肥前平戸藩の刀鍛冶 垣元正久について子孫が語る 講 垣元 崇

定 当日先着50人

● **つまみ細工で「七夕&お月見」飾り**

時 6月19日(木)午前9時30分～、午後1時30分～ 定 各先着8人 費 800円

申 2日午前9時～

■ 青少年課

○詳細は同課 ☎2998-9103

● **所沢市少年野球大会** 時 6月22日(日)、28日(土)、29日(日)、7月5日(土)、6日(日)※雨天順延 場 航空記念公園野球場 他

対 小2～6、責任者成人 申 問所定の用紙で同課(〒359-8501並木1-1-1・☎2998-9035)※詳細要問合せ 締 6日午後5時

■ 椿峰コミュニティ会館

○詳細は同館 ☎2925-2224

● **初心者エアロビクス教室** 時 6月24日(火)午前10時～ 講 高橋 美恵子

● **初心者吹き矢教室** 時 6月28日(土)午後1時30分～ 講 伊深 法子 費 200円

共通:定 先着15人 申 1日午前9時～

■ ところ荘

○詳細は同荘 ☎2922-0681 対 60歳～

● **ミニチュアの花かご作り** 時 6月25日(火)午後1時30分～ 定 先着20人

費 250円 申 2日午前9時～

■ 所沢航空記念公園管理事務所

○詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

● いきものガイドウォーク

時 6月28日(土)午前10時～ 内 園内に生息するいきものや植物の話聞きながら歩く 講 埼玉森林インストラクター会

定 先着15人 申 5日～

● **七夕茶会** 時 7月5日(土)午前10時～ 内 茶室で、お茶の世界に触れる 定 先着40人 対 小学生※小1・2は保護者同伴 費 500円 申 6月5日～ ☎2991-4310

■ 所沢サン・アビリティーズ

○詳細は同施設 ☎2995-1301

● 救命講習会(救命入門コース)

時 7月8日(火)午後1時30分～ 内 心肺蘇生法、AEDの使用法 講 消防署職員

定 先着10人 申 6月1日午前9時～

■ さくら荘

○詳細は同荘 ☎2922-0710 対 60歳～

● マンドリンコンサート

時 7月12日(土)午後2時～

出 出てさしマンドリンクラブ 申 6月16日～

② 講 座 ・ 講 演 会

■ 6月毎週回 初心者パソコン勉強会

日・場 6月2日(月)新所沢まちセン・3日(火)松井まちセン・5日(木)並木まちセン・7日(土)吾妻まちセン・8日(日)山口まちセン・13日(金)小手指まちセン本館 時 午後1時～

費 各1,000円※テキスト代別途 申 問PCボランティア市民G・J-3(大友) ☎2957-8056

■ 奥の細道・芭蕉の足跡を訪ねて

時 6月12日(木)午後1時30分～

場 所 沢 ま ち セ ン

講 小川 瑞子(元藤枝明誠高校)

定 先着12人 費 500円 申 問 1日～ 葵の会(水上) ☎080-6855-5868 締 11日

■ 所沢市発展に向けた早稲田の役割

時 6月14日(土)午後3時15分～

場 所 沢 ま ち セ ン

定 先着200人

問 1日～〔氏名・人数・連絡先〕を記入し所沢稲門会 FAX2997-8748

問 同会(江村) ☎090-6948-6876

■ 森田療法でメンタル不調を改善する

時 6月15日(日)午後1時～ 場 所 沢 ま ち セ ン

費 900円 問 生活の発見会 所沢集団会(本多) ☎090-9335-1963

■ 100歳まで元気に動ける体づくり

時 6月15日(日)、18日(火)午前10時～

場 生活クラブ所沢生活館(美原町)

費 各1,000円 定 先着10人

申 問 1日～カーネーション(大輪) ☎2942-3783 締 8日

■ 使い方で変わるスパイスの世界

時 6月22日(日)午後1時15分～ 場 新所沢まちセン 費 1,000円 申 問 パイスを楽しむ会(園田) ☎090-4005-1882

■ 親子手打ちうどん作り体験

時 7月6日(日)午前9時30分～

場 所 沢 ま ち セ ン

対 5歳～小6の子と親 定 先着10組 費 1組700円

申 問 伸びのびところ(落合) ☎2922-8964※午後5時～

③ 趣味・カルチャー

■ パッチワークを体験してみませんか

時 6月3日(火)、17日(火)午前10時～

場 並木まちセン 申 問 パッチワークちくちく会(鈴木) ☎090-1759-3794

■ スクエアダンス歩いて脳トレ体験会

時 6月3日(火)、10日(火)午後1時～ 場 新所沢東まちセン 問 しんとこスクエアメイツ(中村) ☎090-4677-6591

■ カラオケ習い楽しく歌う見学会

時 6月3日(火)、10日(火)、24日(火)午後1時～ 場 新所沢まちセン 申 問 歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤) ☎090-4133-2489

■ たのしい韓国語♪無料体験

時 6月3日～17日 毎火曜・午前11時～ 場 小手指まちセン分館 申 問 韓国語アリラン(橋本) ☎080-5419-5860

■ カラオケを習い楽しく歌う体験会

時 6月4日(火)、11日(火)午後1時～、25日(火)午前9時～ 場 新所沢まちセン

申 問 歌謡サークル「輝会」かがやき(久保) ☎2947-7192

■ 高齢者の足腰を鍛えるダンス体験会

時 6月4日(火)、11日(火)午前9時30分～、18日(火)午前11時15分～

場 所 沢 ま ち セ ン

費 各400円 問 ダンスクラブ「くるみ」(佐々木) ☎090-7400-5596

■ 詩吟体験、やってみれば何か変わる

時 6月5日～19日 毎木曜・午前10時～ 場 とめの里 対 60歳～

問 とめの里吟詠会(熊谷) ☎2942-6458

■ 詩吟は漢詩・和歌・俳句の体験です

時 6月6日(金)、13日(金)午後1時～

場 生涯学習推進センター 問 峯月吟詠会 所沢中央(道広) ☎080-3730-2421

■ パソコンの学習クラブ・何でも相談

時 6月6日～20日 毎金曜・午後1時～ 場 所 沢 ま ち セ ン

費 各1,100円 定 各先着5人 申 問 1日～パソコンサークル金曜会(丸井) ☎090-3507-5467

■ 近世古文書学習無料体験会

時 6月7日(土)午後1時～ 場 松井まちセン 申 問 所沢古文書に親しむ会(石川)

☎2944-7199

■ リズムに乗ってアコギでポップスを

時 6月7日(土)午後3時～、14日(土)、28日(土)午前9時～ 場 並木まちセン 対 中高年

定 各3人 申 問 1日～おやじアコギ倶楽部(大山) ☎2996-5050

■ かいてみつける幸せ絵手紙無料体験

時 6月9日(月)、17日(火)午前9時～

場 所 沢 ま ち セ ン

申 問 絵手紙39会(外池) ☎2926-1960

■ レクダンス無料体験楽しく一緒に

時 6月10日(火)、24日(火)午後1時30分～

場 生涯学習推進センター 申 問 レクダンス・カーネーション(京川) ☎090-4207-4662

■ 音楽活動でしなやかな心と身体作り

時 6月11日、25日、7月9日、23日 各 水曜・午前10時～ 場 サン・アビリティーズ

費 各600円 問 おとリズム(藤井)

☎090-5992-0428

■ パソコンでビデオ編集し動画作成

時 6月14日(土)、28日(土)午前9時～

場 生涯学習推進センター

問 ビデオ研究会(蝦田) ☎090-3245-2287

■ 気楽に水彩画 無料体験会

時 6月14日(土)、28日(土)午前10時30分～ 場 吾妻まちセン 申 問 画楽サークル(石川) SMS080-3722-5131

■ 楽しい俳句会体験と見学

時 6月19日(木)午後1時～

場 新所沢まちセン

問 爽風句会(柳原) ☎080-2265-0129

■ 唄や三味線無料体験!! 初心者歓迎♡

時 6月20日(金)午後1時～ 場 並木まちセン 申 問 所沢端唄・民謡の会(関谷)

☎090-6530-1535

■ お子様の753成人式ご自分の着付

時 6月21日(土)、28日(土)午後1時～

場 サン・アビリティーズ 申 問 プライダル・サンビ(伊藤) ☎090-1733-2187

④ ボランティア・福祉・資格

■ 認知症予防にピアノを弾きませんか

時 6月6日(金)、13日(金)、20日(金)、28日(土)午後1時30分～ 場 コミュニティカフェすういーとはーと(喜多町) 費 各200円

申 問 オレンジサロン認知症予防の会(森本) ☎090-1435-3028

■ 高齢者のフレイル予防の講座と体験

時 6月9日(月)、7月14日(月)午後1時30分～ 場 北秋津町内会館 費 各200円

問 はつらつフレイル予防会(高山)

☎2998-6435

■ 相続・遺言・後見の個別相談会

時 6月21日(土)午前10時～ 場 所 沢 ま ち セ ン

申 問 安心くらしの相談会(北田) ☎2939-2296

■ 介護職員初任者研修資格取得講座

時 コース〔西福147号〕7月26日(土)～8月26日(火)午前9時～午後5時30分 火・木曜の9日間+土曜1日 日曜5日間 場 ケアハウス大光園(東狭山ヶ丘) 定 先着12人

費 88,000円 申 問 1日～桑の実学校(伏見) ☎2929-2235 締 7月25日

⑤ 展示会・イベント

■ 第28回「路のとう」絵画作品展

時 6月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時※初日正午～最終日午後3時まで

場 市役所・市民ギャラリー 問 絵画サークル 路のとう(村山) ☎090-3692-0305

■ 陶和会35周年作陶展

時 6月5日(木)～8日(日)午前9時30分～午後5時※最終日午後4時まで 場 ミューズ

問 同会(有馬) ☎2922-4538

■ 山野草展示会

時 6月7日(土)～8日(日)午前9時30分～午後3時30分 場 三ヶ島まちセン

問 野老草愛会(濱野) ☎2949-2307

■ 所沢市美術連盟工芸部有志展

時 6月13日(金)～18日(火)午前10時～午後5時30分※初日午後1時～最終日午後4時

まで 場 野老澤町造商店

問 同連盟工芸部(吉田) ☎2925-7015

■ パステルシャインアート展

時 6月19日(木)～22日(日)午前10時～午後5時※最終日午後4時まで

場 所 沢 駅 東 口 ・ 市 民 ギ ャ ラ リ ー

問 WABBIT HOUSE (大谷)

☎080-1068-4005

■ 山野草の展示と鑑賞

時 6月21日(土)～22日(日)午前10時～午後4時※初日午前10時～、最終日午後3時

まで 場 三ヶ島まちセン

問 三ヶ島山草会(志村) ☎2948-2555

■ 画流会 絵画展

時 6月23日(月)～29日(日)午前10時～午後5時※初日正午～最終日午後4時まで

場 所 沢 駅 東 口 ・ 市 民 ギ ャ ラ リ ー

問 同会(永井) ☎2923-8209

■ 第24回 所沢洋画協会展

時 6月24日(火)～28日(土)午前10時～午後5時※初日午後1時～最終日午後4時

場 ミューズ 問 同協会(蛸久) ☎2921-3460

■ 所沢カルチャーパーク自然観察会

時 6月28日(土)午前10時～

場 所 沢 駅 カ ル チ ャ ー パ ー ク 問 カ ル パ ー ぐ る ぐ る ネットワーク(西尾) ☎090-5411-7191

⑥ 音楽・映画・演劇

■ 初心者歓迎!! 女声コーラス無料体験

時 6月6日～20日 毎金曜・午後1時～ 場 吾妻まちセン 問 女声コーラスコーロ・フェリーチェ(齋藤) ☎2924-5596

■ 金管バンド♪小学生見学来てね～♪

時 6月7日～28日 毎土曜・午前9時30分～ 場 清進小学校 対 小3～

申 問 プラスキッズ(本橋) ☎090-9953-3460

■ 平塚和枝ハーモニカミニコンサート

時 6月8日(日)正午～ 場 ぶらっと

問 平塚和枝ミニコンサート実行委員会(平塚) ☎2928-5291

■ 富岡うたごえハーモニー15年演奏会

時 6月14日(土)午後1時30分～

場 ミューズ(中ホール) 問 同会(梅澤) ☎080-5452-8556

■ 椿峰フルート第16回 演奏会

時 6月15日(日)午後1時30分～

場 ミューズ(小ホール)

問 椿峰フルートアンサンブル(新井) ☎2948-4076

■ みんなでうたおう! うたごえ喫茶!

時 6月20日(金)、7月18日(金)午後2時～ 場 ギャラリー・マンショウ(松葉町)

費 各1,000円

⑦ スポーツ・レクリエーション

- 合気道初心者体験会(全4回)
時6月1日～22日 毎日曜・午後2時30分～ 場市民武道館 対5歳～ 費2,000円
問所沢市合気道連盟(山口) ☎090-5418-1531
- 楽しく集おう！初めての太極拳体験
時6月2日～23日 毎月曜・午前7時30分～ 場西所沢会館ウラ広場 問西所沢太極拳 健和会(今井) ☎080-6881-7976
- 初心者歓迎！楽しい太極拳無料体験
時6月2日(月)、23日(月)、30日(月)午後7時15分～ 場市民体育館
申・問茶畑会(内川) ☎2942-7385
- 楽しく健康体操体験会
時6月3日(火)、17日(火)、24日(火)午前9時～ 場市民体育館 申・問火曜体操クラブ(佐藤) ☎080-3756-4617
- 健康太極拳初心者歓迎体験見学無料
時6月4日～25日 毎水曜・午後1時～ 場新所沢東まちセン 問陳氏太極拳 美原教室(川島) ☎070-1944-4787
- ウェルネス吹矢無料体験会
時6月6日(金)、13日(金)午後1時～ 場新所沢東まちセン 申・問吹矢新所沢東(古瀬) ☎090-8175-2238
- 初心者向け健康太極拳・無料講習
時6月9日～23日 毎月曜・午後1時～ 場新所沢まちセン
問サークル鳳(坂本) ☎080-2894-8238
- 若さと健康を保つ太極拳無料体験会
時6月12日(木)、26日(木)午前11時～ 場新所沢東まちセン 申・問陳氏太極拳ときわ会(佐々木) ☎090-5346-1325

- 楽しい太極拳 無料体験会
時6月12日(木)、26日(木)午後1時～ 場椿峰コミュニティ会館
問太極拳白鶴会(村井) ☎・SMS090-7903-9096
- 自然治癒力を促進させる整体体操
時6月13日～27日 毎金曜・午前9時～ 場新所沢まちセン
申・問みどり健康体操(鈴木) ☎2948-9591
- 易しい太極拳とストレッチ無料体験
時6月13日～27日 毎金曜・午後1時～ 場市民武道館 申・問太極拳椿会(岩崎) ☎080-1139-1310
- ソフトテニス体験会(全4回)
時6月14日(土)、15日(日)、22日(日)、7月5日(土)午前9時～ 場総合運動場 費500円
申・問参加費を添え、所沢市ソフトテニス連盟(ラケットショップ・フジ内) ☎2928-0288 締8日
- 親子なごなた初心者講習会
時6月14日～28日 毎土曜・午前11時～ 場松井小学校
問所沢市なごなた連盟(藤木) ☎2995-5625
- スポーツウェルネス吹矢の体験
時6月16日(月)午後3時～ 場こどもと福祉の未来館 費500円
定 先着6人 申・問2日～吹矢人ところざわ(小玉) ☎2923-4231 締7日
- けんこう体操 自彊術 無料体験
時6月17日(火)、24日(火)午前10時30分～ 場サン・アビリティーズ 定 先着3人
申・問1日～自彊術上安松A(堀口) ☎・SMS090-1885-9506

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

- 6月のIT(パソコン)相談:
IT(パソコン)ボランティアによる相談
時第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)
時間	午前9時00分～11時00分 午後1時30分～3時30分

ところん自習室

- 6月のところん自習室
時毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時 場生涯学習推進センター 対小学5年生～大学生などの学生 内見守りスタッフがいる自習室 問☎2991-0303
◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

実施日	2日(月)、4日(火)、6日(金)、9日(月)、11日(火)、13日(金)、16日(月)、18日(火)、20日(金)、23日(月)、25日(火)、27日(金)、30日(月)
-----	--

ところんと学ぼう

トコキッズクイズ

みんなの住む所沢のこと、キミはどれくらい知っているかな？



Q1 6月は雨の季節！長い雨や強い雨が降ると、川の水があふれたり、崖が崩れたりするかもしれないんだ。そんな災害のときに危険な場所や、逆に安全な場所、逃げる場所を表した地図があるよ！その地図はなんていう名前かわかるかな？

- ① ハザードマップ
- ② アラートマップ
- ③ レコードマップ

<解説>

A1 ① ハザードマップ
「ハザード」というのは、主に「危険」という意味をもつ言葉で、水害だけでなく、地震など、災害の種類に応じて危険な場所、安全な場所は違うから、地図にも種類があるんだ。周りの大人と一緒に、自分の家や学校がどうなのか、ぜひ見てみてね！



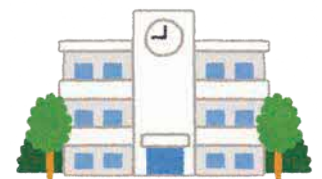
◀所沢市の洪水ハザードマップはこちらから！

富岡シニアスマホ学園

学生とつくる「スマホの学校」



●富岡まちづくりセンターでは昨年より「富岡シニアスマホ学園」を不定期で開催しています。この事業は学生ボランティアのスタッフがスマートフォンの使い方がわからない高齢者の方々にスマートフォンのお悩みの相談に乗る事業です。インターネットや情報技術を使いこなせる人とそうでない人との格差を表す「デジタルデバйд」が問題となるなか、これを無くすために立ち上がった事業を取材しました。



① 始まる前のミーティング

富岡シニアスマホ学園の「開校」は午後2時からですが、学生ボランティアスタッフは午後1時30分に集合し、当日の流れや注意事項を確認します。今回(4月27日)参加したスタッフは最多の29人。開催に協力している富岡地域包括支援センターの職員からは、シニア世代と接する際にカタカナ言葉を使わず、ゆっくり丁寧に話すことというアドバイスがありました。

② いよいよ相談会



<スマートフォンの操作は相談者自身が行うため、メモ用紙などで説明します>

開始時刻を前に会場前には列ができます。相談者はスタッフが1名ずつ座っている長机に通され、相談が始まります。いざ「学校」が始まると、基本の対応は学生に任せられ、質問が終わると次の質問が出たり、会場内にはぎやかな声に包まれます。初めて参加するボランティアからは「何気なく触っているスマホでも、言語化して教えたり、用語を言い換えたりするのが難しい」という声も聞かれました。一方で参加したシニア世代からは、「丁寧に教えてくれて助かった」「来るまでは不安だったが、ボランティアが優しく若者への見方が変わった」という声も。中にはリピーターの参加者もいて、質問の合間には雑談も交え、学生とシニア世代の交流の場にもなっています。

③ 反省会



<スタッフ一人一人から感想と意見を聞きます>

相談者が帰った後、最後に行われるのが全員が円になった反省会。実は富岡シニアスマホ学園は、初回から学生のアイデアによって大きく変わってきています。例えば、当初は相談内容ごとにまとめて教えていたのをマンツーマンに変更し、机に置かれたQRコードの読み取り練習シートや、注意事項がプリントされた紙を置くようになりました。今回も様々な感想や活発な意見が飛び出し、当初の予定時間を超えて終了しました。最後にスタッフへボランティア証明書が手渡されます。

④ ボランティアの声

- 自分にとって馴染みのある知識で、お年寄りの方に感謝されるのが嬉しい。
- 車いすの自分が参加できるボランティアを探していて、スマホの操作さえできれば誰でも参加できるというのが良かった。
- 普段話さない世代の人たちと雑談できたり、学生同士でも交流できて楽しいです。

学生ボランティア募集中！

今年度は富岡を飛び出し、各地区のまちづくりセンターでの開催も始まりました。登録いただいた人にはメールで開催日の案内を送付します。1回だけの参加でもOK！詳しくはHPをご覧ください。



◎7月号原稿受付： 5月25日(日)～ 6月7日(土)
◎8月号原稿受付： 6月25日(火)～ 7月7日(月)
◎9月号原稿受付： 7月25日(金)～ 8月7日(木)

午前8時30分～午後5時15分に生涯学習推進センター窓口へ(祝日休み)／FAX・郵送・電子メール不可
掲載に対する詳細は所沢市HPの生涯学習推進センター参照／敬称略

参加にあたって

- 対**（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申**（申込み）がない場合は当日直接来館、**申**があつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費**（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

§市内まちセンの開館時間・休館日§
◎開館時間：午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

子育てオアシス“であい”

時 6月18日(火)午前10時～

内 児童館の先生とあそぶ

対 0・1歳と保護者

定 先着30組 申 1日～電子

保育士たまごとあそぼう!PART1

時 6月28日(土)午前10時30分～

内 秋草学園短大の学生と親子ふれあいあそび 対 2・3歳の子と保護者※兄弟同伴可

定 先着10組 申 1日～電子

小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

小手指交流サロン

時 6月19日(木)午前10時～

内 体操、ゲーム、茶話会 他 対 高齢者、障害のある方 持 飲み物、マスク

きらきら文庫のおはなし会

時 6月20日(金)午前10時～ 内 乳幼児と保護者の読み聞かせ、ふれあい遊び他

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

親子わいわいひろば

時 6月21日(土)午前10時～

内 人形劇と手作りおもちゃを楽しもう 対 2歳以下の子と保護者

子育てサロンぶんぶん

時 6月27日(金)午前10時～ 内 ちっちゃな歯からお手入れアドバイス

対 1歳以下の子と保護者

乳幼児のもしもに備える普通救命講習3

時 6月28日(土)午前9時～ 内 心肺蘇生法、気道異物除去法 他 対 18歳～※子の同伴不可 定 抽選20人 申 電子 締 13日

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

イスに座っての体操ひろば

時 6月4日(火)、11日(火)午前11時10分～ 対 70歳～

持 タオル、体育館ばき、飲み物

体操教室

●元気が出る体操教室

時 午前9時30分～ 内 ストレッチ、とこちゃん体操 他 対 60歳～

●いきいきフレッシュ体操教室

時 午後3時10分～

内 全身のストレッチ、有酸素運動 他 共通 時 6月5日～26日 毎木曜 持 タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

富岡のびのびくらぶ

時 6月12日(木)午前10時～

内 歌って踊る 対 未就園児と保護者

子育てサロン「ひよっこ」

時 6月25日(火)午前10時～

内 乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

吾妻とこちゃんクラブ

時 6月17日(火)午後1時30分～ 内 ストレッチ、とこちゃん体操 他 持 バスタオル、タオル、体育館ばき、飲み物

子育て広場「ぼっぼっぼ」

時 6月20日(金)午前10時～

内 乳幼児と保護者の交流会、読み聞かせ 他 持 バスタオル(乳児)

地域交流会「茶の実ひろば」

時 6月27日(金)午前10時～ 内 地域包括支援センター職員とお話 他 費 100円

吾妻教養講座

●ブラームスの交響曲第4番

時 7月8日(火)午前10時～ 内 DVDで全てを注ぎ込んだラスト・シンフォニーをひとく 講 米崎 栄和 定 先着60人

●伊勢物語入門講座

時 7月15日(火)午前10時～

内 平安文学の魅力を探る 講 及川 道之(秋草学園短期大学名誉教授)

定 先着40人 共通 申 6月6日10時～

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

■しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時 6月24日(火)午前10時～ 内 当日集まった人達で交流会 他 費 100円

子育てサロン「ぽっかぽか」

時 6月27日(金)午前10時～

内 健康相談、未就園児と親の交流、読み聞かせ他 持 母子手帳、バスタオル、着替え、飲み物

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこちゃん体操教室

時 6月3日(火)、17日(火)午後1時30分～ 内 ストレッチ、とこちゃん体操 他 対 65歳～ 持 バスタオル、手拭い、体育館ばき、飲み物

■はらぺこコックさん

時 6月14日(土)午前10時～

内 三色丼 他 対 小4～6

定 先着16人 費 500円

申 1日～電子

■松井クラシックのつどいNo.381

時 6月14日(土)午後2時～ 内 活動35周年記念特別演奏会 定 先着300人

費 当日2,000円 高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

■子育てサロン「ほっとたいむ」

時 6月19日(木)午前10時～

内 乳幼児と保護者の情報交換と交流

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時 6月19日(木)午前10時～

内 乳幼児と保護者の情報交換と交流

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時 6月20日(金)午前10時～ 定 先着15人

■保育園に入るには

時 6月25日(火)午前10時～

講 市職員 定 先着15人

申 1日～電子

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

■ほっとひといき!まちの「えんがわ」

時 6月20日(金)午前10時～

内 おしゃべりや脳トレ他

■子育てサロン「にっこにこ」

時 6月24日(火)午前10時～ 内 乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

歴史講座

時 7月18日(金)午前10時～

内 秀吉の天下取りを支えた弟 秀長の生涯 講 黒田 基樹(駿河台大学)

定 先着100人 申 6月13日～

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」

時 6月17日(火)午前10時～

内 乳幼児と保護者へ読み聞かせ、親子体操 他

■フォルクローレ演奏会

時 6月29日(日)午後2時～

内 アンデス音楽を楽しむ

定 先着200人 申 3日～チケット配布

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば

時 6月4日(火)午前10時～ 内 乳幼児と保護者の子育て支援と交流

■山口こども文庫

時 6月7日～28日 毎土曜・午前10時～ 内 本の貸出※おはなし会は7日午前11時～

■地域交流会ぬくもり広場

時 6月20日(金)午前10時～

内 七夕飾り

対 高齢者と障害のある人 費 100円

■おとなの己書幸座

時 6月24日(火)午前10時～ 内 筆ペンで絵のような文字を描く 定 先着10人

費 500円 申 5日午前9時～

■子育てひろばスペシャル

時 7月2日(火)午前10時～

内 ミュージックパネル・ぷっぺ

対 乳幼児と保護者 定 先着20組

申 6月12日午前9時～

■朗読のひろば「高瀬舟」森鷗外 作

時 7月11日(金)午後3時～

演 岡崎 登代子 定 先着20人

申 6月20日午前9時～

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

■子育てサロン ちょっとひとやすみ

時 6月3日(火)午前10時～ 内 乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場

■地域交流 ふれあいいいききサロン

時 6月10日(火)午後1時30分～

内 歌、おしゃべり、とこちゃん体操 他 対 高齢者と障がいのある人

■マタニティサロン

時 6月18日(火)午前10時～

内 マタニティヨガ

対 妊婦※ヨガは妊娠13週～ 申 1日～

■トコトコおはなし会

時 6月20日(金)幼児の部(親同伴):午後3時～/小学生の部:午後4時～

内 読み聞かせ、手遊び他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

■はじめての草木染講座

時 6月20日(金)午前9時30分～

講 春田 香歩 定 先着12人 費 800円

申 3日午前9時～ 締 13日

■子育てサロン「すくすくひろば」

時 6月24日(火)午前10時～

内 未就園児と保護者のおしゃべり、手遊び他

■地域交流 並木わいわいサロン

時 6月26日(木)午前10時～

内 脳トレ、お話会、工作 他

■職員が教える!スマホお悩み相談室

時 6月26日(木)午前11時～ 内 端末の設定の仕方、LINEの使い方 他

文化財だより

民俗資料館

(6月の開館日：午前9時～午後4時30分)

中富(中富 1548-1) ☎ 2942-4843	7日(土)、13日(金) 15日(日)、27日(金)
柳瀬(亀ヶ谷 279-3) ☎ 2944-9696	6日(金)、14日(土) 20日(金)、22日(日)
山口(山口 1529-10) ☎ 2922-2004	1日(日)、12日(木) 21日(土)、26日(木)

※施設の電話は開館日のみ

三ヶ島霞子資料室

(三ヶ島まちセン内)

開室時間：午前8時30分～午後5時(月・祝休)

6月の市民ボランティア展示解説日
17日(火)午前10時～午後3時

共通：関文化財保護課 ☎ 2991-0308

図書館だより

■開館時間

午前9時30分～午後5時/本館：火曜は午後7時、所沢分館：火～金曜は午後7時、狭山ヶ丘分館：木曜は午後7時、新所沢分館：火～金曜は午後9時※土・日・祝休日は午後5時

■休館日

毎月曜、25日(水・図書整理日)

●本館

■「所沢図書館まつり」実行委員募集

時 11月8日(土)、9日(日)予定※実行委6月19日午後6時～ 対 中学生～ 締 6月18日

●椿峰分館

■高齢者向けおはなし会

時 6月24日(火)午後2時～ 内 紙芝居、語り 定 12人 申 3日午前9時30分～

●吾妻分館

■大人のための工作会

時 6月21日(土)午後2時～

内 重曹とクエン酸でバスボム作り

対 中学生～ 定 先着10人

申 1日午前9時30分～

●柳瀬分館

■やなせ荘おはなし会

時 6月18日(火)午前11時00分～

対 60歳～ 定 当日先着30人

■6月の映画会

場所 沢分館 定 各先着40人

こども映画会：午前10時30分～
8日(日) 3匹の子ぶた
15日(日) つづきのおはなし
市民映画会：午後2時～
8日(日) 哀しみの終わるとき
15日(日) 善人の条件

※詳細は各館にお問い合わせください。

所沢図書館本館……………☎ 2995-6311

所沢分館……………☎ 2923-1243

椿峰分館……………☎ 2924-8041

狭山ヶ丘分館……………☎ 2949-1193

富岡分館……………☎ 2943-3636

吾妻分館……………☎ 2924-0249

柳瀬分館……………☎ 2944-4023

新所沢分館……………☎ 2929-1905

松井小学校図書館…………☎ 2992-2796