



と飛びたつひろば



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

所沢市民大学って どんなところ？

後編

●前月号では、市民大学の概要をお届けしましたが、今月号では講座以外のプログラムの様子や、現役受講生の声を紹介し、何かを学習したい、所沢のことをもっと知りたい、地元仲間が欲しい…そんな方はぜひ申込みをご検討ください。

講座以外の活動もたくさんあります！

市民大学には、約1年半にわたる講義、グループ学習のほかにも、様々な行事があります。行事は主に受講生が行う委員会活動や各グループでの活動によって運営され、自分たちで学生生活を作り上げています。そのほんの一部をご紹介します。

課外授業

決められた講座とは別に企画する自主的な学習です。時には受講生自らが講師となって講義を行い、さらに学びを深めます。



移動学習

社会科見学のようなもので、バスで施設などをめぐり、<昨年の移動学習の様子>様々な知見を得るとともに受講生同士の親睦を深めます。

市民大学通信

通信は、毎月一回発行される機関紙です。編集等は受講生たちが自らで行い、講義の内容のほか、受講生の感想やエッセイも掲載します。



市民大学の修了者は3000人ほどいます。修了後は、OB会などに参加し、さらに学びを深めたり、地域活動に貢献したりするなど、様々な活躍しています。



現役受講生に聞いてみました！



- ▶ 所沢のことを何も知らなかったので受講を決めました。市民大学を通じて深く地域のことを知ることができます！
- ▶ リタイア後の時間をどうするか迷っていた時に記事を見て申込みました。たくさんの方の地元の人と知り合うことができ、良い刺激になっています。

～新しい出会いと豊かな学び～ 第32期 所沢市民大学 受講生募集

●所沢市民大学は、年齢不問で約1年半にわたり様々なテーマを学ぶ2年次制の学習の場です。新しい仲間や地域社会への参加のきっかけを作りませんか。様々な講座を準備して皆さんの参加をお待ちしています。



市民大学の理念

市民参加でつくる
出会いの場、交流の場をつくる
問題を発見し共に考える
地域に学びをひろげる

◆1年次：総合科目(講義形式23回)

内 所沢の歴史と文化、日本の芸能、地域の自然、地方自治、脳の科学、健康スポーツ、音楽、食の安全、源氏語り、地元企業の経営学、美術、現代の環境問題を考える、心の処方箋など多彩なテーマについて学習します。他にも移動学習や課外授業、グループ単位で行う自由企画も予定しています。

◆2年次：グループ学習(各テーマより1科目選択)

内 日本の芸能、地域の自然、所沢地域史、地方自治、脳の科学、健康スポーツ、音楽の7グループに分かれて学習し、その成果をまとめ発表します。

開 6月3日～8月10日までの原則火曜・午後1時30分～4時30分 場 生涯学習推進センター 対 2年次までの全日程受講可能者 定 抽選70人 費 1年次7,000円(2年次7,500円) ※その他実費有 申 問:電子か、往復はがきで〔〒・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話〕を明記し同センター市民大学担当(〒359-0042 並木6-4-1 ☎2991-0303) ※1人1枚 締 4月16日必着 ※詳細はまちづくりセンター他に配備のパンフレットや市のHP参照



ところざわ/名人・達人に聞く会 人生を豊かに、楽しく

●社交ダンス三笠宮杯の公式カメラマンを長年担当していた西田さんは、ダンス講師の免許も取り「月刊・ダンスファン」誌ではコラムを書く記者でもありました。猫の写真展や写真集も出版。趣味で民族楽器やピアノも演奏し、奥様と音楽ボランティアも続けている八面六臂の活躍ぶりをお聞きします。



時 4月12日(土)午後1時30分～受付 場 生涯学習推進センター 講 西田おさむ(社交ダンス写真家) 定 当日先着80人 問 生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内) ☎2991-0303

「所沢で第九を」実行委員募集

●年末恒例の「所沢で第九を」演奏会の企画・運営をお手伝いしていただける実行委員を募集します。

対 9月から毎週行われる合唱団の練習のお手伝いや、12月14日(日)の演奏会当日まで毎月1回程度の会議に参加できる方/未経験者も歓迎 ※第1回会議は4月下旬を予定 問 文化芸術振興課 ☎2998-9211



あかさたな 所沢こどもルネサンス

◎所沢こども文学のひろば特選作品集頒布中

●2,200点を超える応募作品から選ばれた、市内の小・中学生による童話・詩・俳句・短歌を掲載した「特選作品集」を頒布しています。

場 市役所・市政情報センター 費 250円

◎実行委員募集

●大人のスタッフ(高校・大学生可)を募集しています。こどもに夢を与える催しの企画、運営です。

内 あかさたな人形劇教室、クリエイティブドラマのワークショップ、トコトコタウン、こども文学のひろば、まんが・イラストコンクール、ペーゴマ教室・大会、あかさたな音楽祭、おはなしのひろば他

共 通: 問 社会教育課 ☎2998-9242



第71回所沢市文化祭 市民音楽祭

●毎年秋に所沢市の後援を受けてミュージズで開催される市民音楽祭。世界水準の素晴らしいホールで演奏でき、他の団体とも交流できる機会です。「ポップス&ジャズの部」と「クラシックの部」の参加グループを募集します！

時 ①クラシックの部9月7日(日) ②ポップス&ジャズの部9月14日(日) 場 ①ミュージズ(大ホール) ②ミュージズ(中ホール)

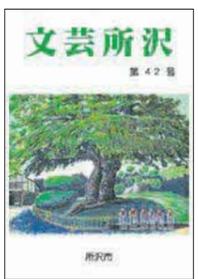
費 15,000円 申 問はがきに〔参加希望の部・団体名・ジャンル・演奏形態・人数・代表者名・住所・電話番号〕を明記し、文化芸術振興課(〒359-8501 並木1-1-1 ☎2998-9211) ※初参加はCD等の音源を1曲添付(オリジナル曲のみでの参加不可) 締 4月30日必着



「文芸所沢」作品募集

●歴史ある文芸誌に投稿しませんか。初めての方の投稿も大歓迎です。

対 15歳～(中学生不可) 部門 俳句、川柳、短歌、詩、小説、随筆、童話 ※1人2部門までとし、各部門字数制限あり/創作で未発表作品/2部提出(コピー可)/作品返却不可 申 問:電子か、郵送で文化芸術振興課「文芸所沢」係(〒359-8501 並木1-1-1 ☎2998-9211) ※募集要項は同課・各まちづくりセンターに配架/文芸所沢第42号・市HP参照 締 7月4日



① 公共機関

■ 所沢航空発祥記念館

○詳細は同館 ☎2996-2225

● 特別展「雄飛号飛行船 誕生110周年展」 時4月6日(日) 内臨時軍用気球研究会は、ドイツ製飛行船「パルセル」を改造し1915年に「雄飛号」を所沢飛行場で製作しました。気球の歴史と共に紹介します 費大人520円、小・中学生100円

● 大型映像館上映作品「ちびまる子ちゃん～南十字星に魅せられて～」

時4月6日(日)①午前10時20分～②午後2時20分～※②は4月12日を除く

内まる子はオーストラリアの少年ジムと出会い南十字星について教わります。ジムの話に魅了されるまる子ですが、日本からは見えないことを知り落ち込みます。そして別れの日「南と北半球で見える星は違うけど天の川はつながっている」と言い二人は星を見上げる約束を交わします 定先着200人 費大人630円、小・中学生260円 共通:費小学校未就学児無料

■ 野老澤町商店「まちぞう」

○詳細は同店 ☎2928-1453 午前10時～午後5時30分※木曜・祝日休み

● 所沢飛行場ものがたり2025 時4月28日(木)※4月29日～5月15日休止 内歴史を知ればもっと所沢が好きになる

■ ラーク所沢

○詳細は同施設 ☎2943-2110

● ゆったりじっくりヨガ 時4月3日～24日 毎木曜・午前10時～ ● 四十八式太極拳 時4月6日(日)、13日(日)、27日(日)午前11時30分～ 共通:定各先着10人 費各650円 申1日～

■ スポーツ振興課

○詳細は同課 ☎2998-9248

● 早稲田ウォーク東京の桜の名所巡り 時4月5日(土)午前10時・丸ノ内線東京駅北改札集合 内皇居東御苑、北の丸公園、桜田門(約6.2km) 費100円 申WASEDA Club2000 ☎2947-3481(平日正午～午後4時)※子連れ参加可、雨天中止

■ 峰寿荘

○詳細は同荘 ☎2926-1901 対60歳～

● 四季を歌う 時4月15日(木)午後1時30分～ 定先着25人 申1日午前9時～

■ 中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター ☎2996-3999

● 手打ちうどんとお弁当にもOK! ヘルシーおかず 時4月19日(土)午前9時～ 定先着8人 費800円 申1日午前9時～

■ 椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館 ☎2923-7922

● 日本橋三越本店女将が語る 私と三越 時4月19日(土)午後2時～ 内老舗の歴史と心に残るご案内 講近藤紀代子 定先着50人

■ ところ荘

○詳細は同荘 ☎2922-0681 対60歳～

● 誰でも簡単!! フラダンス 時4月24日(木)午前10時～ 内ハワイの音楽に合わせて踊る 定先着12人 申1日午前9時～ ● 毎月歌おう・ところ青春ハーモニー 時5月9日(金)、23日(金)午後1時30分～ 内懐かしい曲を皆で歌う 定先着40人 申2日午前9時～

■ 所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

● いきものガイドウォーク 時4月26日(土)午前10時～ 内いきものや植物の話を聞きながら散策 講埼玉森林インストラクター会 定先着15人 申1日～

■ 椿峰コミュニティ会館

○詳細は同館 ☎2925-2224

● 母の日フラワーアレンジメント 時5月2日(金)午後1時30分～ 講小泉八千代 定先着15人 費2,500円 申4月10日午前9時～

■ 県立芸術総合高等学校

○詳細は同校 ☎2949-4052

● 芸術総合高校吹奏楽部コンサート 時5月18日(日)午後2時～ 場三ヶ島まちセン 内子どもから大人まで楽しめるスプリングコンサート

② 講座・講演会

■ 4月毎週回 初心者パソコン勉強会

日場4月1日(木)松井まちセン・3日(土)並木まちセン・4日(日)小手指まちセン・5日(日)山口まちセン・12日(土)吾妻まちセン・14日(月)新所沢まちセン 時午後1時～ 費各1,000円※テキスト代別途 申間PCボランティア市民G・J-3(大友) ☎2957-8056

■ 社交ダンス無料体験会 初心者歓迎

時4月2日～23日 毎水曜・午後1時～ 場並木まちセン 申間コラボレーションズ(松本) ☎080-4875-4801

■ 楽しく学ぶ中国語体験会

時4月4日(金)、11日(金)、25日(金)午後1時～ 場新所沢コミュニティセンター 対学習経験者 間らくらく中国語(中沢) ☎2925-6223

■ 漢詩を通じ中国の古典故事を体験す

時4月8日(木)、22日(木)午後1時～ 場小手指まちセン 間蝸牛漢詩会(大串) ☎2926-7175

■ とてもやさしい相続と遺言のお話し

時4月10日(土)午後1時～ 場生涯学習推進センター 費300円 申間ファミリーサポートの会(池尾) ☎090-2079-4628

■ ぼくが語る映画オレンジ・ランブ

時4月10日(土)午後1時～ 場ミューズ(小ホール) 内フリートーク 出丹野智文 費1,500円 定先着100人 申間1日～ハンズポイス(泉) ☎SMS090-3244-8243 締9日

■ (国宝)御堂関白記・小右記解説

時4月10日(土)午後1時30分～ 場所沢まちセン 講小川 瑞子(元藤枝明誠高校国語科教師) 定先着10人 費500円 申間1日～葵の会(水上) ☎080-6855-5868 締8日

■ 森田療法でメンタル不調を改善する

時4月20日(日)午後1時～ 場所沢まちセン 費900円 間生活の発見会 所沢集談会(本多) ☎090-9335-1963

③ 趣味・カルチャー

■ 楽しく声出し気分爽快詩吟体験会

時4月1日(木)、15日(木)午前11時～、22日(木)午前10時～ 場狭山ヶ丘コミュニティセンター 申間秀岳吟詠会(植村) ☎2923-6039

■ カラオケ習い楽しく歌う見学会

時4月1日(木)、8日(木)、22日(木)午後1時～ 場新所沢まちセン 申間歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤) ☎090-4133-2489

■ 詩吟で健康管理を!! 無料体験

時4月1日～22日 毎火曜・午後1時～ 場新所沢コミュニティセンター 申間新所沢吟詠会(石田) ☎2001-4577

■ 話せる英語無料体験ネイティブ講師

時4月1日(木)、22日(木)午後1時～ 場椿峰コミュニティ会館別館 申間椿峰英会話サークル(浅間) ☎090-3451-9500

■ 上手くなるためのカラオケ体験教室

時4月2日(木)、9日(木)、23日(木)午後1時～ 場新所沢まちセン 申間歌謡サークル「輝会」かがやき(久保) ☎2947-7192

■ 若さ元脳トレダンス男性大歓迎!

時4月2日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)午後5時30分～ 場新所沢まちセン 申間所沢市社交ダンスを楽しむ会(高木) ☎090-8006-8233

■ 日常会話で楽しい中国語体験会

時4月2日～23日 毎水曜・午前9時～ 場所沢まちセン 対ピンインが読める人 申間二ハオ(三国谷) ☎090-1128-0962

■ 健康は楽しい詩吟から・無料体験会

時4月3日(木)、10日(木)、24日(木)午後1時～ 場新所沢まちセン 間詩吟英洲流英吟友会(小坂) ☎2942-1994

■ たのしく話そう韓国語 無料体験会

時4月3日～17日 毎木曜・午前9時30分～ 場吾妻まちセン 申間アンニョンハセヨ(新井) ☎080-3490-5902

■ お習字体験会

時4月3日～17日 毎木曜・午前10時～ 場和田中央会館(東所沢和田) 申間冬苑谷(居谷) ☎080-5435-4704

■ 話してみよう英会話(外国人講師)

時4月4日(金)、18日(金)①午前11時～②午後0時30分～ 場所沢まちセン 対①初級②中級～ 費各1,800円 申間ENJOY ENGLISH(高野) ☎090-6205-8761

■ 明るく元気に楽しくカラオケ体験会

時4月4日(金)、25日(金)午後1時15分～ 場山口まちセン 申間歌謡サークル百花(鈴木) ☎2939-3735

■ 春です。社交ダンスを始めませんか

時4月5日～26日 毎土曜・午後5時30分～ 場新所沢コミュニティセンター 申間サンフラワー(宇塚) ☎070-4500-4061

■ あじさいダンスパーティー

時4月6日(日)午後1時～ 場松井まちセン 費500円 間レッツダンス(盛) ☎2944-7247

■ 春風にさそわれてみんなの音楽会♪

時4月6日(日)午後1時30分～ 場所沢まちセン 間合唱団 ききゅう(加藤) ☎2928-3369

■ 自然栽培で野菜(大根)をつくろう

時4月6日(日)、12日(土)午前7時～ 場小手指ヶ原交差点近く(小手指元町) 申間自然栽培ダイチの力 所沢(奥山) ☎SMS090-9973-0862

■ 俳句を始めませんか?無料句会見学

時4月8日(木)午後1時～ 場新所沢まちセン 申間煌玲句会(神崎) ☎0429-242437

■ 脂肪燃焼や体を整える体験しよう!

時4月8日(木)、15日(木)午後3時10分～、22日(木)午後7時40分～ 場新所沢まちセン 間SNK(関口) ☎090-3544-3174

■ 音楽活動でしなやかな心と身体作り

時4月9日(木)、23日(木)、5月14日(木)、21日(木)午前10時～ 場サン・アビリティーズ 費各600円 間おとリズム(藤井) ☎090-5992-0428

■ 脳トレにトランプゲームを体験会

時4月10日(木)、24日(木)午後1時～ 場富岡まちセン 申間コントラクト・ブリッジ富岡サークル(倉林) ☎090-8947-2324

■ プロ直伝シュークリーム作り開催!

時4月11日(金)午前10時～ 場富岡まちセン 費2,500円 定先着3人 申間1日～富岡スイーツ愛好会(葛輪) ☎SMS090-6315-1133 締9日

■ パソコンの学習クラブ・何でも相談

時4月11日(金)、25日(金)午後1時～ 場所沢まちセン 費各1,100円 定各先着5人 申間1日～パソコンサークル金曜日(丸井) ☎090-3507-5467

■ 有機野菜栽培を楽しむ(栽培体験)

時4月12日(土)午後1時～ 場新所沢まちセン 間有機農場コロニー(竹尾) ☎090-9209-9724

■ 気分はハワイ・子供フラダンス

時4月19日(土)午前11時15分～ 場吾妻まちセン 対年中～ 申間ケイフラ・コレカ(荻野) ☎090-5572-0964

■ 初めての短歌 体験しませんか

時4月20日(日)午前10時～ 場新所沢東まちセン 申間しきなみ短歌会(松本) ☎090-7624-8871

■ 初めての書道会 無料体験

時4月20日(日)午後1時～ 場新所沢東まちセン 申間秋津書道会(大橋) ☎090-3144-9470

■ 社交ダンス楽しむ体験! 男性を歓迎

時4月21日(月)、28日(月)午後1時40分～ 場生涯学習推進センター 申間社交ダンスサークルザ・フィフス(福島) ☎090-6657-6726

■ 俳句を始めませんか?句会見学無料

時4月22日(木)午後1時～ 場新所沢まちセン 申間翔詠句会(鈴木) ☎080-1163-3577

■ 俳句を楽しく、体験俳句会指導あり

時4月25日(日)午後1時～ 場さくら荘 対60歳～ 申間さくら句会(高田) ☎090-5403-4485

④ ボランティア・福祉・資格

■ 認知症予防にピアノを弾きましょう

時4月4日～18日 毎金曜、4月26日(土)午後1時30分～ 場コミュニティカフェすういーとはーと(喜多町) 費各200円 間オレンヂサロン認知症予防の会(森本) ☎090-1435-3028

■ カルチャーパークの環境整備

時①4月15日(木)、29日(木)、5月13日(木)、27日(木)午前9時30分～ 場所沢カルチャーパーク 内ゴミひろい、林床の整備 申間ふるさと公園応援隊(深澤) ☎090-8014-3310

■ 障害者への茶道指導 ボランティア

時①4月25日(金)、5月23日(金)午後1時～②4月26日(土)、5月24日(土)午前9時30分～ 場サン・アビリティーズ 申間裏千家虹の会(本多) ☎2943-2285

■相続・遺言・後見の個別相談会

時4月19日(土)午前10時～ 場所沢まちセン 申・問安心暮らしの相談会(北田) ☎2939-2296

⑤ 展示会・イベント

■山野草展示会

時4月5日(土)～6日(日)午前9時30分～午後3時30分 場三ヶ島まちセン 問野老草愛会(濱野) ☎2949-2307

■絵を楽しく描く仲間作りの会展

時4月6日(日)～10日(水)午前10時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 問絵を楽しむ会(大熊) ☎090-1240-2084

■水彩画サークル会員の作品展

時4月6日(日)～11日(金)午前10時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問阿久津水彩画教室合同展(阿久津) ☎080-4720-1442

■所沢市民参加のカラオケ発表会

時4月11日(金)午前9時～午後5時30分 場新所沢まちセン 問ところざわ歌謡倶楽部(植村) ☎090-4969-4119

■歌謡サークル輝会 第8回定期発表会

時4月15日(火)午前10時30分～午後3時30分 場所沢まちセン 問同会(須藤) ☎2928-9345

■和紙ちぎり絵作品展

時4月16日(水)～20日(日)午前10時～午後4時30分※初日午後1時30分～、最終日午後3時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問和紙ちぎり絵を楽しむ会(高橋) ☎2924-6682

■季節の山野草を展示し鑑賞する

時4月19日(土)、20日(日)午前9時～午後4時※初日午前10時～、最終日午後3時まで 場三ヶ島まちセン 問三ヶ島山草会(志村) ☎2948-2555

■カラオケ上竹会31周年記念発表会

時4月20日(日)午前10時～午後4時 場新所沢まちセン 問ファミリーステージ上竹会(寺本) ☎2949-4050

■第36回 北秋津とんぼ絵画クラブ展

時4月21日(月)～27日(日)午前10時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後3時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問同クラブ(藤原) ☎2995-0946

■第42回 所沢書道連盟展

時4月24日(木)～27日(日)午前10時～午後5時※最終日午後4時まで 場ミューズ 問同連盟(秋谷) ☎2993-5222

⑥ 音楽・映画・演劇

■0歳からのごんには！クラシック

時4月3日(木)午前11時～ 場新所沢まちセン 費500円 問子育てTrio(佐々木) ☎090-1778-5734

■発声練習と女声合唱講座

時4月3日(木)、10日(水)、24日(木)午後1時～ 場所沢まちセン 申・問コーロ・フォンターナ(石川) ☎2924-5278

■聴いて見て体験するオペラ合唱

時4月3日(木)、20日(日)午後7時30分～、13日(日)午後3時～ 場所沢まちセン※20日は新所沢まちセン 定各先着10人 申・問1日～所沢市民オペラ(落合) ☎090-7210-4058

■オレンジ・ランプ映画上映会

時4月10日(木)午前10時30分～ 場ミューズ(小ホール) 費1,500円 定先着100人 申・問1日～プーゲンピリア(泉) ☎SMS080-8158-8949 締9日

■みんなでうたおう！うたごえ喫茶！

時4月18日(金)、5月16日(金)午後2時～ 場ギャラリー・マンジュウ(松葉町) 費各1,000円 申・問うたごえ喫茶の会(山地) ☎070-5219-0589

■歌と踊りで人生を楽しく豊かに

時4月20日(日)午前10時～ 場松井まちセン 問親睦歌謡同好会(斉藤) ☎080-9545-8227

■ビッグバンド定期演奏会

時4月20日(日)午後3時～ 場並木まちセン 問ビッグフェロージャズオーケストラ(今井) ☎080-3422-7337

■混声合唱団サルビア・無料体験！

時4月21日(月)、28日(月)午後1時15分～ 場三ヶ島まちセン 申・問混声合唱団サルビア(小用) ☎2948-1401

■古楽器で聴くドイツ・パロック音楽

時5月3日(土)午後3時～ 場松明堂音楽ホール(松葉町) 費3,500円 定先着80人 問コンサート事務局(青木) ☎050-7132-0903

■ガラコンサート2025～生誕祭～

時5月11日(日)午後3時～ 場松井まちセン 内眠り姫 他 費1,000円 申・問市民劇団銀杏の会(西島) ☎090-7404-2716

⑦ スポーツ・レクリエーション

■硬式テニス 無料体験会

時4月1日(火)、2日(水)、8日(火)、9日(水)午前10時～、3日(木)、10日(木)午前9時～、午前10時30分～、6日(日)、13日(日)午前11時～ 場早稲田大学所沢キャンパス 申WASEDA Club2000 ☎2947-3481(平日正午～午後4時) 問同クラブか、スポーツ振興課 ☎2998-9248※雨天中止

■健康太極拳初心者歓迎です

時4月2日～23日 毎水曜・午後1時～ 場新所沢東まちセン 問陳氏太極拳美原教室(川島) ☎070-1944-4787

■NHK放送・心体免疫力UP太極拳

時4月3日(木)、10日(木)午前9時～ 場こどもと福祉の未来館 申・問健康太極拳未来館クラブ(青野) ☎090-7405-9038

■易しい太極拳とストレッチ無料体験

時4月4日～25日 毎金曜・午後1時～ 場並木まちセン 申・問太極拳椿会(岩崎) ☎080-1139-1310

■自彊術で心身共に健康に！無料体験

時4月5日～19日 毎土曜・午前9時15分～ 場小手指まちセン分館 問自彊術アライアンスサークル(佐野) ☎2932-9241

■初心者OK！健康太極拳・無料体験

時4月5日～26日 毎土曜・午前11時～ 場新所沢まちセン 問おとりの会(永原) ☎090-4620-9750

■無料体験で健康♪楽しい太極拳です

時4月5日～26日 毎土曜・午後5時30分～ 場新所沢東まちセン 申・問太極拳サークル輪(松永) ☎070-8433-8522

■合気道 りきまず倒す合気の体験会

時4月6日～20日 毎日曜・午前10時～ 場小手指まちセン 申・問若竹会(田中) ☎2926-9880

■初心者向け健康太極拳・無料講習

時4月7日(月)、14日(月)午後1時～ 場新所沢まちセン 問サークル鳳(坂本) ☎080-2894-8238

■楽しく元気に百歳体操

時4月7日～28日 毎月曜・午後2時～ 場こてさし荘 対60歳～ 問こてさし百歳体操クラブ(黒岩) ☎2948-4347

■太極拳無料体験楽しく筋トレを！

時4月7日(月)、21日(月)、28日(月)午後7時15分～ 場市民体育館 申・問茶畑会(内川) ☎2942-7385

■若さと健康を保つ太極拳無料体験会

時4月10日(木)、24日(木)午前11時～ 場新所沢東まちセン 申・問陳氏太極拳ときわ会(佐々木) ☎090-5346-1325

■中高年マルキハイキング

時4月17日(木)午前7時・小手指駅北口集合 場蛭ヶ岳 費7,000円 申・問同会(古仲) ☎090-2332-8105

■体に無理の無い護身古武術です

時4月21日(月)、28日(月)午後7時30分～ 場生涯学習推進センター 対中学生～ 問本部御殿武術(原) ☎090-6124-9766

■所沢市民春季ソフトテニス大会

時4月27日(日)午前8時30分～ 場北野総合運動場 費2,000円/1組 申・問参加費を添え、所沢市ソフトテニス連盟(ラケットショップ・フジ内) ☎2928-0288 締6日

文化財だより

民俗資料館

(4月の開館日：午前9時～午後4時30分)

Table with 2 columns: Location/Room and Dates. Includes entries for Nakayama (中富), Yanagisawa (柳瀬), and Yamaguchi (山口).

※施設の電話は開館日のみ

みかじま よしこ 三ヶ島霞子資料室 (三ヶ島まちセン内)

開室時間：午前8時30分～午後5時(月・祝休)

Table with 1 column: Date and Time for the April Citizen Volunteer Exhibition.

共通：問文化財保護課 ☎2991-0308

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

■4月のIT(パソコン)相談:

IT(パソコン)ボランティアによる相談 時第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談

◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

Table with 2 columns: Implementation Date and Time. Lists dates from 1st to 25th and times from 9:00 to 3:30.

◎29日(火・祝)は第5週のためお休みです

ところん自習室

■4月のところん自習室

時毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時 場生涯学習推進センター 対小学5年生～大学生などの学生 内見守りスタッフがいる自習室 問 ☎2991-0303

◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

Table with 2 columns: Implementation Date and Dates. Lists dates from 2nd to 30th.

ところんと学ぼう

トコキッズクイズ

みんなの住む所沢のこと、キミはどれくらい知っているかな？



Q1 「所沢市」ができて、今年は節目の年だよ！さて何周年になるでしょう？

- ① 50周年
② 75周年
③ 100周年

Q2 トコロんが首に巻いているスカーフは、所沢の名産品をイメージした緑色だよ！なにかわかるかな？

- ① 狭山茶
② キャベツ
③ ほうれん草

<解説>

Q1◎「所沢市」は1950年(昭和25年)にできたよ。それまでは「所沢町」だったんだ。1955年(昭和30年)に、柳瀬村、三ヶ島村をあわせて、今の形になったんだよ！
Q2①スカーフの色のモチーフは「狭山茶」なんだ。ちなみところんの頭についているのはプロペラだよ！

参加にあたって

- 対象 (対象) は原則として市内在住・在勤・在学者
● 申込み (申込み) が無い場合は当日直接来館、申込みがあつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
● 費用 (費用) の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより 公民館事業に関するお知らせ

市内まちセンの開館時間・休館日
開館時間: 午前8時30分～午後9時30分 ※月曜は午前8時30分～午後5時15分
休館日: 4月29日(火・祝)
問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン
※「まちセン」は「まちづくりセンター」の略

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

子育てオアシス “であい”
時4月16日(水)午前10時～
対0・1歳の子と保護者
定先着30組 申1日～電子

小手指まちセン 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

小手指交流サロン
時4月17日(木)午前10時～ 内体操、紙ヒコーキ他 対高齢者、障害のある方
持飲み物、マスク

きらきら文庫のおはなし会
時4月18日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の読み聞かせ、紙芝居 他

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロンぶんぶん
時4月25日(金)午前10時～ 内楽しいリトミック 対1歳以下の子と保護者
持くつ入れ

あかちゃん広場(全6回)
時5月14日(水)、21日(水)、30日(金)、6月4日(水)、13日(金)、18日(水)午前10時～ 内講義、手遊び他 対R6年9月1日以降に生まれた第1子と親 ※全回出席可能者
定抽選8組 費100円 申4月4日～電子 締4月21日

花水木の咲く街のコンサート
時5月18日(日)午後2時～ 出所沢演奏家協会 曲 ショパン:軍隊ポロネーズ、瀧 廉太郎:荒城の月 他 費前売券500円 申4月11日～窓口

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

イスに座っての体操ひろば
時4月9日(水)、16日(水)、30日(水)午前11時10分～ 対70歳～ 持タオル、体育館ばき、飲み物

富岡のびのびくらぶ
時4月10日(木)午前10時～ 内ひかり児童館の職員と楽しくあそぶ 対未就園児と保護者

体操教室
元気になる体操教室
時午前9時30分～ 内ストレッチ・とこちゃん体操 他 対60歳～

いきいきフレッシュ体操教室
時午後3時10分～ 内全身のストレッチ・有酸素運動 他
共通:時4月10日(木)、24日(木) 持タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

子育てサロン「ひよっこ」
時4月23日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

吾妻とこちゃんクラブ
時4月15日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 他 持マットかバスタオル、体育館ばき、飲み物
定先着30人

子育て広場 ほっほほ
時4月18日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の手遊び、読み聞かせ 他
持バスタオル (乳児)

地域交流会「茶の実ひろば」
時4月25日(金)午前10時～ 内図書館職員による朗読 他 費100円

初めての子育て講座 (全5回)
時5月20日～6月10日 毎火曜、7月1日(水)午前10時～ 内離乳食講義・救急救命 他 対R6年7月1日～12月31日生まれの第1子と親 定抽選10組
申4月1日～電子 締4月20日 ※保育補助あり

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ
時4月22日(水)午前10時～ 内当日集まった人達で交流会 他 費100円

子育てサロン「ほっかほか」
時4月25日(金)午前10時～ 内未就園児と親の交流、読み聞かせ 持飲み物、着替え

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこちゃん体操教室
時4月1日(水)、15日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 他 対65歳～ 持バスタオル、タオル、体育館ばき、飲み物

松井クラシックのつどい No.379
時4月12日(水)午後2時～ 出佐分利 恭子と仲間たち 定先着300人 費2,000円、高校生以下無料 ※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

子育てサロン「ほっとたいむ」
時4月17日(木)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

発想力と発明で人生を愉しむ教室
時4月18日(金)午前10時～ 定先着15人 申1日～

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとといき!まちの「えんがわ」
時4月18日(金)午前10時～ 内おしゃべりや脳トレ他

子育てサロン「にっこにこ」
時4月22日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

しんとこ子育て学級
時①5月20日(水)②23日(金)③6月3日(水)④10日(水)⑤13日(金)午前10時～ (⑤のみ午前10時30分～) 内①バランスボール ②本とわらべ歌 ③元気に遊ぼう ④ピアノでリトミック ⑤親子で工作 ※①⑤保育付き 対R5年4月2日～R6年4月1日生まれの子と親 定各先着10組 申4月4日～

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」
時4月15日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者へ読み聞かせ、親子体操 他

子ども会育成者研修会
時4月18日(金)、19日(土)午前9時30分～ 内育成会とは、子どもの安全 他 定先着各30人 対青少年活動に携わる人 申1日～

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば
時4月2日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の子育て支援と交流

山口こども文庫
時4月5日～26日 毎土曜・午前10時～ 内本の貸出 ※おはなし会は5日午前11時～

地域交流会 めくもり広場
時4月18日(金)午前10時～ 内ゲーム 対高齢者と障害のある人 費100円

子育てひろばスペシャル
時5月7日(水)午前10時～ 内所沢中央消防による乳幼児救命講習会 対乳幼児を育児中の保護者 定先着15人 ※子ども同伴可 申4月10日午前9時～ 締4月25日

こどもフラワー教室(全7回)
時5月17日、6月14日、7月12日、9月20日、10月11日、11月8日、12月13日各土曜 午前10時～ 対小学生(小1・2保護者同伴) 定先着15人 費初回2,000円(2回目以降1,500円) 申4月8日～ 締4月30日

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン ちょっとひとやすみ
時4月3日(水)午前10時～ 内乳幼児とその保護者、妊婦の交流会、手遊び他

地域交流 ふれあいきいきサロン
時4月8日(水)午後1時30分～ 内季節の話題、とこちゃん体操 他 対高齢者と障がいのある人

トコトコおはなし会
時4月18日(金)幼児の部(親同伴):午後3時～/小学生の部:午後4時～ 内読み聞かせ、手遊び他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

子育てサロン「すくすくひろば」
時4月22日(水)午前10時～ 内未就園児と保護者のおしゃべり、手遊び他

なみきとこちゃんくらぶ(全10回)
時4月23日～9月24日 第2・4水曜 午前10時～ ※8月13日除く 内体操 他 定抽選50人 申3日～ 締11日

地域交流 並木わいわいサロン
時4月24日(木)午前10時～ 内脳トレ、お話し会 他

職員が教える!スマホお悩み相談室
時4月24日(木)午前11時～ 内端末設定、LINE 他

図書館だより

開館時間
午前9時30分～午後5時/本館:火曜は午後7時、所沢分館:火～金曜は午後7時、狭山ヶ丘分館:木曜は午後7時、新所沢分館:火～金曜は午後9時 ※土・日曜、祝休日は午後5時

休館日
毎月曜、30日(水・図書整理日) ※松井小学校図書館のみ 29日(火・祝)

本館
子ども読書の日イベント
時4月26日(水)、27日(木) 内おはなし会、工作会、クイズラリー ※詳細は所沢図書館HP

富岡分館
子ども読書の日 スペシャルおはなし会
時4月26日(水)午前11時～ 内読み聞かせ、工作 対未就学児～小学生 ※未就学児保護者同伴 定先着10人 申1日午前9時30分～

柳瀬分館
子ども読書の日 スペシャルおはなし会
時4月19日(水)午前10時30分～ 対3歳以上の児童とその保護者 定先着20人 申5日(水)午前9時30分～

こどもの読書週間「やってみよう★自分で貸出」
時4月19日(水)～5月11日(木) 対3歳～
4月の映画会
場所沢分館 定各先着40人

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes children's movie screenings and public movie screenings.

- ※詳細は各館にお問い合わせください。
所沢図書館本館..... ☎ 2995-6311
所沢分館..... ☎ 2923-1243
椿峰分館..... ☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館..... ☎ 2949-1193
富岡分館..... ☎ 2943-3636
吾妻分館..... ☎ 2924-0249
柳瀬分館..... ☎ 2944-4023
新所沢分館..... ☎ 2929-1905
松井小学校図書館..... ☎ 2992-2796