

この冊子の使い方

●この冊子は、現在「ボランティア人材バンク」の講師として登録している講師（団体を含む）を必要な方に紹介するためにまとめたものです。

- ① 次ページの分類表に基づき分野ごとに順番に並べてあるので、自分の希望する分野を選び対応するページを探す。
- ② 頼んでみたい講師が見つかったら、生涯学習推進センターの窓口に行き、申請書に記入し講師の連絡先等の情報をもろう。（個人情報の開示を伴いますので、電話等での紹介はしていません。）
- ③ 講師と直接交渉し、日時・内容・費用等の調整をする。
- ④ 結果を生涯学習推進センターへ報告する。

※この冊子は、配架用に簡易的にまとめたものです。詳細は市のホームページでご覧になれます（随時更新）。

冊子に掲載の情報は令和6年1月末現在のものですので、ご承知おきください。

人材バンクは、国家資格等、公の資格の有無によって講師登録を制限するものではありません。講師に資格の有無を確認したい場合は、利用申込み後に直接講師までお願いいたします。



人材バンク活動分野別掲載ページ一覧

大分類	小分類		ページ
01 教 養	語学	01	3
	歴史・民俗	02	8
	宇宙・天体	03	/
	パソコン	04	13
	経営	05	/
	その他	06	16、19～20
02 暮らし	こども	01	22
	中高年	02	9
	福祉・介護	03	12
	遺言・相続	04	14
	心理・カウンセリング	05	17～18
	健康	06	20～22
	食・料理	07	23～24
	住居・インテリア	08	24～25
	発声・話し方	09	25
	その他	10	7
03日本の文化	書道	01	4
	華道	02	9
	香道	03	/
	茶道	04	/
	着付	05	18
	狂言	06	/
	俳句・川柳	07	24
	その他	08	/
04音 楽	声楽・器楽	01	4
	その他	02	/
05趣味・カルチャー	園芸	01	5
	フラワーアレンジメント	02	9
	囲碁・将棋	03	/
	絵画	04	15
	アロマ	05	18～19
	その他	06	22～23
06レクリエーション	講話	01	5～6
	その他	02	10～11
07 スポーツ	体操・ピラティス・ヨガ	01	6～7
	太極拳	02	11～12
	ウォーキング	03	13
	その他	04	16

01 教養	登録内容	英語・フランス語・スペイン語		
01 語学	活動内容 /PR	外国人講師による英会話、フランス語、スペイン語指導とカルチャー紹介大学・企業・公共施設等でイベント活動、海外での日本語指導やオーストラリアとの交流、ホームステイ受け入れ		
	費用	実費：交通費 講師謝礼：1時間 5,000円		
	登録者 団体名	おーじー (ごとう あさ) オージー 性別：— 生年：—		
	登録番号	C-012	居住地域	新所沢

01 教養	登録内容	何歳からでも学べる英語発音		
01 語学	活動内容 /PR	何歳からでも学べる英語のアルファベット発音練習・初歩的な英語等です。一緒に楽しく学習しましょう。第18回英語レシテーションコンテスト大学一般の部3位(ジャパンタイムズ社主催) Step 英検2級面接委員 高等学校・中学校英語教諭		
	費用	1回 1,000円/1時間半 時間については応相談 (準備運動・発声練習を含む)		
	登録者 団体名	こばし よういち 小橋 陽一 性別：男 生年：—		
	登録番号	A-311	居住地域	-

01 教養	登録内容	英語・イギリス文化・翻訳		
01 語学	活動内容 /PR	・英語(講読と英語作文) ・イギリスの言語とイギリス文化一般津田塾大学元教授、現在ボランティアとしてzoomを通じて市民に教える。著書「イギリスの不思議と謎」(集英社新書)、訳書「英国の紳士」(晶文社)		
	費用	実費：資料代 (講師謝礼等僅少額)		
	登録者 団体名	かなたにのぶお 金谷 展雄 性別：男 生年：昭和15年		
	登録番号	A-268	居住地域	並木

01 教養	登録内容	日本語指導		
01 語学	活動内容 /PR	外国人への日本語指導 及び 文化活動(書道) JICA シニアボランティア日本語教員として、2年間ブラジル派遣、他海外、国内での指導経験		
	費用	講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	すがぬま ひろし 菅沼 洋 性別：男 生年：昭和21年		
	登録番号	A-264	居住地域	-

03 日本文化	登録内容	書道(全般)		
01 書道	活動内容 /PR	書道全般(実技指導、講座等)の講師書家、日本教育書道連盟名誉教授(漢字・仮名)、同公認審査員、東京書道教育会正師範(仮名・漢字仮名交じり)、紅霧書展準同人、現在、地域にて書道教室開催(公民館、施設など)		
	費用	実費:交通費 1回約1,000円 講師謝礼:1回1人1,500円/約2時間(テキスト代含む) 応相談		
	登録者 団体名	わかまつひさお(わかまつえいこう) 若松 久男 性別:男 生年:昭和24年		
	登録番号	A-283	居住地域	新宿区

04 音楽	登録内容	歌曲・アリア等コンサート、声楽の指導		
01 声楽・器楽	活動内容 /PR	・歌曲「オペラ・アリア」等のコンサート(ソプラノリサイタル) ・声楽の指導二期会会員、ソロリサイタルの他、オペラコンサートに多数出演 所沢演奏家協会会員として「花水木の咲く街のコンサート」に多数出演		
	費用	実費:交通費(伴奏者が必要な場合は2名分、コピー代等) 講師謝礼:5,000円~応相談		
	登録者 団体名	なかざわあやこ 中沢 章子 性別:女 生年:昭和28年		
	登録番号	B-040	居住地域	吾妻

04 音楽	登録内容	ピアノ調律・修理		
01 声楽・器楽	活動内容 /PR	ピアノ調律、修理、整調のDIY指導 古典調律の知識、実践ご自宅の使用していないピアノを自力で復活させませんか。調律、修理方法などを楽しく丁寧に指導します。ご希望により段階的に複数回実施します。		
	費用	実費(必要工具はご相談ください 事前アドバイス可) 講師謝礼 1時間 5000円(応相談)		
	登録者 団体名	おびか じゅん 小比賀 淳 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-323	居住地域	柳瀬

04 音楽	登録内容	端唄・俗曲・三味線		
01 声楽・器楽	活動内容 /PR	端唄・俗曲・民謡・三味線の演奏及び講習端唄20年小唄20年の経験:持ち唄200曲		
	費用	実費:教本、バチ、小物、貸三味線料 講師謝礼 応相談		
	登録者 団体名	にいべいくこ(ふじもとひでさだゆう) 新部 育子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-098	居住地域	-

05 趣味・カルチャー 01 園芸	登録内容	園芸・盆栽 山野草 ガーデニング		
	活動内容 /PR	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーデニング（園芸、盆栽、山野草の栽培方法） ・植物よもやま話カルチャーセンター、生涯学習会、公民館等で講座経験あり 		
	費用	実費：教材費等 1,500 円/1 人 講師謝礼：1 回 5,000 円		
	登録者団体名	やまもともきお 山本 百起男 性別：男 生年：昭和 16 年		
	登録番号	A-200	居住地域	東大和市

06 レク 01 講話	登録内容	笑って聞ける「健康講座」		
	活動内容 /PR	笑って聞ける「健康講座」 「笑い与健康」～元気で長生きのコツとツボ～・彩の国いきがい大学 OB 教授 ・笑い療法士 主に東京、埼玉の高齢者大学、公民館等で講演		
	費用	講師謝礼：10,000 円～ 応相談		
	登録者団体名	きたざわまさつぐ（あやしやこいつ） 北沢正嗣 性別：男 生年：昭和 16 年		
	登録番号	A-219	居住地域	富岡

06 レク 01 講話	登録内容	笑いの話や笑える話		
	活動内容 /PR	笑いの話や笑える話、「笑いを探る」・彩の国いきがい大学 OB 教授 ・笑い療法士 主に東京、埼玉の高齢者大学、公民館等で講演		
	費用	講師謝礼：10,000 円～ 応相談		
	登録者団体名	きたざわまさつぐ（あやしやこいつ） 北沢正嗣 性別：男 生年：昭和 16 年		
	登録番号	A-220	居住地域	富岡

06 レク 01 講話	登録内容	笑って聞く男女の脳の違い		
	活動内容 /PR	笑って聞く男女の脳の違い「男は IQ、女は度胸」・彩の国いきがい大学 ・笑い療法士 東京、埼玉の高齢者大学、公民館等で講演		
	費用	講師謝礼：10,000 円～ 応相談		
	登録者団体名	きたざわまさつぐ（あやしやこいつ） 北沢正嗣 性別：男 生年：昭和 16 年		
	登録番号	A-218	居住地域	富岡

06 レク	登録内容	所沢の歴史・文化の語り		
01 講話	活動内容 /PR	所沢の歴史・文化等を語る生涯学習をすすめる市民会議のところ学語り部養成講座を終了		
	費用	実費：交通費		
	登録者 団体名	かたりべのかい（なかむら しんいち） 語り部の会 性別：— 生年：—		
	登録番号	C-070	居住地域	富岡

07 スポーツ	登録内容	ヨガ		
01 体操・ヨガ ・ピラティ ス	活動内容 /PR	介護予防/認知症予防のヨガ ・椅子に座ったヨガ・ストレスマネジメントのヨガヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士		
	費用	実費：交通費、講師謝礼 1 回：3000 円 多人数の場合応相談		
	登録者 団体名	つるさき なつこ 津留崎 奈律子 性別：女 生年：—		
	登録番号	B-231	居住地域	吾妻

07 スポーツ	登録内容	体の歪みと健康について(講座と体操)		
01 体操・ヨガ ・ピラティ ス	活動内容 /PR	・体の歪みについての講座 ・ゴムバンドを使った体操指導管理栄養士・カイロプラクター 幼稚園・小学校・企業・子育て支援サークルでの講座をしています。		
	費用	交通費		
	登録者 団体名	ふくむら さなえ 福村 早苗 性別：女 生年：昭和 52		
	登録番号	B-217	居住地域	狭山市

07 スポーツ	登録内容	笑いヨガ		
01 体操・ヨガ ・ピラティ ス	活動内容 /PR	・笑いヨガ、芸者姿に扮して唄う、傾聴、リフレクソロジー、ハンドマッサージ高齢者施設、自治会、老人会などの集まりに出演、笑いの健康効果とみんなで笑う楽しさを実演。唄は余興として。		
	費用	実費：交通費		
	登録者 団体名	かわはらちえこ（ところざわ ちえ） 河原 千恵子 性別：女 生年：昭和 24 年		
	登録番号	B-172	居住地域	並木

07 スポーツ 01 体操・ヨガ ・ピラティ ス	登録内容	ヒップホップダンス、ロックダンス他		
	活動内容 /PR	ヒップホップダンス、ロックダンス他の指導		
	費用	応相談		
	登録者 団体名	まつした ひろこ 松下 ひろ子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-200	居住地域	-

07 スポーツ 01 体操・ヨガ ・ピラティ ス	登録内容	ストレッチ体操		
	活動内容 /PR	ストレッチ体操の指導		
	費用	応相談		
	登録者 団体名	まつした ひろこ 松下 ひろ子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-199	居住地域	-

07 スポーツ 01 体操・ヨガ ・ピラティ ス	登録内容	ピラティス		
	活動内容 /PR	<ul style="list-style-type: none"> ・骨盤調整ピラティス指導 ・親子ピラティス指導保健センター、女性セミナー、市民大学講師。初心者から指導者までスキルに合わせたプログラム実施、指導者を多数輩出、親子ピラティス指導 10 年以上、経験 25 年以上 		
	費用	実費：交通費、講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	うえだむねもと 上田 宗主 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-164	居住地域	-

02 暮らし 10 その他	登録内容	マーケティング・マーケティングリサーチ		
	活動内容 /PR	自営業者、個人も活用したいマーケティング手法、アンケート手法の紹介中小企業診断士として、マーケティングの正しい理解、およびアンケートデータ・統計データの使い方を紹介。		
	費用	実費(資料代)		
	登録者 団体名	うめつ みちゆき 梅津 充幸 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-322	居住地域	-

01 教養	登録内容	ラテンアメリカの政治・経済・社会		
02 歴史・民俗	活動内容 /PR	「ラテンアメリカの政治・経済・社会の現状と将来」について講演・講義中南米ビジネスを40年、中南米駐在を通算22年の経験を活かし大学や団体などで講義・講演を多数実施している。		
	費用	無料		
	登録者 団体名	くどう あきら 工藤 章 性別:男 生年:昭和22年		
	登録番号	A-256	居住地域	吾妻

01 教養	登録内容	江戸五街道のミステリー歴史や民話などのよもやま話		
02 歴史・民俗	活動内容 /PR	江戸五街道(東海道・中山道・日光・奥州・甲州道)のミステリー歴史・文化・怪談・民話・伝説などの面白よもやま話江戸五街道(東海道・中山道・日光街道・奥州街道・甲州街道)1,700Km 完全踏破		
	費用	無料		
	登録者 団体名	やました たかゆき 山下 敬之 性別:男 生年:昭和11年		
	登録番号	A-324	居住地域	富岡

02 暮らし	登録内容	中高年の健康、生きがいがづくり		
02 中高年	活動内容 /PR	・健康・生きがいがづくり、地域参加、サークル運営・その留意点 ・イベント企画・立案、企業ライフプランセミナー ・認知症病棟実習体験から学ぶ 等各種ワークショップ健康、生きがいがづくり、地域活動と仲間づくりを中心とした講座やセミナー、スポーツ指導について相談可		
	費用	講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	いそたけえ 磯 竹栄 性別:男 生年:昭和14年		
	登録番号	A-050	居住地域	新所沢

02 暮らし	登録内容	中・高年の健康生きがいがづくり		
02 中高年	活動内容 /PR	・講座・講演の各種講師派遣 ・健康・生きがいがづくり、地域参加、サークル運営・留意点、イベント企画・立案 ・企業ライフプランセミナー等各種のテーマ相談可 ・体育指導・用具貸与 ・ニュースポーツ「ディスコン」の指導健康・生きがいがづくり、地域活動、仲間づくりを中心とした講座、ワークショップ等に講師を派遣、相談可		
	費用	実費、講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	ときめきらいふさいたま (いそ たけえ) ときめきライフ埼玉 性別:— 生年:—		
	登録番号	C-006	居住地域	新所沢

03 日本文化 02 華道	登録内容	華道		
	活動内容 /PR	華道（身近にあるものを教材とし、四季折々の自然を生かす）華道古流教授（経歴 50 年）		
	費用	実費あり		
	登録者 団体名	ありさかみえこ 有坂 ミエ子 性別:女 生年:昭和 17 年		
	登録番号	B-017	居住地域	三ヶ島

05 趣味・カル チャー 02 フラワー アレンジ メント	登録内容	プリザーブドフラワー		
	活動内容 /PR	アートフラワー、プリザーブドフラワーのアレンジ（コサージュ、母の日プレゼント、X'mas リース、正月飾り等）の製作指導・JFAA（J. フローラルアーティスト協会）認定講師 百貨店出品販売の経験多		
	費用	実費：材料費 300 円～2,000 円 講師謝礼：3,000～5,000 円 場所、人数により応相談		
	登録者 団体名	やまもとまさこ 山本 雅子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-139	居住地域	富岡

05 趣味・カル チャー 02 フラワー アレンジ メント	登録内容	フレッシュフラワー・プリザーブドフラワー		
	活動内容 /PR	生花、プリザーブドフラワー等を使用して、ひとつの作品を作ります。 完成作品を飾って楽しみましょう。公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師・視覚試験審査員 https://emifiore.com/		
	費用	実費：花材費		
	登録者 団体名	まえだ めぐみ 前田 恵 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-179	居住地域	吾妻

05 趣味・カル チャー 02 フラワー アレンジ メント	登録内容	フラワーアレンジメント&生け花		
	活動内容 /PR	「フラワーアレンジメント&生け花」 子どもから大人まで楽しめます（クリスマスリース、プチブーケ、造花や生花でつくるオーナメント他）。小原流生け花教授、フラワーアレンジメントインストラクター、所沢市内カルチャースクール・老人ホーム・障害者施設・高校華道部にて講師歴 20 年		
	費用	実費：材料費、交通費 講師謝礼：1 回 2,000 円～		
	登録者 団体名	きはら あけみ 木原明美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-014	居住地域	-

06 レク その他	登録内容	紙芝居と歌		
	活動内容 /PR	紙芝居と歌で楽しむ (保育園、小学校、公民館、老人ホーム、病院等) 美大にて助手として勤務 絵画教室指導		
	費用	実費：交通費 講師謝礼：1回 5,000円		
	登録者 団体名	むらたわか 村田 和香 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-129	居住地	所沢

06 レク その他	登録内容	フラダンス		
	活動内容 /PR	フラダンス・レイメイキングフラ歴 20 年 地域ボランティア活動をしています。小学校の母親教室、子どもフラ等。 生花でレイを作ることもします。		
	費用	フラ 1 回 1,000 円 レイメイキングは花材実費+1 回 2~3H 2,500 円		
	登録者 団体名	しらいし まゆみ 白石 まゆみ 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-232	居住地	-

06 レク 02 その他	登録内容	けん玉		
	活動内容 /PR	けん玉を使った遊び方・健康維持法(フレイル予防)【経歴】NHK 紅白歌合戦ギネスチャレンジ3年連続出場、けん玉ワールドカップ4年連続出場、小学校・児童館・子ども食堂等でのボランティア経験多数【資格】日本けん玉協会2級指導員、健康けん玉指導員、段位四段/グローバルけん玉ネットワークけん玉先生、EXPERT3級		
	費用	講師謝礼：1回 5,000円(交通費含む)		
	登録者 団体名	あいざわ まさと 相澤 正人 性別:男 生年:昭和39年		
	登録番号	A-321	居住地	新所沢東

06 レク その他	登録内容	似顔絵		
	活動内容 /PR	希望される方に似顔絵、スケッチ等教示 ・1人5分~10分で似顔絵を描きます。 ・似顔絵の書き方も教えます。・自己流ですが、描き方も教えます。		
	費用	実費：画材代		
	登録者 団体名	おかもと かずお 岡本 和夫 性別:男 生年:昭和16年		
	登録番号	A-308	居住地	新所沢東

06 レク その他	登録内容	紙芝居		
	活動内容 /PR	紙芝居(子どもからお年寄りまで楽しめる紙芝居 (90 作品以上)) https://www.facebook.com/casseroleeditor		
	費用	講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	いとうひろし 伊藤 博 性別:男 生年:昭和 28 年		
	登録番号	A-306	居住地域	富岡

06 レク 02 その他	登録内容	ジャグリング指導・実演		
	活動内容 /PR	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャグリングショー ・ジャグリング教室&指導 ・バルーン教室&指導 所沢ジャグリングクラブは日本でも数少ないジャグリングクラブです。 https://ichiro.wixsite.com/jugfly		
	費用	講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	じゃぐりんぐくらぶ (たなか かずき) 所沢ジャグリングクラブ 性別:- 生年:-		
	登録番号	C-024	居住地域	入間市

06 レク その他	登録内容	マジック		
	活動内容 /PR	ステージを中心としたマジックの出前高齢者施設、自治会、子ども会等 年間 50 回程度の実績あり		
	費用	実費：交通費 (2,000 円/回)		
	登録者 団体名	さいのくにいきいきマジックくらぶ (おかもと りょうへい) 彩の国いきいきマジッククラブ 性別:- 生年:-		
	登録番号	C-029	居住地域	小手指

07 スポーツ 02 太極拳	登録内容	楊名時太極拳・八段錦・24 式太極拳の指導		
	活動内容 /PR	<ul style="list-style-type: none"> ・楊名時太極拳、八段錦の指導 ・高齢にもやさしい健康法全国組織の日本健康太極拳協会所属、楊名時太極拳の指導者資格所持 参加者は指導員まで資格取得可能		
	費用	1 回 団体に 1,000 円		
	登録者 団体名	こぬまさひろ 小沼 正廣 性別:男 生年:昭和 18 年		
	登録番号	A-299	居住地域	所沢

07 スポーツ	登録内容	伝統太極拳の指導		
02 太極拳	活動内容 /PR	伝統太極拳の練習を通じて足腰を鍛え、免疫力をあげてコロナに負けない丈夫な体を作ると共に、運動不足を解消し、ストレスを発散して心身の健康増進をはかる。陳氏太極拳協会指導員		
	費用	講師謝礼：1か月 3,000円(学生は応相談)		
	登録者 団体名	かわのよしひと 河野 吉人 性別:男 生年:昭和37年		
	登録番号	A-314	居住地域	三ヶ島

02 暮らし	登録内容	音楽療法		
03 福祉・介護	活動内容 /PR	・ピアノ、リトミック指導 ・音楽療法（デイサービスや高齢者向け住宅など）財団法人ヤマハ音楽振興会システム講師、全日本ピアノ指導者協会会員、NPO法人ミュージックパレット会員、ヘルパー2級		
	費用	講師謝礼：1時間6000円～		
	登録者 団体名	おざわさちこ 小澤 佐智子 性別:女 生年:昭和39年		
	登録番号	B-042	居住地域	小手指

02 暮らし	登録内容	福祉、介護に関する相談		
03 福祉・介護	活動内容 /PR	福祉、介護に関するあらゆる相談（24時間365日、電話無料相談）24時間365日、電話無料相談をしています。 HPあり		
	費用	実費：資料代、交通費 講師謝礼		
	登録者 団体名	ぶーげんびりあ（いずみしづこ） 特定非営利活動法人ブーゲンビリア 性別:— 生年:—		
	登録番号	C-057	居住地域	吾妻

02 暮らし	登録内容	高齢者への健康長寿推進		
03 福祉・介護	活動内容 /PR	介護の方法や、認知症と物忘れについて、孤食から共食にする方法など 健康管理士1級		
	費用	実費：交通費、コピー代 謝礼：5000円		
	登録者 団体名	えびな のりこ 海老名 則子 性別:女 生年:		
	登録番号	B-237	居住地域	

07 スポーツ	登録内容	インターバル速歩の講習と実技指導		
03 ウォーキング	活動内容 /PR	インターバル速歩の講習と実技指導（しっかり歩きと、ゆっくり歩きを交互に行い、筋力アップをはかる）指導者はインターバル速歩インストラクター		
	費用	無料		
	登録者団体名	さいとう りょういち 齊藤 良一 性別:— 生年: -		
	登録番号	A-328	居住地域	所沢

01 教養	登録内容	インスタグラム講座(SNS 講座)		
04 パソコン	活動内容 /PR	撮影した写真や映像、また読書感想などを発表できるインスタグラムとの付き合い方、またやり方についてインスタグラム内で、インスタの使い方、新機能を紹介、フォロー1200名		
	費用	講師謝礼 1時間 1000円程度		
	登録者団体名	きくの ひとし 菊野 均 性別:男 生年:		
	登録番号	A-326	居住地域	

01 教養	登録内容	パソコン指導、ビデオ撮影とパソコン編集		
04 パソコン	活動内容 /PR	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコン操作講習（インターネット・メール・office2021） ・ビデオ撮影・パソコン編集（AdobePremiere 6/power Director 20,21） 1. 市民ビデオカメラマン登録活動中 2. パソコン講習（松井公民館・新所沢公民館）各月1回/計2回担当 3. 生涯学習推進センター IT相談 担当		
	費用	実費：テキスト代：1団体 3,000円（テキストはメールで送付し受講生が印刷） 講師謝礼：1回 5,000円/4時間2単位		
	登録者団体名	かさほらまさお 笠原 政男 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-080	居住地域	-

01 教養	登録内容	パソコン利用支援		
04 パソコン	活動内容 /PR	パソコン（office soft など）利用の支援、および視覚障害・発達障害向けの PC 利用の支援国立職業リハビリテーションセンター訓練指導員他		
	費用	相談内容による		
	登録者団体名	むらしまかんじ 村島 完治 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-003	居住地域	新所沢

02 暮らし	登録内容	終活関連セミナー		
04 遺言・相続	活動内容 /PR	相続の基礎知識、遺言の書き方と効能、成年後見制度、民事信託、尊厳死宣言書について等のセミナー行政書士登録、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、宅地建物取引士、貸金業務取扱主任者 http://www.ivy-g.com/		
	費用	無料		
	登録者 団体名	たなか さとる 田中 諭 性別:男 生年:昭和43年		
	登録番号	A-263	居住地域	-

02 暮らし	登録内容	遺言・相続・経営		
04 遺言・相続	活動内容 /PR	・遺言作成や相続問題に関するセミナー ・中・小規模経営者の事業継承セミナー ・中小企業金融円滑化法の出口対策に関するセミナー 1. 経験を生かした実践的セミナーを実施 2. ホームページ http://www.ushio-keiei.jp/		
	費用	実費：交通費・資料代 1回 300円～500円、 講師謝礼：経営者向けセミナーのみ 1回 5,400円		
	登録者 団体名	うしお くにはる 牛尾 邦治 性別:男 生年:昭和30年		
	登録番号	A-258	居住地域	小手指

02 暮らし	登録内容	暮らしの相談（遺言・相続・成年後見等）		
04 遺言・相続	活動内容 /PR	特定行政書士による遺言・相続・終活・成年後見などのセミナー開催と相談セミナー受講生 延1000名 セミナー後の個別無料相談の開催		
	費用	実費 応相談		
	登録者 団体名	しおつきまさたか 塩月 正高 性別:男 生年:昭和39年		
	登録番号	A-233	居住地域	松井

02 暮らし	登録内容	相続(成年後見・遺言・相続)セミナー		
04 遺言・相続	活動内容 /PR	相続に関する正しい知識を知っていただくため、セミナー等の出張講師派遣及び相談会を実施行政書士、司法書士、税理士、土地家屋調査士、弁護士等の異業士の任意団体		
	費用	実費：300～500円 講師謝礼：1回 5,000円程度、応相談		
	登録者 団体名	暮らしとびじねすをしえんするかい(うしお くにはる) 所沢暮らしとビジネスを支援する会 性別:— 生年:—		
	登録番号	C-063	居住地域	小手指

05 趣味・カルチャー 04 絵画	登録内容	花の色鉛筆画、はがき絵		
	活動内容 /PR	花の色鉛筆画、絵手紙、はがき絵美大（日本画学科）助手として勤務、自宅にて絵画教室指導 卒業後 日展入選 ケニヤにて小学校、中学校美術指導体験有		
	費用	実費：1人200円、交通費 講師謝礼：1回5,000円		
	登録者団体名	むらたわか 村田 和香 性別：女 生年：-		
	登録番号	B-128	居住地域	所沢

05 趣味・カルチャー 04 絵画	登録内容	パステルシャインアート、名画鑑賞プログラム		
	活動内容 /PR	<ul style="list-style-type: none"> ・パステルシャインアート講習（2歳ごろ～） ・認知症の方とその家族に向けた名画の鑑賞プログラム介護施設や障害者施設で毎月講座を開設。 アートリップ認定アートコンダクター、日本パステルシャインアート協会インストラクター、パステルシャインアートセラピスト		
	費用	実費：材料費500円～700円 講師謝礼：1回5,000円		
	登録者団体名	おおたに こずえ 大谷 こずえ 性別：女 生年：昭和33年		
	登録番号	B-211	居住地域	山口

05 趣味・カルチャー 04 絵画	登録内容	絵画全般		
	活動内容 /PR	色鉛筆・水彩・パステル・油彩など絵画全般(初心者対象に指導)現在、カルチャーセンター及び各地の公民館で指導		
	費用	実費、講師謝礼：応相談		
	登録者団体名	まつやまとしひこ 松山 俊彦 性別：男 生年：昭和29年		
	登録番号	A-240	居住地域	東村山市

05 趣味・カルチャー 04 絵画	登録内容	日本画		
	活動内容 /PR	日本画の基礎的描き方から、出品作まで、実作指導及び関連知識全般一般社団法人日本画院 入選38回、受賞4回 執行理事（地域推進部長）、埼玉支部長、所沢市美術連盟副会長、日本画部審査員、所沢市文化団体連合会会長、所沢日本画会「れあの樹会」講師		
	費用	講師謝礼：1回3,000円/2時間程度		
	登録者団体名	たかだしゅんいち 高田 俊一 性別：男 生年：昭和18年		
	登録番号	A-199	居住地域	吾妻

07 スポーツ	登録内容	卓球指導(硬式、ラージ)		
04 その他	活動内容 /PR	卓球×ポジティブ心理学「卓球でもっと素敵な毎日を♪」 より多くの方にラリーや試合を楽しんで頂くための卓球教室日卓協公認コーチ、部活指導員、メンタル心理カウンセラー、ポジティブ心理学PIR、卓球療法士、2015年度 JAM 普及功労者アワード功労賞受賞		
	費用	実費 講師謝礼：1時間 3000円、2時間 5000円※1団体、応相談		
	登録者 団体名	やまぐち まさとし 山口 雅俊 性別:男 生年:昭和45年		
	登録番号	A-325	居住地域	三ヶ島

07 スポーツ	登録内容	フラッグフットボール		
04 その他	活動内容 /PR	「フラッグフットボール」の初心者から競技ができるまで気軽に安全にできるスポーツです。詳しくは KCFA(関東大学アメリカンフットボール連盟)のHPから、埼玉協会、フラッグ協会へ		
	費用	無料		
	登録者 団体名	あめりかんふつとぼーるきょうかい (こだ けいすけ) 埼玉県アメリカンフットボール協会 性別:- 生年:-		
	登録番号	C-072	居住地域	所沢

07 スポーツ	登録内容	ディスコン		
その他	活動内容 /PR	・ディスコン体験教室、講習会 ・大会などに際し用具の貸出及び指導者の派遣子どもから高齢者まで誰でもいつでも気軽に楽しめます。 http://www.saitama.-discon.jp		
	費用	実費:用具貸与:1,000円/1セット、講師謝礼:1回1人3,000円 応相談		
	登録者 団体名	でいすこんきょうかい (いそ たけえ) 所沢市ディスコン協会 性別:— 生年:-		
	登録番号	C-032	居住地域	新所沢

01 教養	登録内容	環境問題全般を考えるセミナー		
06 その他	活動内容 /PR	市民の皆さんと考えるセミナーの実施。特に省エネ推進、創エネ推進、ごみゼロ推進、CSR、SDGs等カーボンニュートラルな暮らしを考え、所沢を拠点に実践する団体。メンバーには環境問題に多くの知見の持ち主を集めています。		
	費用	実費:交通費程度		
	登録者 団体名	うえだ まりの 所沢環境市民の会 性別: 生年:-		
	登録番号	C-076	居住地域	所沢

02 暮らし	登録内容	怒りとの付き合い方		
05 心理・カウンセリング	活動内容 /PR	怒りとは？ 気持ちをさがそう、気持ちを表そう一般社団法人アンガーマネジメント協会キッズインストラクター		
	費用	1時間500円+テキスト代 200円（3回通して1冊）		
	登録者団体名	みぞき きょうこ 溝木 京子 性別:女 生年:		
	登録番号	B-236	居住地	

02 暮らし	登録内容	ひとりごとで新しい自分に出会う方法		
05 心理・カウンセリング	活動内容 /PR	自分を変える力 ひとりごと市内小中学校にて14年間相談員、福島県の小中学校で6年間スクールカウンセラー、日本カウンセリング学会認定心理士		
	費用	1人1時間1000円		
	登録者団体名	みぞき きょうこ 溝木 京子 性別:女 生年:		
	登録番号	B-235	居住地	

02 暮らし	登録内容	こども達の睡眠改善、発達障害・自己肯定感等の子育てアドバイス		
05 心理・カウンセリング	活動内容 /PR	こども達の睡眠改善方法講座、子育て講座(発達障害・自己肯定感等)こども睡眠カウンセラー協会マスター講師、日本心理学会認定心理士		
	費用	講師謝礼：1回5,000円(活動により無償～応相談)		
	登録者団体名	やまだ のりこ 山田 典子 性別:女 生年:		
	登録番号	B-227	居住地	

02 暮らし	登録内容	セルフ・カウンセリング 講座		
05 心理・カウンセリング	活動内容 /PR	セルフ・カウンセリング講座「書くことから始まる一人のできる自己発見法」講師はカルチャーセンター、教育委員会、自治体等で講座を担当 HP http://www.self-c.net		
	費用	実費：交通費、教材費、講師謝礼：応相談		
	登録者団体名	せるふかうんせりんぐがっかい (もりした あやこ) 一般社団法人生涯学習セルフ・カウンセリング学会 性別:— 生年: -		
	登録番号	C-014	居住地	神奈川県

02 暮らし	登録内容	カラーセラピー		
05 心理 ・カウンセ リング	活動内容 /PR	色彩心理を用いたコミュニケーション法、カウンセリング、コーチング、メンタルケア、メンタルトレーニング癒しの先の「前進」に目を向けたアドバンスカラーセラピー開発者、ColorPresents(アドバンスカラーセラピー本部代表)		
	費用	実費：(例)教材、アドバンスカラーセラピーカード他(1人600円) 講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	あらおかまゆみ 荒岡 真由美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-027	居住地域	入間市

03 日本文化	登録内容	着物の着付		
05 着付	活動内容 /PR	「着物の着付」着方～着せ方まで、ゆかた、振袖、留袖などもOKです。 ヤマト着物学院着付教授		
	費用	実費：交通費 講師謝礼：1回2,000円		
	登録者 団体名	きはらあけみ 木原明美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-078	居住地域	-

03 日本文化	登録内容	着付・作法・書道		
05 着付	活動内容 /PR	着付(自装・他装)、作法(心のおしゃれ)、書道学校関係で講師経験多数、公民館での講師経験 着物は所沢市国際交流フォーラムにおいて楽しんでいます。		
	費用	実費：交通費、材料費等がある場合 講師謝礼：無料		
	登録者 団体名	いまお ひさこ 今尾 久子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-195	居住地域	-

05 趣味・カル チャー	登録内容	ハーブ、アロマセラピー		
05 アロマ	活動内容 /PR	ハーブとアロマセラピー体験講座(クラフト等)、アロマハンドトリートメントアロマセラピーアドバイザー・インストラクター、ハーバルセラピスト		
	費用	実費：500円～ 講師謝礼：3,500円～		
	登録者 団体名	いそのくにこ(ふいーるえも) 磯野 久仁子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-202	居住地域	新所沢

05 趣味・カルチャー 05 アロマ	登録内容	ハーブ・アロマテラピー		
	活動内容 /PR	・ハーブについての講義と実習 ・アロマテラピーについての講義と実習ハーブコーディネーター 公民館や家庭教育学級、お店などで講師経験		
	費用	実費：材料費 講師謝礼：1回 10,000円		
	登録者 団体名	くろき とみこ 黒木 宝子 性別：女 生年：-		
	登録番号	B-005	居住地域	-

01 教養 その他	登録内容	家庭教育		
	活動内容 /PR	家庭教育についての講座講演会、電話・出張による子育て相談日本家庭教育学会会員、28年間の活動実績		
	費用	原則無料		
	登録者 団体名	かていきょういっけんきゅうじょ (うえたけ ひろえ) 所沢家庭教育研究所 性別：- 生年：-		
	登録番号	C-008	居住地域	-

01 教養 その他	登録内容	司馬遼太郎 作品解説		
	活動内容 /PR	作家 司馬遼太郎の作品（小説・エッセイ）の解説埼玉県民活動総合センター市民講師		
	費用	実費：配布資料代（コピー代） 講師謝礼：応相談（1回1万円程度）		
	登録者 団体名	おなやすひろ 小名 泰裕 性別：男 生年：昭和38年		
	登録番号	A-307	居住地域	志木市

01 教養 その他	登録内容	多様な性(LGBT・SOGI など)に関する講演会		
	活動内容 /PR	多様な性(LGBT・SOGI など)に関する講演会(内容は対象者によってアレンジ可)2010年より多様な性に関する発信活動に取り組む。これまでに、多様な性をもつ子供、若者を支援。		
	費用	実費：交通費 他、講師謝礼：1回2万円～		
	登録者 団体名	りすべくとらむ(おがわ なつき) respectrum 性別：- 生年：-		
	登録番号	C-074	居住地域	-

01 教養 06 その他	登録内容	電験三種基礎講座		
	活動内容 /PR	電験三種（理論科目）の直流回路・交流回路を学ぶ専門学校・資格の学校講師など 電気主任技術者（第二種）		
	費用	実費（資料代、交通費、会場費） 講師謝礼 2000円/回 応相談		
	登録者 団体名	くぼた ひろみ 久保田 廣美 性別:男 生年:		
	登録番号	A-329	居住地域	

01 教養 06 その他	登録内容	漢文・古文・ことわざ・慣用句等の指導		
	活動内容 /PR	音読を中心とする漢文・古文講座。漢詩・歴史・思想・文学・随筆・物語等 一般教養を中心とする講座…年齢を表す言葉・ことわざ、物の単位、名数等音読を中心とする参加型講座と教養を中心とする講義式講座。県家庭教育、学習アドバイザー、漢文音読の会代表、県内公民館講座多数実施		
	費用	実費：交通費等 1回2000円 講師謝礼：1回5,000円～		
	登録者 団体名	こもだあきお 古茂田 彰男 性別:男 生年:		
	登録番号	A-316	居住地域	

01 教養 その他	登録内容	性教育		
	活動内容 /PR	保護者の方に性教育の大切さを知っていただくとともに、子ども達を性犯罪から守る方法をお伝えします看護師 思春期保険相談士 性教育認定講師		
	費用	500円/人程度		
	登録者 団体名	よこみち かおり 横道 佳織 性別:女 生年:昭和61年		
	登録番号	B-230	居住地域	吾妻

02 暮らし 06 健康	登録内容	表情筋トレーニング(フェイスストレッチング)		
	活動内容 /PR	表情筋トレーニング（フェイスストレッチング）Color Presents 代表、フェイスストレッチングインストラクター、心理カウンセラーの視点からコミュニケーション術もお伝えしています。 http://www.color-presents.com		
	費用	実費：あり、講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	あらおかまゆみ 荒岡 真由美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-079	居住地域	入間市

02 暮らし	登録内容	つぼ健康法		
06 健康	活動内容 /PR	つぼ健康法ツボ手当、家庭医を指導します		
	費用	実費：資料代 200 円、講師謝礼：1 回 3,000 円		
	登録者 団体名	くらもと よしあき（くらもと いほう） 倉本 嘉昭 性別：男 生年：-		
	登録番号	A-187	居住地域	松井

02 暮らし	登録内容	寝たきりにならない体操		
06 健康	活動内容 /PR	寝たきりにならない体操(ペットボトル 1 分間体操 10 種)寝たきりにならない体操で元気で百歳！		
	費用	実費：資料代 200 円、講師謝礼：1 回 3,000 円		
	登録者 団体名	げんきでひやくさいいきるとものかい（くらもと よしあき） 元気で百歳生きる友の会 性別：— 生年：-		
	登録番号	C-073	居住地域	松井

02 暮らし	登録内容	ハンドセラピー		
06 健康	活動内容 /PR	・ハンドセラピーの体験、地域ふれあい講座 ・ハンドセラピー養成講座手のぬくもりをとおした癒しのケアで、道具を使わずに着衣の上からできる簡単な方法をお伝えします。心と体のリラックスが体験できます。英国赤十字社由来です。 老人福祉センター等で地域ふれあい講座の講師経験あり		
	費用	体験は無料 地域ふれあい講座 1 回 5,000 円より(30 名まで)		
	登録者 団体名	はんどセラピーさい（うえの ときこ） ハンドセラピー彩・所沢地区 性別：— 生年：-		
	登録番号	C-071	居住地域	新所沢

02 暮らし	登録内容	口の健康		
06 健康	活動内容 /PR	口についての健康教室、講演会等歯科医師免許		
	費用	無料		
	登録者 団体名	しかいしかい（しもやま けんいちろう） 社団法人所沢市歯科医師会 性別：— 生年：-		
	登録番号	C-038	居住地域	松井

02 暮らし	登録内容	めん棒セルフケア講座		
06 健康	活動内容 /PR	木のめん棒を使用しての全身のセルフケア運動（めん棒で足裏を刺激し、リンパを流し血流をUP、内臓諸機能の改善を図ります）めん棒ダイエットインストラクター クリニカルゾーンセラピーマスターコース修了		
	費用	実費：めん棒代 350 円 講師謝礼：参加費として 1 回ひとり 1,500 円		
	登録者 団体名	ごとう ゆうこ 後藤 由布子 性別:女 生年: 昭和 45 年		
	登録番号	B-224	居住地域	新所沢東

02 暮らし	登録内容	オーラルフレイユ予防、くちビルディング選手権指導、 アロマセラピー、健康管理		
06 健康	活動内容 /PR	オーラルフレイユ予防、くちビルディング選手権指導(オーラルフレイユ予防個人競技)、アロマセラピー、健康管理高齢者等のオーラルフレイユ（口内から始まる衰え）予防として、食べる・笑う・つどう力を引き出す活動です。健康管理士一般指導・aeaj 認定アロマセラピスト・くちビルディング個人競技認定トレーナー		
	費用	講師謝礼：1 回 5,000 円(応相談) 資料代実費		
	登録者 団体名	せきど みえこ 関戸 美恵子 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-226	居住地域	三ヶ島

02 暮らし	登録内容	子育て講座		
01 こども	活動内容 /PR	子育て講座：寝かしつけ、トイレトレーニング、イヤイヤ期、タイプ別子育て、ベビーマッサージ、イクメンパパベビークッズマッサージ指導者認定、ファミリーサポーター経験（足立区）		
	費用	1 回 5,000 円		
	登録者 団体名	ほりい ゆうこ 堀井 裕子 性別:女 生年:昭和 51 年		
	登録番号	B-234	居住地域	-

05 趣味・カル チャ-	登録内容	カルトナーージュ工作		
06 その他	活動内容 /PR	カルトナーージュは、厚紙と布を使ったフランスの伝統工芸です。実用的なものを中心に季節を感じる作品も作ることができます。カット済みの厚紙にボンドで布をはる布小物を作りませんか？指先の動作で脳の活性化！		
	費用	材料費 500 円～ 謝礼 500 円/1 人		
	登録者 団体名	いざわ みか 伊澤 美香 性別:女 生年:		
	登録番号	B-238	居住地域	

05 趣味・カル チャ-	登録内容	写真撮影指導		
	活動内容 /PR	写真撮影の基礎と実践指導公益社団法人 日本写真家協会会員		
	費用	無料		
	登録者 団体名	ふくその こうじ 福園 公嗣 性別:男 生年:昭和33年		
	登録番号	A-312	居住地	小手指

05 趣味・カル チャ-	登録内容	文字デザイン・レタリング		
	活動内容 /PR	文字デザインの基礎として、様々な文字をフリーハンドで描く方法を教えます。昭和50年～平成3年まで指導、社会人、高校生に一般教室にて指導 小学高学年から大人まで学習可能で文字が上達する。		
	費用	実費：デザイン筆、ポスターカラー他・応相談		
	登録者 団体名	やまおか いくお 山岡 育雄 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-318	居住地	松井

02 暮らし	登録内容	紅茶セミナー		
	活動内容 /PR	《紅茶セミナー》 おいしい紅茶の入れ方をマスターして、楽しく味わいましょう！インテリアコーディネーター 木原テクニカルアカデミー		
	費用	実費：交通費、材料費、講師謝礼：1回5,000円～		
	登録者 団体名	きはらあけみ 木原明美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-104	居住地	-

02 暮らし	登録内容	手ごねパンづくり		
	活動内容 /PR	子どもから高齢者までを対象にパン作りの講習ができます。簡単・楽しいをモットーに初心者でも楽しめるパン作り講習です。 パン生地のごね、発酵、成形、焼成までの全工程を行います。		
	費用	材料費、謝礼ともに応相談		
	登録者 団体名	はせべ ゆみ 長谷部 由美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-218	居住地	吾妻

02 暮らし	登録内容	魚の卸し方、鮪の握り方 他		
07 食・料理	活動内容 /PR	魚の選び方、イワシやアジのおろし方、寿司の握り方・巻き方調理師免許あり。寿司、天ぷら、うなぎの料理経験あり。		
	費用	魚の購入費と 謝礼 2000 円程度		
	登録者 団体名	くまい むつお 熊井睦男 性別:男 生年:		
	登録番号	A-327	居住地域	

03 日本文化	登録内容	初心者向け俳句		
07 俳句・川柳	活動内容 /PR	初めての俳句、初心者向け俳句教室小学校の学習、夏休み、正月後の全校の選句等。文化団体連合会所属（HP： website">https://akeminakamura359.wixsite.com/>website 「雨蛙俳句会」で検索）		
	費用	無料		
	登録者 団体名	あまがえるはいくかい（すずき せいこ） 雨蛙俳句会 性別:— 生年:—		
	登録番号	C-066	居住地域	所沢

03 日本文化	登録内容	俳句指導		
07 俳句・川柳	活動内容 /PR	俳句指導上尾市、所沢市その他で俳句講座の経験あり。また、各地で俳句サークルの指導		
	費用	実費：交通費、教材費 講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	しみず としお（しみず やまびこ） 清水 敏男 性別:男 生年:昭和 26 年		
	登録番号	A-252	居住地域	上尾市

02 暮らし	登録内容	カラーコーディネート		
08 住居 ・インテリア	活動内容 /PR	カラーコーディネート（色彩活用術）ColorPresents 代表 http://www.color-presents.com		
	費用	実費：あり、講師謝礼：応相談		
	登録者 団体名	あらおかまゆみ 荒岡 真由美 性別:女 生年:—		
	登録番号	B-026	居住地域	入間市

02 暮らし	登録内容	インテリアコーディネート		
08 住居 ・インテリア	活動内容 /PR	・新築・リフォームのインテリアコーディネートアドバイス・お部屋の模様替え、お部屋をセンスアップするテクニック・インテリアコーディネーター資格取得講座インテリアコーディネーター、一級建築士、一級カラーコーディネーター		
	費用	実費：材料費、交通費 講師謝礼：1回 5,000円～		
	登録者 団体名	きはら あけみ 木原 明美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-012	居住地域	-

02 暮らし	登録内容	テーブルコーディネート		
08 住居 ・インテリア	活動内容 /PR	「テーブルコーディネート」ちょっとした色の使い方やインテリア小物でテーブルをすてきにコーディネートしましょう！インテリアコーディネーター、一級建築士、一級カラーコーディネーター、小原流生け花教授、フラワーアレンジメントインストラクター		
	費用	実費：材料費、講師謝礼：1回 5,000円～		
	登録者 団体名	きはらあけみ 木原明美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-198	居住地域	-

02 暮らし	登録内容	パーソナルカラー診断		
08 住居 ・インテリア	活動内容 /PR	・パーソナルカラー診断、色でお部屋の模様替え、色の持つパワーについて ・子どもの色彩感覚を育てましょう。1級カラーコーディネーター、インテリアコーディネーター、一級建築士		
	費用	実費：材料費、交通費 講師謝礼：1回 5,000円～		
	登録者 団体名	きはら あけみ 木原明美 性別:女 生年:-		
	登録番号	B-013	居住地域	-

02 暮らし	登録内容	発声・ことばの指導		
09 発声・話し方	活動内容 /PR	・「発声・言葉の指導」イメージング発声による自分の声を創る・司会者能力・話す力・朗読・歌い方の指導（初級から指導者まで）脳を生かした腹式発声法で響く声、明るい声創りの指導 30年		
	費用	実費：テキスト代 200円 講師謝礼：3,000円/1人2時間 活動により無償・応相談		
	登録者 団体名	やまおか いくお 山岡 育雄 性別:男 生年:-		
	登録番号	A-265	居住地域	松井