

今日は
どこで
遊ぶ？

子育ておでかけガイド



広 告

藤和建設が いいね!

新築分譲・売買
建て替え・賃貸管理
リフォーム

藤和建設株式会社
0120-366-108

西武池袋線「狭山ヶ丘」駅東口徒歩2分!!

小塚ちゃん

おでかけガイド

おでかけガイド



✿ まちづくりセンターの「子育て講座」「子育てサロン」

市内各まちづくりセンターで子育てに関する講座や親子の交流会を開催しています。

詳しくは各まちづくりセンターにお問い合わせください。

内容 子育て中の親同士や子どもたちの交流、学習など
※活動内容、実施時期、費用、申込方法などはまちづくりセンターによって異なります。(P7参照)



各施設に直接お問い合わせ、お申込みください。



✿ 地域子育て支援センター

児童館や市内の一部の保育園などで、主に0歳から就学前までのお子さんと保護者が集える場を提供しています。子育て情報の提供・子育て親子の交流・育児相談など、子育て家庭への支援を行っています。

実施施設



保育園・
認定こども園



児童館

各施設一覧のP43～46、48、81をご確認ください。開所日、開所時間などは、各施設で異なります。詳細については、左記二次元コードをご確認ください。

✿ 所沢市こども支援センター「大地」子育て支援エリアルピナス

4歳未満の乳幼児の親子が、気軽に利用できる施設です。
詳しくはP10へ



🌸 :: ところっこ親子で楽しむ運動あそび

自宅で親子いっしょに楽しむことができる「運動あそび」を紹介しています。

親子でふれあう機会を充実させ、正しい生活リズムを身につけましょう。

☎ 2922-2238(こども支援センター)

開催日 毎月1回、土曜日(8月除く)

対象者 おおむね2～6歳のお子さんとその保護者 **申込** 事前申込制

※日程や申込の詳細については、右記二次元コードをご確認ください。



🌸 :: あそぼう会

市内の公立保育園では、地域子育て支援事業として「あそぼう会」を実施しています。子育て親子の交流や育児相談なども行っていますので、お気軽にご利用ください。詳細については、右記二次元コードをご確認ください。

問 各公立保育園



🌸 :: 児童館

児童館は、遊びを通じて様々なことが体験できる施設です。児童館では、子育てに関わる様々なご相談や催しにより、子育て支援を行います。また、乳幼児や児童を対象に、楽しい行事なども開催しています。

問 各児童館



児童館一覧



地区	名称	所在地	電話番号	地域子育て支援センター (詳しくはP58)
並木	さくら児童館	並木8-3	2998-5912	○
所沢	ひばり児童館	北有楽町26-21	2926-8669	○
新所沢	みどり児童館	緑町1-8-3	2928-8414	○
松井	まつば児童館	上安松952-2	2995-0995	○
吾妻	つばめ児童館	久米783-1	2922-0410	○
山口	つばき児童館	山口5057	2923-6155	○
小手指	こぼと児童館	小手指町1-28-3	2924-3065	○
富岡	ひかり児童館	中富南4-4-1	2996-3995	○
柳瀬	やなぎ児童館	東所沢4-16-4	2944-8819	○
三ヶ島	すみれ児童館	若狭1-2966-5	2949-3826	○
	わかば児童館	和ヶ原3-266-2	2948-3222	○



図書館

図書館では、おはなし会(昔話や絵本の読み聞かせ)をはじめ、読書関連の催し物を開催しています。所沢分館では、子ども映画会も開催しています。

図書館一覧

各図書館で行っている催し物はこちら↑

地区	施設名	所在地	電話番号
並木	所沢図書館本館	並木1-13	2995-6311
所沢	所沢分館	元町27-1	2923-1243
新所沢	新所沢分館	緑町1-8-3	2929-1905
吾妻	吾妻分館	久米2229-1	2924-0249
山口	椿峰分館	山口5267	2924-8041
富岡	富岡分館	北岩岡117-1	2943-3636
柳瀬	柳瀬分館	城964-8	2944-4023
三ヶ島	狭山ヶ丘分館	若狭4-2478-4	2949-1193
松井	松井小学校図書館 ※大人のための入館はできません	上安松895	2992-2796

ところっこ親子ふれあい絵本事業

絵本を使った読み聞かせを通して、親子のふれあいの時間を持つことで、お互いの絆が深まり、お子さんが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1歳6か月児健康診査会場で読み聞かせをおこなっています。

読み聞かせ後に、絵本引き換えチケットをお渡しし、後日、図書館やこども支援センター、地域子育て支援センターにお持ちいただくと、絵本1冊と交換できます。

図書館では、親子おはなし会の開催や絵本の貸出、地域子育て支援センターでは、親子同士の交流や子育てに関する相談を行っています。

図書館については上記の一覧を、地域子育て支援センターについてはP43～P46、P48、P80をご確認ください。

☎ 2998-9124(こども支援課)



お出かけ時 3つの注意点

1 両手が空く
リュックサックで

お子さんと手をつないだり抱っこしたりすることが多いため、両手が空いていると安心です。

2 公園や広場は、
すいている
場所・時間を選択

お子さんの健康を考慮し密集状態にならないよう、タイミングを調整しましょう。

3 スケジュールは
余裕をもって
ゆったりと…

オムツ替えや授乳などの時間を考慮しながら、無理のない日程を組みましょう。



所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO

所沢ブランド特産品や地元農家のこだわり野菜、近隣市のお土産品を揃え、市内の伝統工芸品の展示や観光情報コーナーを設けています。館内には所沢の名物である肉汁うどん等が揃うカフェがあり、お食事も楽しめます。

所沢市民文化センター・ミュージズ

0歳から入場できるパイプオルガンや親子向けの楽しいコンサートを開催しています。託児サービスを利用できる催し物もありますので、詳しくはミュージズホームページをご確認ください。



赤ちゃんの駅

所沢市では、市内の授乳やおむつ替えスペースの提供が可能な施設を「赤ちゃんの駅」として設置しています。また、埼玉県でも県内各施設にて同様の事業を行っています。詳しくはP61へ



所沢市まちづくり観光協会

所沢市内の観光情報について、紹介されています。



詳細は観光協会HPへ

お出かけする時の持ち物リスト



天気や暑さ・寒さの影響を受けやすい子ども、特に乳幼児を守るのも親の役割です。お出かけの際は、次の物を常備し、ポーチなどでひとまとめにしておくといいですよ。

- タオル(大・小)
- おむつ・おしりふき
- 帽子
- 着替え
- おやつ
- 母子手帳
- 授乳ケープ
- ビニール袋(使用済みおむつ入れ)



- お気に入りのおもちゃ(音の出ないもの)
- 飲み物(ミルクの場合: ぼ乳瓶・お湯・粉ミルク)
- ブランケット
- 虫除けスプレー



ところっこ

お外に行こう!

おでかけガイド

各地区を
代表する
公園紹介



市内には、親子で遊ぶのにぴったりの公園がたくさん！
地区ごとにおすすめの公園を紹介しますので、ぜひお出かけしてみてください。



バッテリーカー



ドッグラン



所沢航空発祥記念館



並木地区

所沢航空記念公園

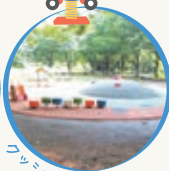
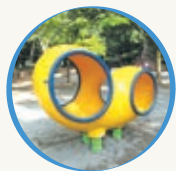
米軍所沢通信基地の返還にともなって、その一部約50ヘクタールを埼玉県が広域公園として整備したもので、昭和53年に開園しました。

所沢市の中心に位置し公園全体は深い緑に包まれていて、都市におけるやすらぎの空間として親しまれています。

📍 並木1-13 📞 2998-4388 (所沢航空記念公園管理事務所) 📄 P95、97



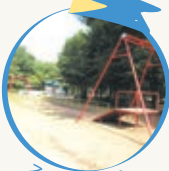
子ども広場の遊具たち



クッションマット



大型複合遊具



スカイロープ



大型プレイブスター



ネットクライミング

広告

おでかけガイド

こだわりのフード
とドリンクを取り
揃えております！

Blueberry Farm Cafe

ところざわ

スムージー

北海道ソフトクリーム

果肉入りフルーツ炭酸ジュース

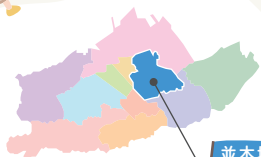
クロワッフル

コーヒー

お洒落な店内とテラス
席でゆったりとした時
間をお過ごし下さい。

OPEN 10:00~17:00
CLOSED 月・火
(定休日が祝日の場合は営業)
Tel.04-2941-5518





並木地区



ターザンロープ



並木地区

所沢カルチャーパーク

武蔵野の雑木林が広がる自然豊かな「みどり」を保全しながら、自然を身近に感じ市民が憩える自然環境型の総合公園です。

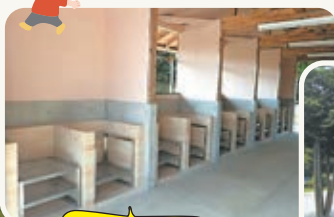
主な施設としては、大型複合遊具、デイキャンプ場、キャンプ場、多目的広場等があり、気軽にアウトドアを楽しむことができます。

📍 下新井1296-1

☎ 2998-9196(公園課) P102



キャンプ場全体



かまど(炊事場内)

デイキャンプ場



告 告



120分食べ放題

ブルーベリー狩り

- 42種類 750本のブルーベリーを食べ比べ
- 食べながらブルーベリー摘み採りが可能
- 摘み採った実は、お買い上げ頂くこともできます。
- 車イスやベビーカー、サンダルOK!
- 休憩所あり! 摘み採った実をゆっくり食することもできます。

たくさんの笑顔があふれる所
それが
ところざわ
BlueberryFarm
の目指す農園です!

要予約

【お問い合わせはこちらに】
ところざわBlueberry Farm Cafe
Tel 04-2941-5518



おでかけガイド

お外に行こう!

ところこ

おでかけガイド



所沢地区

山ノ上公園

航空公園駅西口に近い住宅街の中にあり、地域のみなさんの憩いの場として親しまれています。

📍 喜多町3 **M** P95



所沢地区

長者久保公園

所沢駅東口から歩いてすぐに位置しています。広場の他に、すべり台、鉄棒、砂場など遊具が充実しています。

📍 くすのき台1-3-1 **M** P97



新所沢地区

緑町中央公園

園内にはスタジアム形式の多目的広場やステージの他に、冒険広場や健康遊具なども設置され、老若男女誰もが楽しめます。

📍 緑町1-7 **M** P94

広告

歯科・小児歯科

下山歯科医院

診療時間

月・火 午前9:30～午後6:00
木・金・土 午後1:00～午後2:30
(昼休み)

休診日

水曜・日曜・祝日

急患随時受付

小手指南1-13-1 ☎2921-3939

駐車場有

おでかけガイド



新所沢地区

向陽第1公園

小さな公園ですが、目の前を電車が通ります。お子さんと一緒に手を振ってみませんか？

向陽町2087-25 P94



新所沢東地区

花園西公園

遊具広場と多目的広場のある奥行のある公園です。多目的広場の外周と並木の間には遊歩道があります。

花園2-2405-7 P94



新所沢東地区

弥生公園

キリンのブランコがかわいい公園です。ほかにも、複合遊具や砂場、広場があり、のびのびと遊ぶことができます。

弥生町1867-4 P94



告 告

新所沢皮フ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	休	●	●	● 1:00まで
午後 3:00~ 7:00	●	●	休	●	●	休

■休診日/毎週水曜日・日曜日・祝日・振替休日

新所沢駅
東口2分

04-2993-3001 所沢市松葉町24-1

おでかけガイド

お外に行こう!

ところっこ

おでかけガイド

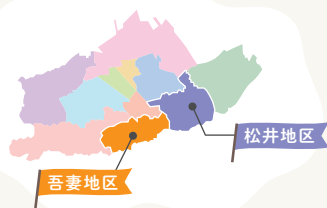


松井地区

松郷南公園

広くて走り回ることのできる公園です。ブランコ、すべり台、鉄棒などの遊具があります。

松郷92-1 M P102



松井地区

東所沢公園



「ところざわサクラタウン」に隣接している約2万㎡の公園です。園内には雑木林、ブランコやターザンロープ等の遊具、芝生広場等があり、憩いの場として親しまれています。

東所沢和田3-9 M P103



吾妻地区

ドレミの丘公園

荒幡小学校に隣接し、所沢駅周辺から狭山湖周辺までを一望できる景観地です。

荒幡721 M P96



広告

医療法人社団 伸和会

Y やまぐち矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
11:00~13:00	※	※	○	/	○	9:00	9:00	/
14:30~19:30	※	※	○	/	○	17:30	17:30	/

※月曜日・火曜日・日曜日は隔週で診療(月2回)

所沢市東所沢5-1-13 東所沢駅前ビル2F

☎04-2941-5407



おでかけガイド

凡例



トイレあり



駐車場あり



M エリア別マップのページ数

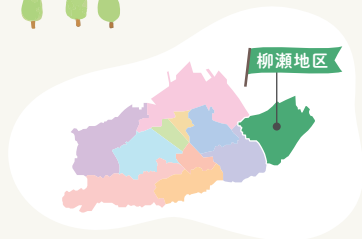


吾妻地区

松が丘中央公園

斜面には雑木林の面影が残り、平らにならされた部分はコミュニティ広場で、トチノキがアクセントをつけています。

📍松が丘1-23-9 M P96



柳瀬地区

滝の城址公園



緑に囲まれたエリア最大級の公園です。崖沿いの散策路や、野球場とテニスコートの運動施設などもあり、特徴ある総合公園です。

📍城23-1 M P103



柳瀬地区

新郷公園

東所沢2丁目の住宅街の一角にあります。広場を取り巻くモクレンがポイントです。

📍東所沢2-40 M P103



広告



東所沢あらた歯科
ARATA DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30~20:00	●	●	●	/	●	14:30 18:00	/

受付終了は午前・午後ともに診療時間の1時間前となります。



所沢市東所沢 1-2-8

TEL : 04-2944-1121

おでかけガイド

お外に行こう!

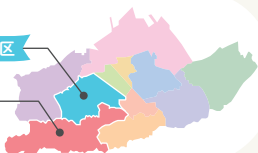
ところこ

おでかけガイド



小手指地区

山口地区



山口地区



椿峰公園



東椿峰の住宅街の坂を上ると、急な崖に突きあたりますが、その地形をうまく利用した公園です。崖の上の斜面から道路沿いには桜が繁り、その下に設けられた遊歩道の春は、見応えのあるものになっています。

📍 山口1028-73 M P96

小手指地区



小手指公園



D51機関車が展示されていることで親しまれています。機関車の展示は、午前10時から午後4時まで(水曜、年末年始を除く)です。

📍 小手指町1-32 M P99



ふれあい遊びを楽しもう!

おすわりの頃

いないいないばあ

物陰から出て来たり、顔にガーゼやハンカチをかぶせたりとバリエーションをいろいろ変えて、長く楽しめる遊びです。



肩車でうち探検

背中をしっかり支えてあげて。肩車で目線が高くなり、普段見えない風景に、赤ちゃんは大喜びです。

※家の中では高さや幅に注意!

何が見えるかな〜?





小手指地区

北野公園市民プール



- 小手指町4-3 P99
- 2998-9248(教育委員会スポーツ振興課)
- 夏季期間
- 一般・学生480円、高校生320円、小中学生160円、未就学児無料、回数券(小・中学生のみ)500円(4枚つづり)、ロッカー1回30円

※施設の最新情報は、市ホームページでご確認ください。

小手指地区

北野公園



市民プールがある公園として知られていますが、公園東側は桜の木に囲まれた広場と遊具があります。

小手指町4-3 P99



ふれあい遊びを楽しもう!

はいはい・たっちの頃

トンネルくぐり

トンネルを高くしたり低くしたり、声をかけてあげると楽しさがアップします。



追いかけっこ

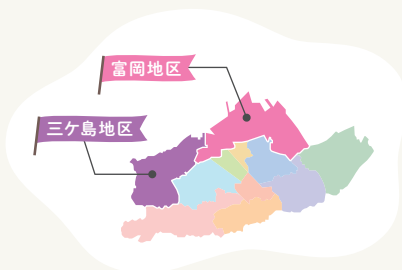
「まてまて～」と声をかけて追いかけてみて。捕まえたら「こちょこちょ」も楽しいです。



お外に行こう!

ところこ

おでかけガイド



三ヶ島地区

若狭いこの森公園

名前のとおり、森のような木々がきれいな公園です。

📍 若狭4-2496-1 🚶 P98



富岡地区

道傍公園

入り口には、この地区の歴史と区画整理の経緯を記した碑が建っています。水の回りに雑木林を残しているのも合わせて、歴史を語る公園です。

📍 中富南2-20 🚶 P102



ふれあい遊びを楽しもう! あんよの頃

ボール遊び

まだ真下に落としたり、思いもよらない方向へ投げたりしますが、拾って渡し、繰り返すことを楽しみます。



両足でジャンプ

低い段差で両手をつなぎ、かけ声をかけて両足で跳びます。



市民の森

所沢市に残された貴重なみどりを守り育てるとともに、市民の皆さんの憩いの場として利用していただくため、市民の森を設置しています。

この市民の森は、山林所有者の方々のご協力を得て開設されたもので、自然の景観をこわさないように、森の整備は散策路やベンチなど最小限にとどめています。

自然を
身近に
感じよう



荒幡富士市民の森

荒幡富士市民の森は、地元の人たちによって造られた「荒幡の富士」があり、頂上に登ると晴天の日には市街地はもとより遠くの雄大な山々の眺めが楽しめます。

📍 荒幡782ほか P96



若狭地蔵市民の森

この森も狭山ヶ丘駅近くにあります。古くから「地蔵の森」と呼ばれていたことから、市民の森の名前となりました。若狭山の神と同じく、住宅地に残る数少ない雑木林の一つです。

📍 若狭1-2937ほか P98

若狭山の神市民の森

狭山ヶ丘駅の近く、住宅街の中にある数少ない雑木林の一つで、市民の森の中には、「山の神」と呼ばれる小さな^{ほこら}祠

があり、みちびらきの神「猿田彦大神」がまつられています。

📍 若狭4-2521-2ほか P98



牛沼市民の森

牛沼市民の森は、クヌギ、コナラ、シラカシなどの混合林を始め、東側の竹林が広がる中に神明神社があり、変化に富んだ中にも、落ち着いた雰囲気をかもし出しています。

📍 牛沼410ほか P102



若狭二丁目市民の森

住宅に囲まれた貴重な雑木林です。令和5年度に園路などの整備が完了しました。散策路を歩くと木漏れ日が心地よく、四季を感じることができます。

📍 若狭二丁目2578-3ほか P98



LINEで相談しませんか？

親と子どもの悩みごと相談@埼玉



- 相談できる時間 午前9時～午後9時
(土・日・祝日は午後5時まで
12月29日～1月3日を除く)
- 埼玉県にすんでいるこどもと保護者など



市内
中心地1

エリア別マップ



エリア別マップ

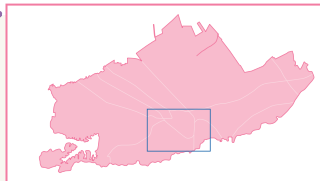
市内
中心地2

エリア別マップ



エリア別マップ

- 公 公園 保 保育園 病 病児・病後児保育 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ 地保 地域型保育事業 認 認定こども園
- 児 児童館 図 図書館 市 市施設 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス



エリア別マップ

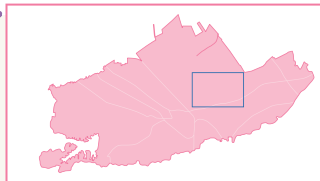
市内
中心地3

エリア別マップ



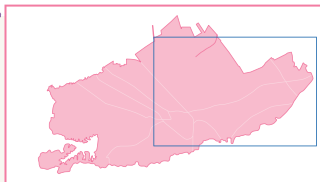
エリア別マップ

- 公 公園 保 保育園 病 病児・病後児保育 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ 地保 地域型保育事業 認 認定こども園
- 児 児童館 図 図書館 市 市施設 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス



エリア別マップ

- 公 公園 保 保育園 病 病児・病後児保育 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ 地保 地域型保育事業 認 認定こども園
- 児 児童館 図 図書館 市 市施設 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2024 GeoTechnologies, Inc.



0 1km

エリア別マップ

、ところっこ、 子育てガイドブック

発 行

所沢市 × 株式会社サイネックス

制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
☎03-3265-6541 (代表)



広告販売

株式会社サイネックス 西東京支店
〒190-0003 東京都立川市栄町6-1-1
☎042-538-1040



※掲載している広告は、令和7年1月現在の情報です。



所沢市
電子書籍版



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です