

発刊にあたって

所沢市では、切れ目のない子育て支援のために子育て家庭を対象にさまざまな施策を進めています。

このガイドブックは妊娠・出産・子育てに関する情報を1冊にまとめたものになりますのでぜひご活用ください。

また、冊子版での配布のほかパソコン、スマートフォン等で見ることができる電子書籍版もございます。

ご利用にあたって

本ガイドブックに掲載されている情報は令和7年4月1日現在の内容です。制度の改正により内容が変更されることがありますので、ご了承ください。ご利用にあたっては、各担当課にお問い合わせください。

アンケートへのご協力をお願い

ところっこ子育てガイドブックへのご意見・ご要望等をお聞かせください。



回答期間

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

表紙のメインのイラストはすべての子どもが笑顔で、すこやかに育つことを願って職員が制作しました。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「ところっこ 子育てガイドブック」が電子書籍に！

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末で無料でご覧になれます。



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

◀ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら

<https://www.scinex.co.jp/wagamachi/ebook/index.html>

無料



※閲覧に伴う通信料はご負担ください

INDEX

- 発刊にあたって 1
- INDEX 2

4 子育てカレンダー

- ところっこ 子育てカレンダー 4

6 子育てサポート事業

- 子育て関連 担当連絡先 6
- ところっこ子育てサポート事業のご紹介 8

13 子育てお役立ち情報

- 市が発信する情報をCHECK 13
- ふたりで「親」になる準備をしましょう 14

16 妊娠したら

- 妊娠がわかったら 16
- 助成制度 17
- 妊娠中の体調管理 18
- 妊娠中に参加できる教室・サロン 19

- 働きながらママになる方向けの主な制度 21
- ママと赤ちゃんの食事・栄養(妊娠編) 22
- 妊娠時の注意点 24
- 愛育班を知っていますか? 24
- ママと赤ちゃんの歯と口の健康 25

26 出産したら

- 出産したら 26
- 産後の体と心の健康 29
- 赤ちゃんの泣き 29
- ママと赤ちゃんの食事・栄養 30
- 乳幼児健康診査 32
- 予防接種 33

36 預ける・通う

- 保育園・幼稚園などの利用について 36
- 子ども・子育て支援に係る実費徴収助成事業 38
- 幼児教育・保育の無償化について 38
- 施設の利用手続きの流れ(4月入園の場合) 40
- 幼稚園 42
- 保育園など 43
- 小・中学校 52
- 児童館生活クラブ・児童クラブ 54

広 告

所沢パークホテル

所沢市東住吉3-5 ☎04-2925-5111

客室総数
104室



所沢駅南口より徒歩3分



やきとりとお食事・埼玉の酒
マルコポーロ

中国料理 龍宮

バンケットルーム白峰

57 各種相談

- 相談したい 57
- 所沢市子どもと福祉の未来館 60

61 子育て応援

- 赤ちゃんの駅 61
- 就学にかかる支援 61
- ひとり親家庭等への支援 62
- 障害のあるお子さんへの支援 64
- 病気のあるお子さんへの支援・
もしものときに…… 68
- 不妊症・不育症について 69
- 子育て世代の健康診査 70
- パパ・ママ応援ショップ優待カード 70

71 こどもの救急

- 病気のときの対応方法 71

75 災害や事故に備えて

- 災害に備えて 75
- こどもを守る防災グッズチェックリスト 75
- おうちの危険箇所チェック 77
- 屋外の事故からこどもを守るために 78

79 おでかけガイド

- 子育ておでかけガイド 79
- 並木地区 84
- 所沢地区 86
- 新所沢地区 86
- 新所沢東地区 87
- 松井地区 88
- 吾妻地区 88
- 柳瀬地区 89
- 山口地区 90
- 小手指地区 90
- 三ヶ島地区 92
- 富岡地区 92

94 エリア別マップ

- 市内中心地1 94
- 市内中心地2 96
- 市内中心地3 98
- 市内西部 100
- 市内東部 102

広告

キミの可能性は無量大!

0歳から始める幼児教室





豊かな
心を
育てる



楽しく
学べる



天才的な
力が
身につく



七田式

SHICHIDA

認めて ほめて 愛して 育てる

胎教コース

赤ちゃんコース

幼児コース

プログラミングコース

大泉スワロー教室

03-3925-6006

練馬教室

03-3994-3970

所沢教室

04-2936-7283

ところっこ 子育てカレンダー

	妊娠	誕生	0歳	1歳
手続き	妊娠届【P16】 母子健康手帳の交付【P16】 妊婦支援給付金【P17】	出生届【P26】	児童手当(高校生年代まで)【P27】 子ども医療費助成(高校生年代まで)【P27】	
健康診査	妊婦健康診査【P16】	新生児聴覚検査【P18】 産婦健康診査【P17】	4か月児健康診査【P32】 10か月児健康診査【P32】	1歳6か月児健康診査【P32】
教室・訪問	両親学級【P20】 プレマクラス【P20】 妊婦サロン【P19】	産後ママクッキング【P31】 新生児妊産婦訪問【P26】	離乳食教室【P31】 助産師による個別母乳相談【P28】	
予防接種【P33】			B型肝炎(1歳未満) ロタウイルス(生後6~24週もしくは32週まで) 小児用肺炎球菌(2か月~5歳未満) 五種混合(2か月~7歳6か月未満) BCG(1歳未満)	水痘(1~3歳未満) 麻しん・風しん混合(MR)1期(1~2歳未満) 日本脳炎1期(6か月~7歳6か月未満)
子育ての仲間づくり	妊婦サロン【P19】		子ども支援センター「大地」(ルビナス:4歳未満)【P10】 地域子育て支援センター(0~5歳)【P80】 まちづくりセンターの「子育て講座」	
お子さんを預けたいとき(保育園・幼稚園など)			保育園・認定子ども園(0~5歳)【P43~】 地域型保育(0~2歳)【P47】	一時預かり(0~5歳)【P49】 病児・病後児保育(0歳~小学校3年生)【P50】 ファミリー・サポート・センター(0歳~小学校6年生)【P50】
相談	ところっこ子育てサポート事業【P8~】	子ども支援センター「大地」(ルビナス) 子ども家庭センター	子ども支援課	産後ケア事業【P28】



広告

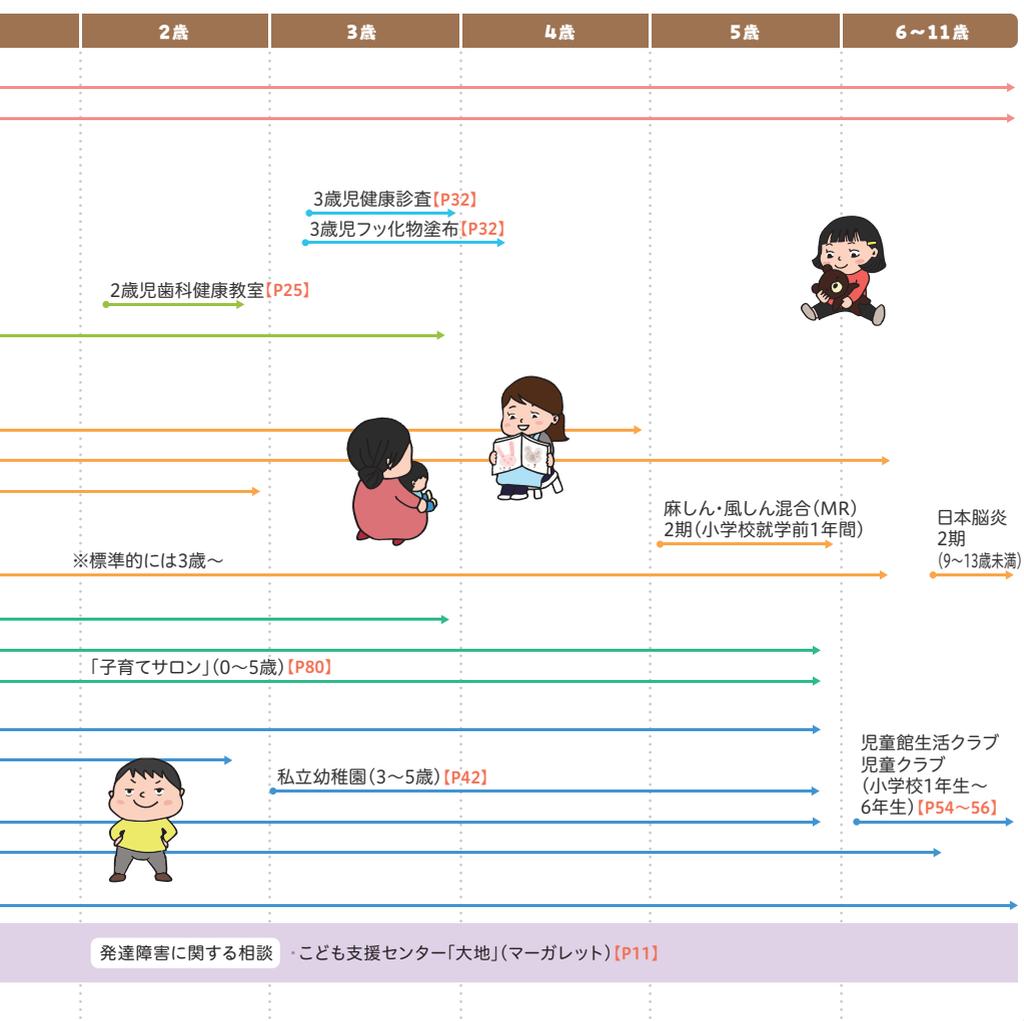
いぐち歯科クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	○	○	18:30まで	18:30まで

矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科 訪問診療
〒359-1111 所沢市緑町4-1-29
☎04-2924-3553 提携あり



口腔裂傷骨折
ご相談ください



告 白



ひなた歯科医院
Hinata Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	○	/	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	/	○	◎	◎

◎土曜・日曜の午後診療は14:00～18:00となります



地域の皆様の
すこやかな毎日を応援します

所沢市緑町3-36-18 ベルエアガーデンⅡ1F TEL.04-2925-3303



子育て関連 担当連絡先

所沢市役所

〒359-8501 並木1-1-1 ☎2998-1111(代表)
市役所内にある出産や子育てに関連した部署です。

場所	担当部署	電話番号	F A X	
1階	市民部	市民課	2998-9087	2998-9061
		市民課(国民年金担当)	2998-9095	2998-9061
	福祉部	障害福祉課	2998-9116	2998-1147
		保健医療課	2998-9385	2998-9061
		国民健康保険課	2998-9131	2998-9061
2階	こども未来部	こども政策課	2998-9415	2998-9035
		こども支援課	2998-9124	2998-9035
		こども福祉課	2998-9223	2998-9035
		青少年課	2998-9103	2998-9035
		保育幼稚園課	2998-9126	2998-9035
6階	教育委員会	教育総務課	2998-9232	2998-9128
		社会教育課	2998-9242	2998-9167
		学校教育課	2998-9238	2998-9167
		保健給食課	2998-9249	2998-9167

子育て関連・支援等施設

妊娠・出産・子育てに関連する施設です。

	施設名	所在地	電話番号	F A X
こども支援センター「大地」	子育て支援エリア「ルビナス」	泉町1861-1 (こどもと福祉の未来館2階)	2922-2117	2922-2197
	ところっこ子育てサポート事業		2922-2238	—
	発達支援エリア「マーガレット」		2922-2118	2922-2198
こども家庭センター	母子保健担当	上安松1224-1 (保健センター1階)	2991-1817	2995-1178
	妊娠・出産担当		2991-1820	2995-1178
	こども相談担当		2991-1824	2995-1178
	栄養・歯科担当 (健康づくり支援課内)		2991-1813	2995-1178

— 告 白 —

医療法人 高橋耳鼻咽喉科医院



診療時間 月 火 水 木 金 土

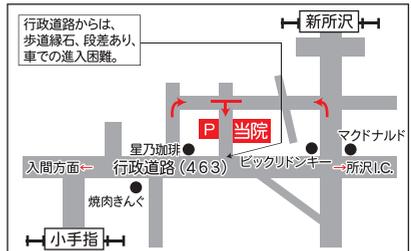
9:30~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○

15:00~18:00 ○ / ○ / ○ /

休診日 木曜・日曜・祝日・火曜・土曜は午後休診

所沢市緑町3-29-15

☎04-2939-9108



所沢市の市外局番は(04)です。

施設名		所在地	電話番号	F A X
保健センター	健康管理課	上安松1224-1	2991-1811	2995-1178
	こころの健康支援室		2991-1812	2995-1178
	健康づくり支援課		2991-1813	2995-1178
市民医療センター		上安松1224-1	2992-1151(代表)	2998-5941
教育センター 教育相談室		けやき台2-44-2	2924-3333(大人用) 2924-3334(子ども用)	—
生涯学習推進センター(教育臨床研究エリア)		並木6-4-1	2993-2816	2993-2817
男女共同参画推進センターふらっと		寿町27-7 コンセルタワー所沢2F	2921-2220	2921-2270
所沢児童相談所		並木1-9-2	2992-4152	—
狭山保健所		狭山市稲荷山2-16-1	04-2954-6212	04-2954-7535
西部福祉事務所		坂戸市石井2327-1	049-283-6780	049-283-7891

まちづくりセンター

子育てに関する講座・資料配布などを行っています。

※1:パパ・ママ応援ショップ優待カードの配布など ※2:子育て講座、子育てサロンなど

地区	施設名	所在地	電話番号	
			窓口サービス グループ※1	公民館 グループ※2
松井	松井まちづくりセンター	上安松1286-1	2994-1221	2994-1222
富岡	富岡まちづくりセンター	北岩岡117-1	2942-3302	2942-3110
小手指	小手指まちづくりセンター本館	北野南1-5-2	2948-0204	2948-1295
	小手指まちづくりセンター分館	小手指町4-22-2	2948-1201	2948-8780
山口	山口まちづくりセンター	山口5004	2924-1223	2924-1224
吾妻	吾妻まちづくりセンター	久米2229-1	2924-0117	2924-0118
柳瀬	柳瀬まちづくりセンター	城964-8	2944-0740	2944-2113
三ヶ島	三ヶ島まちづくりセンター	三ヶ島5-1639-1	2948-2754	2948-1204
新所沢	新所沢まちづくりセンター	緑町1-8-3	2928-8411	2943-0909
新所沢東	新所沢東まちづくりセンター	美原町1-2922-16	2943-0945	2943-0909
所沢	所沢まちづくりセンター	元町27-5	2923-1386	2926-9355
並木	並木まちづくりセンター	並木8-3	2998-1117	2998-5911

— 広 告 —

牧田産婦人科

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医 院長 牧田和也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00 受付時間 11:45まで	/	●	●	●	●	●	/
14:00~17:00 受付時間 16:45まで	/	●	/	注	●	/	/

注)第3木曜午後休診

東武東上線志木駅南口ないし
JR 武蔵野線新座駅南口より
(旭が丘)団地經由清瀬駅北口行きバスで、
団地センター下車

新座市あたご3丁目3番17号

☎048-478-1151

牧田産婦人科

検索

P
有り



ところっこ子育てサポート事業のご紹介



身近な立場で妊娠・出産・子育てに関する
悩みについて一緒に考えていきます！



ところっこ子育てサポート事業とは？

妊娠期から出産・子育てまで切れ目のない支援を行うため、3つの施設が互いに連携しながら、保護者をはじめとする子育てに関わる方へ身近な立場でサポートを行っています。



子ども家庭センター P9

(保健センター内)

妊娠期の手続きのご案内や悩み相談、
育児相談、健診、お子さんの成長に
関する問題や悩みについての相談、
お子さん本人からの相談

連携

- 一時預かりをやっている園は？
- 入園の相談をしたい

子ども支援課 P12

(市役所内)

保育園等の入園に関する相談や子育て相談

子ども支援センター P10

(子ども福祉の未来館内)

育児に関する相談や子育て支援施設の利用
方法、保育園等の入園に関する相談

連携

連携

- 妊娠したら何からは始める？
- 産後の不安がいっぱい…
- 届け出や申請の方法が知りたい
- 初めての子育てで不安

- イヤイヤ期で大変
- 落ち着いて遊べない



広告



心と知力をバランスよく育てる

幼児教室コペル 所沢教室 所沢駅東口 徒歩3分

ベビー

幼児

小学校受験

小学生

未来を拓く 人間力と思考力

しなやかな心と考える力を育て、学びの土台を築きます

開智所沢小学校ほか合格実績あり

所沢市くすのき台3-4-2 関根ビル3階
☎04-2941-6196(教室直通)



所沢教室



こども家庭センター

「こども家庭センター」では、妊産婦、0歳～18歳までの子育て家庭・子どもを対象に、切れ目ない相談・支援を行います。

子育てやご家庭に関する相談に応じています。お気軽にお問い合わせください。



〈概要〉 所沢市上安松1224-1 保健センター内
 平日午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜、祝日、年末年始の閉庁日を除く)

〔 妊娠・出産担当 〕

- 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付、「妊娠中・産後の生活プラン」(→とじ込みシート参照)のご案内
 - 妊娠中や出産後の体調に関する相談
 - 産後ケア事業の申請受付
- ☎ 2991-1820

〔 母子保健担当 〕

- 乳幼児健康診査
 - 子どもの成長や発達に関する相談
 - 妊産婦健康診査の助成券に関する事
- ☎ 2991-1817

〔 こども相談担当 〕

- こどものしつけやかかわり方
 - こどもの養育に不安や困難がある、子育てでイライラしてしまうなどの相談や連絡
 - お子さん本人からの相談
- ☎ 2991-1824

〔 栄養・歯科担当 〕

- 離乳食の進め方や食事、栄養に関する相談や教室
 - 虫歯予防や歯の磨き方等歯科に関する相談や教室
- ☎ 2991-1813(健康づくり支援課内)

ひとりで悩まないで!

こども家庭センターでは、個別相談も行っています。個別相談では、悩みに合わせて専門家が対応します。(→P57～)

保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士 理学療法士

家庭児童相談員 心理士 精神保健福祉士

広 告



ジュニアスイミングスクール
 「IT」×「コーチ」の力で
 お子様を”上達”へ導きます



埼玉県所沢市美原町の
 会員制
 スイミングクラブ



6ヶ月から
 始められます!

親子ベビースクール

保護者様、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に入れます! お子様、お孫さんとのスキンシップにいかがですか



Re RENAISSANCE
 ☎04-2942-6360

所沢市子ども支援センター「大地」

子ども支援センター『大地』には、子育て支援エリア「ルピナス」と、発達支援エリア「マーガレット」があります。お互いが連携を取りながら、子どもたちが健やかに成長できるよう子育て家庭を支援しています。

- 〈概要〉
- 📍 所沢市泉町1861-1 子どもと福祉の未来館2階
 - 🕒 日曜日から土曜日(水曜日・年末年始を除く)利用時間は各エリアで異なります。

子育て支援エリア ルピナス



交流施設 (ひろば)

- ブロックやおままごと
- すべり台
- 絵本コーナー など

4歳未満の乳幼児の親子が、気軽に利用できる施設です。親子同士の交流会や季節の行事、子育てに関する講座や相談などを実施しています。



こんなことしてます！

- 誕生会
- 発育測定
- 親子体操
- 絵本の読み聞かせ など



〈概要〉

- 📞 2922-2117
- 🕒 午前9時30分～午後4時
- 👨‍👩‍👧 4歳未満のお子さん及びその保護者

利用登録が必要ですので、初回の利用時にお子さんの生年月日の確認できる母子健康手帳などをお持ちください。

ところっこ子育て サポート事業

子育てコンシェルジュの 個別相談

保育の現場を経験してきた保育士が子育てコンシェルジュ(利用者支援専門職員)として育児相談や子育て支援施設の利用方法、保育園等の入園について相談に対応します。

- 📞 2922-2238(電話予約優先)
- 🕒 午前8時30分～午後6時



広 告



武蔵の国のお伊勢さま 所澤総鎮守 所澤神明社

安産祈願 七五三詣
お宮参り 家内安全

📧 web@shinmeisha.or.jp

住所
埼玉県所沢市宮本町1-2-4
電話
04-2922-3919
受付時間
8:30 ~ 17:00



発達支援エリア マーガレット



発達障害またはその心配があることもその保護者に対し、早期からの相談やこどもの特性に応じた発達支援を行う「相談支援・通所支援」の実施や、保育園・幼稚園などの育ちの場に対して、専門性を生かした巡回支援や研修会を行い、こどもたちが地域で安心してすごせるよう支援をする「地域支援」を行っています。

こんなことしてます！

- 心理士、言語聴覚士、作業療法士の専門職員による個別相談
- 大型遊具での運動遊びや親子教室 など

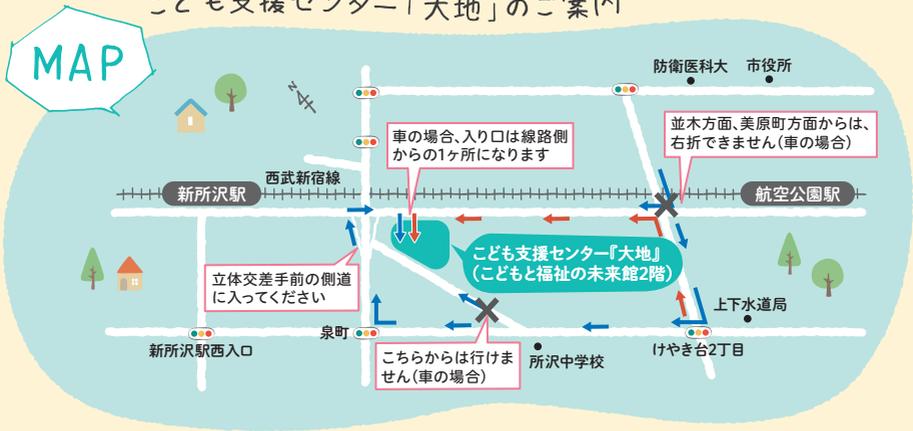


〈概要〉

☎ 2922-2118 ⌚ 午前9時～午後6時

👥 **【相談支援】** 18歳未満のこどもとその保護者
【通所支援】 未就学児…詳しくはお問い合わせください。

こども支援センター「大地」のご案内



— 告 告 —



岡田耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00～18:00	●	●	/	●	●	/	/

休診日 日曜・祝日/水曜・土曜(午後)

所沢市有楽町16-21 ☎ 04-2926-8505

こども支援課



こんな相談
できます！

ところっこ子育てサポート事業

保育の現場を経験してきた保育士が子育てコンシェルジュ(利用者支援専門職員)として、保育園・幼稚園の入園に関することや子育ての悩み、困りごとの相談に対応します。

保育園の選び方がわからない

こどもの関わり方を相談したい

こどもを預けられる施設を知りたい

- 〈概要〉 ☎ 2998-9124(電話予約優先)
- 🕒 午前9時～午後4時30分(土・日曜、祝日、年末年始の
閉庁日を除く)

MAP



子育てサポート事業

— 広 告 —

お子さまと保護者さまの大切なパートナーでありたい



ひなたぼっこハウス

〔医療的ケア可〕 放課後等デイサービス/日中一時支援事業



ひなたぼっこハウスは、所沢市で数少ない「重症心身障がい児特化型」の小規模・放課後等デイサービス/日中一時支援施設です。

所沢市上新井 1-13-1 ラ・ルーナ1F ☎04-2968-7103

市が発信する情報をCHECK

所沢市の子育て支援サービスや、子どもと遊びに行けるイベント情報など、市からの情報を入手できるツールをご紹介します

公式LINE『所沢市子ども・若者情報チャンネル』

所沢市公式LINE『所沢市子ども・若者情報チャンネル』では、子育て世帯や若者向けの情報を受信することができます。

※ほっとメールと連携している所沢市LINE公式アカウントとは別の公式LINEアカウントです。

ぜひ友だちに追加してください。

ニーズに合わせた情報発信のため友だち追加後は受信設定をお願いします。

登録は
こちらから↓



ところざわほっとメール (所沢市LINE公式アカウント)

市の情報を直接メール・LINEで配信します。「イベント・子育て」、「防災情報」など希望するカテゴリを選んで情報を受信することができます。

X (旧Twitter)

『ところっこ子育てサポート』

所沢市子ども未来部・健康推進部のX (旧Twitter)アカウントです。

子育てに関する情報などを発信していますので、お気軽にフォローしてください。

広報ところざわ

毎月1日に発行し、戸別配布でお届けしています。デジタルブック版もご覧いただけます。

登録は
こちらから↓



フォローは
こちらから↓



検索は
こちらから↓



告 告



可愛いを目一杯!!
泣き虫、人見知りっ子大歓迎♡
初めての習い事は mama'co.でダンス!
広いスタジオ♡
親子で入れる広いトイレ♡
温かい居場所を目指して
3児のママが運営中♡

Scan Me 

DANCE STUDIO * mama'co.FAMILY

ふたりで「親」になる準備をしましょう

育児は「共同プロジェクト」

妊娠中から、お互いに伝え合い、協力できる関係を育みましょう。

プロジェクト遂行にあたっては、「3つのK」が大切になります。

- ① **感謝** お互いに感謝すること
- ② **共感** コミュニケーションを大切に、自分事として考えること
- ③ **協働** 目的を共有して、ともに力を合わせるこ

妊娠中にやってほしいこと

ホルモンの影響でイライラしたり、気持ちが落ち込んだりしちゃうの。だから優しく受け止めてね。



積極的に家事をやってもらいたいな。



妊婦健診の様子やおなかの赤ちゃんの成長を共有しましょう。

産後のことをみんなで話し合しましょう。上の子のこと、育児、家事分担について、家族で話し合ってみましょう。身近な人を頼ったり、サポート資源を活用しましょう。☑ P28、29、50、51



考えよう!

育児&家事分担

パートナーができることもたくさんあります!

授乳

新生児期は2〜3時間おきに授乳を行います。夜中の授乳に疲れてしまうことや、人によって母乳トラブルも…。

- ▶ 授乳後に赤ちゃんを抱っこしてゲップを出させる。
- ▶ ミルクの調乳や授乳、哺乳ビン洗い、消毒をする。特に夜間のミルクは積極的に。

沐浴

新生児期は毎日ベビーバスなどで沐浴をします。

- ▶ 沐浴は手のひらが大きく腕力のあるパートナーが大活躍!
- ▶ 体を洗う担当と体を拭く担当に分かれて連携プレーを。



広告

明治23年創業・印章専門店



有限会社 齋藤印舗

命名印を作りませんか?

お子様のお誕生に一生使えるお名前の銀行印を作りましょう。

市営地下駐車場をご利用下さい
※入口は当店すぐ裏(30分無料)
所沢市元町27-1所沢ハーティア東棟1F

TEL 04-2922-2880



出産後にできること

ご出産おめでとうございます！初めての子育ては、上手にできなくて当たり前。悩みながら、楽しみながら、育児にTRYしましょう♪

🐱 コミュニケーションを大切に

- ▶ ママに「何をしてほしいか」聞いてみましょう。
- ▶ お互いに小さなことでも「ありがとう」と声をかけあいましょう。
- ▶ ママへ、辛いときは、我慢せずパートナーに伝えましょう。



🐱 赤ちゃんのお世話、まずやってみよう！

ママが休息&リフレッシュできる時間を作りましょう。
1人で子どものお世話をすると、ママの大変さや不安が理解しやすくなります。
自信が付き、夫婦の信頼関係も深まるでしょう。

- ▶ 抱っこ ▶ 沐浴、入浴 ▶ オムツ替え ▶ ミルクや離乳食(ベビーフード)



片づけまで
やってね

二人とも休む時間が 必要です。



疲れた時、育児の悩み・困りごとがある時は、相談^{※1}してください

※1 ところっこ子育てサポート事業 ☑P8~

ここが変わった 育児の常識

時代とともに育児の常識は変化していきます。
ご家族で共有しながら、一緒に育てましょう。



昔

抱き癖をつけないように、抱っこの時間が
増えないようにしていました

抱きぐせ

抱っこは大事なスキンシップ。赤ちゃんが
求める時は、たくさん抱っこしてOKです

風呂あがりに湯冷ましを与えていました

水分補給

離乳食開始前の水分補給は母乳やミルク
だけで十分です

生後5か月から開始。離乳食開始前に、
果汁を与えていました

離乳食

生後5~6か月頃頃から開始。離乳食開始前
の果汁は必要ありません

はみがき剤は、うがいができるようになって
から使っていました

むし歯 予防

歯が生えたら、フッ化物入りはみがき剤を
使いましょう

1歳までに断乳させていました

母乳

ママと赤ちゃんの気持ちを大事に、卒乳は赤
ちゃんが自然と離れるタイミングでOKです

広 告



はらこども クリニック

- 小児科
- アレルギー科
- 内科
- 乳幼児健診
- 予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	13:00 まで	—
15:00 ~ 18:30	●	●	●	●	●	—	—

〒359-1141 小手指町 2丁目 1379

☎04-2926-4333



西武新宿線「小手指駅」から徒歩10分
駐車場：30台（無料） 駐輪場：約10台（無料）

一般診察・感染室・注射、健診の3部屋に出入口が分かれています