



令和6年4月

所沢市立中新井保育園

桜の花びら舞い散る園庭で、楽しく遊ぶ子どもたちの姿が見られます。
新しいお部屋やお友だちに、はやく慣れますように。
このきゅうしょくだよりでは、保育園の献立紹介や、食材・栄養のお話しなどを
お伝えしていきたいと思っています。

献立変更のお知らせ 下線部分が変更となっています。

- 1 (月) 午後 塩昆布おにぎり・プチりんごゼリー・牛乳
- 3 (水) 昼 カレーライス・ブロッコリーとツナのサラダ
- 6 (土) 午後 ねじりパン・バナナ・牛乳
- 9 (火) 昼 ごはん・鶏肉のごまだれかけ・いそあえ・たまねぎと油揚げのみそ汁
- 13 (土) 午後 おにぎり・ブルー・牛乳
- 16 (火) 午後 ピースごはんのおにぎり・プチりんごゼリー・牛乳
- 20 (土) 昼 ミートスパゲティ・青ゆでブロッコリー・清美オレンジ
- 24 (水) 昼 菜めし・大根と鶏肉の煮もの・白菜のおひたし・豆腐とわかめのみそ汁
午後 かぼちゃケーキ・プチももゼリー・牛乳

1・2才児の午前のおやつ

- 星っこ → 1才はソフトせんべい、2才は豆花クッキーに変更します。
- ベジタブルせんべい → クラッカーに変更します。

給食見本を展示しています

玄関プール側に、その日子どもたちが食べた献立を展示しています（夏季はお休みします）。
近くに献立表を置きますので、献立名と照らし合わせてご覧ください。たくさん食べられたかな。
どんな味？ 子どもとの話題にしていただけると、うれしいです。



ホームページを公開しています

所沢市公立保育園の献立表とお便りを毎月掲載しています。
食育活動の様子やおすすめレシピもありますので、のぞいてみてください。
食育活動紹介のために写真を撮らせていただくことがあります。個人を特定できる顔や名前は
避けておりますが、お気づきの点がありましたら栄養士までお知らせください。

「所沢市 保育園 給食」で検索していただくか、
こちらのQRコードからご覧になれます。

