



3月きゅうしょくだより

所沢市立新所沢保育園

暖かい日が出始め、急に春を感じられるようになってきました。本格的な春までもう少しですね。卒園に向けて毎日5歳児さんが卒園式の練習をしていて、寂しさも感じます。給食も保育園での良い思い出となってくれたら嬉しいです。子どもたちの1年の成長は大きいものです。食べる量が増えた、減った、食べられるようになった、逆に苦手になった、スプーンやお箸が使えるようになった・・・などなど、この1年の成長をご家庭でも振り返ってみてくださいね。



おおきくなったよ～各クラスの様子～



0歳児	入園した頃からいすにしっかり座り、集中して何でも食べていたもぐみさん。手づかみ食もたくさんして自分で食べることに慣れ、スプーンを使って食べる姿もでてきました。食の幅が広がり、苦手な食べ物が出てきたり、味の違いに気がついたりと、味覚が育ってきました。食事の変化も大きい1年となりました。
1歳児	春の頃は新しい環境に慣れず、泣いてしまったり落ち着いて食事ができない様子もありましたが、だんだんと生活のリズムができて食事もとれるようになってきました。食の幅も広がり、友だちの食べる様子を見たり、職員におかわりを伝えたりして落ち着いて食べています。
2歳児	苦手な食べ物は「イヤイヤ」と残してしまうこともありましたが、お友だちが食べる様子を見て少しずつ挑戦する姿があったり、またそんな姿を見て食べることで子どもたち同士で『〇〇ちゃん食べられたね！』と喜び合う姿もすてきです。お皿がピカピカになって、食べられた！という自信をつけています。
3歳児	お友だちとの会話を楽しみながら食べています。『おかわり！』と大きな声でおかわりを教えてくれます。苦手な食べ物にも挑戦中です。おかわりが足りなく追加のおかわりを給食室からもらうことも多いです。
4歳児	苦手な食べ物にも少しずつ挑戦して食べられるようになったり、全体的に食事の量が増え、白いごはんに加えおかずの追加おかわりを給食室にもらいに行くことも。“自分でにぎるおにぎり”でより食べる量が増えましたよ。食事に関するお話やクッキングの見学も真剣に見てくれました。
5歳児	活動量も食べる量も多いさくらさん。食べる前に自分が食べられる量をしっかり伝えて自分の席に持っていきます。2回目、3回目のおかわりがあるかな…と心配な子もいるようです。追加の給食室のおかわりも毎日食べてくれます。小学校でもたくさん食べてくださいね！

3月3日は『桃の節句』、ひなまつりです。

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。「ひな人形」を飾り、「桃の花」「白酒」「ひしもち」「ひなあられ」などを供え、縁起物(えび、れんこんなど)や旬の食材を使った「ちらし寿司」や「はまぐりの潮汁」などをいただき、お祝いします。保育園では、3日の昼食に『ちらしずし』を提供します。



○ひなあられ

桃・緑・黄・白で、四季を表し季節ごとの自然の力をいただくことで、一年間の娘の健康、幸せへの願いが込められています。

○ひしもち

赤(魔除け)、白(清浄)、緑(健康)と、色にも意味が込められています。3色合わせて赤・白・緑色の順番で、雪の下には新芽が芽吹き、桃の花が咲いている、という春の情景を表現しているとも言われています。また、ひし形は心臓の形を表し、丈夫に暮らせるようにという願いも込められています。



○はまぐり

はまぐり等の2枚貝は、対の貝殻しか絶対に合わないことから、女の子の末永い良縁をという願いが込められています。



○ちらしずし

具だくさんのちらし寿司には、「生涯、食べるものに困らないように」という願いが込められていると言われています。また、えびやれんこん、豆をのせますが、これらの食材も縁起の良い食材です。えびは「腰が曲がるまで丈夫」という意味で「長寿」、れんこんは穴から先を見通せるから「先の見通しがきく」、豆は「健康でママに働ける」という意味があります。



4歳児クラスで、ひなまつりのお話、ちらしずしを作るところを見てもらう予定です。

献立変更のお知らせ



★11日(火)誕生会：7日(金)と入れ替えとなります。

★5歳児行事の関係で、13日(木)と14日(金)は入れ替えとなります。

★19日(水)はおわかれ会のため、下記の献立に変更させていただきます(5歳児のリクエストです。)

午後のおやつ『ぼたもち』は18日(火)となります。

★24日(月)昼食のキャベツの塩昆布あえは、在庫の都合上『ひじきの炒り煮』にさせていただきます。

★1、2歳午前のおやつは、在庫の都合により変更させていただく場合があります(乳卵不使用です)。

19日

～昼食～

ごはん からあげ
星のコロッケ
豆苗ともやしのナムル
すまし汁

～午後のおやつ～

ホットケーキ
バナナ、みかん、いちご
生クリーム
トッピングを
して楽しめます♡

～給食室より～

今年度も最後の月となりました。子どもたちは給食を食べる量も増え、心身ともに大きくなり嬉しく思います。5歳児クラスのみなは卒園ですね。小学校でもたくさん食べて元気ががんばってください。