

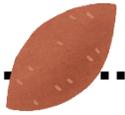
1月 きゅうしょくだより

中新井保育園
2025年1月

あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい食事を心をこめて作って行きたいと思います。ご家庭でのお正月のエピソードなどがありましたら、ぜひ教えてくださいね。

12月11日に焼き芋を行いました。さくらさんが40本のさつまいもを新聞紙とアルミホイルでまき、園長先生をはじめ事務室の先生が園庭で1時間以上かけて焼き上げました。出来立ての焼き芋は園庭で食べました。出来立ての焼き芋はとても美味しく、子どもたちはたくさんおかわりをしていました。

1月も園庭でさつまいも汁を作る予定です。お楽しみに！



給食室より

ここ数年は暖冬と言われておりますが日増しに寒さも少しずつ厳しくなってきたように思います。今年も雪が降るかな？雪国生まれの私としては生活に支障がない程度の雪がみたいと毎年思っています。寒さにも負けない子どもたち、たくさんごはんを食べてくれます。調理さん「今日のご飯なに？」「おいしかったよ。」「全部おなかにはいったよ。」と言ってお腹をみせてくれました。避難訓練の後には「調理さん大丈夫だった？」と私たちにうれしい言葉やさしい言葉をかけてきてくれました。

今後は各クラスに行って、子どもたちの食事の様子をみたり、栄養士さんが行う食育のお手伝いをし、子どもたちと交流できる時間を作っていけたらと思っています。

中新井保育園に来て、春で3年目になります。これからもおいしい給食が提供できるよう調理員全員でがんばっていききたいと思います。

献立変更のお知らせ

| | | |
|--------|----|---|
| 4日(土) | 午後 | 草加せんべい(サラダ味)・ぶどうゼリー・牛乳 |
| 6日(月) | 午後 | マカロニのきなこあえ・プチゼリー・牛乳 |
| 7日(火) | 昼 | ごはん・豚肉とじゃがいもの細切りいため・ブロッコリーとツナのサラダ・豆腐スープ |
| | 午後 | お雑煮風・牛乳 |
| 8日(水) | 昼 | ごはん・鶏肉のてりやき・豆苗ともやし塩昆布あえ・厚揚げと玉ねぎのみそ汁 |
| | 午後 | ミレービスケット・バナナ・牛乳 |
| 10日(金) | 午後 | おにぎり・みかん・牛乳 |
| 11日(土) | 午後 | おにぎり・プチゼリー・牛乳 |
| 15日(水) | 昼 | ごはん・ひじき入りつくね焼き・ブロッコリーのナムル・かぶのみそ汁 |
| 16日(木) | 昼 | ごはん・鮭の塩焼き・青梗菜のナムル・根菜のみそ汁 |
| 18日(土) | 午後 | 豆腐プレート・ぶどうゼリー・牛乳 |
| 23日(木) | 昼 | 五目うどん・ブロッコリーのごま和え・PPPチーズ |
| | 午後 | そぼろおにぎり・プルーン・牛乳 |
| 24日(金) | 昼 | 16日の献立 |
| | 午後 | 焼き団子・みかん・牛乳 |
| 25日(土) | 午後 | おにぎり・PPPチーズ・牛乳 |
| 30日(木) | | 23日の献立 |
| 31日(金) | | 24日の献立 |