

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(月)	粥 高野豆腐ふわふわ煮 小松菜のやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 チキンスープ きゅうりのやわらか煮	粥 高野豆腐の煮物 小松菜のごまあえ オクラと玉ねぎのみそ汁	チーストースト チキンスープ きゅうりスティック	軟飯 高野豆腐の煮物 小松菜のえのき和え オクラと玉ねぎのみそ汁	ピザトースト チキンスープ きゅうりスティック 牛乳
2日(火)	粥 かれいのくす煮 ゆでかぼちゃ 玉ねぎと麩のすまし汁	ミルクパン粥 野菜スープ つぶしバナナ	粥 かれいの煮つけ ゆでかぼちゃ 玉ねぎと麩のみそ汁	蒸しパン 野菜スープ バナナ	軟飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮つけ わかめ酢の物 玉ねぎと麩のみそ汁	蒸しパン 野菜スープ バナナ 牛乳
3日(水)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ キャベツのやわらか煮 じゃがいもとわかめのみそ汁	にゅうめん ゆでじゃが プレーンヨーグルト	粥 鶏団子のオニオンソースがけ キャベツのおかかあえ じゃがいもとわかめのみそ汁	にゅうめん 粉ふきもち プレーンヨーグルト	軟飯 鶏団子のオニオンソースがけ キャベツのナムル じゃがいもと油揚げのみそ汁	にゅうめん 粉ふきもち プレーンヨーグルト 牛乳
4日(木)	粥 なすのそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐スープ	枝豆粥 かぶのみそ汁 豆腐の人参あんかけ	粥 なすのそぼろ煮 青ゆでブロッコリー 豆腐スープ	枝豆粥 かぶのみそ汁 豆腐の人参あんかけ	軟飯 なすのみそいため ブロッコリーとコーンのサラダ 豆腐スープ	枝豆おにぎり かぶのみそ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
5日(金)	わかめ粥 じゃがいもをのぼろ煮 小松菜の煮びたし オクラと大根のすまし汁	人参パン粥 クリームシチュー 大根のやわらか煮	わかめ粥 じゃがいものお焼き 小松菜のおびたし オクラと大根のみそ汁	人参ジャムサンド クリームシチュー 大根スティック	わかめごはん 星のコープ ごまあえ セタ汁	ブルーベリージャムサンド クリームシチュー 大根スティック 牛乳
6日(土)	粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 人参ときゅうりのやわらか煮 わかめスープ	五目うどん つぶしバナナのヨーグルトあえ	粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 人参・きゅうりスティック わかめスープ	五目うどん バナナのヨーグルトあえ	ミルクハヤシライス キャベツの和風サラダ わかめスープ	五目うどん バナナのヨーグルトあえ 牛乳
8日(月)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮 刻みトマト いんげんと玉ねぎのすまし汁	ゆでかぼちゃ ミネストローネ チンゲン菜のやわらか煮	粥 ひじき入りつくね トマト いんげんと玉ねぎのみそ汁	ゆでかぼちゃ ミネストローネ チンゲン菜のおびたし	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 五目豆 トマト もやしと油揚げのみそ汁	ゆでかぼちゃ ミネストローネ チンゲン菜のおびたし 牛乳
9日(火)	粥 鮭のクリーム煮 人参と大根のやわらか煮 なすと玉ねぎのすまし汁	ビーフンスープ 人参のやわらか煮 ブラマンジェ	粥 鮭のクリーム煮 人参・大根スティック なすと玉ねぎのみそ汁	ビーフンスープ 小松菜と人参スティック ブラマンジェ	軟飯 魚のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 なすのみそ汁	カレービーフン キャベツのスープ ブラマンジェ 牛乳
10日(水)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜と人参のいそ煮 豆腐とわかめのみそ汁	納豆パン粥 小松菜と麩のすまし汁 煮ブルー	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜と人参のいそ煮 豆腐とわかめのみそ汁	納豆トースト 小松菜と麩のみそ汁 煮ブルー	軟飯 鶏肉と人参のさつぱり煮 いそあえ 厚揚げとわかめのみそ汁	納豆トースト 小松菜と麩のみそ汁 ブルー 牛乳
11日(木)	粥 ふわふわ鶏団子のトマト煮 キャベツのやわらか煮 じゃがいもとチンゲン菜の すまし汁	青菜粥 大根とわかめのみそ汁 すいかのコンポート	粥 肉団子のトマト煮 キャベツのおびたし じゃがいもとチンゲン菜のみそ汁	青菜粥 大根とわかめのみそ汁 すいか	軟飯 味噌チキンカツ トマト キャベツのおびたし 玉ねぎとにらのみそ汁	おにぎり 大根とわかめのみそ汁 すいか 牛乳
12日(金)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	トマトリゾット キャベツスープ ほくしオレンジ	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁	トマトリゾット キャベツスープ オレンジ	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 きゅうりナムル えのきと玉ねぎのみそ汁	チキンライス キャベツスープ オレンジ 牛乳
13日(土)	わかめうどん ほうれん草のいそ煮 つぶしバナナ	青のり粥 ほうれん草と人参のすまし汁 じゃがいもチーズ煮	わかめうどん ほうれん草のいそあえ バナナ	青のり粥 ほうれん草と人参のみそ汁 じゃがいもチーズ煮	冷やしわかめうどん ほうれん草のいそあえ バナナ	塩昆布おにぎり ほうれん草と人参のみそ汁 じゃがいもチーズ煮 牛乳
16日(火)	粥 じゃがいもと ピーマンのそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 豆腐と人参のすまし汁	ツナパン粥 コンスープ ブラマンジェ	粥 じゃがいもと ピーマンのそぼろ炒め きゅうりスティック 豆腐と人参のみそ汁	ツナトースト コンスープ ブラマンジェ	軟飯 豚肉とじゃがいもの細切りいため きゅうりの塩ナムル なめこと豆腐のみそ汁	ツナトースト コンスープ ブラマンジェ 牛乳
17日(水)	粥 ふわふわ鶏団子のおろし煮 ひじきのやわらか煮 とうがんと玉ねぎのすまし汁	ゆでさつまいも 春雨スープ メロンのコンポート	粥 鶏団子のおろし煮 ひじきの煮物 とうがんと玉ねぎのすまし汁	ふかしいも 春雨スープ メロン	軟飯 からあげ ひじきのサラダ とうがのみそ汁	ふかしいも 春雨スープ メロン 牛乳
18日(木)	粥 ふわふわ肉団子 いんげんのコン煮 小松菜と玉ねぎのスープ	そぼろ粥 けんちん汁 煮ブルー	粥 煮込みハンバーグ いんげんのコン煮 小松菜と玉ねぎのスープ	そぼろ粥 けんちん汁 煮ブルー	軟飯 ボークチャップ いんげんとコーンのあえもの 小松菜のスープ	中華ごはんのおにぎり けんちん汁 ブルー 牛乳
19日(金)	粥 かじきのくす煮 野菜のやわらか煮 キャベツと麩のすまし汁	パン粥 かぶのスープ 人参のチーズ煮	粥 かじきの煮つけ サイコロサラダ キャベツと麩のみそ汁	ホットケーキ かぶのスープ 人参のチーズ煮	軟飯 魚の煮つけ 華風サラダ キャベツのみそ汁	ホットビスケット かぶのスープ 人参のチーズ煮 牛乳
20日(土)	煮込みうどん ほくしオレンジ プレーンヨーグルト	人参パン粥 あっさりシチュー つぶしバナナ	煮込みうどん オレンジ プレーンヨーグルト	人参トースト あっさりシチュー バナナ	五目うどん オレンジ プレーンヨーグルト	いちごジャムサンド あっさりシチュー バナナ 牛乳
22日(月)	粥 豆腐の青菜あんかけ 人参のコン煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	きなこ粥 チンゲン菜と玉葱のすまし汁 煮ブルー	粥 豆腐ステーキ 人参のコン煮 オクラと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ チンゲン菜と玉葱のすまし汁 煮ブルー	軟飯 豆腐ステーキ 豆腐ともやしナムル 根菜のみそ汁	マカロニのきなこあえ チンゲン菜と玉葱のすまし汁 ブルー 牛乳
23日(火)	粥 鮭とキャベツ煮 小松菜のしらす煮 かぶのみそ汁	かぼちゃパン粥 小松菜とツナのスープ つぶしバナナ	粥 鮭とキャベツ煮 小松菜のしらす和え かぶのみそ汁	かぼちゃのパンケーキ 小松菜とツナのスープ バナナ	軟飯 鮭とキャベツ煮 小松菜のしらす和え もやしとにらのみそ汁	かぼちゃのパンケーキ 小松菜とツナのスープ バナナ 牛乳
24日(水)	粥 肉じゃが チンゲン菜のおかか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	さつまいもの茶巾しほり そうめんスープ 人参のコン煮	粥 肉じゃが チンゲン菜のおかか和え わかめと玉ねぎのみそ汁	さつまいもの茶巾しほり そうめんスープ 人参のコン煮	軟飯 鶏肉の甘酢づけ チンゲン菜のえのきあえ わかめと玉ねぎのすまし汁	さつまいもの茶巾しほり そうめんスープ 人参のコン煮 牛乳
25日(木)	粥 かれいの野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 じゃがいもと麩のすまし汁	しらす粥 藕汁 すいかのコンポート	粥 かれいの野菜あんかけ きゅうりのごまあえ じゃがいもと麩のみそ汁	しらす粥 豚汁 すいか	軟飯 かれいのでりやき きゅうりのオイル漬け じゃがいもと油揚げのみそ汁	塩のおにぎり 豚汁 すいか 牛乳
26日(金)	粥 鶏肉と野菜のトマト煮 ゆでじゃが キャベツと玉ねぎのスープ	コーン粥 なすのみそ汁 きゅうりのやわらか煮	粥 鶏肉と野菜のトマト煮 粉ふきもち キャベツと玉ねぎのスープ	コーン粥 なすのみそ汁 きゅうりスティック	軟飯 鶏肉のトマト煮 なすのみそ汁 ジュリアンスープ 牛乳	コーンとおかかのおにぎり なすのみそ汁 きゅうりスティック 牛乳
27日(土)	うどんナポリタン 枝豆のポタージュ プレーンヨーグルト	バターパン粥 肉団子スープ ほくしオレンジ	うどんナポリタン 枝豆のポタージュ プレーンヨーグルト	カリカリトースト 肉団子スープ オレンジ	スパゲティナポリタン 枝豆のポタージュ プレーンヨーグルト	カリカリトースト 肉団子スープ オレンジ 牛乳
29日(月)	粥 鮭のくす煮 小松菜の納豆あえ わかめと玉ねぎのすまし汁	煮込みうどん 小松菜と玉葱のスープ つぶしバナナ	粥 鮭の煮つけ 小松菜の納豆あえ わかめと玉ねぎのみそ汁	焼きうどん 小松菜と玉葱のスープ バナナ	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ねばねばあえ わかめと油揚げのみそ汁	焼きそば 小松菜と玉葱のスープ バナナ 牛乳
30日(火)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのしらす煮 とうがんのスープ	ツナ粥 ミルクスープ とうがんのそぼろ煮	粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりのしらすあえ とうがんのスープ	ツナ粥 ミルクスープ とうがんのそぼろ煮	軟飯 ホイコーロー きゅうりのしらすあえ とうがんのスープ	ツナとえのきのおにぎり ミルクスープ とうがんのそぼろ煮 牛乳
31日(水)	粥 ラタトゥイユ キャベツとツナのやわらか煮 かぼちゃのスープ	きなこパン粥 野菜スープ ブラマンジェ	粥 ラタトゥイユ ツナサラダ かぼちゃのスープ	きなこトースト 野菜スープ ブラマンジェ	夏野菜ミルクカレー ツナサラダ かぼちゃのスープ	きなこトースト 野菜スープ ブラマンジェ 牛乳