

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(土)	わかめうどん かぼちゃの茶巾 つぶしバナナ	しらす粥 キャベツのすまし汁 ほくしオレンジの ヨーグルトあえ	わかめうどん かぼちゃの茶巾 バナナ	しらす粥 キャベツのみぞ汁 オレンジのヨーグルトあえ	わかめうどん かぼちゃの茶巾 バナナ	しらすおにぎり キャベツのみぞ汁 オレンジのヨーグルトあえ 牛乳
3日(月)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 いんげんのやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	ミルクパン粥 野菜スープ つぶしバナナ	粥 高野豆腐の煮物 いんげんのごまあえ じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁	手作りヨーグルトパン 野菜スープ バナナ	軟飯 高野豆腐の煮物 いんげんのごまあえ トマト じゃがいもとにらのみぞ汁	手作りヨーグルトパン 野菜スープ バナナ 牛乳
4日(火)	粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 人参のコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ	にゅうめん さつま芋のミルク煮	粥 肉団子のクリーム煮 人参のコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ	にゅうめん さつま芋のミルク煮	ミルクハヤシライス ツナサラダ キャベツと玉ねぎのスープ	にゅうめん さつま芋のミルク煮 牛乳
5日(水)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の煮ひたし わかめと麩のすまし汁	ゆでじゃが 春雨スープ 煮りんご	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のおひたし わかめと麩のみぞ汁	ゆでじゃが 春雨スープ 煮りんご	軟飯 鶏手羽のさっぱり煮 小松菜のえのきあえ わかめと麩のみぞ汁	みそポテト 春雨スープ 煮りんご 牛乳
6日(木)	粥 ふわふわつくね煮 キャベツの煮ひたし なすのみぞ汁	きなこ粥 ほうれん草と鶏のすまし汁 ほくしオレンジ	粥 肉団子の甘辛煮 キャベツのおひたし なすのみぞ汁	マカロニのきなこあえ ほうれん草と鶏のみぞ汁 オレンジ	軟飯 肉団子の甘辛煮 キャベツの即席揚げ なすのみぞ汁	マカロニのきなこあえ ほうれん草と鶏のみぞ汁 オレンジ 牛乳
7日(金)	粥 鮭のくす煮 人参のやわらか煮 いんげんと玉ねぎのすまし汁	青菜粥 スナッフエンドウのすまし汁 煮奴	粥 鮭の煮つけ ごぼう・人参スティック いんげんと玉ねぎのみぞ汁	青菜粥 スナッフエンドウのみぞ汁 煮奴	軟飯 鮭のてりやき さんびら えのきと玉ねぎのみぞ汁	おにぎり スナッフエンドウのみぞ汁 煮奴 牛乳
8日(土)	煮込みうどん ポテトスープ ほくしオレンジ	チーズパン粥 キャベツスープ 煮ブルー	焼きうどん ポテトスープ オレンジ	チーズトースト キャベツスープ 煮ブルー	焼きそば ポテトスープ オレンジ	チーズトースト キャベツスープ ブルー 牛乳
10日(月)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのしらす煮 いんげんとじゃがいもの すまし汁	ミルクパン粥 チキンスープ つぶしバナナ	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのしらすあえ いんげんとじゃがいものみぞ汁	ホットケーキ チキンスープ バナナ	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 きゅうりのしらすあえ いんげんとじゃがいものみぞ汁	ホットビスケット チキンスープ バナナ 牛乳
11日(火)	粥 かねいのかす煮 人参といんげんのやわらか煮 小松菜と豆腐のすまし汁	ツナ粥 ミネストローネ 小松菜のいそ煮	粥 かねいの煮つけ 人参・いんげんスティック 小松菜と豆腐のみぞ汁	ツナ粥 ミネストローネ 小松菜のいそあえ	軟飯 米粉のホキフライ ひじきの炒り煮 小松菜と豆腐のみぞ汁	ツナピラフ ミネストローネ 小松菜のいそあえ 牛乳
12日(水)	粥 ふわふわ肉団子の トマト煮込み ゆでかぼちゃ わかめと玉ねぎのすまし汁	豆乳パン粥 キャベツと玉ねぎのスープ きゅうりのコーン煮	粥 煮込みハンバーグ ゆでかぼちゃ わかめと玉ねぎのみぞ汁	豆腐ブレッドのトースト かぼちゃと玉ねぎのスープ きゅうりのコーン煮	軟飯 煮込みハンバーグ かぼちゃの煮つけ わかめと長ねぎのみぞ汁	豆腐ブレッドのトースト キャベツと玉ねぎのスープ きゅうりのコーン煮 牛乳
13日(木)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ フロッキーのおかか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	じゃがいものチーズ煮 そうめんスープ ほくしオレンジ	粥 鶏団子の オニオンソースがけ フロッキーのおかかあえ オクラと玉ねぎのみぞ汁	じゃがもち そうめんスープ オレンジ	軟飯 鶏団子が オニオンソースがけ フロッキーのおかかあえ 煮豆 オクラと玉ねぎのみぞ汁	じゃがもち そうめんスープ オレンジ 牛乳
14日(金)	煮込みうどん アスパラと人参のやわらか煮 ブレンヨーグルト	のり粥 ほうれん草のすまし汁 豆腐の人参あんかけ	煮込みうどん アスパラ・人参スティック ブレンヨーグルト	のり粥 ほうれん草のみぞ汁 豆腐の人参あんかけ	五目うどん 温野菜サラダ ブレンヨーグルト	塩のおにぎり ほうれん草のみぞ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
15日(土)	うどんナポリタン わかめと玉ねぎのスープ ほくしオレンジ	パン粥 チンゲン菜とツナのスープ つぶしバナナ	うどんナポリタン わかめと玉ねぎのスープ オレンジ	カリカリトースト チンゲン菜とツナのスープ バナナ	ナポリタン わかめと玉ねぎのスープ オレンジ	カリカリトースト チンゲン菜とツナのスープ バナナ 牛乳
17日(月)	粥 かねいのかす煮 野菜のやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 豆腐スープ つぶしバナナ	粥 かねいの煮つけ サイコロ煮 小松菜と玉ねぎのみぞ汁	ごまラスク 豆腐スープ バナナ	軟飯 かねいのてりやき いんげんとオクラのおひたし さつま芋の甘煮 小松菜と油揚げのみぞ汁	セサミケーキ 豆腐スープ バナナ 牛乳
18日(火)	トマトリゾット ふわふわ肉団子 キャベツのやわらか煮 コーンポタージュ	きなこパン粥 キャベツスープ ほくしオレンジ	トマトリゾット つくね焼き キャベツサラダ コーンポタージュ	きなこトースト キャベツスープ オレンジ	ゲチャップライス つくね焼き キャベツの甘酢あえ コーンポタージュ	きなこトースト キャベツスープ オレンジ 牛乳
19日(水)	粥 じゃがいものそぼろあんかけ フロッキーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ	青のり粥 鶏汁 ほうれん草のおかか煮	粥 じゃがいものそぼろあんかけ 青ゆでフロッキー わかめと玉ねぎのスープ	青のり粥 豚汁 ほうれん草のおかかあえ	軟飯 豚肉とじゃがいもの細切り炒め 豚汁 フロッキーのナムル わかめスープ	いなりおにぎり 豚汁 ほうれん草のおかかあえ 牛乳
20日(木)	粥 豆腐団子 大根と人参のやわらか煮 キャベツと麩のすまし汁	じゃがいものミルク煮 ビーフンスープ ほくしオレンジ	粥 豆腐ハンバーグ 大根と人参の煮物 キャベツと麩のみぞ汁	じゃがいものミルク煮 ビーフンスープ オレンジ	軟飯 からあげ 切り干し大根の煮つけ キャベツと麩のみぞ汁	じゃがバター ビーフンスープ オレンジ 牛乳
21日(金)	粥 大豆と鶏肉の煮物 きゅうりのやわらか煮 小松菜のスープ	おじや 玉ねぎと麩のすまし汁 つぶしバナナの ヨーグルトあえ	粥 ソーキビーフン きゅうりスティック 小松菜のスープ	おやき 玉ねぎと麩のみぞ汁 バナナのヨーグルトあえ	ミルク豆まめカレー きゅうりとコーンのサラダ 小松菜のスープ	おやき 玉ねぎと麩のみぞ汁 バナナのヨーグルト和え 牛乳
22日(土)	わかめうどん ゆでじゃが ほくしオレンジ	ひじき粥 ほうれん草とじゃがいもの すまし汁 ブラマンジェ	わかめうどん 粉ふきいも オレンジ	ひじき粥 ほうれん草とじゃがいもの みぞ汁 ブラマンジェ	きつねうどん 粉ふきいも オレンジ	ひじきごはんのおにぎり ほうれん草とじゃがいもの みぞ汁 ブラマンジェ 牛乳
24日(月)	粥 煮奴 小松菜のやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	煮込みうどん 小松菜と玉ねぎのスープ つぶしバナナ	粥 豆腐ステーキ 小松菜のごまあえ オクラと玉ねぎのみぞ汁	焼うどん 小松菜と玉ねぎのスープ バナナ	軟飯 チーズはんぺんフライ 五目ごまあえ オクラと厚揚げのみぞ汁	焼きそば 小松菜と玉ねぎのスープ バナナ 牛乳
25日(火)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 レタススープ	コーンリゾット ミルクスープ キャベツのやわらか煮	粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック レタススープ	コーンリゾット ミルクスープ キャベツのおひたし	軟飯 ビーフンソテー しゅうまい きゅうりのナムル レタススープ	コーンおにぎり ミルクスープ キャベツのおひたし 牛乳
26日(水)	粥 肉じゃが 小松菜のおかか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	パン粥 ミネストローネ ほくしオレンジ	粥 肉じゃが 小松菜のおかかあえ 玉ねぎと麩のみぞ汁	蒸しパン ミネストローネ オレンジ	軟飯 肉じゃが 小松菜のおひたし えのきと玉ねぎのみぞ汁	甘酒蒸しパン ミネストローネ オレンジ 牛乳
27日(木)	粥 かじきのくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 わかめと麩のすまし汁	人参パン粥 キャベツとツナのスープ 煮ブルー	粥 かじきのみぞ汁 きゅうり・人参スティック わかめと麩のすまし汁	人参ジャムサンド キャベツとツナのスープ 煮ブルー	軟飯 かじきのみぞ汁 マカロニサラダ すまし汁	いちごジャムサンド キャベツとツナのスープ ブルー 牛乳
28日(金)	粥 ひじき入りふわふわつくね 野菜のやわらか煮 オクラのすまし汁	納豆粥 チンゲン菜と鶏のすまし汁 つぶし枝豆	粥 ひじき入りつくね かぼちゃサラダ オクラのみぞ汁	納豆粥 チンゲン菜と鶏のみぞ汁 枝豆	軟飯 ひじき入りつくね ねばねばあえ かぼちゃのみぞ汁	梅おかかおにぎり チンゲン菜と鶏のみぞ汁 枝豆 牛乳
29日(土)	肉うどん アスパラのやわらか煮 ブレンヨーグルト	パン粥 肉団子スープ つぶしバナナ	肉うどん アスパラスティック ブレンヨーグルト	カリカリトースト 肉団子スープ バナナ	肉うどん ゆでアスパラ ブレンヨーグルト	カリカリトースト 肉団子スープ バナナ 牛乳