



8月


 保育園離乳食献立表
 

所沢市立保育園 2023年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(火)	粥 ふわふわ鶏団子のオニオンソースがけ大根と人参のやわらか煮チンゲン菜のすまし汁	ゆでじゃがビーフンスープフレーンヨーグルト	粥 鶏団子のオニオンソースがけ高野豆腐の煮物チンゲン菜のみそ汁	粉ふきいもビーフンスープフレーンヨーグルト	軟飯 鶏団子のオニオンソースがけ切干大根のおかす煮チンゲン菜のみそ汁	じゃがバタービーフンスープフレーンヨーグルト牛乳
2日(水)	粥 肉じゃがきゅうりのしらす煮オクラと鮎のすまし汁	ミルクパン粥具だくさんスープメロンのコンポート	粥 肉じゃがきゅうりのしらすあえオクラと鮎のみそ汁	蒸しパン具だくさんスープメロン	軟飯 肉じゃがきゅうりのしらすあえオクラと油揚げのみそ汁	蒸しパン具だくさんスープメロン牛乳
3日(木)	粥 かじきのくす煮キャベツと人参の煮物かぼちゃのすまし汁	にゅうめんきゅうりのやわらか煮つばしバナナ	粥 かじきの煮つけキャベツサラダかぼちゃのみそ汁	にゅうめんきゅうりスティックバナナ	軟飯 魚のマヨネーズ焼き「ハ」のドレッシングあえかぼちゃのみそ汁	にゅうめんきゅうりスティックバナナ牛乳
4日(金)	粥 鮭の野菜煮小松菜のしらす煮豆腐とわかめのすまし汁	枝豆チーズ粥人参のやわらか煮小松菜と玉ねぎのすまし汁	粥 鮭のハンバーグ小松菜のしらすあえ豆腐とわかめのみそ汁	枝豆チーズ粥人参スティック小松菜と玉ねぎのみそ汁	軟飯 野菜コロッケ小松菜のえのきあえ厚揚げとわかめのみそ汁	枝豆とチーズのおにぎり人参スティック小松菜と玉ねぎのみそ汁牛乳
5日(土)	焼うどん風ほくしオレンジチンゲン菜のすまし汁	パン粥ツナとキャベツのシチュー煮ブルー	焼うどんオレンジチンゲン菜のみそ汁	カリカリトーストツナとキャベツのシチュー煮ブルー	焼きそばオレンジチンゲン菜のみそ汁	ミルクパンツナとキャベツのシチューブルー牛乳
7日(月)	粥 豆腐の野菜あんかけ小松菜の煮ひだしわかめと玉ねぎのすまし汁	パン粥チキンスープじゃがいもチーズ煮	粥 豆腐の野菜あんかけ小松菜のごまあえわかめと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキチキンスープじゃがいもチーズ煮	軟飯 厚揚げの煮物ごまあええのきとわかめのみそ汁	ホットケーキチキンスープじゃがいもチーズ煮牛乳
8日(火)	粥 鮭のくす煮きゅうりと人参のやわらか煮オクラと玉ねぎのすまし汁	ピーマン粥じゃがいもと玉ねぎのすまし汁刻みトマト	粥 鮭の煮つけきゅうり・人参スティックオクラと玉ねぎのみそ汁	ピーマン粥じゃがいもと玉ねぎのみそ汁トマト	軟飯 鮭の塩焼きわかめの酢の物高野豆腐の煮み煮オクラと玉ねぎのみそ汁	ピーマンおにぎりじゃがいもと玉ねぎのみそ汁トマト牛乳
9日(水)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮ゆでかぼちゃ豆腐とわかめのすまし汁	バターパン粥トマトスープすいかのコンポート	粥 豚肉と野菜の炒め物かぼちゃの煮つけ豆腐とわかめのみそ汁	バタートーストトマトスープすいか	軟飯 スタマ焼きかぼちゃの煮つけ豆腐のみそ汁	オレンジケーキトマトスープすいか牛乳
10日(木)	粥 ふわふわ肉団子人参のコーン煮キャベツと玉ねぎのすまし汁	そばろ粥キャベツのやわらか煮大根のすまし汁	粥 肉団子の甘辛煮人参のコーン煮キャベツと玉ねぎのみそ汁	そばろ粥キャベツのおひだし大根のみそ汁	軟飯 肉団子の甘辛煮豆苗ともやしナムルキャベツと玉ねぎのみそ汁	そばろおにぎりキャベツのおひだし大根のみそ汁牛乳
12日(土)	わかめうどんつばし枝豆ゆでさつまいも	おかか粥豆腐のすまし汁つばしバナナ	わかめうどんつばし枝豆ゆでさつまいも	おかか粥豆腐のみそ汁バナナ	冷やしわかめうどん枝豆ゆでさつまいも	コーンとおかかのおにぎり豆腐のみそ汁バナナ牛乳
14日(月)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮いんげんと人参のやわらか煮キャベツと玉ねぎのすまし汁	きなこ粥じゃがいもと人参のすまし汁煮ブルー	粥 ひじき入りつくねいんげんと人参の煮物キャベツと玉ねぎのみそ汁	マカロニきなこじゃがいもと人参のみそ汁煮ブルー	軟飯 ホキフライひじきの炒り煮厚揚げとキャベツのみそ汁	マカロニきなこじゃがいもと人参のみそ汁ブルー牛乳
15日(火)	粥 ラタトゥイユ人参のチーズ煮玉ねぎと鮎のすまし汁	煮込みうどんプラマンジェ	粥 ラタトゥイユ人参のチーズ煮玉ねぎと鮎のみそ汁	煮込みうどんプラマンジェ	裏野菜ミルクカレートマトサラダ玉ねぎと鮎のみそ汁	煮込みうどんプラマンジェ牛乳
16日(水)	粥 キャベツと鶏肉のやわらか煮きゅうりのやわらか煮とうがんのスープ	パン粥ミルクスープきざみトマト	粥 キャベツと豚肉の炒め煮きゅうりのごまからめとうがんのスープ	カリカリトーストミルクスープトマト	軟飯 ホイコーローきゅうりのナムルとうがんのスープ	シュガーフォカッチャミルクスープトマト牛乳
17日(木)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮じゃがいもときゅうりのやわらか煮コーンスープ	ツナ粥ほうれん草のスープフレーンヨーグルト	粥 肉団子のトマト煮サイコロサラダコーンスープ	ツナ粥ほうれん草のスープフレーンヨーグルト	軟飯 鶏肉のうま煮華風サラダコーンスープ	ツナピラフほうれん草のスープフレーンヨーグルト牛乳
18日(金)	粥 なすのそぼろ煮小松菜のいそ煮じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	パン粥野菜スープ人参のオレンジ煮	粥 なすのそぼろ煮小松菜のいそあえじゃがいもと玉ねぎのみそ汁	手作りヨーグルトパン野菜スープ人参のオレンジ煮	軟飯 なすのそぼろ煮いそあえじゃがいもと玉ねぎのみそ汁	手作りヨーグルトパン野菜スープ人参のオレンジ煮牛乳
19日(土)	肉うどん人参のチーズ煮ほくしオレンジ	パン粥ほうれん草と鶏肉のスープつばしバナナ	肉うどん人参のチーズ煮オレンジ	カリカリトーストほうれん草と鶏肉のスープバナナ	五目うどん人参のチーズ煮オレンジ	ほうれん草と鶏肉のスープバナナ牛乳
21日(月)	粥 豆腐団子小松菜の煮ひだしなすのすまし汁	のり粥鮭のくす煮小松菜と玉ねぎのすまし汁	粥 豆腐ハンバーグ小松菜のおひだしなすのみそ汁	のり粥鮭の煮つけ小松菜と玉ねぎのみそ汁	軟飯 豆腐ハンバーグ小松菜のおひだしなすのみそ汁	塩おにぎり鮭の煮つけ小松菜と玉ねぎのみそ汁牛乳
22日(火)	粥 かじきのトマト煮いんげんと人参のやわらか煮かぼちゃのすまし汁	煮込みうどんゆでじゃがいんげんと玉ねぎのすまし汁	粥 かじきのトマト煮いんげん・人参スティックかぼちゃのみそ汁	焼うどん粉ふきいもいんげんと玉ねぎのみそ汁	軟飯 かじきのてりやき切干昆布の煮物トマトかぼちゃのみそ汁	焼きそば粉ふきいもいんげんと玉ねぎのみそ汁牛乳
23日(水)	粥 クリーム煮キャベツのやわらか煮とうがんのスープ	にんじんパン粥キャベツと鶏肉のスープ梨のコンポート	粥 クリーム煮キャベツのおひだしとうがんのスープ	にんじんジャムサンドキャベツと鶏肉のスープ梨のコンポート	軟飯 クリーム煮キャベツと鶏肉のサラダとうがんのスープ	ブルーベリージャムサンドキャベツと鶏肉のスープ梨のコンポート牛乳
24日(木)	粥 高野豆腐ふわふわ煮きゅうりのしらす煮わかめと鮎のすまし汁	じゃがいもチーズ煮チンゲン菜のスープ煮ブルー	粥 高野豆腐の煮物きゅうりのしらすあえわかめと鮎のみそ汁	じゃがもちチンゲン菜のみそ汁煮ブルー	軟飯 高野豆腐の煮物きゅうりのしらすあえわかめと鮎のみそ汁	じゃがもちチンゲン菜のみそ汁ブルー牛乳
25日(金)	粥 かぼちゃのそぼろ煮ツナとキャベツのやわらか煮人参と玉ねぎのすまし汁	コーン粥チキンスープ人参のチーズ煮	粥 かぼちゃのそぼろ煮ツナサラダ人参と玉ねぎのみそ汁	コーン粥チキンスープ人参のチーズ煮	ミルクハヤシライスツナサラダ人参と玉ねぎのみそ汁	コーンおにぎりチキンスープ人参のチーズ煮牛乳
26日(土)	うどんナポリタンフロッキーのやわらか煮わかめスープ	のり粥さつまいもと玉ねぎのすまし汁フレーンヨーグルト	うどんナポリタン青ゆでフロッキーわかめスープ	のり粥さつまいもと玉ねぎのみそ汁フレーンヨーグルト	スパゲティナポリタン青ゆでフロッキーわかめスープ	塩昆布おにぎりさつまいもと玉ねぎのみそ汁フレーンヨーグルト牛乳
28日(月)	粥 ツナとにんじんとひじきの煮物ゆでさつまいも小松菜と玉ねぎのすまし汁	人参粥豆腐とオクラのすまし汁きゅうりのやわらか煮	粥 ツナバーグゆでさつまいも小松菜と玉ねぎのみそ汁	人参粥豆腐とオクラのみそ汁きゅうりスティック	軟飯 ツナバーグねばねばあえ小松菜と玉ねぎのみそ汁	人参おにぎり豆腐とオクラのみそ汁きゅうりスティック牛乳
29日(火)	粥 じゃがいもとピーマンのそぼろ煮ほうれん草とツナのやわらか煮玉ねぎと鮎のすまし汁	わかめうどん人参とじゃがいもの煮物	粥 じゃがいもとピーマンのそぼろ煮ほうれん草サラダ玉ねぎと鮎のみそ汁	わかめうどん人参とじゃがいもの煮物	軟飯 豚肉とじゃがいもの細切り炒め大豆サラダもやしと鮎の味噌汁	わかめうどん人参とじゃがいもの煮物牛乳
30日(水)	粥 かけいもくす煮いんげんと人参のコーン煮わかめと玉ねぎのすまし汁	きなこパン粥トマトスープ梨のコンポート	粥 かけいもくす煮いんげんと人参のコーン煮わかめと玉ねぎのすまし汁	きなこトーストトマトスープ梨のコンポート	軟飯 さばの味噌煮ひじきサラダトマトすまし汁	きなこトーストトマトスープ梨のコンポート牛乳
31日(木)	粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮フロッキーのやわらか煮豆腐のすまし汁	かぼちゃ茶巾フロッコリーのミルクスープつばしバナナ	粥 肉団子のクリーム煮青ゆでフロッキー豆腐のみそ汁	かぼちゃ茶巾フロッコリーのミルクスープバナナ	軟飯 塩からあげフロッコリーのナムルなめこ豆腐のみそ汁	かぼちゃ茶巾フロッコリーのミルクスープバナナ牛乳