

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(水)	粥 春雨の煮物 チンゲン菜の煮ひたし 大根のすまし汁	コッペパン粥 鶏汁 ブラマンジェ	粥 春雨ソテー チンゲン菜のおひたし 大根のみそ汁	コッペパンカリカリトースト 鶏のみそ汁 ブラマンジェ	軟飯 春雨ソテー チンゲン菜のナムル 大根と油揚げのみそ汁	きなこ揚げパン 鶏のみそ汁 ブラマンジェ 牛乳
2日(木)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮 人参といんげんのやわらか煮 ほうれん草のすまし汁	パン粥 クリームシチュー つぶしバナナ	粥 ひじき入りつくね 人参・いんげんスティック ほうれん草のみそ汁	蒸しパン クリームシチュー バナナ	軟飯 とり天 ひじきのいり煮 ほうれん草のみそ汁	蒸しパン クリームシチュー バナナ 牛乳
4日(土)	ツナおろしうどん ブロッコリーのやわらか煮 じゃがいもと人参のスープ	わかめ粥 ブロッコリーのスープ 大根やわらか煮	ツナおろしうどん 青ゆでブロッコリー じゃがいもと人参のスープ	わかめ粥 ブロッコリーのスープ 大根スティック	きのこスパゲティ 青ゆでブロッコリー じゃがいもと人参のスープ	おにぎり ブロッコリーのスープ 大根スティック 牛乳
6日(月)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜のしらす煮 わかめと麩のすまし汁	ほうとう ゆでじゃが	粥 鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜のしらすあえ わかめと麩のみそ汁	ほうとう 粉ふきいも	軟飯 鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜のしらすあえ えのきとわかめのみそ汁	ほうとう 粉ふきいも 牛乳
7日(火)	粥 かわいにくす煮 きゅうりのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 トマトスープ りんごのコンポート	粥 かわいにくす煮 きゅうりのごまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	チーズトースト トマトスープ りんごのコンポート	軟飯 かわいにくす煮 きゅうりとやしの塩昆布あえ さつまいも	チーズトースト トマトスープ りんごのコンポート 牛乳
8日(水)	粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のいそ煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁	人参粥 鶏汁 ほくしみかん	粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のいそあえ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	人参粥 鶏汁 みかん	軟飯 里芋と鶏肉の煮物 いそあえ 厚揚げとしめじのみそ汁	人参おにぎり 鶏汁 みかん 牛乳
9日(木)	粥 キャベツと鶏ひき肉の やわらか煮 ゆでかぼちゃ 白菜と豆腐のすまし汁	さつまいもの茶巾 キャベツのすまし汁 つぶしバナナ	粥 キャベツと豚肉のソテー ゆでかぼちゃ 白菜と豆腐のみそ汁	さつまいもの茶巾 キャベツのみそ汁 バナナ	軟飯 キャベツと豚肉のソテー 豆腐ともやしのナムル 白菜と油揚げのみそ汁	さつまいもの茶巾 キャベツのみそ汁 バナナ 牛乳
10日(金)	粥 大根とツナの煮物 ブロッコリーのやわらか煮 小松菜のすまし汁	そぼろ粥 大根とわかめのすまし汁 りんごのコンポート	粥 大根とツナの煮物 ブロッコリーのごまあえ 小松菜のみそ汁	そぼろ粥 大根とわかめのみそ汁 りんごのコンポート	軟飯 筑前煮 ブロッコリーのごまあえ なめこのみそ汁	そぼろおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 りんごのコンポート 牛乳
11日(土)	煮込みうどん ほくしみかん プレーンヨーグルト	豆腐パン粥 コンスープ 人参のチーズ煮	煮込みうどん みかん プレーンヨーグルト	豆腐ブレッドトースト コンスープ 人参のチーズ煮	きつねうどん みかん プレーンヨーグルト	豆腐ブレッド コンスープ 人参のチーズ煮 牛乳
13日(月)	粥 ふわふわ肉団子の クリーム煮 きゅうりのコーン煮 ほうれん草のスープ	ゆでさつまいも 豆腐とわかめのすまし汁 煮りんご	粥 肉団子のクリーム煮 きゅうりのコーン煮 ほうれん草のスープ	ゆでさつまいも 豆腐とわかめのみそ汁 煮りんご	ミルクハヤシライス きゅうりとコーンのサラダ ほうれん草のスープ	ゆでさつまいも 豆腐とわかめのみそ汁 煮りんご 牛乳
14日(火)	粥 鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮ひたし 大根のすまし汁	パン粥 チキンスープ ほくしみかん	粥 鶏肉と野菜の煮物 小松菜のおひたし 大根のみそ汁	カリカリトースト チキンスープ みかん	軟飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のおひたし 大根のみそ汁	ホットビスケット チキンスープ みかん 牛乳
15日(水)	粥 ふわふわ肉団子のつくね煮 人参ときゅうりのやわらか煮 水菜と玉ねぎのすまし汁	ピーマン粥 豆腐の人参あんかけ いんげんと玉ねぎのすまし汁	粥 つくねの甘辛煮 人参・きゅうりスティック 水菜と玉ねぎのみそ汁	ピーマン粥 豆腐の人参あんかけ いんげんと玉ねぎのみそ汁	軟飯 つくねの甘辛煮 華風サラダ 水菜と玉ねぎのみそ汁	ピーマンおにぎり 豆腐の人参あんかけ いんげんと玉ねぎのみそ汁 牛乳
16日(木)	粥 かわいにくす煮 ブロッコリーのやわらか煮 鶏汁	納豆チーズパン粥 ブロッコリーのスープ かぶと人参の煮物	粥 かわいにくす煮 青ゆでブロッコリー 豚汁	納豆トースト ブロッコリーのスープ かぶと人参の煮物	軟飯 さばの塩焼き 切干大根の煮つけ 豚汁	納豆トースト ブロッコリーのスープ かぶと人参の煮物 牛乳
17日(金)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のおかか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁	ミルクパン粥 豆腐の人参あんかけ りんごのコンポート	粥 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおかかあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ ほうれん草のスープ りんごのコンポート	軟飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のナムル かぼちゃのみそ汁	ヨーグルトケーキ ほうれん草のスープ りんごのコンポート 牛乳
18日(土)	煮込みうどん ポテトスープ ほくしみかん	青のり粥 キャベツと麩のすまし汁 つぶしバナナのヨーグルトあえ	焼きうどん ポテトスープ みかん	青のり粥 キャベツと麩のみそ汁 バナナのヨーグルトあえ	焼きそば ポテトスープ みかん	塩昆布おにぎり キャベツと麩のみそ汁 バナナのヨーグルトあえ 牛乳
20日(月)	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参の煮ひたし わかめと玉ねぎのすまし汁	きなこ粥 ミルクスープ 煮ブルー	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参のあえもの わかめと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ ミルクスープ 煮ブルー	軟飯 厚揚げの煮物 キャベツの即席漬 わかめと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ ミルクスープ ブルー 牛乳
21日(火)	粥 鮭のくす煮 白菜のおひたし 人参のやわらか煮 かぶのすまし汁	おかか粥 豆腐のすまし汁 ほくしみかん	粥 鮭の煮つけ 白菜のおひたし 人参スティック かぶのみそ汁	おかか粥 豆腐のみそ汁 みかん	軟飯 鮭の塩こうじ焼き 煮豆 白菜のおひたし かぶと油揚げのみそ汁	梅おかかおにぎり 豆腐のみそ汁 みかん 牛乳
22日(水)	粥 レバーのトマト煮 野菜のやわらか煮 キャベツのすまし汁	パン粥 野菜スープ りんごのコンポート	粥 レバーのトマト煮 ポテトサラダ キャベツのみそ汁	蒸しパン 野菜スープ りんごのコンポート	軟飯 レバーのケチャップだれ 温野菜サラダ キャベツのみそ汁	蒸しパン 野菜スープ りんごのコンポート 牛乳
24日(金)	粥 ふわふわ肉団子 ゆでさつまいも 小松菜と麩のすまし汁	青菜粥 煮奴 さつまいものすまし汁	粥 肉団子の甘辛煮 ゆでさつまいも 小松菜と麩のみそ汁	青菜粥 煮奴 さつまいものみそ汁	軟飯 肉団子の甘辛煮 切り昆布の煮物 さつまいもの甘煮 小松菜と麩のみそ汁	子ぎつねずし 煮奴 さつまいものみそ汁 牛乳
25日(土)	粥 五目うどん つぶしバナナのヨーグルトあえ	パン粥 肉団子スープ 煮ブルー	五目うどん バナナのヨーグルトあえ	カリカリトースト 肉団子スープ 煮ブルー	五目うどん バナナのヨーグルトあえ	いちごジャムサンド 肉団子スープ ブルー 牛乳
27日(月)	粥 ふわふわ肉団子の トマト煮込み ブロッコリーのコーン煮 玉ねぎと麩のすまし汁	ひじき粥 ブロッコリーとツナのスープ ほくしみかん	粥 煮込みハンバーグ ブロッコリーのコーン煮 玉ねぎと麩のみそ汁	ひじき粥 ブロッコリーとツナのスープ みかん	軟飯 おから入りハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ えのきと玉ねぎのみそ汁	ひじきごはんのおにぎり ブロッコリーとツナのスープ みかん 牛乳
28日(火)	粥 ツナとじゃがいもの煮物 キャベツのやわらか煮 大根とわかめのすまし汁	煮込みうどん つぶしバナナ	粥 ツナとじゃがいものおやき キャベツサラダ 大根とわかめのみそ汁	煮込みうどん バナナ	ミルクカレーライス キャベツの和風サラダ 大根とわかめのみそ汁	煮込みうどん バナナ 牛乳
29日(水)	粥 ふわふわつくね煮 大根と人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁	コッペパン粥 ジュリアンスープ プレーンヨーグルト	粥 手作りウィンナー 大根と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	コッペパンカリカリトースト ジュリアンスープ プレーンヨーグルト	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 大根とツナの煮物 ほうれん草としめじのみそ汁	コロッケパン ジュリアンスープ プレーンヨーグルト 牛乳
30日(木)	粥 かじきのおろし煮 人参のやわらか煮 チンゲン菜のすまし汁	パン粥 野菜スープ 煮ブルー	粥 かじきのおろし煮 人参・ごぼうスティック チンゲン菜のみそ汁	手作りヨーグルトパン チキンスープ 煮ブルー	軟飯 揚げ魚のドレッシングあえ きんぴら チンゲン菜のみそ汁	手作りヨーグルトパン チキンスープ ブルー 牛乳