

	7, 8か月頃		9～11か月頃		12～18か月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1日(水)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 ビーフンスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 鶏肉と野菜の炒め煮 ゆでキャベツ チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 ビーフンスープ 煮ブルー ミルク	教飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの甘酢あえ チンゲン菜としめじのみそ汁	じゃがもち ビーフンスープ ブルー 牛乳
2日(木)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 コーンスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりスティック ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	カリカリトースト コーンスープ バナナ ミルク	教飯 マーボー豆腐 きゅうりナムル えのきのスープ	カリカリトースト コーンスープ バナナ 牛乳
3日(金)	5倍粥 かれいのくす煮 小松菜の煮ひたし かぶのすまし汁 ミルク	しらす粥 小松菜と玉ねぎのすまし汁 かぶの人参あんかけ ミルク	3倍粥 かれいの煮つけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 かぶの人参あんかけ かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	しらす粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 かぶの人参あんかけ ミルク	教飯 かれいのマヨネーズ焼き 豆腐ともやしの塩昆布あえ かぶのみそ汁	しらすおにぎり 小松菜と玉ねぎのみそ汁 かぶの人参あんかけ 牛乳
4日(土)	煮込みうどん ゆでかぼちゃ つぶしバナナ ミルク	バターパン粥 ほうれん草のスープ ブラマンジェ ミルク	煮込みうどん ゆでかぼちゃ バナナ ミルク	バタートースト ほうれん草のスープ ブラマンジェ ミルク	きつねうどん ほうれん草のスープ ゆでかぼちゃ バナナ	ねじりパン ほうれん草のスープ ブラマンジェ 牛乳
6日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ほうれん草のおかか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも そうめんスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ほうれん草のおかかあえ 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも そうめんスープ 煮りんご ミルク	教飯 肉団子の甘辛煮 ほうれん草のおかかあえ すまし汁	ふかひし そうめんスープ 煮りんご 牛乳
7日(火)	5倍粥 かじきのくす煮 人参のコーン煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん チンゲン菜のスープ ブレンヨーグルト ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ 人参のコーン煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートマカロニ チンゲン菜のスープ ブレンヨーグルト ミルク	教飯 かじきのてりやき 華風サラダ じゃがいもとにらのみそ汁	ミートマカロニ チンゲン菜のスープ ブレンヨーグルト 牛乳
8日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子 人参の煮物 きゅうりのしらす煮 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 キャベツとツナのスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 きゅうりのしらすあえ 大根と人参のみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとキャベツのスープ 煮りんご ミルク	教飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 きゅうりのしらすあえ 豚汁	ホットケーキ ツナとキャベツのスープ 煮りんご 牛乳
9日(木)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのコーン煮 レタスと玉ねぎのスープ ミルク	五目おじや わかめと玉ねぎのすまし汁 つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ ブロッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	五目おやき わかめと玉ねぎのみそ汁 バナナ ミルク	教飯 ボークチョップ ブロッコリーとコーンのサラダ レタススープ	五目おやき わかめとたまねぎのみそ汁 バナナ 牛乳
10日(金)	5倍粥 じゃが芋と鶏肉のやわらか煮 小松菜と人参のやわらか煮 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	パン粥 鶏汁 柿のコンポート ミルク	3倍粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 小松菜のおひたし 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	カリカリトースト 鶏汁 柿のコンポート ミルク	教飯 里芋と鶏肉の煮物 小松菜のえのきあえ 生揚げとわかめのみそ汁	トマトパン 鶏汁 柿のコンポート 牛乳
11日(土)	煮込みうどん チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 煮りんご ミルク	わかめ粥 豆腐とキャベツのすまし汁 ブレンヨーグルト ミルク	焼うどん チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 煮りんご ミルク	わかめ粥 豆腐とキャベツのみそ汁 ブレンヨーグルト ミルク	焼きそば チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 煮りんご	わかめおにぎり 豆腐とキャベツのみそ汁 ブレンヨーグルト 牛乳
14日(火)	5倍粥 鮭のくす煮 ひじきの煮あえ キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 鶏とキャベツのスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ ひじきの煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト 鶏とキャベツのスープ 煮りんご ミルク	教飯 さけの塩焼き 豆腐とキャベツの煮あえ おからの炒り煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁	はちみつパン 鶏とキャベツのスープ 煮りんご 牛乳
15日(水)	けんちんうどん ツナとキャベツのやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 ミルク	そぼろ粥 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 煮飯 ミルク	けんちんうどん ツナサラダ きゅうりスティック ミルク	そぼろ粥 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 煮飯 ミルク	ミルクカレーうどん ツナサラダ きゅうりスティック	にんじんおにぎり 人参と玉ねぎのみそ汁 煮飯 牛乳
16日(木)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 小松菜のいそ煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも 春雨スープ 柿のコンポート ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 小松菜のいそあえ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ゆでさつまいも 春雨スープ 柿のコンポート ミルク	教飯 高野豆腐の煮物 いそあえ 大根と油揚げのみそ汁	フライドスイートポテト 春雨スープ 柿のコンポート 牛乳
17日(金)	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の煮ひたし 白菜と玉ねぎのスープ ミルク	のり粥 鶏汁 煮ブルー ミルク	3倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 白菜と玉ねぎのスープ ミルク	のり粥 鶏汁 煮ブルー ミルク	ピピン/風とんぶり かぼちゃの煮つけ はくさいスープ	五平餅 鶏汁 ブルー 牛乳
18日(土)	ミートうどん ブロッコリーのスープ 煮りんご ミルク	ミルクパン粥 ツナとチンゲン菜のスープ つぶしバナナ ミルク	ミートうどん ブロッコリーのスープ 煮りんご ミルク	カリカリトースト ツナとチンゲン菜のスープ 煮りんご ミルク	ミートスパゲッティ ブロッコリーのスープ 煮りんご	ミルクパン ツナとチンゲン菜のスープ バナナ 牛乳
20日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 人参といんげんのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	焼うどん風 人参スティック ブラマンジェ ミルク	3倍粥 肉団子のトマト煮 白菜と玉ねぎのスープ いんげんスティック 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	焼うどん 白菜と玉ねぎのスープ ブラマンジェ ミルク	教飯 肉団子のトマト煮 ひじきのいり煮 ちやしと麩のみそ汁	あんかけ焼きそば 白菜のスープ ブラマンジェ 牛乳
21日(火)	5倍粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 チンゲン菜のおかか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	豆乳パン粥 コーンスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 チンゲン菜のおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	豆乳ホットケーキ コーンスープ 煮ブルー ミルク	教飯 かぼちゃと豚肉の煮物 チンゲン菜のおかかあえ きのこのみそ汁	セサミケーキ コーンのスープ ブルー 牛乳
22日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 ブロッコリーのコーン煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	鮭粥 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ ブロッコリーのコーン煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	鮭粥 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	教飯 れんこんハンバーグ 華風サラダ 水菜と玉ねぎのみそ汁	鮭のおにぎり じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 人参スティック 牛乳
23日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子 キャベツと人参のやわらか煮 かぶのすまし汁 ミルク	そうめんスープ 大根のやわらか煮 煮飯 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 キャベツのおかかあえ かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	そうめんスープ 大根スティック 煮飯 ミルク	ミルクハヤシライス わかめサラダ かぶのみそ汁	そうめんスープ 大根スティック 煮飯 牛乳
24日(金)	5倍粥 レバーの煮物 小松菜と人参のやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	納豆パン粥 レバーの煮物のスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 レバーの甘辛煮 小松菜のごまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	納豆トースト 小松菜のスープ 煮りんご ミルク	教飯 レバーのごまだれ 豆腐ともやしのナムル さつまいもと長ねぎのみそ汁	納豆トースト 小松菜のスープ 煮りんご 牛乳
25日(土)	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 はくしめかん ミルク	バターパン粥 いんげん玉と玉ねぎのスープ つぶしバナナのヨーグルトあえ ミルク	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 みかん ミルク	バタートースト いんげん玉と玉ねぎのスープ バナナのヨーグルトあえ みかん	肉うどん じゃがいものチーズ煮 みかん	バタートースト いんげん玉と玉ねぎのスープ バナナのヨーグルトあえ 牛乳
27日(月)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜のおかか煮 わかめと麩のすまし汁 ミルク	じゃがいものミルク煮 ツナとほうれん草のスープ 人参といんげんのやわらか煮 ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜のおかかあえ わかめと麩のみそ汁 ミルク	じゃがいものミルク煮 ツナとほうれん草のスープ 野菜スティック ミルク	教飯 厚揚げの煮物 小松菜のおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	ポテトドック ツナとほうれん草のスープ 野菜スティック 牛乳
28日(火)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 かぶと玉ねぎのすまし汁 ミルク	トマトリゾット キャベツと玉ねぎのスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 キャベツと鶏ひき肉のソー きゅうりスティック かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	トマトリゾット キャベツと玉ねぎのスープ 煮りんご ミルク	教飯 オイスターソース炒め きゅうりの即席漬け かぶのみそ汁	さつまいものおにぎり キャベツと玉ねぎのスープ 煮りんご 牛乳
29日(水)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 キャベツとわかめのすまし汁 ミルク	きなこパン粥 ミルクスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのごまあえ キャベツとわかめのみそ汁 ミルク	きなこトースト ミルクスープ 煮ブルー ミルク	教飯 おやこ煮 ブロッコリーとハムのサラダ えのきと玉ねぎのみそ汁	きなこトースト ミルクスープ ブルー 牛乳
30日(木)	5倍粥 ふわふわつくね煮 きゅうりのコーン煮 白菜と麩のすまし汁 ミルク	ビーフンスープ さつまいもの茶巾 ブレンヨーグルト ミルク	3倍粥 つくねの甘辛煮 きゅうりのコーン煮 白菜と麩のみそ汁 ミルク	ビーフンスープ さつまいもの茶巾 ブレンヨーグルト ミルク	教飯 肉団子の甘辛煮 大豆サラダ 白菜と油揚げのみそ汁	ビーフンスープ さつまいもの茶巾 ブレンヨーグルト 牛乳
31日(金)	5倍粥 かれいのくす煮 ほうれん草と人参のやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	かぼちゃパン粥 ほうれん草のスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 かれいのみそ煮 ほうれん草のおひたし 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	かぼちゃのパンケーキ ほうれん草のスープ 人参スティック ミルク	教飯 さばのみそ煮 ほうれん草の白あえ すまし汁	かぼちゃケーキ ほうれん草のスープ 人参スティック 牛乳