

9月


 保育園離乳食献立表
 

所沢市立保育園 2024年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2日(月)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	わかめ粥 いんげんと玉ねぎのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック 玉ねぎと麩のみそ汁	わかめ粥 いんげんと玉ねぎのみそ汁 じゃがいものそぼろ煮	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりの即席揚げ もやしと麩のみそ汁	わかめおにぎり いんげんと玉ねぎのみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 牛乳
3日(火)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜の煮ひたし じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	ゆでかぼちゃ 春雨スープ つぶしバナナ	粥 鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜のおひたし じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ゆでかぼちゃ 春雨スープ バナナ	軟飯 鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜のおひたし じゃがいもとにらのみそ汁	ゆでかぼちゃ 春雨スープ バナナ 牛乳
4日(水)	粥 かじきのおろし煮 いんげんと人参のやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	パン粥 クリームシチュー 煮ブルーンのヨーグルトあえ	粥 かじきのおろし煮 いんげん・人参スティック オクラと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト クリームシチュー 煮ブルーンのヨーグルトあえ	軟飯 かじきの煮つけ きんぴら オクラと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト クリームシチュー ブルーンのヨーグルトあえ 牛乳
5日(木)	粥 ふわふわ肉団子 キャベツと人参のやわらか煮 大根のすまし汁	肉うどん ブラマンジェ	粥 肉団子の甘辛煮 キャベツサラダ 大根のみそ汁	肉うどん ブラマンジェ	軟飯 からあげ シルバーサラダ 大根と油揚げのみそ汁	肉うどん ブラマンジェ 牛乳
6日(金)	粥 鮭のくす煮 ほうれん草のいそ煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	しらすパン粥 ほうれん草のスープ 梨のコンポート	粥 鮭のみそ煮 ほうれん草のいそあえ キャベツと玉ねぎのすまし汁	じゃこトースト ほうれん草のスープ 梨のコンポート	軟飯 鮭のみそ煮 ほうれん草のいそあえ キャベツと玉ねぎのスープ	じゃこトースト ほうれん草のスープ 梨のコンポート 牛乳
7日(土)	わかめうどん ゆでじゃが つぶしバナナのヨーグルトあえ	のり粥 豆腐のすまし汁 ほくしオレソジ	わかめうどん 粉ふきいも バナナのヨーグルトあえ	のり粥 豆腐のみそ汁 オレソジ	わかめうどん 粉ふきいも バナナのヨーグルトあえ	塩昆布のおにぎり 豆腐のみそ汁 オレソジ 牛乳
9日(月)	粥 かわいのみそ煮 人参と大根のやわらか煮 なすと玉ねぎのすまし汁	納豆粥 大根と人参のすまし汁 プレーンヨーグルト	粥 かわいのみそ煮 人参・大根スティック なすと玉ねぎのみそ汁	納豆粥 大根と人参のみそ汁 プレーンヨーグルト	軟飯 さばの塩焼き 切り干し大根のおかす煮 なすのみそ汁	いなりにおにぎり 大根と人参のみそ汁 プレーンヨーグルト 牛乳
10日(火)	粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのやわらか煮 かぶのみそ汁	ゆでさつまいも ピーンスープ	粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツサラダ かぶのみそ汁	ふかしいも ピーンスープ	ミルクカレーライス キャベツとパインのサラダ かぶのみそ汁	ふかしいも ピーンスープ 牛乳
11日(水)	粥 ふわふわつくね きゅうりのしらす煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁	かぼちゃパン粥 なすと玉ねぎのすまし汁 煮ブルー	粥 つくねの甘辛煮 きゅうりのしらすあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	かぼちゃ蒸しパン なすと玉ねぎのみそ汁 煮ブルー	軟飯 つくねの甘辛煮 きゅうりのしらすあえ かぼちゃの煮つけ なめこのみそ汁	かぼちゃ蒸しパン なすと玉ねぎのみそ汁 ブルー 牛乳
12日(木)	粥 キャベツと鶏肉の やわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	人参パン粥 キャベツのクリームスープ 梨のコンポート	粥 キャベツと豚肉の炒め煮 青ゆでブロッコリー わかめスープ	人参ジャムサンド キャベツのクリームスープ 梨のコンポート	軟飯 オイスターソース炒め 青ゆでブロッコリー わかめスープ	りんごジャムサンド キャベツのクリームスープ 梨のコンポート 牛乳
13日(金)	粥 ふわふわ鶏団子と 人参の煮物 チンゲン菜のコーン煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	そぼろ粥 チンゲン菜と玉ねぎの すまし汁 人参のやわらか煮	粥 鶏団子と人参の煮物 チンゲン菜のコーン煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	そぼろ粥 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 人参スティック	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 チンゲン菜とコーンのあえもの じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	炊き込みごはんのおにぎり チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 人参スティック 牛乳
14日(土)	煮込みうどん ポテトスープ 梨のコンポート	チーズパン粥 野菜スープ つぶしバナナ	焼きうどん ポテトスープ 梨のコンポート	チーズ入りホットケーキ 野菜スープ バナナ	焼きそば ポテトスープ 梨のコンポート	チーズ入りホットケーキ 野菜スープ バナナ 牛乳
17日(火)	ひじき粥 鮭のおろし煮 きゅうりのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	にゅうめん ゆでかぼちゃ	ひじき粥 鮭のおろし煮 きゅうりスティック 玉ねぎと麩のみそ汁	にゅうめん ゆでかぼちゃ	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ひじきのいり煮 きゅうりのごまからめ えのきと玉ねぎのみそ汁	にゅうめん ゆでかぼちゃ 牛乳
18日(水)	粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐スープ	バターパン粥 ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮	粥 じゃがいものそぼろ煮 青ゆでブロッコリー 豆腐スープ	ごまトースト ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮	軟飯 豚肉とじゃが芋の 細切り炒め ブロッコリーのナムル 豆腐のスープ	ごまトースト ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 牛乳
19日(木)	粥 ふわふわ鶏団子 小松菜のおかか煮 玉ねぎといんげんのすまし汁	パン粥 さつま芋のシチュー りんごのコンポート	粥 鶏団子の甘辛煮 小松菜のおかかあえ 玉ねぎといんげんのみそ汁	カリカリトースト さつま芋のシチュー りんごのコンポート	軟飯 いりどり ごまあえ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	カリカリトースト さつま芋のシチュー りんごのコンポート 牛乳
20日(金)	煮込みうどん きゅうりのしらす煮 プレーンヨーグルト	きなこ粥 白菜と人参のすまし汁 ほうれん草のいそ煮	煮込みうどん きゅうりのしらす和え プレーンヨーグルト	きなこ粥 白菜と人参のみそ汁 ほうれん草のいそあえ	ちゃんぽんうどん きゅうりの塩ナムル プレーンヨーグルト	きなこおにぎり 白菜と人参のみそ汁 ほうれん草のいそあえ 牛乳
21日(土)	粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 人参ときゅうりのやわらか煮 わかめスープ	ゆでじゃが そうめんスープ 梨のコンポート	粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 人参・きゅうりスティック わかめスープ	ゆでじゃが そうめんスープ 梨のコンポート	ミルクハヤシライス サイコロサラダ わかめスープ	ゆでじゃが そうめんスープ 梨のコンポート 牛乳
24日(火)	粥 肉じゃが ほうれん草のしらす煮 豆腐とわかめのすまし汁	チーズパン粥 ほうれん草のスープ 柿のコンポート	粥 肉じゃが ほうれん草のしらすあえ 豆腐とわかめのみそ汁	チーズ蒸しパン ほうれん草のスープ 柿のコンポート	軟飯 肉じゃが ほうれん草のえのきあえ 厚揚げとわかめのみそ汁	クリームチーズ蒸しパン ほうれん草のスープ 柿のコンポート 牛乳
25日(水)	粥 鶏団子のふわふわ煮 大根と人参のやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	しらす粥 貝だくさん汁 つぶしバナナ	粥 手作りワインナー 大根と人参の煮物 小松菜と玉ねぎのみそ汁	しらす粥 貝だくさん汁 バナナ	軟飯 手作りワインナー 大根と人参の煮物 小松菜と油揚げのみそ汁	じゃこおにぎり 貝だくさん汁 バナナ 牛乳
26日(木)	粥 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのやわらか煮 わかめと麩のすまし汁	ゆでさつまいも キャベツのスープ 煮ブルー	粥 豆腐の野菜あんかけ 青ゆでブロッコリー わかめと麩のみそ汁	ふかしいも キャベツのスープ 煮ブルー	軟飯 ホイコーロー 青ゆでブロッコリー すまし汁	大学芋 キャベツのスープ ブルー 牛乳
27日(金)	納豆粥 かわいのみそ煮 きゅうりのコーン煮 大根と人参のすまし汁	ミルクパン粥 チンゲン菜と鶏のスープ りんごのコンポート	納豆粥 かわいのみそ煮 きゅうりのコーン煮 大根と人参のみそ汁	ホットケーキ チンゲン菜と鶏のスープ りんごのコンポート	軟飯 さばのカレー揚げ ねばねばあえ 根菜のみそ汁	ホットケーキ チンゲン菜と鶏のスープ りんごのコンポート 牛乳
28日(土)	うどんナポリタン コーンスープ 梨のコンポート	ピーマン粥 じゃがいもと人参のすまし汁 ブラマンジェ	うどんナポリタン コーンスープ 梨のコンポート	ピーマン粥 じゃがいもと人参のみそ汁 ブラマンジェ	スバゲティナポリタン コーンスープ 梨のコンポート	菜めしのおにぎり じゃがいもと人参のみそ汁 ブラマンジェ 牛乳
30日(月)	粥 白菜のそぼろ煮 小松菜のしらす煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁	人参粥 白菜のすまし汁 煮奴	粥 白菜のそぼろ煮 小松菜のしらすあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	人参粥 白菜のみそ汁 煮奴	軟飯 豚肉とごぼうの すき焼き風煮 小松菜のしらすあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	塩のおにぎり 白菜のみそ汁 煮奴 牛乳