

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(木)	粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	そばろ粥 キャベツのやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁	粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁	そばろ粥 キャベツのおひたし 大根と玉ねぎのみそ汁	軟飯 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのナムル 豚肉とキャベツのみそ汁	そばろおにぎり キャベツのおひたし 大根と玉ねぎのみそ汁 牛乳
2日(金)	粥 肉じゃが きゅうりのしらす煮 オクラと豆腐のすまし汁	ミルクパン粥 鶏とじゃがいものスープ メロンのコンポート	粥 肉じゃが きゅうりのしらす和え オクラと豆腐のみそ汁	蒸しパン 鶏とじゃがいものスープ メロン	軟飯 肉じゃが きゅうりのしらす和え オクラと厚揚げのみそ汁	蒸しパン 鶏とじゃがいものスープ メロン 牛乳
3日(土)	煮込みうどん チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ほくしオレンジ	パン粥 ツナとキャベツのシチュー 煮ブルー	焼きうどん チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	豆腐ブレッドトースト ツナとキャベツのシチュー 煮ブルー	焼きそば チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	豆腐ブレッド ツナとキャベツのシチュー ブルー 牛乳
5日(月)	粥 かじきのくす煮 キャベツと人参の煮物 とうがんのすまし汁	じゃがいものチーズ煮 そうめんスープ とうがんのやわらか煮	粥 かじきの煮つけ キャベツサラダ とうがのみそ汁	じゃがいものチーズ煮 そうめんスープ とうがんスティック	軟飯 魚のマヨネーズ焼き キャベツのドレッシングあえ とうがのみそ汁	じゃがバター そうめんスープ とうがんスティック 牛乳
6日(火)	粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースがけ 小松菜のおかか煮 わかめと麩のすまし汁	バターパン粥 ミルクスープ ほくしオレンジ	粥 肉団子の オニオンソースがけ 小松菜のおかか煮 わかめと麩のみそ汁	パタートースト ミルクスープ オレンジ	軟飯 鶏肉の照りあげ 小松菜のえのきあえ わかめと油揚げのみそ汁	はちみつトースト ミルクスープ オレンジ 牛乳
7日(水)	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮ひたし じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	パン粥 チキンスープ 煮ブルー	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのごまあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ チキンスープ 煮ブルー	軟飯 厚揚げの煮物 ごまあえ じゃがいもとにらのみそ汁	ホットビスケット チキンスープ ブルー 牛乳
8日(木)	粥 鮭のくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	しらす粥 ツナとチンゲン菜のスープ 刻みトマト	粥 鮭の煮つけ きゅうりと人参スティック オクラと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 ツナとチンゲン菜のスープ トマト	軟飯 鮭の塩焼き わかめ酢の物 煮豆 オクラと玉ねぎのみそ汁	菜めしのおにぎり ツナとチンゲン菜のスープ トマト 牛乳
9日(金)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ゆでかぼちゃ 豆腐とわかめのすまし汁	ほうとう ほうれん草のおかか煮 すいかのコンポート	粥 豚肉と野菜の炒め煮 かぼちゃの煮つけ 豆腐とわかめのみそ汁	ほうとう ほうれん草のおかかあえ すいか	軟飯 スタミナ焼き かぼちゃの煮つけ 豆腐のみそ汁	ほうとう ほうれん草のおかかあえ すいか 牛乳
10日(土)	煮込みうどん つぶし枝豆 ブラマンジェ	わかめ粥 鶏とキャベツのすまし汁 つぶしバナナ	煮込みうどん 枝豆 ブラマンジェ	わかめ粥 鶏とキャベツのみそ汁 バナナ	五目うどん 枝豆 ブラマンジェ	わかめおにぎり 鶏とキャベツのみそ汁 バナナ 牛乳
13日(火)	粥 キャベツと豚ひき肉の やわらか煮 きゅうりのやわらか煮 わかめスープ	パン粥 じゃがいものポタージュ 刻みトマト	粥 キャベツと豚ひき肉の ソテー きゅうりのごまからめ わかめスープ	カリカリトースト じゃがいものポタージュ トマト	軟飯 ホイコーロー きゅうりナムル もずくスープ	カリカリトースト じゃがいものポタージュ トマト 牛乳
14日(水)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 キャベツのやわらか煮 わかめと麩のすまし汁	煮込みうどん ゆでさつまいも プレーンヨーグルト	粥 高野豆腐の煮物 キャベツのごまあえ わかめと麩のみそ汁	煮込みうどん ゆでさつまいも プレーンヨーグルト	軟飯 高野豆腐の煮物 ごほうサラダ わかめと麩のみそ汁	煮込みうどん ゆでさつまいも プレーンヨーグルト 牛乳
15日(木)	粥 ひじき入りふわふわつくね いんげんと人参のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	きなこ粥 じゃがいもといんげんのスープ 煮ブルー	粥 ひじき入りつくね いんげんと人参の煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ じゃがいもといんげんのスープ 煮ブルー	軟飯 米粉のホキフライ ひじきの炒り煮 厚揚げとキャベツのみそ汁	マカロニのきなこあえ じゃがいもといんげんのスープ ブルー 牛乳
16日(金)	粥 じゃがいもと ツナのクリーム煮 大根ときゅうりのやわらか煮 チンゲン菜のスープ	コーンリゾット 大根のスープ ブラマンジェ	粥 じゃがいもと ツナのクリーム煮 大根・きゅうりステック チンゲン菜のスープ	コーンリゾット 大根のスープ ブラマンジェ	ミルクシーチキンカレー わかめサラダ チンゲン菜のスープ	コーンおにぎり 大根のスープ ブラマンジェ 牛乳
17日(土)	肉うどん じゃがいものミルク煮 ほくしオレンジ	のり粥 鶏汁 ほうれん草のコーン煮	肉うどん じゃがいものミルク煮 オレンジ	のり粥 鶏汁 ほうれん草のコーン煮	肉うどん じゃがいものミルク煮 オレンジ	塩昆布おにぎり 鶏汁 ほうれん草のコーン煮 牛乳
19日(月)	粥 かねいのかす煮 いんげんと人参のやわらか煮 かぼちゃのすまし汁	ピーマン粥 じゃがいもと玉ねぎの すまし汁 人参のチーズ煮	粥 かねいの煮つけ いんげん・人参スティック かぼちゃのみそ汁	ピーマン粥 じゃがいもと玉ねぎの みそ汁 人参のチーズ煮	軟飯 かねいのてりやき 切り昆布の煮物 トマト かぼちゃのみそ汁	ピーマンおにぎり じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
20日(火)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 きゅうりと人参のやわらか煮 コーンスープ	ツナ粥 ほうれん草のスープ ゆでかぼちゃ	粥 肉団子のトマト煮 きゅうりと人参スティック コーンスープ	ツナ粥 ほうれん草のスープ ゆでかぼちゃ	軟飯 鶏肉のうま煮 きゅうりのオイル揚げ コーンスープ	ツナピラフ ほうれん草のスープ ゆでかぼちゃ 牛乳
21日(水)	粥 なすのそばろ煮 小松菜のいそ煮 じゃが芋と玉ねぎのすまし汁	パン粥 野菜スープ 人参のやわらか煮	粥 なすのそばろ煮 小松菜のいそ煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	手作りヨーグルトパン 野菜スープ 人参スティック	軟飯 なすのそばろ煮 いそ煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	手作りヨーグルトパン 野菜スープ 人参スティック 牛乳
22日(木)	粥 豆腐団子 チンゲン菜の煮ひたし なすのすまし汁	煮込みうどん 小松菜のスープ つぶしバナナ	粥 豆腐ハンバーグ チンゲン菜のおひたし なすのみそ汁	焼きうどん 小松菜のスープ バナナ	軟飯 豆腐ハンバーグ チンゲン菜のおひたし なすのみそ汁	焼きそば 小松菜のスープ バナナ 牛乳
23日(金)	粥 かねいのかす煮 キャベツと鶏肉の煮ひたし とうがんのスープ	にんじんパン粥 キャベツと鶏肉のスープ 梨のコンポート	粥 かねいのみそ煮 キャベツのおひたし とうがんのスープ	にんじんジャムサンド キャベツと鶏肉のスープ 梨のコンポート	わかめごはん チーズはんぺんフライ ツナサラダ とうがんのスープ	ブルーベリージャムサンド キャベツと鶏肉のスープ 梨のコンポート 牛乳
24日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	のり粥 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 プレーンヨーグルト	うどんナポリタン 青ゆでブロッコリー わかめスープ	のり粥 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト	スパゲティナポリタン 青ゆでブロッコリー わかめスープ	塩のおにぎり さつまいもと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト 牛乳
26日(月)	粥 かぼちゃのそばろ煮 キャベツとツナのやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁	にゅうめん 人参のミルク煮 すいかのコンポート	粥 かぼちゃのそばろ煮 キャベツとツナのサラダ チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁	にゅうめん 人参のミルク煮 すいか	ミルクハヤシライス キャベツの和風サラダ チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁	にゅうめん 人参のミルク煮 すいか 牛乳
27日(火)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのしらす煮 わかめと麩のすまし汁	じゃがいものチーズ煮 春雨スープ 煮ブルー	粥 鶏肉と野菜の炒め煮 きゅうりのしらすあえ わかめと麩のみそ汁	じゃがいものチーズ煮 春雨スープ 煮ブルー	軟飯 いらとり きゅうりのしらすあえ わかめと麩のみそ汁	みそポテト 春雨スープ ブルー 牛乳
28日(水)	粥 ふわふわ肉団子 人参のコーン煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	人参粥 豆腐とオクラのすまし汁 きゅうりのやわらか煮	粥 肉団子の甘辛煮 人参のコーン煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁	人参粥 豆腐とオクラのみそ汁 きゅうりスティック	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き なべねあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	人参おにぎり 豆腐とオクラのみそ汁 きゅうりスティック 牛乳
29日(木)	粥 じゃがいもとピーマンの そばろ煮 きゅうりとツナのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	わかめうどん ゆでさつまいも	粥 じゃがいもとピーマンの そばろ煮 きゅうりとツナのあえもの 玉ねぎと麩のみそ汁	わかめうどん ゆでさつまいも	軟飯 豚肉とじゃがいもの 細切り炒め 大豆サラダ しめじと玉ねぎのみそ汁	冷やしわかめうどん ゆでさつまいも 牛乳
30日(金)	粥 かねいのかす煮 いんげんと人参のコーン煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	きなこパン粥 トマトスープ 梨のコンポート	粥 かねいのみそ煮 いんげんと人参のコーン煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	きなこトースト トマトスープ 梨のコンポート	軟飯 さばのみそ煮 ひじきのサラダ トマト すまし汁	きなこトースト トマトスープ 梨のコンポート 牛乳
31日(土)	煮込みうどん 人参のチーズ煮 ほくしオレンジ	にんじんパン粥 ツナとキャベツのシチュー 煮ブルー	煮込みうどん 人参のチーズ煮 オレンジ	にんじんジャムサンド ツナとキャベツのシチュー 煮ブルー	カレーうどん 人参のチーズ煮 オレンジ	りんごジャムサンド ツナとキャベツのシチュー ブルー 牛乳