

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(木)	粥 かじきのくす煮 野菜のやわらか煮 チンゲン菜のすまし汁	パン粥 ミネストローネ つぶしバナナ	粥 かじきの煮つけ 人参・きゅうりスティック チンゲン菜のみそ汁	カリカリトースト ミネストローネ バナナ	軟飯 かじきの煮つけ マカロニサラダ チンゲン菜のみそ汁	カリカリトースト ミネストローネ バナナ 牛乳
2日(金)	粥 ふわふわ肉団子の トマト煮込み ほうれん草のコーン煮 大根と人参のすまし汁	豆乳パン粥 キャベツスープ 煮フルーンのヨーグルトがけ	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のコーン煮 大根と人参のすまし汁	豆乳蒸しパン キャベツスープ 煮フルーンのヨーグルトがけ	軟飯 鬼のハンバーグ ほうれん草のコーンのあえもの すまし汁	おにまん キャベツスープ フルーンのヨーグルトがけ 牛乳
3日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 かぶのスープ	わかめ粥 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 豆腐の人参あんかけ	うどんナポリタン 青ゆでブロッコリー かぶのスープ	わかめ粥 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ	スパゲティナポリタン 青ゆでブロッコリー かぶのスープ	塩昆布おにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
5日(月)	粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースがけ 白菜のおひたし じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	にゅうめん ゆでさつまいも	粥 肉団子のオニオンソースがけ 白菜のおひたし じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	にゅうめん ゆでさつまいも	軟飯 肉団子のオニオンソースがけ 白菜のおひたし じゃがいもとらのみそ汁	にゅうめん ゆでさつまいも 牛乳
6日(火)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のいそ煮 豆腐のすまし汁	しらすパン粥 白菜と人参のスープ 煮りんご	粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のいそ煮 豆腐のみそ汁	しらすトースト 白菜と人参のスープ 煮りんご	軟飯 いりどり いそ煮 豆腐のみそ汁	しらすトースト 白菜と人参のスープ 煮りんご 牛乳
7日(水)	粥 カレイのくす煮 きゅうりのやわらか煮 キャベツとわかめのみそ汁	おじや チンゲン菜のすまし汁 ほくしみかん	粥 カレイの煮つけ きゅうりのごまあえ キャベツとわかめのみそ汁	おやし チンゲン菜のすまし汁 みかん	軟飯 さばの竜田揚げ 華風サラダ キャベツとわかめのみそ汁	五平餅 チンゲン菜のすまし汁 みかん 牛乳
8日(木)	粥 肉じゃが 人参といんげんのやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 鶏肉といんげんのスープ ブラマンジェ	粥 肉じゃが 人参・いんげんスティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	チーズ蒸しパン 鶏肉といんげんのスープ ブラマンジェ	軟飯 厚焼き卵 ひじきのいり煮 かぼちゃのみそ汁	蒸しパン(クリームチーズ) 鶏肉といんげんのスープ ブラマンジェ 牛乳
9日(金)	粥 春雨の煮物 アスパラのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのスープ	パン粥 大豆と鶏肉の煮物 ブロッコリーと人参のスープ	粥 春雨ソテー 青ゆでブロッコリー 小松菜と玉ねぎのスープ	カリカリトースト ホクピース ブロッコリーと人参のスープ	軟飯 春雨ソテー ブロッコリーのナムル えのきのスープ	カリカリトースト ホクピース ブロッコリーと人参のスープ 牛乳
10日(土)	煮込みうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	人参パン粥 豆腐とキャベツのスープ 煮フルーン	煮込みうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	人参ジャムサンド 豆腐とキャベツのスープ 煮フルーン	カレーうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	人参ジャムサンド 豆腐とキャベツのスープ フルーン 牛乳
13日(火)	粥 ふわふわ肉団子 ほうれん草の煮びたし 大根と玉ねぎのすまし汁	きなこ粥 鶏汁 ほくしみかん	粥 肉団子の甘辛煮 ほうれん草のあえもの 大根と玉ねぎのみそ汁	きなこ粥 豚汁 みかん	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き ねばねばあえ 大根のみそ汁	きなこおにぎり 豚汁 みかん 牛乳
14日(水)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 キャベツのおひたし かぶのみそ汁	わかめ粥 煮炊 キャベツと人参のすまし汁	粥 高野豆腐の煮物 キャベツのおひたし かぶのみそ汁	わかめ粥 豆腐ステーキ キャベツと人参のみそ汁	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 キャベツのおひたし もやしと油揚げのみそ汁	わかめおにぎり 豆腐ステーキ キャベツと人参のみそ汁 牛乳
15日(木)	粥 鮭のくす煮 小松菜のやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	ゆでさつまいも 小松菜のスープ プレーンヨーグルト	粥 鮭の煮つけ 小松菜のごまあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	ゆでさつまいも 小松菜のスープ プレーンヨーグルト	軟飯 鮭のてりやき ごまあえ 煮豆 玉ねぎと麩のみそ汁	大学芋 小松菜のスープ プレーンヨーグルト 牛乳
16日(金)	粥 大根のそぼろ煮 人参のやわらか煮 白菜とわかめのみそ汁	ビーフンスープ ゆでかぼちゃ	粥 大根のそぼろ煮 人参スティック 白菜とわかめのみそ汁	ビーフンスープ ゆでかぼちゃ	軟飯 からあげ 切り干し大根の煮つけ 白菜とわかめのみそ汁	フォー ゆでかぼちゃ 牛乳
17日(土)	あんかけうどん ブロッコリーのスープ ほくしみかん	パン粥 米粉のシチュー つぶしバナナ	あんかけうどん ブロッコリーのスープ みかん	カリカリトースト 米粉のシチュー バナナ	あんかけ焼きそば ブロッコリーのスープ みかん	カリカリトースト 米粉のシチュー バナナ 牛乳
19日(月)	粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと人参のやわらか煮 豆腐とわかめのスープ	チーズおかか粥 キャベツと人参のすまし汁 煮りんご	粥 豚肉と野菜のソテー キャベツのあえもの 豆腐とわかめのスープ	チーズおかか粥 キャベツと人参のみそ汁 煮りんご	軟飯 白餅豚 キャベツの即席漬 豆腐スープ	チーズとおかかのおにぎり キャベツと人参のみそ汁 煮りんご 牛乳
20日(火)	粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 きゅうりと人参のやわらか煮 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 豆乳スープ ほくしみかん	粥 肉団子と人参の煮物 人参・ごぼうスティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	バタートースト 豆乳スープ みかん	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 ごぼうサラダ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	はちみつトースト 豆乳スープ みかん 牛乳
21日(水)	粥 かじきのくす煮 チンゲン菜のいそ煮 根菜汁	ミートうどん チンゲン菜のスープ ゆでじゃがいも	粥 かじきの煮つけ チンゲン菜のいそ煮 根菜汁	ミートマカロニ チンゲン菜のスープ 粉ふきいも	軟飯 かじきの煮つけ 切り昆布の煮物 いそ煮 根菜のみそ汁	ミートマカロニ チンゲン菜のスープ 粉ふきいも 牛乳
22日(木)	粥 豆腐と野菜のやわらか煮 アスパラのおかか煮 かぶのみそ汁	しらす粥 白菜と人参のすまし汁 煮フルーン	粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのおかかあえ かぶのみそ汁	しらす粥 白菜と人参のみそ汁 煮フルーン	軟飯 肉豆腐 ブロッコリーのおかかあえ かぶと油揚げのみそ汁	じゃこおにぎり 白菜と人参のみそ汁 フルーン 牛乳
24日(土)	肉うどん 煮りんご プレーンヨーグルト	ミルクパン粥 ほうれん草とツナのスープ つぶしバナナ	肉うどん 煮りんご プレーンヨーグルト	蒸しパン ほうれん草とツナのスープ バナナ	きつねうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	蒸しパン ほうれん草とツナのスープ バナナ 牛乳
26日(月)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ゆでかぼちゃ わかめと玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 さつまいもとキャベツのスープ 人参のやわらか煮	粥 豚肉と野菜の炒め煮 かぼちゃの煮つけ わかめと玉ねぎのみそ汁	チーズトースト さつまいもとキャベツのスープ 人参スティック	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 かぼちゃの煮つけ わかめと長ねぎのみそ汁	コーンマヨネーズパン さつまいもとキャベツのスープ 人参スティック 牛乳
27日(火)	粥 じゃがいもとそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 白菜と麩のすまし汁	焼うどん風 ほうれん草のスープ つぶしバナナのヨーグルトあえ	粥 じゃがいもとそぼろあんかけ きゅうりスティック 白菜と麩のみそ汁	焼きうどん風 ほうれん草のスープ バナナのヨーグルトあえ	ミルクカレーライス わかめサラダ 白菜と麩のみそ汁	焼きうどん風 ほうれん草のスープ バナナのヨーグルトあえ 牛乳
28日(水)	粥 カレイのおろし煮 小松菜のおひたし 豆腐と玉ねぎのすまし汁	パン粥 クリームシチュー ほくしみかん	粥 カレイのおろし煮 小松菜とえのきのあえ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ クリームシチュー みかん	軟飯 大根とぶりの煮つけ 小松菜のえのきのあえ 厚揚げとしめじのみそ汁	ホットビスケット クリームシチュー みかん 牛乳
29日(木)	粥 レバーの煮物 人参のコーン煮 ほうれん草と玉ねぎの すまし汁	そぼろ粥 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 煮りんご	粥 レバーの甘辛煮 人参のコーン煮 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	そぼろ粥 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 煮りんご	軟飯 レバーのごまだれ 豆苗ともやしのナムル ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	肉みそおにぎり かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 煮りんご 牛乳