

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(火)	粥 ぶわぶわ肉団子のトマト煮込み 人参ときゅうりのやわらか煮 わかめと麩のすまし汁	チーズパン粥 トマトスープ つぶしバナナ	粥 煮込みチキンハンバーグ 人参・きゅうりスティック わかめと麩のみそ汁	チーズトースト トマトスープ バナナ	軟飯 煮込みチキンハンバーグ マカロニサラダ 豆腐ともやしのみそ汁	チーズトースト トマトスープ バナナ 牛乳
2日(水)	粥 かじきのくす煮 チンゲン菜と人参のやわらか煮 かぼちゃのすまし汁	そうめんスープ ゆでじゃが 煮ブルーネ	粥 かじきの煮つけ チンゲン菜のおひたし かぼちゃのみそ汁	そうめんスープ 粉ふきいも 煮ブルーネ	軟飯 かじきの和風ステーキ チンゲン菜のおひたし かぼちゃのみそ汁	そうめんスープ 粉ふきいも ブルーネ 牛乳
3日(木)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのいそ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	さつまいもの茶巾 ツナとキャベツのスープ つぶしバナナ	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのいそ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	さつまいもの茶巾 ツナとキャベツのスープ バナナ	軟飯 マーボ・豆腐 きゅうりナムル えのきのみそ汁	さつまいもの茶巾 ツナとキャベツのスープ バナナ 牛乳
4日(金)	粥 ぶわぶわ肉団子煮 キャベツと人参のおひたし かぶのみそ汁	そばろ粥 キャベツと麩のすまし汁 はくしみかん	粥 肉団子の甘辛煮 キャベツと人参のおひたし かぶのみそ汁	そばろ粥 キャベツと麩のみそ汁 みかん	軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの塩昆布あえ かぶのみそ汁	そばろおにぎり キャベツと麩のみそ汁 みかん 牛乳
5日(土)	煮込みうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	パン粥 ミルクスープ 柿のコンポート	煮込みうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	カリカリトースト ミルクスープ 柿のコンポート	肉うどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	カリカリトースト ミルクスープ 柿のコンポート 牛乳
7日(月)	粥 ぶわぶわつくね煮 ほうれん草と人参のいそ煮 玉ねぎと麩のすまし汁	ミルクパン粥 ほうれん草のスープ 梨のコンポート	粥 手作りウインナー ほうれん草のいそ煮 玉ねぎと麩のみそ汁	ホットケーキ ほうれん草のスープ 梨のコンポート	軟飯 塩からあげ いそ煮 なめこのみそ汁	オレンジケーキ ほうれん草のスープ 梨のコンポート 牛乳
8日(火)	粥 かれいのくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 じゃがいもとチンゲン菜のすまし汁	ミートうどん キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ	粥 かれいの煮つけ きゅうり・人参スティック じゃがいもとチンゲン菜のみそ汁	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ	軟飯 かれいのてりやき 華風サラダ じゃがいもとらのみそ汁	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ 牛乳
9日(水)	粥 高野豆腐のぶわぶわ煮 白菜と人参のおひたし 大根と玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 白菜とわかめスープ つぶしバナナ	粥 高野豆腐のそばろ煮 白菜と人参のごまあえ 大根と玉ねぎのみそ汁	チーズトースト 白菜とわかめスープ バナナ	軟飯 高野豆腐のそばろ煮 白菜と人参のごまあえ 大根のみそ汁	ホットビスケット 白菜とわかめスープ バナナ 牛乳
10日(木)	粥 ぶわぶわ肉団子のトマト煮 フロccoliのコーン煮 レタススープ	さつまいも粥 キャベツのすまし汁 柿のコンポート	粥 肉団子のトマト煮 フロccoliのコーン煮 レタススープ	さつまいも粥 キャベツのみそ汁 柿のコンポート	軟飯 ポークチャップ フロccoliとコーンの サラダ レタススープ	さつまいもごはんのおにぎり キャベツのみそ汁 柿のコンポート 牛乳
11日(金)	粥 じゃがいもと鶏挽肉の煮物 小松菜と人参のいそ煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁	ツナパン粥 小松菜のスープ 煮ブルーネ	粥 じゃがいもと鶏挽肉のみそ煮 小松菜と人参のいそ煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁	ツナトースト 小松菜のスープ 煮ブルーネ	軟飯 里芋と鶏肉のみそ煮 小松菜のえのきあえ すまし汁	ツナトースト 小松菜のスープ ブルーネ 牛乳
12日(土)	煮込みうどん ポテトスープ はくしみかん	わかめ粥 鶏汁 プレーンヨーグルト	焼きうどん ポテトスープ みかん	わかめ粥 鶏汁 プレーンヨーグルト	五目あんかけ焼きそば ポテトスープ みかん	わかめおにぎり 鶏汁 プレーンヨーグルト 牛乳
15日(火)	粥 鮭のくす煮 人参といりのやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	人参パン粥 ミルクスープ りんごのコンポート	粥 鮭の煮つけ 野菜スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	人参ジャムサンド ミルクスープ りんごのコンポート	軟飯 鮭の塩焼き おからの炒り煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁	人参ジャムサンド ミルクスープ りんごのコンポート 牛乳
16日(水)	わかめうどん じゃがいもとチーズ煮 人参のやわらか煮	しらす粥 豆腐とわかめのすまし汁 はくしみかん	わかめうどん じゃがいもとチーズ煮 人参スティック	しらす粥 豆腐とわかめのみそ汁 みかん	カレーうどん じゃがいもとチーズ煮 人参スティック	しらすごはんのおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 みかん 牛乳
17日(木)	粥 肉じゃが きゅうりのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	さつまいもの茶巾 ピーンスープ 柿のコンポート	粥 肉じゃが きゅうりスティック 玉ねぎと麩のみそ汁	さつまいもの茶巾 ピーンスープ 柿のコンポート	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 きゅうりのしらすあえ きのみそ汁	さつまいもの茶巾 ピーンスープ 柿のコンポート 牛乳
18日(金)	粥 キャベツと鶏肉のやわらか煮 ゆでかぼちゃ 豆腐と玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 ツナとキャベツのスープ りんごのコンポート	粥 キャベツと豚肉の炒め煮 かぼちゃの煮つけ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	バタートースト ツナとキャベツのスープ りんごのコンポート	軟飯 スタミナ焼き かぼちゃの煮つけ 厚揚げと玉ねぎのみそ汁	バタートースト ツナとキャベツのスープ りんごのコンポート 牛乳
19日(土)	ミートうどん フロccoliと玉ねぎのスープ ブラマンジェ	そばろ粥 ほうれん草と人参のすまし汁 はくしみかん	ミートうどん フロccoliと玉ねぎのスープ ブラマンジェ	そばろ粥 ほうれん草と人参のみそ汁 みかん	ミートスパゲティ フロccoliと玉ねぎのスープ ブラマンジェ	そばろおにぎり ほうれん草と人参のみそ汁 みかん 牛乳
21日(月)	粥 ぶわぶわ肉団子のオニオンソースかけ 人参と大根のやわらか煮 白菜と玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 わかめと玉ねぎのスープ りんごのコンポート	粥 肉団子のオニオンソースかけ 人参・大根スティック 白菜と玉ねぎのみそ汁	チーズ蒸しパン わかめと玉ねぎのスープ りんごのコンポート	軟飯 鶏団子のオニオンソースかけ 切り干し大根のおかす煮 白菜と玉ねぎのみそ汁	クリームチーズ蒸しパン わかめと玉ねぎのスープ りんごのコンポート 牛乳
22日(火)	粥 ぶわぶわ肉団子のトマト煮込み フロccoliのコーン煮 ほうれん草と麩のすまし汁	パン粥 具だくさんスープ つぶしバナナ	粥 煮込みハンバーグ フロccoliのコーン煮 ほうれん草と麩のみそ汁	カリカリトースト 具だくさんスープ バナナ	軟飯 ハンバーグ 温野菜サラダ もやしと麩のみそ汁	カリカリトースト 具だくさんスープ バナナ 牛乳
23日(水)	粥 かぼちゃのそばろ煮 きゅうりのやわらか煮 キャベツと豆腐のすまし汁	ツナ粥 ほうれん草のすまし汁 煮奴	粥 かぼちゃのそばろ煮 きゅうりスティック キャベツと豆腐のみそ汁	ツナ粥 ほうれん草のみそ汁 煮奴	軟飯 かぼちゃと豚肉の煮物 きゅうりの即席漬 キャベツと豆腐のみそ汁	ツナのおにぎり ほうれん草のみそ汁 煮奴 牛乳
24日(木)	粥 鶏レバーの煮物 ほうれん草と人参のやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁	きなこパン粥 ほうれん草と鶏のスープ ブラマンジェ	粥 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草と人参のおかか和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	きなこトースト ほうれん草と鶏のスープ ブラマンジェ	軟飯 レバーのごまだれ 豆腐ともよしのナムル さつまいものみそ汁	きなこトースト ほうれん草と鶏のスープ ブラマンジェ 牛乳
25日(金)	粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 人参ときゅうりのやわらか煮 ほうれん草のスープ	ゆでじゃが そうめんスープ 煮ブルーネ	粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 人参・きゅうりスティック ほうれん草のスープ	粉ふきいも そうめんスープ 煮ブルーネ	ミルクハヤシライス ツナサラダ ほうれん草のスープ	粉ふきいも そうめんスープ ブルーネ 牛乳
26日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト はくしみかん	バターパン粥 ジュリアンスープ つぶしバナナ	煮込みうどん プレーンヨーグルト みかん	バタートースト ジュリアンスープ バナナ	五目うどん プレーンヨーグルト みかん	バタートースト ジュリアンスープ バナナ 牛乳
28日(月)	粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜と人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	のり粥 鶏とキャベツのすまし汁 人参のチーズ煮	粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜のおひたし わかめと玉ねぎのみそ汁	のり粥 鶏とキャベツのみそ汁 人参のチーズ煮	軟飯 厚揚げの煮物 小松菜のおひたし わかめと玉ねぎのみそ汁	のりのおにぎり 鶏とキャベツのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
29日(火)	粥 野菜と春雨の煮物 きゅうりのいそ煮 かぶのスープ	ひじき粥 キャベツと人参のすまし汁 はくしみかん	粥 春雨ソテー きゅうりのいそ煮 かぶのスープ	ひじき粥 キャベツと人参のみそ汁 みかん	軟飯 春雨ソテー しゅうまい かぶのスープ	ひじきごはんのおにぎり キャベツと人参のみそ汁 みかん 牛乳
30日(水)	粥 じゃが芋のそばろ煮 フロccoliと人参のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	コッペパン粥 ツナとフロccoliのスープ 煮ブルーネ	粥 じゃが芋のそばろ煮 野菜スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	コッペパンのカリカリトースト ツナとフロccoliのスープ 煮ブルーネ	軟飯 じゃが芋のそばろ煮 フロccoliとハムのサラダ えのきと玉ねぎのみそ汁	コッペパンのカリカリトースト ツナとフロccoliのスープ ブルーネ 牛乳
31日(木)	粥 かれいのくす煮 ほうれん草と人参のおかか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	パン粥 かぼちゃのポターージュ 梨のコンポート	粥 かれいのみそ煮 ほうれん草と人参のおかかあえ わかめと玉ねぎのすまし汁	ホットケーキ かぼちゃのポターージュ 梨のコンポート	軟飯 さばのみそ煮 ほうれん草の白あえ すまし汁	ホットケーキ かぼちゃのポターージュ 梨のコンポート 牛乳