

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	粥 ジャがいもと鶏肉の煮物 きゅうりのやわらか煮 豆腐とわかめのすまし汁	さつまいも入りパン粥 キャベツと鶏肉のすまし汁 りんごのコンポート	粥 ジャがいもと鶏肉の煮物 きゅうりのごまからめ 豆腐とわかめのすまし汁	おにまん キャベツと鶏肉のみそ汁 りんごのコンポート	軟飯 里芋と鶏肉のみそ煮 きゅうりのごまからめ すまし汁	おにまん キャベツと鶏肉のみそ汁 りんごのコンポート 牛乳
2日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ	チーズ粥 大根のすまし汁 ブラマンジェ	うどんナポリタン 青ゆでブロッコリー じゃがいもと玉ねぎのスープ	チーズ粥 大根のみそ汁 ブラマンジェ	スパゲティナポリタン 青ゆでブロッコリー じゃがいもと玉ねぎのスープ	わかめおにぎり 大根のみそ汁 ブラマンジェ 牛乳
4日(月)	粥 煮炊 ツナとキャベツのやわらか煮 かぶのすまし汁	煮込みうどん ツナサラダ ゆでじゃが	粥 豆腐ステーキ ツナサラダ かぶのみそ汁	煮込みうどん 粉ふきいも	軟飯 豚肉の生姜焼き 大豆サラダ かぶのみそ汁	煮込みうどん 粉ふきいも 牛乳
5日(火)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースかけ 大根と人参のやわらか煮 いんげんと玉ねぎのすまし汁	パン粥 ミルクスープ つぶしバナナ	粥 鶏団子の オニオンソースかけ 大根・人参スティック いんげんと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ バナナ	軟飯 鶏団子の りんごソースかけ 切り干し大根の煮つけ 野菜と玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ バナナ 牛乳
6日(水)	肉うどん ほくしみかん プレーンヨーグルト	ツナ粥 チンゲン菜のすまし汁 人参のチーズ煮	肉うどん みかん プレーンヨーグルト	ツナ粥 チンゲン菜のみそ汁 人参のチーズ煮	肉うどん みかん プレーンヨーグルト	きのこごはんのおにぎり チンゲン菜のみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
7日(木)	粥 かわいいのくす煮 ほうれん草のいそ煮 かぼちゃのすまし汁	しらすチーズパン粥 ミネストローネ りんごのコンポート	粥 かわいいの煮つけ ほうれん草のいそ煮 かぼちゃのみそ汁	じゃこチーストースト ミネストローネ りんごのコンポート	軟飯 かわいいの煮つけ いそ煮 かぼちゃのみそ汁	じゃこチーストースト ミネストローネ りんごのコンポート 牛乳
8日(金)	粥 キャベツと鶏ひき肉の やわらか煮 ゆでかぼちゃ チンゲン菜と豆腐のすまし汁	ゆでさつまいも キャベツのすまし汁 プレーンヨーグルト	粥 キャベツと豚肉のソテー ゆでかぼちゃ チンゲン菜と豆腐のすまし汁	ゆでさつまいも キャベツのみそ汁 プレーンヨーグルト	軟飯 みそチキンカツ 豆もつとやしの塩昆布あえ えのきのスープ	ふかいもち キャベツのみそ汁 プレーンヨーグルト 牛乳
9日(土)	あんかけうどん つぶしバナナ わかめのすまし汁	トマトリゾット ポテトスープ 煮ブルー	あんかけ焼きうどん バナナ わかめのみそ汁	トマトリゾット ポテトスープ 煮ブルー	あんかけ焼きそば バナナ わかめのみそ汁	トマトリゾット ポテトスープ ブルー 牛乳
11日(月)	粥 ふわふわ鶏団子 白菜の煮びたし じゃがいものすまし汁	チーズパン粥 コーンスープ 煮ブルーのヨーグルトかけ	粥 チキンハンバーグ 白菜のおひたし じゃがいものみそ汁	チーズ蒸しパン コーンスープ 煮ブルーのヨーグルトかけ	軟飯 れんこんハンバーグ 白菜のおひたし じゃがいものみそ汁	クリームチーズ蒸しパン コーンスープ 煮ブルーのヨーグルトかけ 牛乳
12日(火)	粥 豆腐の肉みそあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 もずくスープ	ほうとう ほくしみかん	粥 豆腐の肉みそあんかけ 青ゆでブロッコリー もずくスープ	ほうとう みかん	軟飯 マーボー豆腐 ブロッコリーのナムル もずくスープ	ほうとう みかん 牛乳
13日(水)	粥 レバーの煮物 野菜のやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	ミルクパン粥 チキンスープ りんごのコンポート	粥 レバーの甘辛煮 サイコロサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	カリカリトースト チキンスープ りんごのコンポート	軟飯 レバーの甘辛だれ サイコロサラダ もやしと麩のみそ汁	ホットビスケット チキンスープ りんごのコンポート 牛乳
14日(木)	粥 かわいいのくす煮 ほうれん草の煮びたし わかめと玉ねぎのすまし汁	納豆粥 ほうれん草のすまし汁 かぶの煮物	粥 かわいいのみそ煮 ほうれん草のごまあえ わかめと玉ねぎのすまし汁	納豆粥 ほうれん草のみそ汁 かぶの煮物	軟飯 さばの味噌煮 ほうれん草の白あえ すまし汁	子ぎつねすし ほうれん草のみそ汁 かぶの煮物 牛乳
15日(金)	粥 肉じゃが 小松菜としらすの煮びたし 大根のすまし汁	おじや キャベツのすまし汁 ほくしみかん	粥 肉じゃが 小松菜のしらすあえ 大根のみそ汁	おやき キャベツのみそ汁 みかん	軟飯 肉じゃが 小松菜のしらすあえ なめこのみそ汁	おやき キャベツのみそ汁 みかん 牛乳
16日(土)	五目うどん プレーンヨーグルト りんごのコンポート	人参パン粥 あっさりシチュー ほくしみかん	五目うどん プレーンヨーグルト りんごのコンポート	人参ジャムサンド あっさりシチュー みかん	けんちんうどん プレーンヨーグルト りんごのコンポート	人参ジャムサンド あっさりシチュー みかん 牛乳
18日(月)	粥 ふわふわつくね煮 キャベツのやわらか煮 チンゲン菜のすまし汁	きなこパン粥 キャベツスープ 人参のチーズ煮	粥 手作りウインナー サイコロサラダ チンゲン菜のみそ汁	きなこトースト キャベツスープ 人参のチーズ煮	軟飯 手作りウインナー キャベツとバインのサラダ チンゲン菜とえのきのみそ汁	きなこトースト キャベツスープ 人参のチーズ煮 牛乳
19日(火)	粥 ツナとじゃがいもの煮物 きゅうりと人参のコーン煮 鶏肉とキャベツのすまし汁	蒸しかぼちゃ そうめんスープ ほくしみかん	粥 ツナバーグ きゅうりと人参のコーン煮 豚肉とキャベツのみそ汁	蒸しかぼちゃ そうめんスープ みかん	いりご菜飯の軟飯 手作りコロケ わかめサラダ 豚肉とキャベツのみそ汁	蒸しかぼちゃ そうめんスープ みかん 牛乳
20日(水)	粥 鶏肉と春雨のやわらか煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎと麩のすまし汁	そぼろ粥 豆腐のすまし汁 りんごのコンポート	粥 豚肉と春雨のソテー 小松菜のおひたし 玉ねぎと麩のみそ汁	そぼろ粥 豆腐のみそ汁 りんごのコンポート	軟飯 豚肉とごぼうのすき焼き風 小松菜のりナムル 玉ねぎと麩のみそ汁	そぼろおにぎり 豆腐のみそ汁 りんごのコンポート 牛乳
21日(木)	粥 ふわふわ肉団子の トマト煮込み ブロッコリーのおかか煮 じゃがいものすまし汁	焼うどん風 ブロッコリーのスープ ブラマンジェ	粥 煮込みハンバーグ ブロッコリーのおかかあえ じゃがいものみそ汁	焼きうどん ブロッコリーのスープ ブラマンジェ	軟飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーと人参のサラダ さといものみそ汁	焼きそば ブロッコリーのスープ ブラマンジェ 牛乳
22日(金)	粥 かじきのくす煮 ゆでさつまいも きゅうりのやわらか煮 大根のすまし汁	しらす粥 豆腐の人参あんかけ チンゲン菜のすまし汁	粥 かじきの煮つけ ゆでさつまいも きゅうりスティック 大根のみそ汁	しらす粥 豆腐の人参あんかけ チンゲン菜のみそ汁	軟飯 かじきの煮つけ 華風サラダ 大根のみそ汁	しらすおにぎり 豆腐の人参あんかけ チンゲン菜のみそ汁 牛乳
23日(土)	ミートうどん かぶのスープ ほくしみかん	パン粥 シチュー つぶしバナナ	ミートうどん かぶのスープ みかん	カリカリトースト シチュー バナナ	ミートスパゲティ かぶのスープ みかん	カリカリトースト シチュー バナナ 牛乳
25日(月)	粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのコーン煮 キャベツスープ	ひじき粥 かぼちゃのすまし汁 りんごのコンポート	粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコーン煮 キャベツスープ	ひじき粥 かぼちゃのみそ汁 りんごのコンポート	軟飯 からあげ ブロッコリーとコーンのサラダ ABCスープ	ひじきごはんのおにぎり かぼちゃのみそ汁 りんごのコンポート 牛乳
26日(火)	粥 鮭のくす煮 大根と人参のやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	しらすパン粥 大根のスープ 煮ブルー	粥 鮭の煮つけ 大根・人参スティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト 大根のスープ 煮ブルー	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 大根とツナの煮物 小松菜と油揚げのみそ汁	じゃこトースト 大根のスープ ブルー 牛乳
27日(水)	粥 豆腐の野菜あんかけ ゆでじゃが ほうれん草と麩のすまし汁	きなこ粥 ポテトスープ ほくしみかん	粥 豆腐の野菜あんかけ 粉ふきいも ほうれん草と麩のみそ汁	マカロニきなこ ポテトスープ みかん	軟飯 ビーフソテー しゅうまい しめじと玉ねぎのみそ汁	マカロニきなこ ポテトスープ みかん 牛乳
28日(木)	粥 高野豆腐ふわふわ煮 キャベツの煮びたし わかめのすまし汁	のり粥 鶏とキャベツのすまし汁 じゃがいものチーズ煮	粥 高野豆腐の煮物 キャベツのおひたし わかめのみそ汁	のり粥 鶏とキャベツのみそ汁 じゃがいものチーズ煮	軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツのおひたし わかめと長ねぎのみそ汁	塩のおにぎり 鶏とキャベツのみそ汁 じゃがいものチーズ煮 牛乳