

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	粥 ふわふわ鶏団子のオニオンソースかけキャベツのしらす煮じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	ミルクパン粥 ミネストローネ 煮ブルー	粥 鶏団子のオニオンソースかけキャベツのしらすあえじゃがいもと玉ねぎのみそ汁	手作りヨーグルトパン ミネストローネ 煮ブルー	軟飯 鶏団子のオニオンソースかけキャベツのしらすあえじゃがいもと玉ねぎのみそ汁	手作りヨーグルトパン ミネストローネ ブルー
2日(土)	ツナおろしうどん ブロッコリーのやわらか煮かぼちゃと玉ねぎのスープ	わかめ粥 豆腐と大根のすまし汁 ぼくしみかん	ツナおろしうどん 青ゆでブロッコリー かぼちゃと玉ねぎのスープ	わかめ粥 豆腐と大根のみそ汁 みかん	きのこスパゲティ ひじきのいり煮 かぼちゃと玉ねぎのスープ	わかめおにぎり 豆腐と大根のみそ汁 みかん
5日(火)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮 人参といんげんのやわらか煮 ほうれん草と麩のすまし汁	パン粥 チキンスープ つぶしバナナ	粥 ひじき入りつくね 人参・いんげんスティック ほうれん草と麩のみそ汁	蒸しパン チキンスープ パナ	軟飯 とり天 ひじきのいり煮 ほうれん草と麩のみそ汁	蒸しパン チキンスープ パナ
6日(水)	粥 かれのいぐす煮 キャベツのいそ煮 さつまいものすまし汁	チーズパン粥 ツナとキャベツのスープ 煮りんご	粥 かれのいぐす煮 キャベツのいそあえ さつまいものみそ汁	チーズトースト ツナとキャベツのスープ 煮りんご	軟飯 魚の煮つけ キャベツの温昆布あえ さつまい	チーズトースト ツナとキャベツのスープ 煮りんご
7日(木)	粥 キャベツと鶏肉のやわらか煮 人参のコン煮 白菜と玉ねぎのすまし汁	ゆでかぼちゃ そうめんスープ プラマンジェ	粥 キャベツと豚肉のソテー 人参のコン煮 白菜と玉ねぎのみそ汁	ゆでかぼちゃ そうめんスープ プラマンジェ	軟飯 キャベツと豚肉のソテー 豆苗ともやしのナムル 白菜と油揚げのみそ汁	ゆでかぼちゃ そうめんスープ プラマンジェ
8日(金)	粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 小松菜のすまし汁	そぼろ粥 大根とわかめのすまし汁 ぼくしみかん	粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのごまあえ 小松菜のみそ汁	そぼろ粥 大根とわかめのみそ汁 みかん	軟飯 筑前煮 ブロッコリーのごまあえ なめこのみそ汁	そぼろおにぎり 大根とわかめのみそ汁 みかん
9日(土)	煮込みうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	パン粥 ほうれん草のスープ 人参のチーズ煮	煮込みうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	カリカリトースト ほうれん草のスープ 人参のチーズ煮	きつねうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	カリカリトースト ほうれん草のスープ 人参のチーズ煮
11日(月)	粥 かぼちゃのクリーム煮 きゅうりとツナのやわらか煮 かぶのスープ	ゆでじゃが ビーフンスープ 煮ブルー	粥 かぼちゃのクリーム煮 きゅうりとツナのサラダ かぶのスープ	粉ふきいも ビーフンスープ 煮ブルー	ミルクハヤシライス ツナのサラダ かぶのスープ	粉ふきいも ビーフンスープ
12日(火)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜の煮ひたし 大根と玉ねぎのすまし汁	コッパン粥 豆腐とキャベツのスープ 大根やわらか煮	粥 鶏肉と野菜の炒め煮 小松菜のおひたし 大根と玉ねぎのみそ汁	コッパンカリカリトースト 豆腐とキャベツのスープ 大根スティック	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 小松菜のおひたし 大根のみそ汁	コッパンカリカリトースト 豆腐とキャベツのスープ 大根スティック
13日(水)	粥 ふわふわ鶏つくね 人参ときゅうりのやわらか煮 水菜と玉ねぎのすまし汁	ピーマン粥 鶏汁 ぼくしオレンジ	粥 鶏つくねの甘辛煮 人参・きゅうりスティック 水菜と玉ねぎのみそ汁	ピーマン粥 豚汁 オレンジ	軟飯 つくねの甘辛煮 華風サラダ 水菜と玉ねぎのみそ汁	ピーマンおにぎり 豚汁 オレンジ
14日(木)	粥 かじきのくす煮 大根と人参のやわらか煮 わかめスープ	バターパン粥 ツナとチンゲン菜のスープ いんげんのやわらか煮	粥 かじきのみそ煮 大根と人参の煮物 わかめスープ	バタートースト ツナとチンゲン菜のスープ いんげんスティック	軟飯 さばの塩焼き 切干大根の煮つけ わかめスープ	はちみつパン ツナとチンゲン菜のスープ いんげんスティック
15日(金)	粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮ひたし さつまいもと玉ねぎのすまし汁	パン粥 米粉シチュー 煮りんご	粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草のおひたし さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ 米粉シチュー 煮りんご	軟飯 からあげ ほうれん草のナムル しめじと玉ねぎのみそ汁	ヨーグルトケーキ 米粉シチュー 煮りんご
16日(土)	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮 ポテトスープ	おかか粥 キャベツと人参のすまし汁 つぶしバナナのヨーグルトあえ	焼きうどん 青ゆでブロッコリー ポテトスープ	おかか粥 キャベツと人参のみそ汁 パナナのヨーグルトあえ	焼きそば 青ゆでブロッコリー ポテトスープ	コーンとおかかのおにぎり キャベツと人参のみそ汁 パナナのヨーグルトあえ
18日(月)	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	きなこ粥 コーンスープ 煮ブルー	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参のあえもの わかめと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ コーンスープ 煮ブルー	軟飯 厚揚げの煮物 キャベツの即席漬 わかめと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ コーンスープ ブルー
19日(火)	粥 鮭のくす煮 白菜のおかか煮 かぶのすまし汁	コッパン粥 白菜のスープ プラマンジェ	粥 鮭の煮つけ 白菜のおかかあえ かぶのみそ汁	コッパンカリカリトースト 白菜のスープ プラマンジェ	軟飯 鮭の塩こうじ焼き 煮豆 白菜のおひたし かぶと油揚げのみそ汁	揚げパン 白菜のスープ プラマンジェ
20日(水)	粥 レバーのトマト煮 ブロッコリーと人参のコン煮 キャベツと豆腐のすまし汁	のり粥 小松菜と鶏肉のすまし汁 煮りんご	粥 レバーのトマト煮 ブロッコリーと人参のコン煮 キャベツと豆腐のみそ汁	のり粥 小松菜と鶏肉のみそ汁 煮りんご	軟飯 レバーのケチャップだれ 温野菜サラダ キャベツと豆腐のみそ汁	梅おかかおにぎり 小松菜と鶏肉のみそ汁 煮りんご
21日(木)	粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 ゆでさつまいも 小松菜と麩のすまし汁	パン粥 ブロッコリーのスープ かぶのチーズ煮	粥 肉団子と人参の甘辛煮 ゆでさつまいも 小松菜と麩のみそ汁	蒸しパン ブロッコリーのスープ かぶのチーズ煮	軟飯 肉団子と人参の甘辛煮 切り昆布の煮物 さつま芋の甘煮 小松菜と麩のみそ汁	ホットビスケット ブロッコリーのスープ かぶのチーズ煮
22日(金)	粥 肉じゃが ツナとキャベツのやわらか煮 大根と玉ねぎのスープ	わかめうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	粥 肉じゃが ツナサラダ 大根と玉ねぎのスープ	わかめうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	ミルクカレーライス ツナサラダ 大根と玉ねぎのスープ	わかめうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト
25日(月)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮込み ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎと人参のすまし汁	しらす人参粥 ほうれん草と豆腐のすまし汁 煮りんご	粥 煮込みハンバーグ 青ゆでブロッコリー 玉ねぎと人参のみそ汁	しらす人参粥 ほうれん草と豆腐のみそ汁 煮りんご	軟飯 おから入りハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ えのきと玉ねぎのみそ汁	ひじきごはんのおにぎり ほうれん草と豆腐のみそ汁 煮りんご
26日(火)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜の煮ひたし じゃがいもとわかめのすまし汁	ツナパン粥 チンゲン菜と人参のスープ ぼくしみかん	粥 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のごまあえ じゃがいもとわかめのみそ汁	ツナトースト チンゲン菜と人参のスープ みかん	軟飯 里芋と鶏肉の煮物 チンゲン菜のごまあえ 厚揚げとわかめのみそ汁	ツナトースト チンゲン菜と人参のスープ みかん
27日(水)	粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 大根とツナの煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁	青菜粥 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 豆腐の人参あんかけ	粥 肉団子のクリーム煮 大根とツナの煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	青菜粥 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 大根とツナの煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	子ぎつねすし さつまいもと玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ
28日(木)	粥 かじきのくす煮 人参といんげんのやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	ほうとう ゆでじゃがいも	粥 かじきの煮つけ 人参・いんげんのスティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	ほうとう 粉ふきいも	軟飯 かじきのりやき きんぴら キャベツと玉ねぎのみそ汁	ほうとう 粉ふきいも
29日(金)	粥 春雨の煮物 ブロッコリーのおかか煮 豆腐スープ	さつまいもパン粥 ブロッコリーのスープ つぶしバナナ	粥 春雨ソテー ブロッコリーのおかかあえ 豆腐スープ	おにまん ブロッコリーのスープ パナ	軟飯 春雨ソテー ブロッコリーのおかかあえ 豆腐スープ	おにまん ブロッコリーのスープ パナ
30日(土)	肉うどん プラマンジェ ぼくしみかん	青のり粥 ほうれん草のすまし汁 煮りんご	肉うどん プラマンジェ みかん	青のり粥 ほうれん草のみそ汁 煮りんご	菜めしおにぎり ほうれん草のみそ汁 煮りんご	菜めしおにぎり ほうれん草のみそ汁 煮りんご