

みんなで一緒に！
楽しく学んで、ともに生きよう！

認知症とカラダのこと



所沢市 認知症街中イベント



楽しみながら

脳の健康度セルフチェック

エーザイ株式会社「のうKNOW」で、簡単操作で手軽にチェック！

※ご自身のスマートフォンをお持ちください。

(各日先着50名)



カラダの中から元気になろう！
血管年齢測定会

血管年齢を測定します。専門職に健康
について相談することもできます。



まだまだ大切！熱中症予防

9月も油断しないで熱中症予防を
心がけましょう！



認知症なんでも相談会

今後のちょっとした心配や、ご自身やご
家族のお悩みなど、ぜひお気軽にご相談
ください。

2025 年

参加
無料

9 月 4 日 (木) 13:00~17:00

9 月 5 日 (金) 10:30~14:30

📍 ワルツ所沢 8 階 特設会場

(〒359-1123 所沢市日吉町 1 2 - 1)

※ワルツ所沢及び近隣駐車場サービスは対象外です。

問い合わせ：04-2998-9120 (所沢市福祉部高齢者支援課)

※本イベントに関するお問い合わせは、会場ではなく所沢市福祉部高齢者支援課へお願いいたします。

主催：所沢市福祉部高齢者支援課 地域包括支援センター認知症地域支援推進員

協力：株式会社 ワルツ所沢 明治安田生命保険相互会社

所沢市チームオレンジ「ところんLABO」