

令和7年度 並木・富岡地域包括共催

家族介護者 いやしの集い

～「こころ」と「からだ」のほぐし方～

お灸体験あり

介護に日々向き合う皆さまへ……

少しだけ自分の「こころ」と「からだ」をいたわる時間を持ちませんか？

お灸のぬくもりでホッと一息

「からだ」のこわばりをほぐし「こころ」の緊張もゆるめましょう

日時 2025年10月24日(金)
10:00～11:30

場所 並木まちづくりセンター
講堂（所沢市並木8-3）

◆航空公園駅東口より西武バス「新所沢駅東口」又は「並木通り団地行き」
「並木通り団地」下車徒歩8分

◆新所沢駅東口より西武バス「ニュータウン行き」又は「航空公園駅行き」
「ニュータウン中央」下車徒歩8分

◆ところワゴン(多門院ルート)「並木まちづくりセンター入口」
下車徒歩3分

参加費 無料 定員 先着30名

講師 (株)セネファ 小泉 洋一氏

申込み・問い合わせ

並木地域包括支援センター

☎04-2943-7333



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています



あなたのまちの 地域包括支援センター

地域包括支援センターとは

高齢者のかたが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、包括的に支援する公的機関で所沢市の委託により社会福祉法人等が運営しています。地域の高齢者のかたや、ご家族のさまざまな相談を無料でお受けします。まずはお気軽にお電話下さい。

地域包括支援センターでは

- ・ 福祉サービスについて
- ・ 高齢者の健康づくりについて
- ・ 高齢者の施設について
- ・ 高齢者虐待について
- ・ 介護保険について
- ・ 介護予防プランについて
- ・ 認知症の家族の支援について
- ・ 成年後見制度について
- ・・・などなど。高齢者に関することなら何でもご相談をお受けします。

また、各地域ごとに「介護予防教室」や「地域ケア会議」を開催して、地域でのあらゆる機関とネットワークを結び協力しながら支援しています。

みなさんの地区の担当地域包括支援センターは下記の表のとおりです。

地域包括支援センターの名称	TEL	担当地域
所沢地域包括支援センター	2926-4426	宮本町・西所沢・金山町・喜多町・北有楽町・日吉町・東町・寿町・元町・御幸町・旭町・有楽町・星の宮・くすのき台1丁目～2丁目
松井東地域包括支援センター	2951-5500	下安松・松郷・東所沢和田
松井西地域包括支援センター	2994-1615	上安松・牛沼・東新井・西新井・くすのき台の一部
柳瀬地域包括支援センター	2951-8887	東所沢・本郷・南永井・日比田・亀ヶ谷・城・坂之下・新郷
富岡地域包括支援センター	2942-0067	北中・岩岡町・所沢新町・中富・中富南・下富・神米金・北岩岡
新所沢地域包括支援センター	2937-7105	緑町・榎町・泉町・青葉台・けやき台・向陽町
新所沢東地域包括支援センター	2968-8899	松葉町・弥生町・美原町・北所沢町・花園
三ヶ島第1地域包括支援センター	2947-2837	三ヶ島・堀之内・糺谷・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘
三ヶ島第2地域包括支援センター	2926-7800	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第1地域包括支援センター	2947-1211	上新井・北野・小手指南・小手指元町・小手指町5丁目・北野新町・北野南
小手指第2地域包括支援センター	2968-3311	小手指町1丁目～4丁目
山口地域包括支援センター	2928-7525	山口・上山口
吾妻地域包括支援センター	2929-6965	くすのき台3丁目・東住吉・南住吉・西住吉・久米・北秋津・松が丘・荒幡
並木地域包括支援センター	2943-7333	並木・若松町・こぶし町・北原町・中新井・下新井

※担当地域については一部異なる場合があります。 担当課 高齢者支援課 TEL (2998) 9120