令和７年度　介護者の集い

ほっとみ!

令和７年 10 月 22 日(水)

１３時半～１５時

場所：エステシティ自治会館ひだまり

コーヒーを飲みながら気軽にお話しませんか？
ハンドマッサージを行います！
介護のことなど包括職員がご質問にお答えします。
どなたでも参加をお待ちしております。

募集人数	２０名程度 参加費無料です！
募集対象	地域住民の方どなたでも
申込締切	令和７年 10 月２０日（月）申し込み人数に達した場合はキャンセル待ちにさせていただきます

参加申し込み

富岡地域包括支援センター　TEL04－2942－0067

地域包括支援センターは、所沢市の委託により運営しています。