

令和6年度 在宅介護者の集い

色と線で遊ぼう



～介護のご経験がある方、ご興味のある方、
高齢の方から若い世代までどなたでもご参加いただけます～

日時 令和7年 3月19日(水)

13時30分～15時 (受付13時15分)

場所 中央公民館 学習室6号(2階)

住所：所沢市元町27-5

内容 第1部 色と線で遊ぼう

講師：臨床美術士 進藤 幸枝 氏

オイルパステルを使用して自由に抽象画を描き、
皆さんで感想を共有しましょう。



第2部 フリートーク

日頃の介護のお悩みやこれまでの介護体験談等を参加者同士で自由に
話せる時間になっています。

定員15名 **参加費無料**

申込み・問い合わせ：所沢地域包括支援センター

※事前申込み制です。申込み多数の場合は、キャンセルが出次第ご連絡いたします。

☎:04-2926-4426 ✉:shakyo-sienn@bz03.plala.or.jp

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



地域包括支援センターとは

高齢者のかたが住み慣れた**地域**で安心して生活ができるよう、**包括**的に**支援**する公的機関で**所沢市の委託**により社会福祉法人等が運営しています。
 地域の高齢者のかたや、ご家族のさまざまな相談を無料でお受けします。
 まずはお気軽にお電話下さい。

- ・福祉サービスについて
- ・高齢者の健康づくりについて
- ・高齢者の施設について
- ・高齢者虐待について
- ・介護保険について
- ・介護予防プランについて
- ・認知症の家族の支援について
- ・成年後見制度について・・・などなど

高齢者に関することなら何でもご相談をお受けします！！
 また、各地域ごとに「介護予防教室」や「地域ケア会議」を開催して、
 地域でのあらゆる機関とネットワークを結び協力しながら支援しています。
 みなさんの地区の担当地域包括支援センターは下記の表のとおりです。



地域包括支援センター名	電話番号	担当地域
所沢地域包括支援センター	04-2926-4426	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町・西所沢・星の宮・くすのき台1丁目～2丁目
松井東地域包括支援センター	04-2951-5500	松郷・下安松・東所沢和田
松井西地域包括支援センター	04-2994-1615	西新井町・東新井町・牛沼・上安松・くすのき台一部
柳瀬地域包括支援センター	04-2951-8887	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢
富岡地域包括支援センター	04-2942-0067	中富・下富・神米金・北岩岡・北中・岩岡町・所沢新町・中富南
新所沢地域包括支援センター	04-2937-7105	緑町・泉町・向陽町・青葉台・榎町・けやき台
新所沢東地域包括支援センター	04-2968-8899	弥生町・美原町・北所沢町・花園・松葉町
三ヶ島第1地域包括支援センター	04-2947-2837	三ヶ島・糞谷・堀之内・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘
三ヶ島第2地域包括支援センター	04-2926-7800	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第1地域包括支援センター	04-2947-1211	上新井・小手指元町・小手指南・小手指台・北野・北野南・北野新町・小手指町5丁目
小手指第2地域包括支援センター	04-2968-3311	小手指町1丁目～4丁目
山口地域包括支援センター	04-2928-7525	山口・上山口
吾妻地域包括支援センター	04-2929-6965	北秋津・東住吉・西住吉・南住吉・久米・荒幡・松が丘・くすのき台3丁目
並木地域包括支援センター	04-2943-7333	こぶし町・若松町・下新井・中新井・並木・北原町