

家族介護者の集い



よりあいこていち

～今の気持ちをお話してみませんか～

『#よりあいこていち』とは？
『寄合所』と『寄り添い合う』と『愛』を掛け
合わせた言葉です。日頃介護をしている方同士
で集まって、愚痴や疑問、不安などといった
気持ちをお話する会です。
おいしいコーヒーを飲みながら
一息つきませんか？

日時

令和7年3月14日（金）

10：00～11：00

場所

▶ スターバックスコーヒー
小手指バイパス店

参加費

▶ 無料

定員

▶ 4名 事前申し込み制

**申し
込み先**

小手指第1地域包括支援センター

04-2947-1211



地域包括支援センターは所沢市の委託を受けて運営しています