令和６年度 第４回こころの健康講座

うつ病とこころのリハビリテーション

うつ病からの回復段階やリハビリテーションについて理解を深めるとともに、今日から使える知識や自分自身で取り組める一工夫についてご講演をいただきます。

講師　南飯能病院　秋山　洸亮先生（臨床心理士・公認心理師）

開催日　令和７年 2 月 28 日（金）午後２時から４時

場所　所沢市保健センター　２階　多目的ホール（所沢市上安松 1224-1）

定員　100 名（お申込先着順）　※どなたでも参加いただけます。

申込　電話、QR コードからお申込みください

【お問合せ】
所沢市保健センター　健康管理課　こころの健康支援室
電話：04-2991-1812　　FAX：04-2995-1178