

# 第9期所沢市高齢者福祉計画

## ・介護保険事業計画

人と人との絆により支え合い、

自立した生活を送るために



令和6年3月  
所沢市



## 第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたって

我が国の高齢化はますます進んでおり、本市におきましても、高齢化率が令和5年12月末現在で27.6%、令和22年には32.9%になる見込みであり、市民の3人に1人が高齢者となる社会が現実になろうとしています。

一方で、かつての「高齢者＝支えられる側」という画一的なイメージとは異なる、培われてきた知識や経験を生かして、仕事を続けられる方や地域活動に参画される方など、さまざまな場面で活躍されている高齢者の方も増えてきているのではないかと感じております。



私は、この所沢市を、高齢者の方をはじめとする市民お一人おひとりが、自分らしくいきがいを持ちながら、暮らし続けられるまちにしたい、そうした思いを込めて本計画を策定いたしました。

今後も高齢者福祉サービスの需要はますます高まっていくことと思いますが、高齢者福祉施策・介護保険事業を安定的に持続し、支援が必要とされる高齢者の方を地域全体で支えることができるよう、その必要性や優先度をしっかりと見極めながら施策・事業を実施してまいります。

引き続き、医療・介護・福祉の関係者の皆様と連携・協力を図りながら、環境整備をはじめとし、本計画の目指す地域社会の実現に向けて市政を進めてまいりますので、市民の皆様におかれましては、ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、所沢市高齢者福祉計画推進会議の委員の皆様をはじめ、多くの貴重なご意見やご提案をいただいた市民の皆様、関係団体の方々に心からお礼を申し上げます。

令和6年3月

所沢市長 小野塚 勝俊



# 目次

<b>第1部 計画の基本的事項</b> .....	<b>1</b>
<b>第1章 計画の策定にあたって</b> .....	<b>3</b>
第1節 計画策定の背景 .....	3
第2節 計画の法的根拠 .....	4
第3節 計画の位置付け .....	4
第4節 計画の期間 .....	5
<b>第2章 高齢者を取り巻く現状と将来推計</b> .....	<b>6</b>
第1節 統計データで見る現状と将来 .....	6
第2節 介護保険事業の状況と推計 .....	12
第3節 アンケート調査で見る高齢者の実態 .....	18
第4節 所沢市の特徴と課題 .....	27
<b>第3章 計画の基本的な考え方</b> .....	<b>30</b>
第1節 基本理念 .....	30
第2節 基本目標 .....	31
第3節 施策の体系 .....	32
<b>第4章 各施策を推進するために</b> .....	<b>35</b>
第1節 日常生活圏域の設定 .....	35
第2節 P D C Aサイクルによる計画の推進 .....	37
第3節 地域包括ケアシステムの深化・推進 .....	38
第4節 地域包括支援センターの機能強化 .....	39
第5節 災害及び感染症に対する備えの検討 .....	40
第6節 S D G s（持続可能な開発目標）の推進 .....	41
第7節 ゼロカーボンシティの推進 .....	42
<b>第2部（基本目標1）自立した生活を継続するための取組の推進</b> .....	<b>43</b>
<b>第1章 介護予防・健康づくりの取組</b> .....	<b>47</b>
第1節 介護予防の普及啓発 .....	47
第2節 住民主体の介護予防活動の育成・支援（地域の通いの場の充実） .....	50
第3節 介護予防・重度化防止の取組の機能強化 .....	53
第4節 介護予防の担い手の養成 .....	54
第5節 高齢者の健康に関する取組 .....	56

<b>第2章</b>	<b>いきがづくり・社会参加の促進</b> .....	<b>62</b>
第1節	いきがづくりの促進 .....	62
第2節	社会参加の促進.....	66
<b>第3部</b>	<b>(基本目標2) 住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けるための取組の推進</b> .....	<b>69</b>
<b>第1章</b>	<b>在宅で安心して暮らし続けるための取組</b> .....	<b>73</b>
第1節	総合相談支援体制の強化 .....	73
第2節	権利擁護による日常生活の支援 .....	74
第3節	虐待防止と対応体制（本人） .....	76
第4節	孤立化の防止 .....	77
第5節	緊急時に備えた支援体制 .....	80
<b>第2章</b>	<b>認知症と共生する社会の実現に向けた取組の推進</b> .....	<b>83</b>
第1節	支援体制の促進.....	84
第2節	認知症と共生する地域づくり .....	88
<b>第3章</b>	<b>在宅医療・介護連携の推進</b> .....	<b>92</b>
第1節	在宅での療養に関する情報提供の充実.....	94
第2節	切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進 .....	95
<b>第4章</b>	<b>介護者の負担軽減</b> .....	<b>96</b>
第1節	介護者への負担軽減のための取組.....	97
第2節	虐待防止と対応体制（介護者） .....	100
<b>第5章</b>	<b>状態に応じた住まいや施設の整備</b> .....	<b>101</b>
第1節	高齢者福祉施設等の現状 .....	102
第2節	高齢者福祉施設等の整備目標 .....	109
第3節	住まいの確保と多様な住まい方の支援.....	110
<b>第6章</b>	<b>高齢者関連施策の実施による住みよいまちづくり</b> .....	<b>111</b>
第1節	高齢者関連施策の実施による住みよいまちづくり .....	111
<b>第4部</b>	<b>(基本目標3) 地域の課題を解決するための体制づくり</b> .....	<b>113</b>
<b>第1章</b>	<b>地域課題・資源の把握、解決策の検討</b> .....	<b>117</b>
第1節	生活支援コーディネーター.....	117
第2節	協議体 .....	119
第3節	地域ケア個別会議 .....	121

## **第2章 担い手の養成と地域資源の開発..... 122**

第1節 担い手の養成・発掘と活動の場の確保 .....122

第2節 介護予防・日常生活支援総合事業の充実.....124

## **第3章 地域の支え合い活動の促進..... 125**

第1節 地域の通いの場の充実 .....125

第2節 ボランティア活動の推進 .....126

第3節 地域活動の支援 .....126

## **第5部（基本目標4）介護保険制度の安定的な運営..... 127**

### **第1章 現在の介護保険事業の状況（第8期の振り返り） ..... 131**

第1節 被保険者数の推移 .....131

第2節 要支援・要介護認定者数の推移 .....131

第3節 要支援・要介護認定申請者数の推移 .....133

第4節 介護サービス量の推移 .....134

第5節 給付費の推移 .....136

### **第2章 第9期計画における見込み ..... 139**

第1節 被保険者数の推計 .....139

第2節 要支援・要介護認定者数の推計 .....140

第3節 介護サービスの量の見込み .....142

第4節 給付費の見込み .....144

第5節 介護保険料基準額の設定 .....147

第6節 介護給付の適正化.....149

第7節 介護人材確保・介護現場の生産性向上の推進.....152

第8節 所沢市における特徴的な取組.....153

## **資料編 ..... 157**

1. 第9期高齢者福祉計画の目標一覧.....159

2. 所沢市高齢者福祉計画推進会議 .....163

3. 所沢市高齢者福祉計画推進委員会.....166

4. 計画策定の経過.....170

5. 介護サービスの種類及び概要 .....172

6. 用語の解説.....178

7. 会議体の解説 .....182

