

ところっこ



# 親子で楽しむ 運動あそび

運動あそびでは、親子で気軽に楽しめるふれあいあそびをご紹介します。  
新しいあそび方とおして、生活リズムの改善やお子さんの新たな一面が発見できるかも！

2025

《日程》

4/19(土) 5/10(土) 6/21(土) 7/12(土) 9/20(土)

2026

10/11(土) 11/15(土) 12/13(土) 1/17(土) 2/21(土) 3/21(土)

時間：9:30～11:00

場所：こどもと福祉の未来館1階 体育館



《対象者》 おおむね2～6歳のお子さんとその保護者

《持ち物》 上履き、フェイスタオル1人1本、飲み物、脱いだ靴を入れる袋

《講師》 川口短期大学 専任講師 藤田倫子  
埼玉県立大学 助教 五味葉子

《申込方法》 ※各回の申込開始日は、広報またはHPでご確認ください

- ・ 電話（こども支援センター ☎04-2922-2238）
- ・ 電子申請（ホームページからお進みください）



ホームページ

お問合せ

所沢市こども支援センター

☎04-2922-2238



- \* 当日は運動しやすい服装でご参加ください。
- \* ご来館の際には、できる限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- \* 日程は変更になることもございます。最新の情報はホームページをご確認ください。
- \* 撮影した写真を市の計画や大学の研究資料に掲載する場合がございます。