



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院 第55回 健康教室の案内



令和7年3月19日（水）14:00～15:00



14:00～

「転ばぬ先の知恵～今日からできる転倒予防～」

リハビリテーション科 係長代理 藤本 瑛司

リハビリ
体操

14:40～

「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科

場所：新所沢東公民館 まちづくりセンター 1階 研究室6・7
(所沢市美原町1丁目2922番地の16)

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

参加希望多数の場合、会場の定員により、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承下さい。

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表） 担当：住谷、小島