

# 二十歳のつどい報告

第78回「所沢市二十歳(はたち)のつどい」が、1月13日(月・祝)に新所沢東まちづくりセンターを地区会場として、実行委員会主催で行われました。



▲式典の様子

今回から学校区対象となり、当センターでは、対象者227名中166名の出席がありました。

美原中学校の恩師の先生方もかけつけ、20歳の出席者にお祝いと激励のメッセージをいただきました。また、久しぶりに再会した同級生同士で歓談するなど、心温まるひとときとなりました。



▲二十歳代表挨拶 新井 華子さん(美原中卒業生)



▲つどいの様子



▲会場入口看板



おめでとうございます♪

## インドアカ大会参加者募集!!

～スポーツ協会新所沢東支部

### 第39回新所沢東地区

## インドアカ大会!!

誰にでも出来るインドアスポーツのインドアカ大会を開催します。ぜひご参加ください。

【とき】**2月16日(日)**

午前9時～午後4時頃

※1月号の記事を訂正します

【ところ】所沢市民体育館 サブアリーナ

【対象】新所沢東地区に在住・在勤の18歳以上の方

【申込み】主に町会ごとにチーム編成します

☆詳細はスポ協役員へご連絡ください。

## ～新春懇談会を開催しました～

開催日時: **1月18日 午後5時～**

今年も「新所沢東地区新春懇談会」が開催されました。



▲市長挨拶

▲新所沢東地区自治連合会高柳会長による主催者挨拶



▲会場の様子

119名のお申込みをいただき大変盛況な会となりました。

## 所沢美原総合病院共催 健康教室

対象・定員 所沢市内在住・在勤・在学の方 先着50名程度

定員を超えた場合は参加をお断りする場合があります

参加費 申込み 不要・当日直接お越しください

会場 新所沢東まちづくりセンター・公民館 講堂または研修室

今後の予定  
第49回: 2月4日(火)  
第50回: 2月13日(木)  
第51回: 2月20日(木)  
第52回: 2月28日(金)

【各回共通】時間: 午後2時～3時  
前半は専門の先生や看護師・技師さんから30分程度のお話  
後半は脳トレや体操で体を動かします。座ったままで安全に行います。  
内容が決まり次第公民館にチラシを配架します

春やすみ  
こども



## エコ・クッキング体験 にゅうめんを作ってみよう!!

クッキングでエコってなに? エコに作るにはどんな工夫が必要?  
みんなで工夫してにゅうめんを作ってみよう!!

エコ・クッキングは東京ガス株式会社の登録商標です

開催日: **3月28日(金)** 午前11時～正午 共催: 武州ガス

持ち物: エフロン・三角巾・ふきん  
手拭きタオル・試食用の箸(マスク)  
参加費: 無料(持ち帰りはありません)  
作る物: にゅうめん(試食程度)  
対象: 小学4年～6年生 定員: 先着20人  
会場/申込み: 新所沢東まちづくりセンター 電話: 04-2943-0909

申込み開始日  
**2月25日(火)**  
午前9時～※電話可

## ゼロカーボン推進啓発事業

### 生活に身近なことから 未来の環境を考える

日時: **3月29日(土)** 午前10時～

講師: 早稲田大学教授 西村 昭治 氏  
内容: 気候変動が生活に与える影響  
食品ロス削減やリサイクル・リユース  
省エネ・節水・節約の重要性  
会場: 新所沢東まちづくりセンター 講堂  
※参加費無料・当日直接



## 大人の方に贈る ~読みきかせ

3月中旬開催予定です  
毎月第3金曜にこども対象開催にしているおはなし会～とても心があたたくなる素敵な時間をぜひ大人の方々に体験していただきたいと企画中です。決定ポスター・チラシでお知らせしますのでぜひ公民館で癒しの時間を楽しんでください★

## エレベーターおよびバリアフリー工事について

1月号でもお知らせしたとおり、この度、エレベーター設置およびバリアフリー工事について事業者が決定しました。

着工日等の詳細は未定ですが、令和7年5月連休明け頃から和室1号、研修室1、2、3、5号、調理室が使用不可および駐車スペースが減少(正面駐車場東側に工事業者の仮設事務所、資材置き場の設置)予定です。

また、工事開始前に備品の移動を行う関係で一部研修室は4月上旬から使用停止を予定しています。

工事期間中は騒音によりサークル・団体活動に支障が及ぶことが懸念されます。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。