

ようこそ新所沢公民館へ

サークル活動で、 あなたの居場所をもうひとつ

公民館サークルは、仲間同士で創る同好会活動。

あなたも新しい仲間との出会いをサークル活動で見つけてください。興味のある活動がありましたら、事務室へお問い合わせください。

代表者をご紹介します。

(見学や活動内容のご相談は代表者の方へお問い合わせください)

*サークル活動は、先生が主催するお教室ではありません。
(会員で相談して、先生を招くことはあります)

出会い、
つながり、
広がる、
地域の和♪



主利用目的	活動内容	団体名	活動日
社交ダンス	社交ダンス	ハーモニー	毎・木 17:30~19:30
	社交ダンス	太陽社交ダンスサークル	毎・水 13:00~16:55
	社交ダンス	ダンスサークル すばる	毎・木か金 15:00~17:00
	社交ダンス	所沢市社交ダンスを楽しむ会	毎・水 17:30~19:30
	社交ダンス	テンタールダンス同好会	毎・月 13:00~15:00
	社交ダンス	社交ダンスガーベラ	毎・火 13:00~17:00
	社交ダンス	社交ダンス アイダ	毎・火 11:00~13:00
	社交ダンス	サンライズラテン研究会	第1・3金 17:30~19:30
	社交ダンス	社交ダンス・サルビア	毎・火 13:00~17:00
	社交ダンス	ニューヨーク	毎・火 15:00~17:00
	社交ダンス	ライムグリーン	毎・金 15:00~17:00
	社交ダンス	プロムナード	毎・金 15:00~17:00
料理	料理・家事全般	武蔵野友の会新所沢最寄	毎・木 9:00~13:00
	料理教室	しんとこメンズクッキングクラブ	第2・4・土 13:00~17:00
	味噌作り	すずかけ	不定期
麻雀	健康麻雀	グー・チョコキ・パー	毎・土 9:00~13:00
囲碁・将棋	囲碁	新所沢囲碁同好会	毎・土 13:00~17:00
	囲碁	囲碁クラブ石心会	毎・金 13:00~17:00
	囲碁	さんさんの会	第1・3・4金 13:00~17:00
	囲碁・将棋	木曜会	毎・木 13:00~17:00
ボランティア	交流・食事 サービス事業	新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう	第2木 10:00~12:00 第4水 9:00~15:00
	育児支援	新所沢地区母子愛育班	月1回 9:00~12:00
	ボランティア(障碍福祉)	わーくぽけっと	不定期
	ボランティア	NPO法人 とことこの家	不定期
	ボランティア(定例会)	NPO法人ナルク埼玉西所沢地区	第3・水 13:00~15:00
	障碍者等を対象と したボランティア活動	Happy With とこ・トーン	原則月1・不定期
	被災者支援ボランティア	所沢青空あおぞら	第4・日 13:00~16:00
ボランティア	NPO法人ときめきライフ埼玉	第4・土 15:00~17:00	

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
舞踊	舞踊	舞踊 和香の会	第1・3水 15:00~17:00
	舞踊	踊ろう!日本のおどり	第2・3水 17:45~19:00
	日本舞踊	あぜ乃会	月1~2回 15:00~17:00
	日本舞踊	初雁会	毎・火 13:00~17:00
	日本舞踊	日舞 はなせ会	不定期
	能	能・勝雲会	毎・日 13:00~15:00
	能楽	高砂の会	月2回・木 13:00~17:00
	能楽	ワークショップOBの会	月2回・木 17:30~19:30
	琉球舞踊	琉球舞踊ゆうなの会	毎・水 15:00~17:00
パソコン	パソコン	PCボランティア市民G・しんとこ	毎・月 13:00~17:00
	パソコン	パソコン・カタツムリ	第2・4・金 9:00~13:00
	パソコン	36PC会	第3水 9:00~13:00
	パソコン	PCまごのてネット	第1・3・日 9:00~13:00
	パソコン	さくらPCサークル	第2・4・金 13:00~17:00
	パソコン	平成パソコン会	月1回・木 13:00~17:00
	パソコン	パソコンサークルらん	月2回
日本文化	着付け	サークル雅	不定期(月6回程度)
	着付け	着付サークルひまわり	第1・3金 13:00~15:00
	俳句	煌玲句会	第2・火 13:00~17:00
	俳句	所沢鍛練句会	第4・土 13:00~17:00
	俳句	爽林句会	第4・日 13:00~17:00
	俳句	ところ句会	第2・日 13:00~15:00
	俳句	爽風句会	第3・木 13:00~17:00
	俳句	愛宕鍛練句会	第2・火 9:00~17:00
	俳句文芸	爽樹・爽雲句会	第2・木 13:00~17:00
	文芸(俳句)	翔詠句会	第4・火 13:00~17:00
	五行歌会	五行歌の会・所沢歌会	第3・木 13:00~16:00
	茶道	白和会	第1・3・木 9:00~13:00
	茶道	宗久会	第1・火 13:00~17:00

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
日本文化	和裁	和裁同好会	毎・月 9:00~13:00
ダンス	フラダンス	ウェリナフラ ルル・サークル	毎・月 13:00~15:00
	フラダンス	フラ マーリエ	毎・火 15:00~17:00
	フラダンス	Tiare	毎・水 19:30~21:30
	フラダンス	むかフラ	第1,2,3 土 19:30~21:30
	フラダンス	Wiki Wiki	第1・3・月 9:00~11:00
	フラダンス	Kiele	毎・木 11:00~13:00
	フラダンス	Ka Liko Lehua	毎・火 19:30~21:30
	フラダンス	ミノアカ	不定期
	フラダンス	プア・アヒヒ フラサークル	毎・火 19:30~21:30
	フラダンス	Lana	毎・木 13:00~14:30
	子どもフラダンス	フラサークル moani	毎・土 17:30~19:30
	ジャズダンス	ジョイフル	毎・日 11:00~13:00
	ジャズダンス	SOUSE S.J.S	毎・火 18:00~19:15 毎・土 15:00~16:30
	ジャズダンス・ストレッチ	サラブレッド	毎・木 9:00~11:00
	フォークダンス	レインボー	毎・金 9:00~13:00
	フォークダンス	マイムマイム	毎・月 9:00~12:00
	フォークダンス	りぼんフォークダンス	毎・木 13:00~15:00
	フォークダンス	スイング	毎・月 11:00~13:00
	フォークダンス	アレマンド	毎・金 13:00~15:00
	チャダンス	ヘアーズ	毎・水・金 19:30~21:30
	バレエ	バレエ・フェアリー	毎・日 13:00~15:00
	子どもバレエ	Lueur Ballet	第2・4・火 15:30~16:30
	ダンスフィットネス・ピラティス	SNK	第・火 15:00~17:00
	ダンスエクササイズ (ズンバ)	BES	毎・日 17:30~19:30
	ダンス・エクササイズ	Baila El Sol	毎・土 19:30~21:30
	ベリーダンス	アミーラ	不定期
	アルゼンチンタンゴ	所沢アルゼンチンタンゴ同好会	第1・3・水 13:00~15:00

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
ダンス	親子ダンス	MKD	毎・金 17:30~19:30
	ダンスの練習	Randa	不定期（月5回程度）
音楽・演劇	絵本の読み聞かせ	ポケットシアター	不定期
	詩吟	山紫吟詠会	毎・水 13:00~15:00
	詩吟	弥生詩吟の会	第1・3・月 11:00~13:00
	詩吟	詩吟 吟誠会	第2・4・土 13:00~17:00
	演劇	シアターらん	第・土 19:30~21:30
	腹話術	福とこ会	第2・4・金 15:00~17:00
歴史・文学	朗読	朗読「ひだまり」	第1・3・金 13:00~15:00
	朗読	朗読こだま	第2・4・火 13:00~17:00
	朗読	朗読の会 四季	第1・3・木 13:00~17:00
	朗読劇	朗読劇 ユニットHIME	不定期
創作活動	写真	新所沢フォトクラブ	第4・日 13:00~17:00
	絵手紙	絵手紙かりん	第2（または3）・火 9:00~13:00
	絵手紙	絵手紙を書く会	最終週の木 13:00~15:00
	絵手紙	5季絵手紙クラブ	第3・火 13:00~16:00
	絵手紙	絵手紙交流会	第3・水 9:00~13:00
	絵手紙	絵手紙38	第3・金 9:00~13:00
	水墨画	新所沢香墨会	第2・4・金 11:00~13:00
	切り絵	楓の会	第2・4・金 9:00~11:00
	切り絵	樺の会	第2・4・土 9:00~11:00
	切り絵	切り絵 『銀杏の会』	第2・4火 9:00~13:00
	書道	くれ竹書道会	第2・4・土 13:00~17:00
	書道	書道サークル「ゆきわたり」	第1・3・木 9:00~13:00
	書道	わかば会	毎・木 17:30~19:30
	絵画	山水会	第3・金 9:00~13:00
	絵画	ふよう会	第2・火 13:00~17:00
	手芸（+料理）	若草ハンドメイドクラブ	不定期月1回程度
	生け花	彩季会	第1・2・4・土 9:30~13:00

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
創作活動	造花・生け花を使った飾り作り	花花	第1・3・金 13:00~17:00
	ひょうたん作り	所沢 ひょうたんクラブ	第1・火 9:00~13:00
	トールペイント	メディアムフレッシュ	第3・木 13:00~17:00
子育て	青少年活動	所沢市ジュニアリーダーズクラブ	不定期
	ガールスカウト集会	ガールスカウト埼玉県第6団	第2・4・日 9:00~11:00
	会議	所沢市子ども会育成会連絡協議会 研修部	不定期 19:30~21:30
	会議(子ども会育成会)	清進小学校校区子ども会育成会	不定期
	PTA会議	北小学校PTA育成部	不定期
語学・国際	ドイツ語	ドイツ語クラブ	月3回・土 9:00~11:30
	フランス語	楽しいフランス語会話サークル	第1・3・金 15:00~17:00
	スペイン語	スペイン語会話 ルナ クレシエンテ	毎・水 17:30~19:30
	スペイン語	スペイン語会話ドミンゴ	毎・水 15:00~17:00
	スペイン語	Vamos! スペイン語サークル	第1・3火 11:00~12:30
	ロシア語	日本ユーラシア協会ロシア語サークル	第2又は3・土 15:00~17:00
	イタリア語	フィット・フィット	毎・土 10:00~11:30
	韓国語	はじめての韓国語	月3回・水・木 13:00~15:00
	中国語	中国語勉強会	毎・土 15:00~17:00
	中国関係の親睦	日中友好協会所沢支部	第3・火 13:00~15:00
	文学・英語	赤毛のアン	第3・火 10:00~12:00
	英会話	英会話サークル Go For It	第1・2・3金 17:30~19:30
	イタリア美術学習	イタリア美術同好会	第4・土 14:00~16:30
	語学	アローズ	毎・土 13:00~14:45
	日本語学習(国際交流)	ICN	毎・土 10:00~12:00
健康	健康体操	みどり健康体操	毎・金 9:00~11:00
	健康体操	サークルB	毎・月 9:00~11:00
	健康体操	ミズ体操クラブ	毎・金 9:00~11:00
	健康体操	フィットネスの会	不定期
	瞑想	所沢瞑想会	月1~2回・月 9:00~13:00
	エアロビクス	HPD	毎・木 19:30~21:30

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
健康	ヨガ	新所沢ヨガ同好会	毎・水 9:15~10:15
	ヨガ	優しい健康ヨーガ	第3・土 9:30~11:00
	ヨガ・ストレッチ	H&B	毎・木 9:00~11:00
	ヨガストレッチとリズム体操	ストレッチセラピー	第1・3・金 11:00~13:00
	ヨーガ練習	緑ヨーガクラブ 2021	毎・金 11:00~13:00
	ストレッチ・リズム体操	Wellness 体操	毎水 13:00~15:00 金 15:00~17:00
	太極拳	楊名時太極拳所沢同好会	毎・日 9:00~11:00
	太極拳	しんとこ気功太極拳サークル	毎・金 13:30~15:00
	太極拳	サークル鳳	毎・月 13:00~15:00
	太極拳	陳氏太極拳さくら会	毎・水 11:00~13:00
	太極拳	新所沢太極拳同好会	毎・金 15:00~17:00
	陳氏太極拳	おおとりの会	毎・土 11:00~13:00
	健康太極拳	健康太極拳新所沢クラブ	毎・日 9:15~10:45
	気功	MMK12	毎・木 13:00~15:00 火 13:00~15:00
	テコンドー	テコンドー所沢道場	毎・土 10:00~13:00 木 18:00~21:00
	指圧	新所沢指圧研究会	第1・3・土 13:00~15:00
	自彊術	自彊術はげみ会	毎・木 11:00~12:30
カラオケ	カラオケ	歌謡 いずみ上竹会	第1・3・土 13:30~16:00
	カラオケ	歌謡 みどり上竹会	第1・3・木 13:30~17:00
	カラオケ	歌謡 紅の会	第1・3・金 10:00~13:00
	カラオケ	歌謡のぞみ会	第2・3・4水 13:00~15:00
	カラオケ	歌謡サークル・明日香	毎・火 9:00~13:00 月3回
	カラオケ	歌謡サークル「輝会」いずみ	第1・2・4金 13:00~17:00
	カラオケ	歌謡サークルひばり	第1・2・4火 13:00~17:00
	カラオケ	歌謡サークル「輝会」かがやき	第1・2・4水 13:00~17:00
	カラオケ	演歌サークル	第1・3・月 10:00~12:00
学習・社会	生涯学習	さんさん会	第1月 11:00~13:00
	学習ボランティア	しんとこ9条の会	月1回~2回
	学習	近現代史勉強会	第4・土 13:00~17:00

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
学習・社会	学習	所沢環境市民の会（スタッフ会議）	第4・金 14:00~16:00
	学習	社会科サークル	不定期
	学習（食について）	私達の未来を守る会	第3・土 9:00~11:00
	学習会	生活クラブ生協デポー所沢支部	不定期
	学習会	所沢稲門会	隔月第3・土 15:00~17:00
	学習会	所沢自然と農業サークル	第2・木 13:00~15:00
	語りの学習	語りの会ゆめみどり	不定期（月1回程度）
	歴史学習	歴史を楽しむ会	第1・3・水 13:00~15:00
	歴史勉強会	学びカフェ	第・2・日 13:00~16:30
	美術史の学習	TAC美術史学習会	不定期
	社会問題についての学習・会議	市民が手をつなぐ会	第3・日 13:30~16:30 不定期
	書道史	飛翠会	第1・3・木 9:00~13:00
	アマチュア無線	所沢アマチュア無線クラブ	第3・土 19:30~21:30
	IT関連の学習	ITサロン（ところざわ倶楽部）	第2木・第4金 13:00~17:00
	憲法研究	9条の会ところざわ	不定期
	講座開催	フレッシュカレッジしんとこ30会	第2・4・木 9:00~13:00
	哲学（読書会）	所沢哲学サークル（読書会）	第4・月 13:30~15:30
	人材支援・相互交流研究	人と地域の元気研究会	不定期
	会議・学習	AA新所沢グループ	毎・火 19:40~20:40
	定例会議・学習会	新日本婦人の会 所沢支部	第3・土 10:00~13:00
	会議	39会	第2・金 11:00~13:00
	会議	みんなのおうち	不定期
	会議	マスコミ・文化九条の会 所沢世話人会	第3・火 15:00~17:00
	会議	教科書を考える 所沢市民の会	不定期
	会議	所沢書道連盟	不定期
	会議	新所沢剣道教室	毎・日 9:30~11:30 毎・土 14:00~16:00
	会議	所沢市インディアカ連盟	不定期
	会議	ノーサイドクラブ	不定期
会議・青少年活動	ワンパクスクール	不定期	

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
学習・社会	史跡探訪の会議	楽しむ会出歩き隊	不定期
	学習支援のための会議	子どもたちの学習・交流会じゅげむ	不定期
	カラオケ団体の会議	絆の会 会議	第4・土 13:00~15:00
	企画会議（オーケストラの室内楽音楽活動）	日本フィルハーモニー協会所沢支部	月1回土・日 15:00~17:00
	登山企画・報告	エコー山の会	第2・土 13:00~15:00 第4・水 13:00~15:00
	ハイキング計画・報告	所沢ハイキングクラブ	第2・火 9:00~17:30
	地域福祉活動	しんとこ福連	第1・月 10:00~12:00
	地域福祉活動	市民団体なないろの会	第1・3水 15:00~17:00
	文化活動	所沢文化フォーラム	不定期
	役員会	所沢市高齢者大学第40期同期会	不定期
事務局会・役員会	所沢三田会	不定期	
音楽・楽器	クラシックギター	新所沢ギター愛好会	毎・火 15:00~17:00
	クラシックギター	ギターアンサンブル アル・パレッタ	毎・土 15:00~17:00
	クラシックギター	クラシックギターはじめての会	第4・土 13:00~15:00
	ギター合奏 練習	ギターアンサンブル リバー・プレイス	第2・5・土 9:00~12:00
	器楽合奏	ジャズを楽しむ会	第2・3・4金 17:30~19:30
	器楽合奏	アンサンブル・サロン	毎・土または日 11:00~13:00
	弦楽器	ソノリティ アンサンブル	月2回・木 9:30~11:30
	弦楽器	新所沢弦楽アンサンブル	月2回・日 9:00~13:00
	弦楽器	所沢弦楽サークル	隔・日 9:00~13:00
	バイオリン合奏	バンビーニ弦楽合奏団	第4・火 15:00~19:30
	サクソ	クレッシェ・サクソフォン・アンサンブル	不定期
	バンド演奏	ビッグフェロージャズオーケストラ	毎・日 15:30~19:00
	ウクレレ	ボロン	第1・3・金 9:00~11:00
	ウクレレ	ウクレレサークル プエオ	第1・3・水 11:00~13:00
	ウクレレ	ウクレレフレンズ	毎・月 13:00~17:00
	オカリナ	タンポポ	第1・3または第2・4 水 9:00~13:00
	オカリナ	オカリナ懐	不定期
オカリナ	絆の会（オカリナ）	毎・月 13:00~17:00	

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
音楽・楽器	オカリナ	カノーレ・グース	第1・3・月 9:00~11:00
	オカリナ	新所沢オカリナクラブ	第1・3・木 13:00~15:00
	ハーモニカ	新所沢ハーモニカを楽しむ会	毎・木 13:00~15:00
	ハーモニカ	しんとこハーモニカ愛好会	第2・4木 9:00~11:00
	吹奏楽	所沢市民吹奏楽団	毎・日 17:30~21:30
	しの笛・吹奏楽	つる菊会	毎・火 17:30~19:30
	横笛	篠笛（みさと笛）同好会	第1・3・火 9:00~11:00
	ピアノ・合奏	所沢ピアノ友の会	月2回 土曜か日曜 11:00~13:00
	ピアノ・合奏 コンサート企画	アダージョ	不定期
	声楽	声楽研究会ラルゴ	不定期
	室内楽・声楽	アマティアス・モーツァルテウム	第4・木 13:00~17:00
	室内楽	バッハアンサンブル	第2・4・土 13:00~17:00
	楽器演奏	好きな楽器で演奏を楽しむ会	第2・4日 13:00~15:00
	和太鼓	雅Superセッション	毎・水・土 15:00~19:30
	チェロ	チェロサークル「ポナセーラ」	第3・金 17:30~19:30
	ボディパーカッション	CLAP TOP	不定期
	音楽療法	音楽療法カノンの会	不定期
歌	合唱	クレッシェンド・コーラス	毎・火 11:00~13:00
	合唱	若草コーラスサークル	毎・木 9:00~11:00
	合唱	グリーン所沢支部	毎・火 17:30~19:30
	合唱	コーラス・風	毎・金 11:00~13:00
	合唱	コーラス松実会	第2・4・金 13:00~15:00
	合唱	コール・フロイデ	毎・木 15:00~17:00
	合唱	TDSOG	毎・金 17:00~21:30
	合唱(ゴスペル)	DIVA 463	毎・月 13:00~15:00
	合奏・合唱	Ensemble KM	第3・木 13:00~15:00
	女声合唱	女声合唱団「新世界」	毎・水 15:00~17:00
	男声合唱	トラディション	毎・土 17:30~21:30 月1回 15:00~17:00
	混声合唱	混声合唱団所沢リーダークラ イス	毎・土 17:30~20:00

主利用目的	活動内容	団体名	活動日
歌	混声合唱	所沢混声合唱団	毎・日 17:30~21:30
	混声合唱（アカペラ）	混声合唱団コーロ・プリオ	毎・水 18:00~20:30
	歌唱	うたごえ なでしこの会	第4・火 13:30~16:30
	発声トレーニング	VOICE YOU	第4・水 12:00~15:00