

回覧

新所沢まちづくりセンターだより

2025. 4月号 所行回第152号

2025.41発行(原則毎月第4木曜発行)

編集・発行 新所沢まちづくりセンター

住所: 所沢市緑町 1-8-3

☎: 04-2924-2955

✉: b9242955@city.tokorozawa.lg.jp



TOKOMACHI11

# しんとこ情報館



昨年行われた第8回さくら祭り

町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,683 (+33)	3,080 (+17)
緑町2丁目	1,298 (+2)	2,121 (-34)
緑町3丁目	1,487 (+22)	3,007 (-1)
緑町4丁目	2,988 (+16)	5,674 (-69)
泉町	976 (+15)	1,882 (-16)
向陽町	1,223 (-3)	2,591 (-60)
青葉台	1,240 (+23)	2,533 (-27)
榎町	720 (-15)	1,420 (-19)
けやき台1丁目	1,811 (+49)	3,793 (+17)
けやき台2丁目	956 (0)	1,991 (-15)
新所沢地区全体	14,382 (+142)	28,092 (-207)

令和7年2月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

4/18(金)

5/16(金)

午前10時~12時



おしゃべりが楽しいひと時。  
陽だまりサロン「街のえんがわ」



# 新所沢シニアスマホ学園

富岡まちづくりセンター人気事業の出張版！

スマホのお悩みに地域の学生がボランティアで相談に乗ります！

「好きな写真をホーム画面にしたい！」、「インターネット検索ってどうやるの？」  
といった日頃のお悩みを相談してみませんか？

■日 時：令和7年5月24日（土）14時～15時30分

■場 所：新所沢まちづくりセンター ホール

■申 込：5月1日（木）から

電話（04-2924-2955）または窓口へ直接

※申込多数の場合には受付時間の指定、時間制限を設けさせていただく場合がございます。

## R7年度 6月・7月の体操教室

■■参加者を募集します■■

### 1 教室一覧

	さわやか体操教室	のびのび体操教室
対象	60歳以上	一般
内容	椅子に座ってのストレッチ、健康体操を中心に老化による機能低下の防止を図る	ストレッチ、筋力トレーニングを中心に健康・体づくりを図る
曜日・時間	①（水曜）9：30～10：45	③（水曜）13：30～14：45
	②（木曜）9：30～10：45	④（金曜）9：30～10：45
定員	60名	60名

※①～④の中から一人1教室/各教室ともに月3回程度

### 2 申込

受付方法 窓口で申請書に記入

受付期間 5月8日（木）～5月21日（水）

問合せ先：新所沢まちづくりセンター（04-2924-2955）

火曜～日曜（祝日除く）8時30分～17時

今年も始まります。1,2歳児集まれ～!

# しんとこ子育て学級

◇対象：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの親子

◇時間：10:00～11:00 ※5のみ10:30～11:30

◇定員：各回10組

◇申込み：4月4日(金)～ ※月・祝を除く8:30～17:15

昨年の様子



	日にち	時間	内容	場所	募集人数	講師	備考	保育
1	令和7年 5月20日 (火曜)	午前10時から 午前11時	ママのためのからだメンテ・ バランスボール	ホール	親子 10組	エクササイズインストラクター 田中 昌子	裸足、動きやすい 服装。 水分補給用飲み物	あり
2	令和7年 5月23日 (金曜)	午前10時から 午前11時	おっきな本・ちっちゃな本と わらべ歌	ホール	親子 10組	所沢図書館新所沢分館	水分補給用飲み物	なし
3	令和7年 6月10日 (火曜)	午前10時から 午前11時	元気に遊ぼう!	みどり児童館	親子 10組	みどり児童館職員	母子とも 動きやすい服装で (裸足で運動) 水分補給用飲み物	なし
4	令和7年 6月10日 (火曜)	午前10時から 午前11時	ピアノに合わせてリトミック♪	音楽室1号	親子 10組	あき音楽教室 加藤 亜希	水分補給用飲み物	なし
5	令和7年 6月13日 (金曜)	午前10時30分から 午前11時30分	親子で工作・何が出来るかな?	ホール	親子 10組	美術大卒、アート教室講師 浅井 直子さん	水分補給用飲み物 (持ち物は申込み にお伝えします)	あり

## 子育てサロン 「にっこにこ」

日時：4月22日(火) 10:00～11:30

場所：新所沢まちづくりセンター・和室1号

対象：乳幼児と保護者

申込み：当日直接お越しください

赤ちゃん大好きなボランティアさんが待ってます。

4月はみどり児童館の先生と遊ぼう!!

### 第2・4土曜日の午前は、 住民票発行など、 各種お手続きができます。

《開庁日》4/12・26・5/10・24 (8:30～12:30)

《取扱業務》住所異動、印鑑登録、国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本

問合せ：窓口サービスグループ

(☎04-2928-8411)

※詳しい内容は、「広報ところざわ」「所沢市ホームページ」に掲載

◎マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票・印鑑証明書・課税証明書等の取得ができます。詳しくはお問合せください。



拠点  
回収

4/12(土)  
9～12時  
単プラ

4/19(土)  
9～12時  
廃油

開館時  
いつでも  
牛乳パック





# ようこそ！みどり児童館

ご入学、ご進級おめでとうございます★

児童館は0～18歳ならだれでも利用できる施設です。

自由に遊んだり、ゆっくりしたり、イベントに参加できたりします。家族やお友だちと一緒に遊びにきてみませんか？職員一同お待ちしております！

【開館時間】午前9時～午後5時30分

【休館日】第2日曜日、年末年始（12/29～1/3）

※詳しい情報はHP、館だよりをチェック！

# 4月のイベント



○全来館者向け

5日（土）おもちゃの病院、おはなし会

22日（火）みどり記録会

26日（土）～ こいのぼり制作 ※材料なくなり次第終了

○乳幼児向け

2日（水）ふれあいタイム 14日（月）あかちゃん集まれ

16日、30日（水）キッズひろば

23日（水）親子であそぼ！ 24日（木）なないろタイム

○小学生以上向け

3日（木）、4日（金）、7日（月）、8日（火）モルック体験会

9日（水）モルック大会予選会 ※5/3決勝戦に出場できる人が対象

9日、23日、30日（水）中高生タイム

12日（土）親子クッキング ※年少～小学生が対象

26日（土）まさのりさんの工作教室 28日（月）かるたクラブ

## 本のある豊かな暮らしを

所沢図書館新所沢分館  
TEL.04-2929-1905  
FAX.04-2929-1906

4・5月の新所沢分館のイベント ※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

### おはなし会

4月13日（日）11:00～

4月19日（土）15:00～

5月11日（日）11:00～

### 親子おはなし会

4月11日（金）10:30～

※10～12時 赤ちゃんタイム

5月 9日（金）10:30～

※10～12時 赤ちゃんタイム

※赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを連れての方が、気軽な図書館ご利用、サボナサボナです。

こどもの読書週間イベント

本をかりて完成させよう！

### ブックパズル

期間：4月18日（金）～6月1日（日）

本を借りた時に本に合わせたパズルのピースを渡すよ。パズルを完成させると景品をプレゼントするよ。



新所沢分館は館内でのおはなし会以外にも下記の場所以外におはなし会をしています。  
★子育てサロンでの出張親子おはなし会  
奇数月第4火曜日 10:40頃～  
受付：新所沢まちづくりセンター（04-2924-2955）  
★所沢市子ども支援センター内  
ルピナスでの出張おはなし会  
奇数月第3木曜日 11:00～  
受付：所沢市子ども支援センター ルピナス

## このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター  
TEL.04-2937-7105 / FAX.04-2937-7106  
所沢市緑町 3-12-17



おかげさまで移転後8年を経過しました！

新所沢地域包括支援センターが緑町に移転してきてから、8年が経ちました。毎日飛び込んでくる相談にスタッフ6名で動いております。

所沢市では、毎年70歳以上の高齢者に達する方を対象に、「元気アップ大調査」というアンケートを実施しております。新所沢地区のアンケート結果では、おおよそ7割近くの方が「地域包括支援センターを知っている」と返答いただいております。

平成26年と令和6年の同時期を比較すると、相談件数は月平均で31件から70件ご増え、2倍以上の増加となっております。高齢者人口の増加に伴う相談件数の増大と思われそうですが、スタッフが外出して事務所に誰もいないこともありますので、来所の前にぜひ一度お電話下さい。

また、インターネットの普及に伴うデジタル格差も対して、市内

のまちづくりセンターでは、スマートフォンを学ぶ機会として「スマホ学園」が開催されています。地域包括支援センターでも出来ることをお手伝いしていきたいと思っております。

新所沢地区は、健康な高齢者を維持している方が多いというアンケート結果もあります。そのお力を団隣や友人との助け合いや地域づくりに、今後もお賞しいいただきたいと思います。

「心の荷物降ろしませんか？」介護者の集い

日時：令和7年4月22日（火）13:30～15:00

場所：アテンドユアライフ（緑町3-20-5）

主催：新所沢地域包括支援センター

事前申込制・参加費無料

申し込み・問合せ：新所沢地域包括支援センター

TEL 04-2937-7105（日曜以外 9:30～17:00）