



TOKOMACHI11

しんとこ情報館

編集・発行
新所沢まちづくりセンター
新所沢公民館
住所: 所沢市緑町 1-8-3
☎: 04-2924-2955
✉: b9242955@city.tokorozawalg.jp

新所沢地区文化祭のご案内♪



写真は昨年の文化祭です

日時 11月16日(土) 午前9時30分~午後4時
17日(日) 午前9時30分~午後3時
会場 新所沢まちづくりセンター・新所沢公民館
内容 展示・舞台発表・イベント・模擬店



| 町名 | 世帯数 | 人口 |
|---------|---------------|---------------|
| 緑町1丁目 | 1,676 (+102) | 3,094 (+123) |
| 緑町2丁目 | 1,278 (+35) | 2,098 (+34) |
| 緑町3丁目 | 1,485 (+63) | 3,028 (+83) |
| 緑町4丁目 | 2,978 (+132) | 5,693 (+182) |
| 泉町 | 968 (+39) | 1,892 (+54) |
| 向陽町 | 1,222 (+3) | 2,601 (-55) |
| 青葉台 | 1,230 (+28) | 2,552 (+4) |
| 榎町 | 730 (+9) | 1,439 (+7) |
| けやき台1丁目 | 1,779 (+40) | 3,774 (-7) |
| けやき台2丁目 | 955 (+13) | 1,990 (+4) |
| 新所沢地区全体 | 14,301 (+464) | 28,161 (+429) |

令和6年8月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

文化祭の展示作品を募集!

募集作品 絵画・写真・書・手芸作品・
立体芸術など (原則1人1点)

申込締切 11月15日(金) 正午まで

会場散去 11月17日(日) 夕方 ※文化祭終了後

★詳しくは、新所沢まちづくりセンターまで★



みんなで一緒におしゃべりしませんか！



ほっといとき！ひだまりサロン

街のえんがわ



老いを感じたり、病気をしたり、介護をしたり、介護を受けたり……。
思いがけないことが起こっても、自分らしくいたい。
誰もがホッとできる空間、おしゃべりができるみんなのための場所です。

■毎月第3金曜日（10月18日）10：00～正午

■申込不要！ 当日直接お越しください

■会費：100円



かるた取り



ちぎり絵



折り紙

—近代文学講座—

「太宰治・その生涯と作品」

対象 一般

日時 10月17日（木）10時～11時30分（予定）

会場 新所沢公民館ホール

講師 元法政大学講師・近代文学研究者 岡野幸江氏

申込 10月1日（火）から電話または窓口へ（祝祭日・月曜日を除く8時30分～17時15分）

定員 先着100名



未経験者は大歓迎！ グラウンドゴルフを楽しもう♪

11/3（日） 午前9時～（受付：8時20分～40分）
会場：清進小学校校庭
↑ 雨天中止

定員：60名（定員を超えた場合は抽選）

※落選者へ連絡します

対象：新所沢地区在住の18歳以上の方

服装：動きやすい服装で参加してください。

その他：悪天候の場合は、当日朝7：00以降にお問合せ下さい。

水分補給のため、飲み物をご持参下さい。

参加費：無料

申込・問合せ：新所沢まちづくりセンター・

公民館へ（直接または電話）（月）（祝）除く8:30～17:00

※10/23（水）×切

《主催》所沢市体力づくり市民会議新所沢支部



専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン（入って静止した状態）するまでの打数で競うスポーツです。



どこでもできる / 準備は簡単 / ルールも簡単
時間の制限がない / プレーヤーの数に制限がない / 審判はあなた自身 / 高度な技術がなくてもできる

グラウンド・ゴルフの技術は他の競技・スポーツと同じように、トレーニングによって向上し、競技性も高くなります。しかし、ゲームを楽しむためには必ずしも高度な技術を必要としません。子供から高齢者まですべての人が、楽しくプレーすることができます。（公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会HPより）



いつでも誰でも使えるAEDを

株式会社カマタ様より市内全公立小中学校へAEDが寄贈されました

AEDは現在、市内の全ての公立小中学校で、1校につき1台設置されています。しかし、校舎内に設置されており、平日の夜間や土日の学校開放時に、使用しにくい課題がありました。この度、新たに株式会社カマタ様より市内全公立小中学校47台分のAEDを寄贈いただき、校舎内だけでなく屋外にも追加設置をいたしました。

子育てサロン 「にっこにこ」

10月はみどり児童館の先生が来ます！

日 時：10月22日（火）
午前10時～11時30分

場 所：新所沢公民館（和室）

対 象：乳幼児と保護者

参加費：無料

申 込：当日直接 お越しください



第2・4土曜日の午前は、 住民票発行など、 各種お手続きができます。

《開庁日》10/12・10/26・11/9・11/23（8:30～12:30）

《取扱業務》住所異動、印鑑登録、国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本

問合せ：窓口サービスグループ

（☎04-2928-8411）

※詳しい内容は、「広報ところざわ」
「所沢市ホームページ」に掲載

◎マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票・印鑑証明書・課税証明書等の取得ができます。詳しくはお問合せください。



拠点
回収

10/12(土)
9～12時
単プラ

10/19(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック



たのしみたくさんの秋到来

🎃10月のイベント🎃

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。10月と言えばハロウィン！みどり児童館では、ハロウィンにちなんだ様々なイベントを実施予定(^o^)職員もわくわくしながら準備を進めています。

その他、向陽中にて「あかちゃんふれあい事業」を行います。(0~2歳親子対象)興味がある方はお気軽に職員までお声がけください！

○全来館者向け

- 5日(土) おもちゃの病院、おはなし会
- 26日(土) みどりこどもハロウィン
- 27日(日) ~ ハロウィン制作 ※材料無くなり次第終了
- 31日(木) みどり記録会



○乳幼児向け

- 1日(火)、11日(金)、15日(火)
- 25日(金)、29日(火)、11/1(金)
- あかちゃんふれあい事業
- 2日、16日、30日(水) キッズひろば
- 7日(月) あかちゃん集まれ
- 9日(水) 親子であそぼ!
- 28日(月) 離乳食講座
- 31日(木) なないろタイム、みんなでトリックオアトリート

○小学生以上向け

- 9日、23日、30日(水) 中高生タイム
- 12日(土) まさのりさんの工作教室
- 28日(月) かるたクラブ



本のある豊かな暮らしを

所沢図書館新所沢分館
TEL.04-2929-1905
FAX.04-2929-1906

10・11月の新所沢分館のイベント ※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

おはなし会 事前申込制

- 10月13日(日) 11:00~
- 10月19日(土) 15:00~
- 11月10日(日) 11:00~

親子おはなし会 事前申込制

- 10月11日(金) 10:30~
- ※10~12時 赤ちゃんタイム
- 11月 8日(金) 10:30~
- ※10~12時 赤ちゃんタイム

『Let's とこしゃん体操』

- 【日時】 10月4日(金) 10時30分より
- 【場所】 新所沢まちづくりセンター1階ホール
- 【定員】 30名(事前申込制)
- とこしゃん体操をして健康な体をめざしましょう！体操の他にもストレッチなどレクリエーションも行います。

新所沢分館は館内でのおはなし会以外にも下記の場所に出張しておはなし会をしています。

★子育てサロンでの出張親子おはなし会

- 奇数月第4火曜日 10:40頃~
- 受付:新所沢公民館 (04-2924-2955)

★所沢市子ども支援センター内ルピナスでの出張おはなし会

- 奇数月第3木曜日 11:00~
- 受付:所沢市子ども支援センター ルピナス

※赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを連れての方が、気軽なく図書館をご利用いただける時間です。



このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター
TEL.04-2937-7105 / FAX.04-2937-7106
所沢市緑町 3-12-17



家庭医に聞く フレイル予防と訪問診療！開催

今年の夏は暑かったですね。体調を崩して、入院した方もおられたことと思います。かくいう私も、コロナでもインフルエンザでもありませんでしたが、高熱と口内炎症で1週間近くノックダウンしました。

体調を崩したときに頼りになるのが病院やクリニックです。服薬することで病状の改善につながるだけでなく、自分の体何が起きているのか、専門科であるお医者さんに診てもらって、病状について教えてもらえることは何よりも安心につながりました。

高齢などで病院に行けなくなったとき、定期的に自宅にお医者さんが来てくれるのが訪問診療です。単発で来てくれる往診とは異なる形です。フレイル予防と訪問診療について、お話を聞く機会を設けました。⇒事前にお電話の上、10/29(火)13:45~足をお運びしてみてください。

「話せばきっとすこしラク」介護者の集い

- 日時:令和6年10月22日(火) 13:30~15:00
- 場所:新所沢公民館 1号室
- 事前申込制・参加費無料
- 主催・申込み・問合せ:新所沢地域包括支援センター
- TEL 04-2937-7105(日曜以外 9:00~17:00)

「フレイル予防~訪問診療 with 元気うちから ACP」

- 日時:令和6年10月29日(火) 13:45~14:45
- 場所:新所沢公民館 ホール
- 講師:そらいろファミリークリニック院長 正廣先生
- 医療介護連携支援センター(ACPについて)
- 事前申込制・参加費無料
- 主催・申込み・問合せ:新所沢地域包括支援センター
- TEL 04-2937-7105(日曜以外 9:00~17:00)