

新所沢 子育てマップ

～ 2024年 夏・秋版 ～



新所沢へようこそ！！

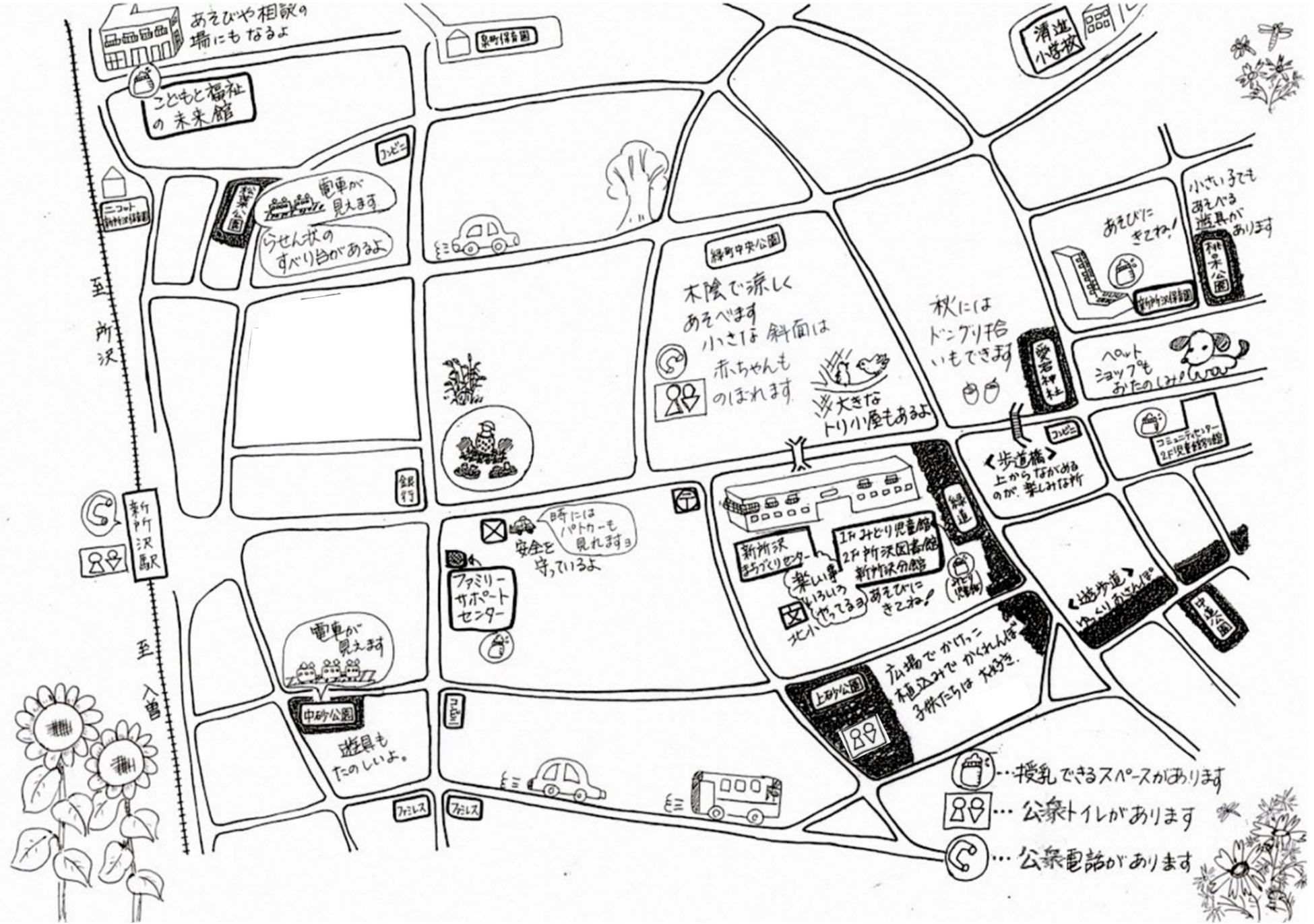
子育て Days 楽しく過ごす場所を
発見しにお出かけしよう！

夏の公園は緑がまぶしい！
秋には、まつほっくりやどんぐりが
いっぱい！・・・

子どもと一緒に楽しむイベントや
のんびりできる場所を紹介します。

さあ みんなで遊ぼう！！

地域の中で、子どもも大人も
笑顔いっぱいになりますように！！



こんにちは！新所沢地区母子愛育班です♡

私たちは、新所沢地域にお住まいの妊産婦さんやお子さんを中心に、ふれあいと健康づくりをねがい、「声かけ活動」や「子育てサロンの保育スタッフ」等を行っているボランティアです。

皆さんを応援しながら、私たち子どもたちの笑顔に癒されて、元気をもらっています。

暑い日々が続いていますが、こまめに水分を取り熱中症に気を付けながらお過ごしください。



この子育てマップは、新所沢地区で子育てを応援する子育てネットワーク（児童館・公民館・図書館・保育園・こども家庭センター）で作成致しました。

災害に備えて～お子さんがいるご家庭へ～

- ・災害に備え、家具の固定や非常食・飲料水の備蓄、緊急用笛の携帯等が推奨されています。避難物品は玄関や自家用車内など、すぐに取り出せるところに置きましょう。持てる重さは5kgが目安。リュックなら両手が空いて便利です。
- ・あらかじめ避難場所の確認や避難時の連絡方法を家族で話し合っておきましょう。
- ・地域の防災訓練に参加してみましょう。

災害時持ち出しリスト（お子さん用）

- 母子健康手帳 □帽子 □抱っこ紐 □おしり拭き
- オムツ □ミルク・哺乳瓶・ミネラルウォーター
- お子さん用の食べ物 □着替え □バスタオル
- おもちゃ 等 ※詳しい情報はホームページ「所沢市防災ガイド・避難所マップ」で検索できます。



保健センター
健康応援
サイト

