

# 令和7年度 並木まちづくりセンター会員募集サークル

令和7年7月末現在

| 内容          | サークル名        | 活動日                     | 活動時間                                    |
|-------------|--------------|-------------------------|-----------------------------------------|
| コーラス・詩吟     |              |                         |                                         |
| コーラス        | エコーあおぞら      | 第3水曜日                   | 11:00～13:00                             |
| コーラス        | コーロ並木        | 毎週火曜日                   | 15:00～17:00                             |
| 詩吟          | 詩吟サークル けやきの会 | 第1・2・3金曜日<br>第4金曜日      | 13:00～15:00<br>13:00～16:30              |
| 詩吟          | 詩吟サークル白雪会    | 月2回木曜日                  | 18:00～20:30                             |
| 詩吟          | 嘉乃吟友会        | 毎週火曜日                   | 9:30～11:00                              |
| 楽 器         |              |                         |                                         |
| ギター         | おやじアコギ倶楽部    | 第1土曜日<br>第2土曜日<br>第4土曜日 | 15:00～17:00<br>9:00～11:00<br>9:00～12:00 |
| オカリナ        | 並木オカリナの会     | 第1火曜日<br>第2・第4月曜日       | 13:00～17:00<br>13:00～15:00              |
| 二胡          | 中国文化愛好会      | 毎週火曜日                   | 11:00～13:00                             |
| 唄・三味線       | 所沢端唄・民謡の会    | 第1・3金曜日                 | 13:00～15:00                             |
| 太 鼓         |              |                         |                                         |
| 和太鼓         | 祭衆・楽風        | 月2回日曜日                  | 9:00～11:00                              |
| 和太鼓         | 龍鼓           | 毎週土又は<br>日曜日            | 17:30～21:30                             |
| 太鼓          | 三宅太鼓を楽しむ会    | 毎月3回水曜日                 | 17:30～21:30                             |
| 太鼓          | 所澤社中         | 毎週水・土曜日                 | 17:30～19:30                             |
| 健康体操・太極拳・ヨガ |              |                         |                                         |
| 健康体操        | 健康整体体操どんぐりの会 | 第1・2・3水曜日               | 13:00～15:00                             |
| 太極拳         | 太極拳 椿会       | 毎週金曜日                   | 13:00～14:45                             |
| 太極拳         | 太極拳友の会       | 月3回木曜日                  | 9:00～12:00                              |
| 体操          | なみき元気体操くらぶ   | 第1・2・4金曜日               | 9:30～10:40                              |
| 太極拳         | にじいろクラブ      | 毎週火曜日                   | 17:30～19:30                             |
| 健康体操        | 悠々体操サークル     | 毎週月曜日                   | 9:20～10:50                              |
| よさこい・フラダンス  |              |                         |                                         |
| よさこい        | 所沢よさこい隊 天嘉   | 毎週日曜日                   | 11:00～13:00                             |
| フラダンス       | フラ・リノオラ      | 第1・2・3水曜日               | 19:30～21:30                             |
| フラダンス       | フラ・レファ       | 毎週木曜日                   | 13:00～14:30                             |

| 内容        | サークル名            | 活動日            | 活動時間                       |
|-----------|------------------|----------------|----------------------------|
| ダンス・社交ダンス |                  |                |                            |
| ダンス       | JUST NOW!!       | 不定期            | 不定期                        |
| ダンス       | 所沢カントリーダンスクラブ    | 第2・4・5土曜日      | 13:00～17:00                |
| 社交ダンス     | コラボレーションズ        | 毎週水曜日          | 13:00～15:00                |
| 社交ダンス     | 社交ダンスサークル ザ・フィフス | 第2金曜日          | 13:00～17:00                |
| 社交ダンス     | ダンスサークルハッピー      | 毎週木曜日          | 11:00～13:00                |
| バレエ       |                  |                |                            |
| バレエ       | スワンの会            | 毎週木曜日          | 17:30～19:30                |
| バレエ       | プチスワン            | 毎週木曜日          | 16:00～17:00                |
| 日 舞       |                  |                |                            |
| 日舞        | 菊富士会             | 毎週土曜日          | 9:00～13:00                 |
| 日舞        | 珠美音会             | 第3・4木曜日        | 13:00～15:00                |
| 日舞        | 若舞の会             | 第1・3月曜日        | 13:00～17:00                |
| スポーツ吹矢    |                  |                |                            |
| 吹矢        | スポーツウエルネス吹矢所沢支部  | 毎週火曜日<br>第3金曜日 | 11:00～13:00<br>13:00～15:00 |
| 絵手紙・水彩画   |                  |                |                            |
| 絵画        | 絵のぐばこ            | 月3回土曜日         | 17:30～19:30                |
| 絵画        | 並木ボタニカルアートの手     | 第2・4水曜日        | 9:00～13:00                 |
| 絵画        | 美彩               | 第4木曜日          | 13:00～17:00                |
| 水彩画       | 並木水彩画サークル        | 第2・4火曜日        | 9:00～13:00                 |
| 絵手紙       | 絵手紙「絵筆の手」        | 第1月曜日          | 13:00～17:00                |
| 書道・習字     |                  |                |                            |
| 習字        | にほん習字            | 毎週火曜日          | 17:30～19:30                |
| 書道        | 書道 冬青会           | 月2・3回水曜日       | 9:30～11:30                 |
| 着 付 け     |                  |                |                            |
| 着付け       | 和福               | 第1日曜日<br>第3金曜日 | 11:00～13:00                |
| 写 真       |                  |                |                            |
| 写真        | 写真クラブ ピントワン      | 第2金曜日<br>第4月曜日 | 9:00～16:00<br>13:00～17:00  |
| 写真        | 並木フォトクラブ         | 偶数月の<br>第2日曜日  | 9:30～13:00                 |

| 内容    | サークル名           | 活動日       | 活動時間        |
|-------|-----------------|-----------|-------------|
| 料 理   |                 |           |             |
| 料理    | 悠遊おやじの会         | 土曜日       | 15:00～20:30 |
| 陶 芸   |                 |           |             |
| 陶芸    | つばさ陶芸           | 第1火曜日     | 9:00～13:00  |
| 囲 碁   |                 |           |             |
| 囲碁    | TNT囲碁クラブ        | 水、土、日曜日   | 13:00～17:00 |
| 麻 雀   |                 |           |             |
| 麻雀    | レディースすずめの会      | 毎週火曜日     | 9:00～15:00  |
| 手 工 芸 |                 |           |             |
| 手工芸   | ちりめん細工手遊びの会     | 第2・4金曜日   | 9:30～13:00  |
| 手芸    | パッチワークちくちく会     | 第1・3火曜日   | 9:00～13:00  |
| 粘土細工  | クレイワーク          | 月2回木曜日    | 13:00～15:00 |
| 俳句・文学 |                 |           |             |
| 俳句    | 夢の花俳句会          | 第1日曜日     | 13:00～15:00 |
| 古典文学  | 平家物語の会          | 第2水曜日     | 13:00～15:00 |
| 語 学   |                 |           |             |
| 語学    | 中国語研究会          | 毎週木曜日     | 11:00～13:00 |
| 地域活動  |                 |           |             |
| 地域活動  | ささえあう地域づくりの会    | 毎週水曜日     | 9:30～11:00  |
| 地域活動  | 中新井の環境を考える会     | 不定期       | 不定期         |
| 地域活動  | 所沢ニュータウンふれあい会   | 不定期       | 不定期         |
| パソコン  |                 |           |             |
| パソコン  | 並木ITサークル        | 第1・2・3木曜日 | 9:00～13:00  |
| パソコン  | PCボランティア市民G・なみき | 不定期       | 13:00～15:00 |
| 学 習   |                 |           |             |
| 学習    | けんこうサロン         | 月3・4回     | 不定期         |
| 文 庫   |                 |           |             |
| 文庫    | 並木子どもの本を楽しむ会    | 第3木曜      | 11:00～13:00 |
| 朗 読   |                 |           |             |
| 朗読    | 朗読おとめ座          | 不定期月2回    | 13:00～17:00 |
| 朗読    | 朗読の会 言の葉        | 第1・3水曜日   | 11:00～13:00 |

| 内容   | サークル名          | 活動日       | 活動時間        |
|------|----------------|-----------|-------------|
| 会 議  |                |           |             |
| 会議   | とこらぼ           | 第2木曜日     | 19:30～21:30 |
| スポーツ |                |           |             |
| 空手   | 月心会所沢親子空手サークル  | 毎週土曜日     | 9:00～11:00  |
| 空手   | 友空会空手クラブ       | 毎週水曜日     | 19:30～21:00 |
| サッカー | 武蔵野イレブンサッカークラブ | 第1・3・5土曜日 | 9:00～12:00  |