



令和7年度 元気大学

学級生募集（第26期生）

～健康づくり・仲間づくり・生きがいくり～

※ 日程・内容など変更となる場合があります。

～ プログラム ～

回	日 時	内 容	備 考
1	4月9日(水) 午前10時～12時	開講式 班別フリートーク	三ヶ島公民館 学習室1号・3号
2	4月23日(水) 午前10時～12時	防犯講習(詐欺について)	三ヶ島公民館 学習室1号
3	5月7日(水)	班別自主活動	
4	5月21日(水) 午前10時～12時	バドミントン体験 (班別自主活動活動報告)	三ヶ島地区体育館 (公民館・学習室1号)
5	6月11日(水) 午前8時～午後5時半頃	小田原城見学	神奈川県
6	6月25日(水) 午前10時～12時	写経体験	妙善院
7	7月9日(水) 午前10時～12時	高齢者の栄養について	三ヶ島公民館 学習室1号・調理室
8	8月6日(水) 午前10時～12時	太極拳&健康体操	三ヶ島公民館 ホール
9	9月3日(水) 午前10時～12時	文学講座 (歌人・三ヶ島葎子について)	三ヶ島公民館 学習室1号
10	9月17日(水) 午前10時～12時	切り絵体験	三ヶ島公民館 学習室1号
11	10月1日(水) 午前10時～12時	歌を楽しむ	三ヶ島公民館 ホール
12	10月8日(水) 午前10時～12時	閉講式 班別フリートーク	三ヶ島公民館 学習室1号・3号

申 込 : 3月4日(火)より公民館へ(電話可) ☎04-2948-1204

(月曜・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

対 象 : 市内在住・在勤の方で **全日参加可能な方**

定 員 : 36名(先着順)

参加費 : 回により、材料費・交通費など実費負担となります。

【企画・運営】 元気大学実行委員会

【主 催】 三ヶ島まちづくりセンター公民館

☎ 04-2948-1204