

# 仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える  
新米ママのための

## あかちゃん広場

「あかちゃんどう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。

“子育て中の友だちがほしいな”とと思っているママたち！  
この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象：令和6年9月1日以降に生まれた第1子と親

回	日程	内容	講師
1	5/14(水)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元 東所沢保育園 園長 進藤 幸枝さん
2	5/21(水)	離乳食調理のポイント ～カンタン！美味しい離乳食～	管理栄養士 山口 真弓さん
3	5/30(金)	ママヨガ with ベビー ～親子で楽しく運動しよう！～	小手指まちづくり センター 体育指導員
4	6/ 4(水)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 教授 加賀谷 崇文さん
5	6/13(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
6	6/18(水)	同窓会	—

**時間** 午前10時～11時30分

**場所** 小手指まちづくりセンター分館（小手指駅南口徒歩7分）  
（旧名称：小手指公民館分館）

**対象** 令和6年9月1日以降に生まれたあかちゃんと親  
（所沢市内在住・在勤）  
※全回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。

**定員** 8組（応募者多数の場合は抽選）

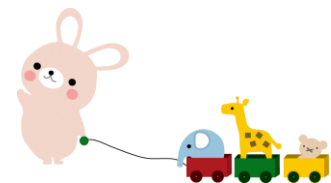
**参加費** 100円（講習材料費）

**申込み** 4月4日（金）から4月21日（月）までに  
所沢市ホームページから電子申請

**問合せ** 小手指まちづくりセンター分館 TEL 04-2948-8780  
〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2



↑ 電子申請はこちらから



主催：小手指まちづくりセンター