



センスアップレッスン

表情筋トレーニング講座

～自分を再発見！イキイキわたし～



12月4日(水) 午前10時～正午

小手指公民館分館 3階音楽ホール

講師 Color Presents 代表 荒岡 真由美さん

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

参加費 無料

定員 先着30人

持ち物 はがきサイズの手鏡・筆記用具

申込み 11月5日(火)午前8時30分～11月20日(水)

電子申請から受付

※定員に達し次第、受付を終了します。

問合せ 小手指公民館分館 TEL 04-2948-8780

〒359-1141 所沢市小手指町 4-22-2

(小手指駅南口から徒歩7分)



↑電子申請はこちらから



主催：小手指まちづくりセンター

