

# 親子体操教室

お子さんの運動機能向上に役立つ運動を親子でスキンシップをとりながら行います!!  
普段運動経験のない方でも気軽に参加できます!  
一緒にカラダを動かしませんか?

【日にち】 5/21(水)、28(水)、6/4(水)、11(水) 全4回

【時間】 10:00 ~ 11:00

【場所】 小手指地区体育館

【定員】 25組 **※応募者多数の場合、抽選**

【対象】 本年度2歳になる子から5歳までの子と保護者  
または親族

**※双子など複数の場合、子ども一人に対し、大人一人対応参加**

【持ち物】 動きやすい服装、室内用の靴  
保護者がよこになって動けるくらいの大きめのタオル  
汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、お子様の着替え

【受付】 令和7年 4/1(火)~4/23(水)まで  
電子申請にて受付



PC用直接リンクURLは、

[https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=89664](https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=89664)

【問合せ】 小手指まちづくりセンター本館

TEL 04-2948-1295

※月曜・祝日を除く 8:30 ~ 17:15